



令和7年5月末の人口 56,931人(前月比-40人) 男27,565人 女29,366人 世帯28,740世帯



アートウォームカフェ ほわほわ

木の砂場やおもちゃ、絵本、手作りお菓子、ハーブティーなどを用意しています。子育て中の親子はもちろん、ママ同士の情報交換の場やサークルの集まりなどにも活用OK! 11月初旬まで営業予定です。

- 所** 花畔1・1・56 アートウォーム
- 日** 土曜10時30分～15時
(ラストオーダー14時30分)
- 問** 子育て支援ワーカーズぽけっとママ
宮田さん ☎090-8636-2004



もくじ

- 2 厚田で輝く! 挑戦者たち
- 4 石狩防災フェスタ2025
- 5 石狩市民スポーツまつり
- 6 いしかり博物誌
- 7 いしかりの海水浴場情報
- 8 石狩市内子育て支援スタンプラリー
- 9 こども誰でも通園制度

- 10 国民健康保険被保険者証
- 11 後期高齢者医療制度
- 12 石狩市民図書館
- 13 暮らしの知っ得情報
- 14 相談窓口/救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 20 イベントカレンダー

- 25 募集
- 26 まちの話
- 28 みんなで手話!



厚田 で輝く！

私たちは厚田で、この夏の開業に向け、牛と地球に優しい牧場の準備を進めています。

もともと私は言語聴覚士、夫はエリベーターの整備士で、二人とも酪農とは全く無縁でしたが、たまたまSNSで牧場経営者と知り合い、直接お話を聞いたり、飼育されている牛と何度も触れ合ったりするうちに、食のことを強く意識するようになりました。以前は「いただきます」と感謝の言葉も伝えていませんでしたが、とても幸せな時間なのだと感じかされ、牛の命と向き合いたいと思うようになったのです。

夫に相談すると、夫は私がやりたいなら応援すると言ってくれました。そこから二人三脚で情報を集め、各地の牧場を見学し、実際に研修も受け、多くの方に支えられて、ついに自分たちの



地域循環型の酪農を目指して



新規就農者 清野 将樹さん・芽衣子さん

牧場を始めるスタートラインに立つことができました。

目指すのは、地域と共にあって、できる限り自然に負荷をかけず、牛が牛らしく過ごせる地域循環型酪農です。人間と同様に牛にも心があり、心を込めて牛と関わっていきたい、牛乳乳製品を通して消費者の方に牛の優しい心に触れてほしいと願い、牧場は「Cooro dairy farm」と名付けました。

将来は、酪農教育ファームの認証を取得し、地元の子どもたちが訪れ、石狩の観光促進にもつながるような牧場づくりに挑戦します。この挑戦に、厚田ほどふさわしい地はないと信じていこう。

ミニトマトで新たな夢へ

新規就農者 佐藤 昌勝さん



サラリーマン時代は朝から晩まで机に向かっていた日々。だから、子どもが独り立ちしたら、違う仕事がしたいと思い、農業を志しました。

ただ、50歳を過ぎた就農希望者を受け入れる市町村は思いの外少なく、その中で真摯に話を聞いてもらったのが石狩市でした。

厚田の地で夢をかなえよう！と期待に胸が膨らむ一方で、当初は地元の方に信頼されるまで時間がかかるのでは…と不安もありました。でも、実際はすぐに歓迎してもらい、通りすがりに手を振ってもらうことも厚田の皆さんのフレンドリーな対応に心から感謝しています。

私が手掛けるのはミニトマト。3棟のハウスで2200本の苗を植える予定で、今後は前職のIT企業で培った知識や技術を駆使しながら、高収穫を目指し、頑張ります！



厚田を舞台に、夢や希望、情熱を持って取り組む人がいます。今回は、新しいことを始めた人、コツコツ地道に取り組んできた人たちの声をお届けします！

地域の“足” としての使命感

合併後、厚田区地域協議会が立ち上がり、地域の皆さんがいろいろと話し合う中で、特に問題視されたのが、高齢者の移動手段をどうするか、ということだったそうです。そして誕生したのがあつたライフサポートの会で、私も設立早々にドライバーとして誘われ、すぐに快諾。気が付けばかれこれ15年ほどになります。

もともとボランティア活動は好きな方で、民生委員をやったり、スポーツ推進委員をやったりしていますが、中でもライフサポートの会は、私自身、強い使命感を持って取り組んできたものです。

コロナ禍を挟んで一時、利用者数は減りましたが、最近では商店や金融機関、病院、介護施設などの送迎場所の拡大により、利用者が増えてきています。従来どおり、自宅から最寄りのバス停留所や集会施設、高齢者福祉施設への送迎も行っています。

現在、ドライバーは18人。若い人も入会しているのですが、そろそろ私も引退かな…と思いつつ、まだまだ元気ですし、頑張りたいです。



NPO法人あつたライフサポートの会 千田 恵子さん



挑戦者たち

アートと子どもの遊び場を融合

(一社) AISプランニング
漆 崇博さん



子どもたちに見てもらったり、一緒に創作したりするもので、子どもたちの豊かな感性や価値観を育むことを目的に、全道各地で20年近く開催しています。

2021年9月に厚田学園でも実施し、映像作家の斉藤幹男さんの創作活動を子どもたちに見てもらいました。実はこれが縁となり、昨年からは厚田区にある旧市立豊富保育園を、私たちのアート活動の新たな拠点とさせていただくことになりました。

かつての保育園を事務所として活用する一方、今年から「shipple(しっぷる)遊びの実験室」と名付け、毎週日曜は子どもが自由に遊べる場としても開放しています。

私も一石狩市出身者として、アートを接点に何かワクワクするような場づくりを、この厚田で地域の皆さんと一緒にできれば、と期待しています。



私の仕事はアートと社会をつなぐこと。コーディネートとしてこれまで芸術祭の企画に関わったり、アーティストたちとさまざまなコラボレーションを行ったりしてきました。

その一つ、アーティストを小学校へ派遣するアーティスト・イン・スクール事業は、一定期間、アーティストが小学校の空き教室や余剰空間をアトリエやスタジオとして活用し、その様子を



石狩、防災のイロハを体験しよう!



防災フェスタ 2025

8/3 日

開催時間 10時~14時

場所 市役所(花川北6・1) ※雨天時も開催

主催・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

体験しよう!



- 防災車両試乗体験
- 消防車放水体験
- 集中豪雨体験
- 初期消火体験
- 煙避難体験

学ぼう!



- 応急手当体験
- 火災体験(AR・VR)
- 自衛隊装備品展示
- ロープワーク体験
- 災害時の食と栄養を考えよう

楽しもう!



- なりきり体験
制服撮影コーナー
(自衛隊・消防)
- 縁日コーナー
- 子ども大声コンテスト

スタンプラリーで特別な体験をしよう!

フェスタの各コーナーでスタンプを4つ押してもらった下のどれか1つを体験できます。

- 自衛隊炊き出しカレー試食体験 先着 **600** 食
- 消防車試乗体験(2人乗り) 先着 **100** 人
- ほくでん高所作業車試乗体験(1人乗り) 先着 **70** 人



自衛隊レンジャーによる降下訓練を行います。迫力満点の訓練をご覧ください。

ご注意ください

- メイン駐車場はこども未来館あいぽーと側の空き地になります。道路横断の際は交通安全にご協力ください。
- 石狩防災フェスタは雨天でも開催しますが、荒天の場合は中止します。
- 夏季の屋外イベントのため、熱中症対策(帽子・飲み物など)のご用意をお願いします。



テーマ

9/6(土)
・7(日)

石狩市民「スポーツで笑顔いっぱい 石狩市」

(緑苑台小学校 本間垂依さんの作品)

第25回

スポーツまつり



石狩サーモンVS石狩ハマナスの対抗戦!
総得点で勝敗を決めます

市民ソフトボール大会

対象 石狩ソフトボール協会未加盟チームまたは個人
日時 9/6(土)競技時間10時~23時
※上記時間中に1試合。受け付けは試合開始30分前
場所 スポーツ広場(花畔337・3)
内容 1試合6イニング(50分以内)
費用 チーム3,500円、個人500円
申込方法 31(木)までにHP内の申込フォームから

申込・問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会
(花畔337・4 B&G海洋センター内)
☎64・1220
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



▲HP

皆様のご参加お待ちしております!

石狩サーモンマラソン大会

日時 9/7(日)受付8時~、競技開始9時55分~
場所 市役所裏(花川北6・1)スタート
内容 10km(高校生以上) 5km(中学生以上、車いすの部)
3km(小学4~6年生、ファミリーの部)
定員 1,300人
費用 3,000円(17歳以下2,000円)
申込方法 23(水)までに郵便振替(当日消印有効)・持参・
下記二次元コードのいずれかで申し込み
※下記二次元コードから申し込む場合、別途手数料がかかります

スポーツ
ENTRリー



ローン
SPORTS



楽しく歩いて、体も心も健康に! いしかり歩け歩こう会

日時 9/7(日)受付8時30分~、開会式9時~
集合場所 スポーツ広場(花畔337・3) ※バス移動
内容 【はまなすの丘コース】
はまなすの丘公園を回り、海岸線を6km歩きます。
【石狩灯台コース】
石狩灯台を回り、海岸線を4km歩きます。
※各コースの発着は石狩観光センター
定員 300人
費用 1,000円
申込方法 31(木)までにHP内の申込フォームから

全種目参加無料! 幼児から大人までの大運動会 スポレク大会

日時 9/7(日)受付8時30分~、開会式9時~
場所 スポーツ広場(花畔337・3)
内容 ①団体種目:玉入れ、ミニサッカー(PK戦)、大玉運び、
たすきリレー競走など
②体験コーナー:スピードガンスロー、
スラックライン、キックターゲット、
モルック
そのほか アトラクションやキッチンカーの出店などもあり
申込方法 31(木)までにHP内の申込フォームから

新石狩市指定文化財

このたび、新たに市指定文化財に指定される予定の文化財があります。「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」(写真1・2)です。

この弓は、約2千年前の漆製品で、日常的な狩猟具ではなく儀礼用とみられるものです。弓の木質部分は朽ちて失われていますが、弓面全体に塗られていた漆の膜が土圧でつぶれた状態で残されています。塗膜の厚さは1mmにも満たない繊細なものです。両面にわたり色や文様はつきりと残されています。

最も特徴的なところは、弓の11カ所に施された文様帯です。渦巻文を基調とした構図ですが、各所で微妙

に異なるデザインで構成されています。各地から出土した漆塗り弓についても調べましたが、道内のみならず、全国的にも弓に文様を線描した出土例はほとんど確認されておらず、大変希少なものとなっています。

また、令和6年度に国立アイヌ民族博物館との共同研究により、CT調査や高精細撮影による分析調査を実施しました。高精細画像では文様帯の詳細を確認し、CT調査では塗膜内部にわずかに残された弓の製作技術や装飾技法を考える上で手がかりとなる痕跡を捉えることができました。これらの調査方法は、発掘された1982年

時点では難しかった技術で、実物資料を将来に向けて保存してきたことで実現できた新たな成果といえます。今回、市指定文化財となりますことで、今後も貴重な文化財として保存・活用され、新たな発見や解明につながることを期待されます。

いしかり砂丘の風資料館では、指定を記念して特別展を開催予定です(7月2日～11月3日)、また記念講演会を市民図書館で開催予定です(7月13日、8月24日)。この機会にぜひご来場・ご参加ください。

(荒山千恵)

※イベントの詳細は、広報紙「市HP」ポスターなどを確認ください。

※本稿は6月10日時点のものです。



写真1 紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)
全長(現存部)105cm、幅3cm
所蔵:石狩市教育委員会



写真2 紅葉山33号遺跡の漆塗り弓に施された文様帯

※写真1・2:国立アイヌ民族博物館撮影



学芸員
荒山千恵
Chie Arayama
専門分野は考古学。遺跡の調査をはじめ、出土した木の道具、音の考古学などの研究を行う。

いしかりの 海水浴場情報



北海道飲酒運転の根絶に関する
条例が施行されています！

厚田海浜プール

- 開設期間** 7/12(土)～8/24(日)
- 駐車場** 183台
- 駐車料金**
 - 二輪車500円
 - 普通車1,500円
 - 中型車(11人～29人乗り)2,000円
 - 大型車(30人乗り以上)3,000円
- アクセス** (車)市役所から約30km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「厚田支所」下車
- 問合せ** (一社)石狩観光協会 ☎62・4611
管理棟 ☎78・2500

石狩浜海水浴場 あそびーち石狩

- 開設期間** 7/12(土)～8/24(日)
- 駐車場** 1,700台
- 駐車料金**
 - 二輪車500円
 - 普通車1,500円
 - 中型車(11人～29人乗り)2,000円
 - 大型車(30人乗り以上)3,000円
- アクセス** (車)市役所から約10km
(中央バス)札幌ターミナルから
「石狩線」乗車、
「石狩温泉前」下車
- 問合せ** (一社)石狩観光協会
☎62・4611
管理棟 ☎62・5554

Ishikari Map



川下海水浴場 はまますピリカ・ビーチ

- 開設期間** 7/12(土)～8/24(日)
- 駐車場** 700台
- 駐車料金**
 - 二輪車500円
 - 普通車1,500円
 - 中型車(11人～29人乗り)2,000円
 - 大型車(30人乗り以上)3,000円
- アクセス** (車)市役所から約60km
- 問合せ** (一社)石狩観光協会 ☎62・4611
監視員詰所 ☎79・2222

厚田ビーチセンター

- 開設期間** 7/5(土)～9/1(月)
- 駐車場** 200台
- 駐車料金**
 - 二輪車 300円
 - 普通車 1,000円
- アクセス** (車)市役所から約30km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「別狩中央」下車
(徒歩10分)
- 問合せ** 開設者 宮本さん ☎78・2950

ジェットビーチ石狩

- 開設期間** 6/3(火)～8/27(水)
- 駐車場** 250台
- 駐車料金** 普通車 1,000円
- アクセス** (車)市役所から約20km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「望来」下車
- 問合せ** ㈱スーパースター
☎011・633・2940

ISHIKARI DIGITAL MAP



海水浴場やキャンプ場情報は
観光デジタルマップ
をチェック!

水難事故に気を付けて!

- 飲酒時や体調不良時の遊泳はやめましょう
- お子さんから目を離さないようにしましょう
- 泳ぐ前には念入りに準備運動を行いましょう
- 単独行動はやめ、複数人で行動しましょう
- 離岸流(海岸から沖への強い潮の流れで、幅は約10mから30m程度)に流された場合、慌てずに海岸と並行に泳いで、離岸流から離れましょう



⚠️ 海水浴場区域内で楽しみましょう ⚠️

海面が標旗や浮きなどによって区切られ、場内には監視員も配置されている海水浴場区域内を利用しましょう。区域外での遊泳は、死亡事故も発生しており大変危険です。

石狩市内子育て支援スタンプラリー



いしかり子育てネット会議主催のスタンプラリーを開催。さまざまな講座に参加してスタンプを集めます。友達をつくりながら楽しいひとときを一緒に過ごしましょう!

各講座参加でスタンプをゲット! 4つ以上集めた先着40人にプレゼントを差し上げます!

7/8 (火) 親子で楽しく バランスボール体験

産後ママの骨盤矯正や心と体のリフレッシュにお勧めです。

- 時間 10時30分~11時30分
- 場所 ふれあいの杜子ども館ふれっこ(樽川4・1)
- 講師 多久美友氏
- 定員 10組(0歳児からの親子参加可)
- 申込方法 1(火)から電話または直接来館して申し込み
- 申込・問合せ 地域子育て支援センター「フレって」☎77-6224



7/14 (月) ステキな レジンでキーホルダー

シャカシャカと音が鳴る♪
シェーカーキーホルダーを作りましょう!

- 時間 10時~12時
- 場所 認定こども園・ひかりのこ いしかり(花川南4・3)
- 講師 徳丸亜沙子氏 定員 10組(託児あり)
- 申込方法 電話または直接来館して申し込み
- 申込・問合せ 地域子育て支援センター「くるみの木ひろば」☎73-0773



7/15 (火) 楽しもう! 表現の宝探し

歌唱を中心に、発声やことばの基礎を学ぶ音楽とお話を親子で楽しめます。

- 時間 10時~11時30分
- 場所 認定こども園くるみ保育園(八幡1-433)
- 講師 齋藤茉莉氏、馬場悦子氏、本間桜子氏
- 定員 10組
- 申込方法 電話または右の公式LINEより
- 申込・問合せ 地域子育て支援センター「こあらくらぶ」☎66-4500



◀LINE

8/7 (木) 悩みも解決 身体相談会

簡単なケアで産前産後ママの不調や、お子さんの姿勢・発達をサポートします♪

- 時間 10時~12時
- 場所 八幡コミセン(八幡2-332)
- 講師 奥山美穂氏
- 申込方法 17(木)から電話または右の公式LINEより
- 申込・問合せ 地域子育て支援センター「こあらくらぶ」☎66-4500



◀LINE

8/28 (木) 親子で楽しむ! リトミック

親子で楽しく、音楽に合わせて体を動かしましょう!

- 対象 ①おおむね6カ月から1歳児 ②おおむね1歳~3歳児
- 時間 ①10時~10時40分 ②11時~11時40分
- 場所 えるむの森認定こども園(花川東93)
- 講師 石川智加子氏 持ち物 タオル、飲み物 定員 各10組
- 申込方法 8/1(金)9時30分から電話または直接来館して申し込み
- 申込・問合せ 地域子育て支援センター「えるむの森」☎71-2013



9/30 (火) 音で遊ぼう! 親子リトミック

音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

- 時間 10時30分~11時10分
- 場所 花川南認定こども園(花川南9・4)
- 講師 鎌田希望氏 定員 8人
- 申込方法 9/2(火)から電話または直接来館して申し込み
- 申込・問合せ 地域子育て支援センター「もくば」☎73-8900



10/30 (木) おいしく米粉の ハロウィンケーキ

現役パティシエが教えてくれるケーキ教室。おいしいケーキと一緒に作りませんか。

- 時間 10時~12時
- 場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)
- 講師 目黒夢子氏
- 定員 5人(託児あり、2歳以上参加可)
- 申込方法 10/1(水)から電話または直接来館して申し込み
- 申込・問合せ 子育てひろばりとりとるきっず☎76-6225



ファミサポ出前こっこひろば

毎月開催。スタンプラリーにも参加できます!

- 日時 7/15(火)、8/19(火)、9/16(火)、10/21(火) 10時~12時30分
- 場所 樽川南第一会館(樽川8・2)
- 問合せ いしかりファミリー・サポート・センター☎72-5552



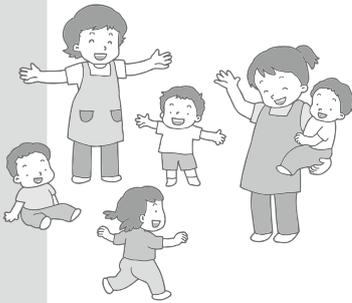
このマークがある講座でファミサポの登録&説明を聞けば、スタンプ1つをゲット。この機会に登録しませんか?

乳児等通園支援事業

こども(誰)でも通園制度

保育を利用していない家庭の子どもを、保護者の就労状況にかかわらず、月10時間まで認定こども園などに通わせることができる新しい制度が始まりました。

利用するとこんないいこと!



子どもにとっては…

- 集団保育を通して同年代の子と遊べる!
- 家族以外の人と関わる機会が得られる!

保護者にとっては…

- 忙しい育児の合間にリフレッシュ!
- 子どもの発達に関して保育士などに相談できる!



対象 認定こども園などの施設に通っていない生後6カ月～満3歳未満の子ども(市民)

定員 各施設で受け入れ年齢や定員が異なります。
詳細は申込先に電話または市HPをご覧ください

利用料 1時間300円(給食費・おやつ代は別途かかります)
※世帯状況によって利用料の減免あり

申込・問合せ 子ども家庭課 ☎72-3197



▲市HP

利用の流れ

- ① 申込先へ利用認定申請を提出**
市役所が審査し、要件を満たすと認められる場合は認定通知書を交付します
- ② 利用希望施設との事前面談**
保護者が施設へ連絡し、面談を行います
- ③ 利用日の予約**
通園が可能になったら、施設に予約をします
- ④ 通園**
施設に利用料を支払います



利用できる施設	住所	利用できる日時
認定こども園花川わかば幼稚園	花川北2・5	月～金曜 9時30分～11時30分、14時～16時
認定こども園ミナクル幼稚園	花川南3・5	月～土曜 8時30分～14時
認定こども園ひかりのこいしかり	花川南4・3	月～金曜 9時～14時
ふれあいの杜子ども館「くまきちのおへや」	樽川4・1	水曜 10時～12時
まきば認定こども園	樽川6・2	月～金曜 9時～12時、14時30分～16時30分
こども保育園つばき	新港西3	月～金曜 9時～12時30分
厚田保育園	厚田区厚田171・1	月～金曜 9時30分～11時30分

国民健康保険被保険者証などをお持ちの方へ

申請・問合せ 国民健康保険課(〒061-3292 市役所1階10・11番窓口)①☎72・3123 ②☎72・3633

現在お持ちの国民健康保険(以下、国保)の被保険者証などの有効期限は31(木)です。

なお、従来の被保険者証はR6/12/2以降、新規発行・再発行がされなくなり、以降はマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用)を基本とする仕組みに移行しています。

① 保険証に代わる被保険者情報の送付

世帯主宛てにマイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を、マイナ保険証を持っている方には「資格情報のお知らせ」を、普通郵便で7月中旬に送付します(手続き不要)。

資格確認書

窓口で提示することで、これまでどおりご自身の自己負担割合で保険診療を受けられます。

資格情報のお知らせ

マイナ保険証に登録されている健康保険の資格情報を確認するものです。資格情報のお知らせのみで医療機関を受診できませんので、マイナ保険証を利用してください。

● 遠隔地用の資格確認書などの申請

施設入所のため市外に住居登録のある方は、資格確認書などに同封の申請書に記入し、国民健康保険課に提出してください。

● 特別療養費支給用の資格確認書などの交付

国保税の滞納があると、特別療養費支給用の資格確認書などを交付します(医療機関の受診時に窓口で全額負担となります)。

● 加入・脱退の手続き

14日以内に届け出が必要です。遅れると保険が使えない場合があります。国保税は他の健康保険を喪失した日までさかのぼって納めていただきます。

② 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

入院などで医療費の負担が高額になる時に使用します。マイナ保険証を持っている方は、患者本人が高額療養費限度額の情報提供に同意すると、認定証の申請・提示が不要です。

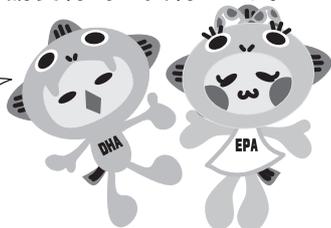
マイナ保険証を持っていない方は?

交付を希望する場合は、国民健康保険課または厚田・浜益支所の市民福祉課で国保の資格確認書などを提示し、申請書(市HPからも入手可)を提出してください(郵送可)。22(火)までに申請された方には7月下旬に世帯主宛てに新しい認定証を送付します。23(水)以降は申請受付時に交付します。

◆ 留意事項 ◆

- マイナ保険証への移行に伴い、令和7年度から認定証の更新にかかる個別案内は行いません。
- 認定証が必要な方は随時手続きをお願いします。
- 住民税非課税世帯で、過去1年間に90日以上入院がある方は、申請書が未提出の場合「長期入院該当」(入院時食事代をさらに減額)の対象になりませんので、必ず手続きしてください。その際は入院費の領収書(写し可)など、入院日数(90日以上)が分かるものを添付してください。
- 過去1年間に90日以上入院がなければ、領収証などの添付は必要ありません。
- 所得の申告が遅れたり修正申告をした場合など、マイナンバーカードへの情報反映に時間がかかるときは、従来どおり認定証で確認します。

必要な方は
手続き
するギョ

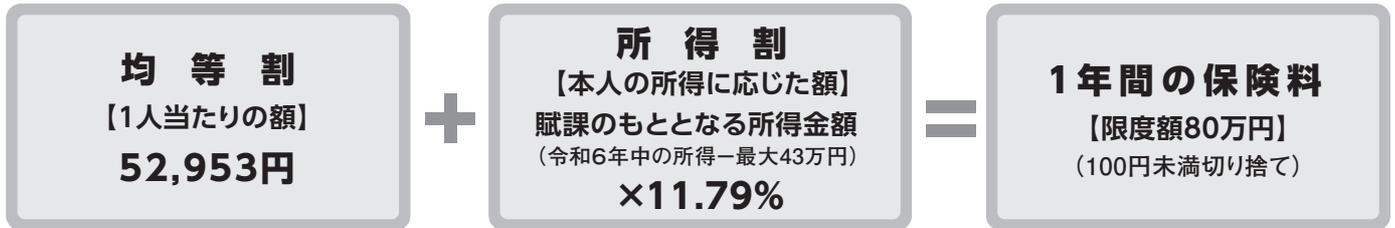


後期高齢者医療制度のお知らせ

申請・問合せ 国民健康保険課(市役所1階9番窓口) ☎72-3125

保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計です。保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。



※年度の途中で加入した時は、加入した月からの月割で計算します

※所得の少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます

●保険料の納め方

「年金からのお支払い」と「口座振替」(金融機関などで手続きが必要)から選べます。

●減免について

災害や失業などによる所得の大幅な減少や特別な事情で支払いが困難な方は、減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

資格確認書の送付

8/1(金)以降は新しい資格確認書またはマイナ保険証を使用してください

現在お持ちの「被保険者証」(水色)、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(オレンジ色)、「限度額適用認定証」(オレンジ色)、「資格確認書」(黄緑色)の有効期限は31(木)です。

●対象者には7月末までに「資格確認書」(黄緑色、有効期間R7/8/1～R8/7/31)を送付します。

・「資格確認書」は医療機関などを受診する際に提示し、これまでの「被保険者証」と同様に使えます。

・「被保険者証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」はR6/12/2以降発行されなくなりました。

●過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、「資格確認書」の限度区分欄に適用区分を併記しています(併記を希望しない場合は要申請)。

●資格確認書に新たに、①限度区分 ②長期入院該当日※1 ③特定疾病区分※2 の欄を併記したい場合は申請してください。

※1 住民税非課税世帯で、過去1年間に90日以上入院がある方。詳細は要問合せ

※2 特定疾病療養受療証をお持ちの方

◆留意事項◆

R6/12/2以降、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、R8/7月まではマイナ保険証の保有状況にかかわらず、暫定的な運用として全被保険者に「資格確認書」を交付します。暫定運用終了後は、マイナ保険証がある方には原則交付できません。

ただし、要配慮者※であり、マイナ保険証を利用できないことを理由とした交付申請をすれば、その後は毎年資格確認書を交付します。

※介助者などの第三者が、本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障がい者など



図書館の中に街をつくらう!

7月の休館日

石狩市民図書館

7(月)・14(月)・21(月・祝)・
22(火)・28(月)

本館(花川北7・1) ☎72・2000 ✉ tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp



中学生・高校生のみんな、集まれ〜!

図書館でボードゲームしちゃだめですか?

8/10(日) 10時~12時

図書館でボードゲーム?! 市民図書館で初のボードゲームイベントです。北海道アナログゲーム教育研究会が講師となって丁寧にルールなどを教えてくれるので、初めてでも安心♪ ぜひお申し込みください!

- 対象 市内在住・通学の中学生、高校生
- 定員 20人(申込順)
- 申込方法 4(金)18時~31(木)に
右の申込フォームから

▼申込フォーム



当日遊ぶゲーム

- ガイスター** 青い良いオバケと赤い悪いオバケ、2種類のコマを使う心理戦ボードゲーム。相手のコマの色は見えない状態で、お互いに取り合います。2人専用ゲームでハラハラドキドキ!
- ブロックス** ボード上のマスに、形の異なる各色21個のピースを交互に置いていく陣取りゲーム。最後に最も多くピースを置いた人が勝ち。みんなでワイワイ楽しめるゲーム!

他にも楽しいゲームがたくさん!

図書館を使った調べる学習コンクール 夏休み特別講座

31(木) 10時~11時30分

8/3(日) 9時30分~11時30分

9月の「図書館を使った調べる学習コンクール」や夏休みの自由研究に向けて、市内学校図書館司書が特別講座を開きます。

8/3(日)は、いしかり砂丘の風資料館学芸員による特別講座も開催。

26(土)~8/24(日)には昨年度受賞作品のレプリカの展示も!



- 対象 小・中学生
- 持ち物 筆記用具、ノート
- 申込方法 19(土)から本館に電話またはメール



石狩句歌歳時記

俳句
草むしり一本ひいては腰のばす
武川明子

短歌
断捨離に母手作りの御殿まり
子供に返りそつと転がす
高橋妙子

本の特集コーナー

本館 1(火)~20(日)
怖い本~オカルトから事件まで~
23(水)~8/15(金)
知るってワクワク! 本は知識の宝箱
~図書館を使った調べ学習~

分館 1(火)~30(水)
花川南:夏に読む本、夏に勝つ本
八幡:スパイス料理のすすめ
浜益:近代日本文学を、まんがで
読んでみませんか!



市民図書館 HP



Instagram

本館おはなし会

- ① 15(土)・19(土) …びっくりばこ
- ② 12(土) ……よみきかせ 子っ子の会
- ③ 26(土) ……おとなも絵本を楽しむ会 おおきな木
- ④ 27(日) ……図書館司書

- 時 ①②④ 11時~11時30分
- ③ 13時30分~14時30分

名作を楽しむ会 (DVD上映会)

- ① 「恐竜超世界2 前編 巨大恐竜の王国 ゴンドワナ大陸」
- ② 10(木)13時~14時30分

子どもが父親のアカウントを使って家庭用ゲーム機で遊び、課金していた事例をご紹介します。

相談事例

父親のパソコンにオンラインゲームの決済メールが届いた。家庭用ゲーム機で遊んでいた子どもが、ゲームのポイントを得ようとクレジットカードで7万円を課金していたことが判明。ゲーム機には父親のアカウントしかなく、父親のクレジットカードが登録されていたが、子どもは動画サイトでゲームのポイントを入手する方法を見て実行したといい、課金されていることは知らなかった。

ゲーム機会社に返金を申し出たが断られてしまった。



保護者のアカウントの場合、未成年者取消ができないことも

両親や祖父母など、保護者のアカウントが登録されたスマホや家庭用ゲーム機を子どもに使わせている事例が増えています。

オンラインゲームは原則、プラットフォーム(OS/Androidなど)のアカウントを通じて課金します。子どもが保護者のアカウントでログインして課金した場合は、アカウント所有者の保護者が決済したとみなされます。

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、民法の未成年者取消権により、その契約を取り消すことができますが、オンラインゲームでは子どもが課金したと証明することが難しく、取り消しが認められないケースがあります。

子どものゲーム利用を管理・保護するためのポイント

まずは保護者のアカウントで子どもにゲームを利用させないようにしましょう。

ペアレンタルコントロール機能などを活用して対策を!

また、子どものゲーム利用を管理・保護するため、プラットフォームごとに「ペアレンタルコントロール機能」があります。子どものアカウントでの課金を制限できるので、ぜひ活用してください。

子どもが課金しても保護者がすぐに気が付けば、高額な被害を防げる可能性があります。保護者のアカウントで子どもに利用させる場合は、プラットフォームとキャリア決済のアカウント設定で、決済時にパスワードが必要になっているか確認しましょう。

また、課金時に決済完了メールが届くように設定し、普段使用しているメールアドレスを登録しましょう。キャリア決済の場合は、高額な請求にならないよう上限額を設定するのも一つの方法です。



大人があらかじめリスク管理をしておくことが大切です!

石狩市消費生活センター ☎75・2282 市役所1階 平日10時～16時

土・日・祝日は 消費者ホットライン188(局番なし) ^{いちゃ}にご相談を!

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 2(水)・16(水)13時30分～15時30分
 所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
 間 広聴・市民生活課 ☎72・3191

人権相談

日 15(火)13時30分～16時
 (受付15時30分まで)
 所 りんくる
 間 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 17(木)13時30分～16時
 所 市役所1階
 間 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
 クラブ石狩地区
 ※お困りの方に生理用品をお渡します
 日 ①1(火)・8(火)・15(火)10時～15時
 ②22(火)13時～15時
 29(火)10時～15時
 所 市役所1階
 間 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
 所 市役所1階
 間 子ども政策課(こどもの権利調査相談員)
 ☎72・3153(留守番電話あり)

子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
 所 市役所2階
 間 子ども相談センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分
 間 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
 間 石狩市ひきこもりサポートセンター
 ☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
 就業アドバイザーによる相談は
 月・水・木曜 11時～17時
 (昼休み除く、受付16時まで)
 所 市役所2階
 間 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

消費生活相談

日 平日 10時～16時
 所 市役所1階
 間 石狩市消費生活センター
 ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
 ②毎月第3木曜 13時～16時
 (受付15時まで)
 所 ①りんくる1階 ☎72・8220
 ②厚田保健センター ☎78・2521
 高齢者生活福祉センター
 ☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日①9時～17時 ②10時～19時
 間 ①石狩市相談支援センターぶろっぷ
 ☎72・6137
 ②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時
 間 南地域包括支援センター ☎73・2221
 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
 北地域包括支援センター ☎75・6100
 厚田地域包括支援センター ☎78・1030
 浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
 毎月第2土曜 9時30分～16時
 所 街角の年金相談センター麻生
 (札幌市北区北38西4)
 申 ☎0570・05・4890(予約専用)

成人健康相談

生活習慣病予防・改善などの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。
 ベジチェック(推定野菜摂取量測定)ができます。
 日 23(水)10時～11時
 所 りんくる
 申 18(金)までに電話申し込み
 間 健康推進課 ☎72・3124

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、

その他無料法務相談

日 30(水)13時～15時
 所 花川北コミセン
 間 行政書士池田法務事務所
 ☎72・3558(電話予約可)
 ※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 186



納期限	10(木)	上下水道料金(6月分)
	31(木)	固定資産税・都市計画税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 国民健康保険税(第2期) 介護保険料(第2期) 市営住宅使用料(7月分)

時間外納税相談窓口

上下水道料金
 24(木)17時15分～20時
 間 水道営業課(2階8番窓口) ☎72・3133

市税、国民健康保険税、
 後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。
 ※水曜、土曜、祝日、
 年末年始除く
 間 納税課 ☎72・3121

▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

乳幼児の健診・相談コーナー



所 りんくる(花川北6・1) 間 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	9(水)13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	17(水)13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	16(水)13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	8(火)12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	16(水)10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	16(水)10時30分～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	3(木)10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	23(水)・31(水)9時30分～15時 ※要申込		

救急当番病院

1(火)~4(金)	内科 18時~23時	幸愜会
5(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
6(日)	内科 9時~17時 19時~翌朝7時	幸愜会 幸愜会
	外科 9時~17時	はまなす
7(月)~11(金)	内科 18時~23時	幸愜会
12(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
13(日)	内科 外科 9時~17時	幸愜会
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
14(月)~18(金)	内科 18時~23時	幸愜会
19(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
20(日)	内科 外科 9時~17時	はまなす
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
21(月・祝)	内科 外科 9時~17時	はまなす
	内科 18時~23時	幸愜会
22(火)~25(金)	内科 18時~23時	幸愜会
26(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
27(日)	内科 9時~17時	みき内科
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
	外科 9時~17時	幸愜会
28(月)~31(木)	内科 18時~23時	幸愜会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸愜会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525



夜間協力病院 月曜~金曜 23時~翌朝7時
手稲溪仁会病院
所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
札幌東徳洲会病院
所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

石狩市行政情報ポータル「いしポ」

防災情報など、市から発信するさまざまな情報をプッシュ型でお届けするほか、市のオンラインサービスに簡単にアクセスできます。アプリをダウンロードし、地域を選択してお使いください。

☎DX推進課 ☎72・3159



▲市HP



市の情報が
ゲットしやす
なりマス♪

救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
お電話を!

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します: 英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など21カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000

または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

- 毎日19時~翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

救命講習

- ①救命ステップアップ講習(普通救命講習I)
- ②救命入門コース

- 内** ①応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習
②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)
- 対** 小学5年生以上の市民または市内勤務者で、①は応急手当WEB講習の受講証明書(受講後1カ月以内)または救命入門コース受講証(受講後12カ月以内)を所持する方
- 目** ①18(金)9時~11時 ②29(火)9時~10時30分
- 所** 石狩商工会館(花川北6・1)
- 持** 動きやすい服装、筆記用具
- 定** 各10人
- 申** 11(金)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

献血にご協力を!

- 日** 12(土)9時30分~16時
所 ビッグハウス花川店(樽川6・1)
問 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152

感染症の検査(予約制)

- HIV/梅毒/肝炎ウイルス検査(B型・C型)
日 2(水)・16(水)10時~16時(12時~13時除く)
 - HTLV-1抗体検査
日 16(水)、告知日8/6(水)10時~16時(12時~13時除く)
- 申** ☎011・383・3449(予約専用)
所 問 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・2111

市役所からの お知らせ

市役所 (花川北6・1・30・2)
りんくる (花川北6・1・41・1)

市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか?
日時 9日(水)15時~17時

※1件30分

場所 市役所

申込期限 7日(月)17時15分

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

市長のいすども部屋

4月施行の「石狩市こどもの権利条例」に定める「いすどもが意見を表明する手法の一つ」として開催します。市長が石狩の未来を担う子どもたちと交流し、考えや意見を直接聞くことで市政に反映させ、「いすどもまんなかまちづくり」を推進します。

普段入室できない市長室で

市長のいすに座って記念撮影や、市長にインタビュウをしたら一緒に遊んだりしてお話ししましょう。夏休みの自由研究としてもおすすめです。

対象 小学生・中学生・高校生

日時 28日(月)14時30分~16時30分

※30分入れ替え制

場所 市役所市長室

定員 各5人程度(付き添いの保護者などは人数に含めない)

申込方法 22日(火)までに

申込フォームから

問合せ 子ども政策課

☎72・3192

▲申込フォーム



マイナンバーカード

【休日・夜間交付】

対象 マイナンバーカード交付通知書 電子証明書発行通知書が届いている方

※本人確認書類を持参すること

日時 ①13日(日)9時~12時

②24日(木)17時30分~19時

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン申請手続きをサポートします。

日時 24日(木)17時30分~19時

申込期間 1日(火)~23日(水)

【共通事項】

場所・申込・問合せ 市民課(市役所1階一番窓口)☎72・3165

みどりのリサイクル

収集日 16日(水)・30日(水)

※8時30分までに「みどりのリサイクル」の看板がある最寄りの公園または緑地帯へ

※障がいや高齢などで収集場所に出せない場合は戸別収集

します。「燃やせるごみ」の日が

木曜の地区は17日(水)・31日(水)、

金曜の地区は18日(木)、8月1日

(金)に出してください

問合せ ごみリサイクル課

☎72・3126

▲申込フォーム

ハチに要注意!

ハチが来たら手で払ったり、体を急に動かしたりせず、姿勢を低くして通り過ぎるのを待つか、静かに遠ざかりましょう。

ハチの巣の駆除は専門業者に依頼してください(有料)。個人・法人・事業所共同住宅など敷地内の駆除費用は、所有者や管理者の全額自己負担となります。

問合せ (一社)北海道ペストコントロール協会

☎011・792・1500

※10月1日以降は☎011・826・5737

正しいみの分別にご協力を!

スプレー缶やモバイルバッテリー

審議会のうごき

市民の声を活かす条例

☎広聴・市民生活課☎72・3191

5月の開催状況

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
14	情報公開・個人情報保護審査会(総務課)	令和6年度 石狩市情報公開・個人情報保護制度実施状況	公開	0
19	子ども・子育て会議(子ども政策課)	乳児等通園支援事業の設置認可について	公開	0
22	水道事業運営委員会(水道営業課)	水道事業の概要について	公開	0
26	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
27	都市計画審議会(建設総務課)	立地適正化計画の見直しについて	公開	0
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(5月中7回開催)	非公開	—

HPVワクチン接種

リーは衝撃などを加えると発火の危険性があり、正しく分別されないと収集過程や処理工程で火災が発生する恐れがあります。昨年4月には北石狩衛生センターで大規模火災が発生しました。正しい分別方法は「家庭ごみ出し方ガイド」をご覧ください。

問合せ ごみリサイクル課

☎72・3126

生振小学校 学校説明会

対象 令和8年度以降に新入学を希望する児童の保護者

※転入学は随時応相談

日時 16日(水)13時15分~14時40分

場所・申込・問合せ 生振小学校

(生振375-1)☎64・2018

対象 小学6年生~高校1年生 相当の女性

費用 無料

実施医療機関 わがま小児科、みき内科クリニック、エナレ

ディースククリニック、しろくまこ

どもクリニック、いしかりこども

クリニック、あつた中央クリニック、

浜益国民健康保険診療所

※札幌市内の一部医療機関(市HPに掲載)でも受診可
問合せ 子ども政策課
 ☎72・3116

 ▲市HP

ひとり親家庭等医療費

令和5年以前の所得(養育費の8割分含む)が所得制限限度額を超え支給資格を喪失した方で、引き続きひとり親であり、令和6年中の所得が限度額を下回った方は、助成対象となる場合があります。市HPの「所得制限限度額表」を確認し、対象となる方は申請してください。

問合せ 子ども家庭課(市役所1階18番窓口)
 ☎72・3128

 ▲市HP

医療費受給者証の更新

現在お持ちの各医療費受給者証の有効期限は31日(木)です。
①重度心身障害者医療費受給者証
 8月以降の資格を判定するため、令和6年中の所得を審査し、該当する方には7月下旬に受給者証を送付します。

②ひとり親家庭等医療費受給者証
 8月以降の資格を判定するため、令和6年中の所得を審査します。養育費は8割を所得として計算します(児童扶養手当制度に準ずる)。該当する方には7月下旬に受給者証を送付します。

※養育費の申告書(対象の方に送付済み。養育費を受け取っていない方も提出が必要)が未提出の方には受給者証を送付できません。至急提出してください

児童扶養手当

問合せ ①国民健康保険課 ☎72・3125
 ②子ども家庭課 ☎72・3128
支払日 11日金
 ※令和6年7月に案内した児童扶養手当現況届が未提出の方は支払いが受けられません。至急ご連絡ください

国民年金保険料免除制度

国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の全部または一部が免除になる場合があります。なお、障害年金・遺族年金は、国民年金保険料が未納の場合、受け取れない場合があります(免除申請期間は未納には含まれません)。
 ○全額免除・納付猶予が継続承認されている方以外は、7月以降に再度申請が必要で、一部免除で承認された方は、減額後の保険料を納付しなければ未納となります
 ○申請者・配偶者・世帯主の所得により免除が認められない場合があります
 ○継続承認された方で、婚姻・離婚など配偶者に変更があった場合は、年金事務所へ届け出が必要です
 ○免除期間は国民年金受給額が減額しますが、後から減額分を補充することも可能です
免除対象期間 申請月の2年1カ月前分〜令和8年6月分まで

免除が承認されたときの納付額と年金額への反映割合

	納付額 (令和7年度の1カ月分)	年金額への 反映割合※
全額免除	—	2分の1
納付猶予(50歳未満に限る)	—	0
4分の3免除(4分の1納付)	4,380円	8分の5
半額免除	8,760円	8分の6
4分の1免除(4分の3納付)	13,130円	8分の7
定額納付の場合	17,510円	1

※定額の保険料を納付した場合を1とする

※郵送での申請可、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから申請可
問合せ 市民課 ☎72・3122

☎子ども政策課 ☎72・3192

シリーズ こどもの権利を守るまち
こどもの権利救済委員会の役割～小山和利委員長に聞く

市では「石狩市こどもの権利条例」の制定と共に、権利侵害があれば迅速にその回復に取り組む「石狩市こどもの権利救済委員会」の設置も併せて行いました。

この救済委員会では、こどもの権利侵害への相談に応じて必要な助言や支援を行うほか、救済の申し立てがあれば調整や調査を行い、市内外の関係機関に是正するよう市長に勧告・要請したり、制度の改善を求める意見を表明したりします。

この救済委員会の在り方こそ、2年にわたる条例の検討委員会で「最も議論が白熱したところ」と振り返るのは、検討委員会で委員長を務めた小山和利さんです。

単なる理念条例にならないよう救済の道はしっかりとつけておくべきだ、というのが委員たちの共通の思いで、「こどもの権利侵害は絶対に許さない」という強烈なメッセージを感じた」と話します。

4月から救済委員会の委員長に就任した小山さんは、検討委員会で寄せられた意見を踏まえながら「こどもたちの権利」を守る最終的なよりどころのトップとして、これからも専門的な立場から“いしかりっ子”を見守ります。



石狩市
 こどもの権利
 救済委員会
 小山 和利 委員長

プロフィール

公認心理師。北海道職員として児童相談所長や児童自立支援施設長を歴任し、現在は藤女子大学ウェルビーイング学部子ども教育学科教授。

救済委員会は「こどもの権利」が侵害された時に訴えるところですが、その時こそ、市民の皆さんと「こどもの権利とは何か」を考える機会であると考えています。一つ一つを積み重ねていくことが「こどもの権利」をまちに定着させていくのだと信じて、石狩の「こどもの権利」を守る“とりで”となるよう努めていきたいと思っています。

国保脳ドック検査の2次募集

4月に募集した検査費用の一部助成について、定員に空きがあるため2次募集を行います。
対象 4月1日時点で40歳〜74歳の、石狩市国民健康保険に加入している方※その他要件あり
定員 100人程度(申込順)
費用 自己負担額5千円

そのほか詳細は市HPをご確認ください

申込方法 市HPの申請フォームから申請(Web申請のみ)

申込期間 15日(火)〜31日(木)

問合せ 健康推進課
 ☎72・3124



▲市HP

ストーマ種別体験交流会 オストメイトの困りごと

同じオストメイト同士でストーマ装具の見つけ方、ストーマトラブルの悩みと解決法などについて気軽に話し合います。

①消化器系体験交流会

②尿路系体験交流会

対象 ①人工肛門のオストメイト担当者・家族・友人など

②人工ぼうこうなどのオストメイト担当者・家族・友人など

日時 ①12日(土)13時〜16時

②19日(土)13時〜16時

③29日(土)13時〜16時

場所 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2・6)

問合せ (公社)日本オストミー協会北海道支部事務局長中山さん

☎011・764・2824

火葬場の統合・公共交通に関する意見交換会

【意見交換会】

①厚田斎場と浜益斎場を石狩斎場に統合する検討案および②路線バス廃止に伴う庁舎以北の、公共交通に関する意見交換会を実施します。

意見交換会				
厚田区	聚富	7(月)	18時	聚富会館
	望来	8(火)		望来コミセン「みなくる」
	厚田	9(水)		厚田保健センター
	発足	10(木)		発足会館
浜益区	実田・御料地	11(金)	18時30分	実田会館
	柏木	14(月)		摺鉢山会館
	川下	15(火)		はまます保育園
	浜益	16(水)		浜益コミセン「きらり」
	幌	17(木)		幌会館
	群別	22(火)		群別自治会館
	昆砂別	23(水)		18時

※変更の場合あり

問合せ ①環境課☎72・3240

②企画課☎72・3193

【アンケート調査】

火葬場の統合についてアンケート調査を実施します。

回答期間 24日(木)〜8月15日(金)

問合せ 環境課☎72・3240

宝くじの収益配分金

サマージャンボ宝くじの収益配分金は、市町村が行う公共事業に対する貸付原資となるほか、市町村の振興事業に幅広く活用されています。

問合せ 財政課☎72・3154

7月11日発売!!
サマージャンボ宝くじ
 1枚300円
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(宝くじは宝くじ店や郵便局で販売)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を目指す全国的な運動です。

わが国では、保護司や更生保護施設をはじめとする更生保護ボランティアの他、関係機関・団体との幅広い連携によって更生保護を推進しています。

【協力雇用主を募集】

協力雇用主は、前歴のために定職に就くことが難しい刑務所出所者らの事情を理解した上で雇用し、立ち直りに協力する民間の事業主です。石狩市・当別町では地域の企業で構成する「石狩地区協力雇用主会」を設立。協力雇用主には奨励金を交付する制度もあります。詳細はお問い合わせください。

石狩川クリーンアップ作戦

茨戸川河畔をきれいにする活動にご協力をお願いします。
日時 31日(木)15時〜16時
 ※荒天時は8月1日(金)に延期
集合場所 市民図書館裏(花川北7・1)

石狩川クリーンアップ作戦

茨戸川河畔をきれいにする活動にご協力をお願いします。
日時 31日(木)15時〜16時
 ※荒天時は8月1日(金)に延期
集合場所 市民図書館裏(花川北7・1)

問合せ 建設総務課

☎72・3137

石狩北部地区消防事務組合

令和6年度の実施状況

【情報公開制度】※審査請求0件
 開示の請求件数 消防長6件
 (全部開示決定4件、一部開示決定2件)

【個人情報保護制度】※審査請求0件

開示請求はありませんでした。

問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課

☎74・5119

太陽光パネルや蓄電池の共同購入

多くの方で購入すると低価格で導入できます。電気代の削減も期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。参加登録(無料)をすると見積もりを確認できます。

対象 住宅や事業所(10kW未満)

申込方法 HPから登録

申込期限 8月28日(木)

北海道

申込・問合せ
 みんなのおうちに
 太陽光事務局
 ☎0120・216・100



▲HP

熱中症の予防対策

○室内では扇風機やエアコンで温度を小まめに調節。屋外では日陰を利用し小まめに休憩をとります。

○「熱中症(特別)警戒アラート」の発表中は外出を控えます。

○のどの渇きを感じていなくても、小まめに水分・塩分を補給しましょう。

○危険な暑さから一時的に避難し、市の指定施設「フリーングシエルター」を活用しましょう。

(対象施設は市HP参照)

問合せ 環境課☎72・3698

北海道苦情審査委員制度

皆さんに代わって苦情審査委員が、北海道の業務や制度の調査などを行います。「苦情申立書」を提出してください。郵送やファクス、メールでも申し立てができます。

※匿名、電話での申し立ては受け付け不可

申込・問合せ 道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3西6

☎ 011-204-5523
☎ 011-241-8181

✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.jp

毎月勤労統計調査特別調査

常用労働者が1〜4人の事業所における労働者の雇用、給与・労働時間の実態を明らかにするため、7月31日（給与締切日）の定めがある場合には7月の最終給与締切日（現在で実施しています）。

7月の現況調査と8月〜9月を対象とする事業所への調査の際に、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、回答への協力をお願いします。

※調査の内容は統計以外の目的に使用されません

問合せ 北海道総合政策部計画局統計課
☎ 011-204-5146



はじまります!
国勢調査

調査期日
2025年
10月1日

国勢調査2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

総務省統計局・都道府県・市区町村

選挙へ行こう! 第27回参議院議員通常選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 72-3146

投票日時

20(日)7時~20時

※一部投票所除く

投票所

投票所入場券に
書かれている投票所

投票方法

- ①選挙区選挙……候補者氏名を書いて投票
- ②比例代表選挙…候補者氏名か政党などの名称を書いて投票

【市内で投票できる方】

市の選挙人名簿に登録されている方が対象です。

- ①R7/4/2以前に住民登録の届け出し、その後引き続き本市に居住している方
 - ②H19/7/21までに生まれた方
- ※R7/6/21以降に市内で転居された方は、転居前の投票所で投票してください

【期日前投票】

対 投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで投票できない方

- 日** ①4(金)~19(土)8時30分~20時
②14(月)~19(土)9時~18時(19日は20時まで)

所 ①市役所1階

- ②厚田保健センター1階(厚田区厚田45・5)
浜益支所2階(浜益区浜益2・3)

持 投票所入場券 ※裏面の宣誓書に必要事項を記載のこと

【不在者投票】

事前に選挙管理委員会での手続きが必要です。

- 対** ①選挙期間中、市外に滞在し投票所で投票できない方
②指定された病院・老人ホームなどに入院・入所している方

所 ①滞在地の選挙管理委員会

- ②各都道府県選挙管理委員会より指定された病院・老人ホームなどに入院・入所している場合はその施設

【移動期日前投票】

厚田区と浜益区に開設します。

持 投票所入場券

開設日	開設時間	開設場所
15(火)	10時~10時45分	発足会館
	11時15分~12時	古潭会館
	13時45分~14時30分	桂沢会館
	15時~15時45分	正利冠会館
16(水)	9時30分~10時	(旧)千代志別会館
	10時40分~11時40分	実田会館
	13時10分~13時40分	送毛会館
	14時10分~14時40分	濃唇会館

【郵便投票】

下記に該当する未登録の方は、選挙人自身が署名した郵便等投票交付申請書と身体障害者手帳(介護保険の被保険者証など)を選挙管理委員会へ提出してください。

対 両下肢・体幹・移動機能障がい(1・2級)、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい(1・3級)、免疫・肝臓の障がい(1~3級)、要介護状態(区分が要介護5)の方
※郵便等投票証明書の期限は交付の日から7年(要介護5の方は被保険者証の期限まで)です。すでに登録している方は、選挙管理委員会から投票用紙等請求書を送付しますので、郵便等投票証明書を同封し、16(水)までに届くように請求してください



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



10(木)

フッ素の健康影響についての学習会

フッ素入り歯磨き・フッ化物洗口について、秋庭賢司先生の動画を視聴しながら学習します。

時間 10時～12時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

問合せ フッ素と食品添加物学習サークル(生活クラブ生協いしかり支部サークル)

糟谷さん ☎080-4505-7907

10(木)

お昼ごはんの会その1

一人でお昼ごはんを食べるのが寂しい時はありませんか。カレーを食べながら気軽におしゃべりしましょう!

時間 12時～13時 定員 6人

場所 カフェまるくる(花川北3・3 旧紅葉山小教員住宅)

費用 500円(食事代実費)

申込・問合せ NPO法人ジェルメ・まるしえ

☎77-5763

11(金)・18(金)

フラダンスレッスン体験

ゆったりしたハワイの音楽に癒やされながら楽しく踊ってみませんか。心も体もリフレッシュでき、姿勢もよくなります。

時間 10時～11時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 動きやすい

服装、飲み物

申込・問合せ 鎌田さん

☎090-5071-3243



11(金)～13(日)

第24回「書の研究」

石狩市書道協会会員展

日頃の成果をご覧ください。石狩地区連合会の書道展も同時開催。

時間 10時～18時(最終日は16時まで)

場所 アートウォーム(花畔1・1)

問合せ 浅野さん ☎62-3651

11(金)・25(金)

唄! 踊る! 青春オールディーズ

1960～80年代のヒットソングをみんなで歌って踊るサークルです。簡単なステップや振り付けなのでダンスに自信がなくても大丈夫!

時間 11時～12時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 筆記用具、上靴、タオル、飲料水

費用 1回1,000円(初回無料)

そのほか 発声練習、脳トレ付き

申込・問合せ 岡山さん ☎090-7658-8596

①8(火) ②27(日)

ひろくると一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌う。歌声喫茶風企画です♪

時間 10時～11時30分 定員 各30人

場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

9(水)

第4回 ウオー⁹の日イベント

りんくるから石狩手稲線を通り、石狩ふれあいの杜公園から戻る約6kmのウォーキング。帰りはJAさっぽろ地物市場とれのさとでお買い物も!

※荒天中止

時間 10時～12時

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



①9(水) ②22(火)

石狩市シルバー人材センター 説明会

シルバー人材センターの活動や就業内容を紹介し、希望者には入会相談を行います。

対象 市内在住で60歳以上の方

時間 14時～16時 定員 各10人

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②石狩市シルバーサンワークプラザ(新港南1・22)

申込期限 ①8(火) ②18(金)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター ☎64-7771

10(木)

ハマナス^{ヘルシー}Healthyタイム

ハマナス群落を維持するための除草作業。作業後はハマナスを使った飲み物を楽しみながらミニレクチャーも!

時間 10時～11時

持ち物 園芸用手袋、

長靴、タオル

定員 10人

申込方法 9(水)までに申込フォームから

場所・問合せ

石狩浜海浜植物保護センター

(弁天町48・1) ☎60-6107

※閉館時は自然保護課

☎72-3269



▲申込フォーム

1(火)～5(土)

石狩市保護司会

薬物乱用防止啓発パネル展

時間 10時～15時

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72-3191

2(水)～11/3(月・祝)

新市指定文化財特別展

紅葉山33号遺跡出土漆塗り弓(文様入り)

「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」が新たに市指定文化財となることを記念して、実物資料や関連資料を紹介する特別展を開催します。日頃は見ることのできない、約2千年前の漆塗り弓の魅力をお楽しみください。

時間 9時30分～17時

費用 入館料大人300円、団体(15人以上)240円、中学生以下無料

場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711 ※火曜休館、9/23(火・祝)開館、翌9/24(水)休館



4(金) ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※見学可

日時 ①4(金)・18(金)10時30分～11時30分

②7(月)・21(月・祝)10時30分～12時

③10(木)・24(木)10時30分～12時

場所 ①UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

②花川南会館(花川南6・1)

③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①1回100円 ②③月2回500円

問合せ ふまねっとはまなす

①榎下さん ☎080-5725-6354

②斉藤さん ☎090-5957-5188

③大瀬さん ☎090-6990-1782

①5(土) ②6(日)

石狩市公民館夏まつり

内容 ①前夜祭:札幌交響楽団フルート奏者福島さゆりさんによるコンサートや厚田こだわり隊が出店

②本祭:石狩市民吹奏楽団など5団体のステージ発表と、石狩写真クラブなど5団体の作品を展示。いしかり手打ちそば同好会や厚田こだわり隊の出店も!

時間 ①17時～19時 ②10時～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

23(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所 1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん ☎090・5225・1551

25(金)

花川オペラシアター ヴェルディ「椿姫」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。

時間 13時～16時30分 定員 25人

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

26(土)

南子連 あそびバイキング 2025

筒けん、けん玉、玉入れ、スラックライン、ディアポロなどの遊びで交流しませんか?

対象 子どもと保護者

時間 10時～13時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

問合せ 花川南子ども会育成連絡協議会

伊藤さん ☎75・6775

27(日)

EZO SUMMER RALLY 2025 TOYOTA GAZOO Racing PARK

市内広域が舞台のラリー競技会のほか、トヨタ自動車(株)などが主催するモータースポーツの展示、はたらくクルマの紹介

など大人から子どもまで楽しめるイベント。詳細はHPを

ご確認ください。

時間 9時～16時

場所 市役所横(花川北6・1)ほか

問合せ イベントに関すること:トヨタ自動車(株)お客様相談センター ☎0800・700・7700

ラリー競技会に関すること:モータースポーツクラブエゾ(札幌本部)

☎050・1724・6572



▲詳細

ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)

問 スポーツ健康課 ☎72・6123

6(日)

第46回夏季ソフトボール大会

12(土)・13(日)

第79回国民スポーツ大会北海道ブロック予選会兼北海道スポーツ大会ソフトボール競技

18(金) ※雨天中止

石狩いきいきウォーキング in 厚田

厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいろーど厚田」へ約6kmのウォーキング後、朝市で自由行動も!

時間 8時45分～12時45分 定員 30人(申込順)

場所 厚田キャンプ場(厚田区厚田120)

※りんくる(花川北6・1)からバス送迎

持ち物 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード

申込期限 14(月)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123

19(土)

2025 ふれあい広場いしかり

「やさしさの風になろうよ」をテーマに全ての人々が共に学び合い、交流するイベント。福祉団体などによる出店や作品展、福祉体験などさまざまな企画・催しも。

時間 10時～

場所 りんくる(花川北6・1)

問合せ 2025ふれあい広場いしかり実行委員会(社会福祉協議会内) ☎72・8184

19(土)

市民学習会

石狩の水ってだいじょうぶ? ～水の汚染について学ぼう! part2～

ラピダスの半導体工場と水の安全性について学びます。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 半導体研究会代表・元東京都環境局

藤原寿和氏

費用 前売・予約500円、当日600円

申込期限 17(木)1次締切 ※17日以降も受け付けは可、当日参加歓迎

申込・問合せ 住みよい石狩の会

☎090・6992・2538

※電話・ショートメールでの申込可

21(月・祝)

令和7年度文化財エクスカッション事業(1)

史跡「キウス周堤墓群」で 世界文化遺産を学ぶ

縄文文化最大級の墓地遺跡である史跡キウス周堤墓群(千歳市)から世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」を学びます。

対象 中学生以上 時間 9時～16時

集合場所 市役所(花川北6・1) ※バス送迎

講師 いしかり縄文満月の会 定員 30人(申込順)

費用 昼食代は各自 申込期間 1(火)～7(月)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62・3711 ※火曜休館

23(水)

廃材木工講座 丸いす

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を2セット作ります。

時間 9時30分～12時 定員 5人(申込順)

費用 1,200円 申込期間 2(水)9時～

場所・申込・問合せ

リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

12(土)・26(土)

アートウォームカフェほわほわ

いっしょにあそぼ ボードゲーム

子どもでも楽しめるものやパーティーゲームなどスタッフと一緒に遊びましょう。

対象 1人での参加も可。小学生以下のお子さんは保護者同伴

時間 10時30分～15時

場所 アートウォーム(花畔1・1)

そのほか 飲み物の注文をお願いします

問合せ 子育て支援ワーカーズげっつとママ宮田さん ☎090・8636・2004

12(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由にオシャベリしましょう。直接会場へ。

時間 14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080・5588・0261



▲詳細

13(日)

ハマナスStudyツアー イネ科の穂とアキグミでつくるガーランド

海浜植物の保全再生活動の体験、保全再生のために刈り取った植物を使ったアップサイクルワークショップを通じて、石狩浜の自然や生物多様性の保全について学びます。

時間 10時～12時

持ち物 園芸用作業手袋、肌が出ない

服装、長靴、タオル、帽子、飲み物

定員 10人 費用 500円

申込方法 10(木)までに(同)いしかり植物ラボ

☎050・3698・6706または申込フォームから

場所・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) ☎60・6107

※閉館時は自然保護課 ☎72・3269



▲申込フォーム

14(月)・16(水)

廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー(30ℓ用)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順) 費用 1,300円

申込期間 2(水)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ

(新港南1・22) ☎64・3196

17(木)

夏の交通安全運動市民大会

「ゆずりあい笑顔の石狩交通安全」をスローガンに、認定こども園園児による交通安全の呼びかけや、北海道警察音楽隊・カラーガード隊による演奏・演技・寸劇のほか市役所駐車場近くの交差点で旗の波作戦を実施します。※雨天時は音楽隊・カラーガード隊・旗の波作戦は中止

時間 10時30分～11時30分

場所 市役所駐車場(花川北6・1)

問合せ 広聴・民生生活課 ☎72・3143

8/1(金)

いしかり創業者交流会

創業期に役立つミニセミナーや企業PR、交流会を開催。各種施策に関する情報も提供します。
対象 市内(厚田・浜益区除く)に事業所を有し、創業後3年以内の方
時間 18時30分～20時30分
場所 石狩商工会館(花川北6・1)
講師 中小企業診断士 松浦尚之氏
定員 20人
申込方法 1(火)～30(水)にHP内の申込フォームから
問合せ 石狩商工会議所 ☎72・2111



▲HP

8/2(土)

2025 砂ASOBeach in 石狩

SUP体験や海上トランポリンなどの多彩なビーチアクティビティで誰もが楽しく海に親しむことができるイベントです!
時間 10時～15時
場所 厚田海浜プール(厚田区厚田12・2)
持ち物 水着、飲み物など
問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 ☎64・1220

8/2(土)

体験講座 海辺の標本箱をつくる

石狩浜に流れ着いた貝や石を採集して名前を調べます。学名ラベルをつけて標本箱にしよう! ※荒天時は屋内のみ
対象 小学4年生以上
時間 10時～16時
場所 石狩浜、旧石狩小学校(横町39)
持ち物 空き箱1つ、昼食、帽子など(夏の砂浜を30分ほど歩く予定)
定員 15人(申込順)
申込期間 2(水)～31(木)
申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62・3711 ※火曜休館



8/2(土)

アートウォームカフェほわぼわ はじめての版画

スチレンボードに下絵を描きインクをのせ、紙にローラーをコロコロ転がして完成!
対象 3歳～小学生の親子
時間 11時～12時
場所 アートウォーム(花畔1・1)
講師 駒澤千波氏
定員 5人
費用 1,000円(材料費、飲み物・ミニケーキ付き)、作品1点追加に付き200円
そのほか 汚れてもいい服装
申込期限 28(月)
申込・問合せ 子育て支援ワークスぽけっとママ 宮田さん ☎090・8636・2004

①29(火) ②30(水) ③31(木) ④8/1(金)

手作り立体キーホルダーを作ろう

3Dモデリングソフトと3Dプリンタを使った創作。※詳細は石狩南高等学校のWEB参照
対象 ①②中学生 ③④一般
時間 13時～15時
講師 石狩南高等学校コンピュータ部員
定員 各15人(申込順)
そのほか 各自熱中症対策を行うこと、駐車場なし
申込方法 22(火)までに同校WEBページから
場所・問合せ 石狩南高等学校(花川南8・5) ☒ishikariminami-z0@hokkaido-c.ed.jp

30(水)

認知症の人と共に暮らす まちづくり研修会

内容 認知症の方を介護する家族の介護体験発表、当事者による講演(認知症サポーター養成講座同時開催)、市の取り組みを紹介 ※研修会終了後、介護相談会を実施予定
時間 13時30分～15時30分(受付13時～)
場所 りんくる(花川北6・1)
申込期限 25(金)
※当日参加も可
申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535



▲申込フォーム

31(木)

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は終了後、歯科衛生士の個別指導が受けられます(要申込)。
対象 65歳以上の市民
時間 10時～11時
場所 りんくる(花川北6・1)
定員 10人(申込順)
申込期限 24(木)
申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

8/1(金)

きむら果樹園でくだもの講座 果樹の防除とぶどうの管理

生産者から果物の栽培方法を学ぶ野外講座です。※荒天中止。果物狩りなどは行いません
時間 8時30分～13時
場所 きむら果樹園(浜益区幌379・2) ※市役所(花川北6・1)からバス送迎
講師 きむら果樹園 木村武彦氏
持ち物 筆記用具、汚れてもいい服装
定員 15人(申込順)
費用 500円
申込期限 28(月)
申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内) ☎72・3164 ☒72・3540

①28(月)～②8/4(月)～ ※各5日間

夏休み短期水泳教室

水が怖い、泳げるようになりたい子を対象に、まずは水に慣れるところから始めます。
対象 小学生(初心者)
日程 ①28(月)～8/1(金) ②8/4(月)～8(金)
時間 9時30分～10時30分
持ち物 水着、水泳帽、タオル、ゴーグル
定員 各30人(申込順)
費用 5,500円
そのほか 希望者はスクールバスによる送迎可(送迎ルートに準じる)
申込方法 1(火)～15(火)に費用を添えて直接申し込み(電話不可)
場所・申込・問合せ 市民プール(花川北3・2) ☎74・6611



▲詳細

28(月)

第35回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。
内容 日本うた紀行～九州編
時間 15時～16時
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
定員 50人程度
費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)
申込・問合せ Arts@Local 今野さん ☎090・9529・1581

29(火)

ステップアップ離乳食教室

2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士がお話します。
対象 おおむね7～10か月児と保護者
時間 10時30分～11時
場所 りんくる(花川北6・1)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ
定員 20組
申込方法 28(月)までに申込フォームから
問合せ 健康推進課 ☎72・3124



▲申込フォーム

29(火)

花川中央商店会 夏まつり

内容 子どもゲーム、YOSAKOIソーラン(石狩流星海)、ビンゴゲーム大会、芸能、焼き鳥、かき氷、ビール、ジュースなど ※変更の場合あり
時間 12時～20時
場所 パチンココンコルド駐車場(花川南2・2)
そのほか 車での来場不可
問合せ 花川中央商店会 ☎080・7434・8278 ※平日13時30分～16時30分

8/8(金)

キッズシェフ講座

夏休みの思い出にみんなで楽しくクッキング♪ 楽しくオムライスを作ってオムライスアンバサダーになろう! おかずとお楽しみデザート付き♪

対象 おおむね小学3～6年生

※児童のみの参加

時間 11時～13時

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 Pop Spoon代表 熊谷しのぶ氏

持ち物 エプロン、三角巾、
布巾、箸、上靴、飲み物

定員 16人(申込順)

費用 500円

申込期間 7(月)～25(金)

問合せ 健康推進課

☎72・3124



▲申込フォーム



8/8(金)

第16回 サイエンスアイと行く 北大サイエンスツアー

南極や北極の雪氷を研究する北海道大学低温科学研究所を訪問し、最新の研究を見学。飛来した隕石や小惑星が持ち帰った岩石試料から、地球上の生命に使われている分子が発見されたことを学びます。マイナス50度の低温室も見学!

対象 中学生、高校生(小学5・6年生は要問合せ)

時間 8時45分～14時

集合場所 市民図書館(花川北7・1) ※バス送迎

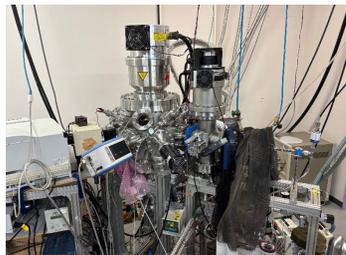
講師 渡部直樹教授、大場康弘准教授、サイエンスアイ

持ち物 筆記用具 **定員** 15人

費用 300円(保険料など)、昼食代(500円程度。アレルギーのある方は弁当持参)

申込期限 17(木)

申込・問合せ 社会教育課☎72・3173



8/2(土)

夏休みの自由研究にしよう♪

まわしよみ新聞ワークショップ

新聞を読んで気になる・面白い・これは…と思った記事・写真・見出しなどを切り抜き、グループで話し合ったり、オリジナル新聞を作ったりします。

対象 小学生以上

時間 13時～15時

場所 花川北コミセン
(花川北3・2)

講師 社会教育士 小林豊氏

持ち物 上靴 **定員** 50人

申込期間 1(火)～15(火)の平日

申込・問合せ 社会教育課☎72・3173



▲申込フォーム

8/9(土)

元気なうちに聞いておこう!

終活のプロによる老後準備のすすめ

『「おふたりさまの老後」は準備が10割』の著者で、石狩で墓石店を営むかたわら、行政書士、ファイナンシャル・プランナー、家族信託専門士、相続診断士などさまざまな資格をもつ松尾拓也氏の講演会です。

時間 14時～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 (有)三愛 代表取締役 松尾拓也氏

定員 100人

申込・問合せ ひとまちつなぎ石狩

☎72・6885

8/4(月)



いしかり市民カレッジ 主催講座9

空知の北海道遺産を訪ねる

～月形樺戸博物館と

北海幹線用水路見学～

空知地方の北海道遺産であり、明治14年に開庁した樺戸集治監(月形樺戸博物館)と、国内最大の用水路として知られる北海幹線用水路を見学します。

時間 9時～17時

集合場所 市民図書館(花川北7・1)

定員 35人

費用 一般1,200円・カレッジ生1,000円

申込期限 22(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

8/5(火)～6(水) ※1泊2日

わんぱくスポーツスクール2025 in 厚田

SUP体験、ジップライン、その他スポーツ体験が盛りだくさんの2日間です!

対象 市内小学5・6年生

時間 8/5(火)9時～6(水)17時

場所 厚田海浜プール(厚田区厚田12)、厚田キャンプ場(厚田区厚田120)、聚富会館(厚田区聚富126)ほか

定員 30人(申込順)

費用 4,000円(参加料)

申込方法 7(月)～18(金)に参加申込書(市HPから入手可)と参加料を申込先に持参

申込・問合せ スポーツ健康課☎72・6123

8/5(火)・19(火)

文化講座 俳句教室

五・七・五の世界を体験してみませんか?

対象 18歳以上

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 俳人 松王かをり氏

持ち物 筆記用具

定員 15人

費用 500円

申込期限 30(水)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75・1288

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

31(木)は石狩希久の園(八幡町高岡27・9)で認知症カフェ「希久カフェ」を開催! ※時間は同じ

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	9(水) [毎月第2水曜] 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	15(火) [毎月第3火曜] 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 花川みなみ	花びりか駐車場 (花川南7・4・376・1)	17(木) [毎月第3木曜] 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	24(木) [毎月第4木曜] 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	25(金) [毎月第4金曜] 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598

石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例
制定1周年記念事業

8/2日

(一社)日本心のバリアフリー協会
代表理事 杉本 梢さん講演会

「石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例」が令和7年3月に制定から1年を迎えたことを記念し、(一社)日本心のバリアフリー協会代表理事でユーチューバーの杉本梢さん(ご本人は視覚に障がいのある方)を講師に迎え、障がいを理解することで誰もが住みやすい地域となることをテーマとした講演会を開催します。



時間 13時30分～15時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 (一社)日本心のバリアフリー協会
代表理事 杉本梢氏

定員 70人(要事前申し込み)

申込方法 電話、ファクスまたは申込フォームから

申込期限 25(金)

申込・問合せ 障がい福祉課

☎72・3194 FAX75・2270



◀申込フォーム

支所の行事

厚田区

問 厚田支所市民福祉課

☎78・1033

※費用は要問合せ

脳の健康教室

3(木)・10(木)・14(月)・24(木)・31(木)
13時30分～15時30分
厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

7(月)10時30分～11時45分
虹が原会館

子宮がん・乳がん検診

7(月)11時15分～
対がん協会 札幌がん検診センター

いきいきリハビリ 望の会

9(水)10時15分～14時
望来コミセン「みなくる」

特定健診・がん検診

14(月)7時30分～9時 聚富会館
15(火)7時30分～9時 厚田保健センター
16(水)7時30分～9時 望来コミセン「みなくる」

転倒予防教室

18(金)
9時10分～10時20分 厚田保健センター
10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

29(火)13時30分～15時15分
厚田保健センター

健康測定会

30(水)14時～16時
厚田保健センター

浜益区

問 浜益支所市民福祉課

☎79・2112

※費用は要問合せ

乳幼児歯科検診

2(水)9時30分～11時30分
浜益コミセン「きらり」

いきいき楽習

2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
13時30分～15時30分
浜益支所

乳幼児健診

6(日)9時30分～11時30分
浜益コミセン「きらり」

リハビリ教室

8(火)・22(火)10時～12時
浜益支所

乳・子宮がん検診

10(木)8時30分～10時30分
浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

11(金)9時30分～11時30分
浜益支所

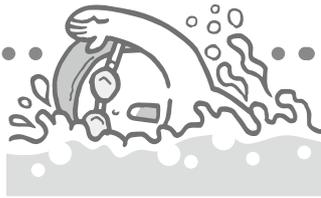
はつらつ運動教室

18(金)13時30分～15時30分
浜益コミセン「きらり」

健康測定会

25(金)14時～16時
浜益コミセン「きらり」

プールオープン



- 水温が低い場合や高すぎる場合、定員を超えた場合は利用を制限することがあります
- 幼児は、保護者同伴でご利用ください
- 熱中症警戒アラートが発令された場合など、当日に開放を中止することがあります

学校プール

場所 南線小、花川南小、石狩八幡小、厚田学園、紅葉山学校プール

期間 1(火)～9/6(土) ※8/13(水)～15(金)、日曜休み

問合せ 総務企画課☎72・3172

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20(時)

夏休み期間						←	→												
夏休み以外	平日(月曜～金曜)							←	→										
	土曜・祝日					←	→												

B&G海洋センター(花畔337・4)

期間 1(火)～8/31(日) 費用 一般200円、中学生以下無料

問合せ (公財)石狩市スポーツ協会☎64・1220

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20(時)

火曜以外			←	→		←	→		←	→									
火曜	夏休み以外							←	→										
	夏休み期間					←	→												

募集

保護司

保護司法に基づき、法務大臣が委嘱する無給の非常勤国家公務員(地域ボランティア)です。犯罪や非行をした人たちの手助け(更生保護活動)のほか、犯罪予防のための啓発活動を行います。

対象 委嘱予定日時時点で75歳以下の、健康で時間的余裕のある市民

定員 若干名

申込・問合せ 石狩地区更生保護サポートセンター ☎62・9136

※月・水・金曜(祝日・年末年始除く)10時~16時

✉ishikarihogoshikai@snow.plala.or.jp

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上の市民(厚田・浜益区の方除く)

日時 8/21(木)9時~17時

場所 浜益温泉(浜益区実田254・4)

持ち物 入浴セット、昼食、飲み物

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 入浴料金250円

そのほか りんくる、花川南・北コミセンなどの公共施設で集合。詳細は後日お知らせ

申込期間 1(火)~8(火)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・6121

北海道障害者職業能力開発校

建築デザイン科の訓練生を募集します。

対象 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

訓練期間 10/1(水)~R8/3/16(月)

場所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60)

試験内容 数学、国語、面接

申込期間 25(金)~8/25(月)

選考日 9/4(木)

申込方法 居住地を管轄するハローワークへ要問合せ

問合せ 北海道障害者職業能力開発校

☎0125・52・2774 ☎0125・52・9177

会員募集

[FunFunマナビーバ]

内容 学習支援

対象 小学3年生~中学3年生

日時 毎週土曜10時~15時

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

申込・問合せ NPO法人こども・コムステーション・いしかり伊藤さん ☎080・5838・8914

[花川北ヨガサークル]

日時 毎週金曜10時~11時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月3,500円

申込・問合せ 岡山さん ☎74・5914

HARP(ハープ)石狩出前講座

「(一社)北海道リハビリテーション専門職協会(HARP)」が市内の「通いの場」に出向き、講話(筋力・体カトレーニングの話、耳の聞こえの話など)や体力測定などを行い、介護予防の取り組みを支援します。

対象 65歳以上の市民が健康づくりや地域のつながりを目的に月1回以上「通いの場」を開催する、参加者が10人以上の団体

※年度内に1団体1回まで利用可

所要時間 1時間~1時間30分程度

申込期限 希望日の1カ月前

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

石狩市家事サポート 従事者研修(講義)

高齢者宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物などの生活支援サービスを提供する方を養成します。

対象 石狩市家事サポート従事者として勤務を希望する方、介護の仕事に興味がある方
※2日間受講できること。訪問介護員の資格を有する方は受講不要

日時 ①23(水)13時~17時

②24(木)13時~16時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 筆記用具

定員 24人(申込順)

費用 1,430円(テキスト代)

申込期限 16(水)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

太極拳教室

太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。介護予防のために始めてみませんか?

対象 市民

日程 28(月)・8/4(月)・18(月)・25(月)・9/1(月)・8(月)・22(月)・29(月)・10/6(月)・14(火)

時間 10時~11時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 森豊貴氏

定員 40人(申込順)

費用 3,000円

そのほか 最少催行人数5人

申込期限 17(木)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

市営・単身者住宅入居者

募集団地 親船町地区、花川地区(車いす専用)、厚田区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

①厚田区地域協議会委員 ②浜益区地域協議会委員

地域自治区に関する市の施策の審議や住民の意思を反映した特色ある地域づくりについて検討します。

募集人数 各3人

任期 委嘱の日からR8/3/31まで

応募資格 ①厚田区内 ②浜益区内に在住の満18歳以上の方(高校生除く)

開催時期 平日夜間に月1回程度

そのほか 報酬と交通費を支給。「地域づくりについて」のレポートを要提出

申込方法 申込書(担当課、あい・ボード、市HPから入手可)に必要事項を記載し、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

申込期限 8/15(金)

申込・問合せ ①厚田支所地域振興課

(〒061-3692 厚田区厚田45・5)

☎78・2012 ☎78・2718

✉a-chiikis@city.ishikari.hokkaido.jp

②浜益支所地域振興課

(〒061-3197 浜益区浜益2・3)

☎79・2029 ☎79・3702

✉h-chiikis@city.ishikari.hokkaido.jp

自衛官

種目 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生

③幹部候補生(一般・歯科・薬剤)

④幹部候補曹

※③④は採用予定数に達した場合、試験を実施しない場合あり

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③採用種目に条件あり、要問合せ

④採用予定月の1日現在、20歳以上33歳未満の方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期間 ①1(火)~8/19(火)

②1(火)~9/2(火)

③④9/1(月)~26(金)

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

江別地域事務所 ☎011・383・8955

※平日9時~17時

9月号の原稿締切日は31(木)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市公民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか

※1 宛先は裏表紙をご覧ください

※2 右の2次元コードから掲載基準を確認の上、ご提出ください



まちの話題

Machi no Wadai



1階のショップには
浜益ならではの作品が
並びます



ひょうたんアーティスト
作りがりのいちこさん
作品も必見です!

おおやさんが作る
優しい浜益の味を買い求める
お客さんの姿も



久慈農場さんの
米粉商品も!



海をテーマに
制作する作家の
籠ノ鳥子さん♪

この看板を
目印に遊びに
来てね!



21(月・祝)は
キッチンカーも
やって来ます!

てしごとば巣箱

ものづくり

浜益に生まれた「ものづくりサロン」へようこそ!



てしごとば巣箱

所 浜益区川下41-1 営 金・土・日曜10時~15時
📞 teshigotoba_subaco

浜益を味わいながら、緩やかに人のつながる場所をつくりたい、という思いが詰まった「てしごとば巣箱」。オープンしているのは金・土・日曜。私たちみんなでお待ちしています。日曜は「おおや」さんお手製の総菜やスイーツ販売も行います! どうぞお楽しみに。

設立のきっかけは、民宿跡地と家屋を叔母から譲り受けた「おおや」さんが、夕日ヶキレイで、彼女自身の思いも詰まったこの場所を、浜益の良さを知ってもらえる場所にしたい! と思ったから。地域の空き家問題に関わっていた私も相談を受け、彼女との会話で「作品つくりの場所が欲しい」「自社商品を販売したい」と考えていた共通の知人たちの存在に気が付き、「おおや」さんが呼びかけ、「籠ノ鳥子さん」「作りたがりのいちこさん」「久慈農場さん、私こと「浜丁屋」が集まり、それぞれの得意分野を生かして制作&共同販売を行う今のスタイルになりました。

昨年4月にオープンした「てしごとば巣箱」をご紹介します!
1階は海がテーマのハンドメイドアクセサリー、お米関連商品浜T(浜益Tシャツ)などを販売する雑貨ショップ、2階はひょうたんと廃材による作品が並び「小人の森」というギャラリーショップです。



浜益区集落支援員
柿岡奈々絵さん
プロフィール ■平成30年に浜益区地域おこし協力隊として浜益に移住。現在は同地区の集落支援員としてまちづくり活動に奮闘中。イベント、お祭り、旅行好き。協力隊時代に手がけた浜Tをいつでもどこでもだいたい毎日着用しています!

広告

広告

みんなで手話! 131 「地震」「怖い」

問 障がい福祉課 ☎72・3194 ☎75・2270

手話モデル

こうたろう
山本暁太郎くん



● 「地震」

両手のひらを上に向け、同時に揺らす

ワンポイント情報
地面が揺れる様子

手話モデル

けいたろう
山本啓太郎くん

● 「怖い」

両こぶしを震わせる

ワンポイント情報
怖がっている様子



▲動画もチェック