

①9/8(月) ②9/11(木)
③9/16(火) ④9/17(水)

現役学生に学ぶ 初心者インターネット講座

デジタルネイティブ世代の現役専門学生からインターネットやスマホの使い方を学んでみませんか?

内容 ①午前:インターネットの基本と安全な使い方/午後:スマホの基本操作

②午前:SNSのキホンの「キ」

午後:LINEでメッセージを送ろう

③午前:パソコンやスマホが壊れたと思ったときは?/午後:生成AIについて

④午前:目的地の検索をしよう

午後:動画と写真を撮影しよう

対象 スマホ初心者、パソコンで相談事がある方

時間 10時30分~12時30分、14時~15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 北海道ハイテクノロジー専門学校の学生

定員 各20人(申込順、何回でも受講可)

申込期限 ①9/5(金) ②9/10(水)

③9/12(金) ④9/16(火)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173

9/14(日)

石狩病院祭 2025

今年もやります職業体験! 医師の指導による縫合・内視鏡体験や手術室見学も(要事前予約)。屋外ステージでは吹奏楽やダンスの他、吉本芸人やオペラ歌手もやって来ます。キッチンカーもパワーアップ!

時間 10時~15時

場所・問合せ 石狩病院(花川北3・3)

☎74-8611



▲HP

①9/16(火) ②11/4(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座11 石狩湾新港30年の歩みと 今後の展望

洋上風力やバイオマスなど再生可能エネルギー施設も集まり、未来を支える港として注目されている石狩湾新港。その歴史と役割を学び、実際の施設を見学してみませんか?

内容 ①石狩湾新港30年の歩みと今後の展望

②石狩湾新港を訪ねて(見学)

時間 ①10時30分~12時

②9時~12時 ※受付8時20分~、出発8時45分~

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②市民図書館(花川北7・1)集合

講師 ①石狩湾新港振興会 会長 前石狩市長 田岡克介氏

②石狩湾新港管理組合 主査 佐々木大地氏

定員 ②35人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)

費用 ①一般700円・カレッジ生500円

②一般1,200円・カレッジ生1,000円

申込期限 9/2(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

9/1(月)~5(金)

市役所ロビー展 水彩サークル せびあ

水彩画25点ほどを展示します。

時間 9時~17時(初日10時~、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72・3173

9/6(土)

アートウォームカフェほほわ カプラで遊ぼう ~さわってつくって音をきいて~

作るのも崩すのも楽しめるカプラは毎年好評! 大人も子どもも夢中になります。

対象 親子

時間 10時45分~12時

場所 アートウォーム(花畔1・1)

持ち物 飲み物、保冷対策グッズなど

定員 8組

費用 中学生以上500円(ドリンク、ミニケーキ付き)

そのほか 昼食の持ち込み可。土足厳禁、靴下着用のこと

申込期限 29(金)

申込・問合せ 子育て支援ワークスペースぱけっとママ 宮田さん ☎090・8636・2004



①9/8(月) ②9/18(木)

いしかり市民カレッジ 主催講座10 北海道の宇宙産業とその未来

宇宙産業(ビジネス)の拠点になぜ北海道? 今後の産業として期待できる? その現状と将来性の展望は? 道内宇宙産業の実情を通して北海道の未来を展望します。

時間 ①8時30分~16時

②10時30分~12時

場所 ①市民図書館(花川北7・1)集合、Polaris 滝川市江部乙研究施設見学

②花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①Polaris滝川市江部乙研究施設職員

②北海道大学大学院工学研究院 教授

永田晴紀氏

定員 ①35人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)

費用 ①一般1,200円・カレッジ生1,000円

②一般700円・カレッジ生500円

申込期限 25(月)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

28(木)

石狩いきいきウォーキング in 本町

弁天歴史公園~石狩灯台~はまなすの丘公園~番屋の湯を行く6kmのウォーキング。浜辺を歩いてステキな石狩を再発見しませんか? ウォーキング後は自由行動(希望者は「番屋の湯」で入浴も)。

時間 9時~13時

集合場所 8時45分までにりんくる(花川北6・1) ※9時20分までに弁天歴史公園(弁天町38)集合可

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード、入浴セット

定員 30人(申込順)

費用 入浴する方は大人800円、65歳以上750円

申込期間 1(金)~15(金)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



29(金)

ボランティアスクール

浜益で実践している地域づくりを参考に、自らの地域でもできるボランティア活動について考えます。はまなす郷土資料館やきむら果樹園を視察、カフェ・ガルで研修します。

※ボランティアポイント対象講座

時間 9時~16時30分(移動時間含む)

集合場所 りんくる(花川北6・1) ※バス送迎

講師 NPO法人eZoroock代表理事 草野竹史氏

定員 20人

申込期限 20(水)

申込・問合せ

石狩市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

☎72-8341



▲申込フォーム

29(金)

お金とシゴトの相談室

お金とシゴトの悩み事を気軽に相談できます。

時間 15時~20時(最終受付19時)

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

申込・問合せ

(福)石狩市社会福祉協議会

☎72-8220



▲申込フォーム

個別相談 ~石狩市委託事業~

お金とシゴトの相談室 第2回

~あなたのモヤモヤ、聴かせてください~

令和7年8月29日(金)

15:00~20:00

※ご都合の良い時間にお越しください。予約受付中。最終受付19:00

場所: 花川南コミュニティセンター
〒061-8206 石狩市花川南6条5丁目27-2

あなたが抱えているお金や仕事のモヤモヤをお話ししてみませんか?

お金	シゴト
<ul style="list-style-type: none"> つい買ってしまう... 家計診断 家計やりくり 借金問題 赤字家計 	<ul style="list-style-type: none"> 働いて何だろう? 働き方について 働き先を探したい スキルアップしたい 転職したい

相談料: 相談料は無料
お申し込み: お申し込みはOK
お友達と一緒に: お友達と一緒にOK
駐車場: 駐車場あり

問い合わせ先
社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会
個別支援係 ☎0133-72-8220 平日 9:00~17:00
りんくる窓口では、上記以外にも平日9時から17時でご相談をお受けしております。お気軽にお越しください。

※本会は、社会福祉協議会連合会に加盟しております。
※本会事務局は、石狩市社会福祉協議会事務局です。

電話予約 予約受付 電話予約

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 花川北	りんくる2階リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	19(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	20(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	21(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	22(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	28(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371

①9/17(水) ②10/22(水)

管理職向けセミナー

人材育成や雇用管理などを学び、若手社員の早期離職防止や職場定着を図るセミナーです。※連続講座のため2回とも受講してください

対象 市内事業所の経営者・管理職の方

時間 10時～16時

場所 花川北コミセン
(花川北3・2)

定員 30人

申込期限 29(金)

申込・問合せ 商工労働課

☎72・3166 FAX 72・3540



▲申込



第29回 石狩市民スポーツ大会 秋季大会

種目	日程	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
ソフトテニス	2(土)	中学生の部	青葉公園テニスコート	7/24(木)	岩脇さん
	9/21(日)	一般の部	紅葉山公園テニスコート	9/4(木)	☒ishikari_sta@yahoo.co.jp
ボート	17(日)	ジョيوفォア	茨戸川漕艇場	4(月)	宮出さん☎090・2050・3899 ☒mw999wm@yahoo.co.jp
ソフトボール	31(日)	一般男子・壮年男子	スポーツ広場	21(木)	内川さん☎090・1647・2148
ゲートボール	9/10(水)	団体戦	サン・ビレッジいしかり	9/4(木)	林さん☎72・6585
軟式野球	9/14～10/26 の毎週日曜	一般	青葉球場、樽川球場ほか	27(水)	新井田さん☎090・2816・8751
パークゴルフ	9/14(日)	男女混合団体戦	緑苑台パークゴルフ場	9/7(日)	沢口さん☎FAX 74・0804
剣道	9/14(日)	個人戦(級別)	B&G海洋センター	23(土)	加藤さん☎72・4033
テニス	9/14(日)	一般男子・女子ダブルス	サン・ビレッジいしかり	31(日)	早坂さん 石狩テニス協会オフィシャルHP内
水泳	9/14(日)	男女年齢別 50m・100m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・ バタフライ、個人メドレー、 混合メドレーリレー、混合フリーリレー	市民プール	23(土)	白岩さん ☎74・7444 FAX 74・2424
弓道	9/21(日)	競技12射、点取り8射、金的	サン・ビレッジいしかり	9/5(金)	中村さん☎090・1305・9566
スポンジテニス	9/21(日)	混合ダブルス1部、2部、3部	B&G海洋センター	9/10(水)	中村さん ☎090・6877・3233 FAX 74・8188
バスケットボール	9/28(日)、 10/5(日)・ 11(土)・19(日)・ 25(土)	一般男子・女子クラス別	B&G海洋センター	9/6(土)	伊藤さん☎080・8082・5307 ☒kanri@ishikari-baske.sakura.ne.jp HP http://www.ishikari-baske.sakura.ne.jp/
ゴルフ	9/30(火)	18Hストロークプレイ (新・新ペリア方式)	シャトレーゼ カントリークラブ石狩	9/23(火・祝)	糟谷さん ☎64・1220 FAX 64・1222
卓球	10/12(日)	男子・女子各シングルスA・B・Cクラス別 男子・女子各ダブルスA・B・Cクラス別	花川南コミセン	9/26(金)	川又さん☎090・2876・6030