

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月1日(金)

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市役所にてオリエンテーション 厚田区のお世話になる施設の挨拶回り	
活動場所		
石狩市役所、厚田支所、厚田産業、石狩北商工会、あいろーど厚田		
活動内容(詳細)		
オリエンテーションとお世話になる方々にあいさつのため訪問		
活動・生活所感		
<p>今日は、まず石狩市役所にて商工労働課の方々とオリエンテーションを行いました。一カ月の活動内容やスケジュールについて詳しい説明を聞き、その後、私たちのインターンを支えていただく方々にあいさつをさせていただきました。一カ月という期間の生活ということもあり、緊張と不安を抱えて北海道に参りましたが、みなさんがとても親切なため抱えていた心配事はすべて吹き飛びました。</p> <p>また、インターンのあいだ宿泊させていただく八幡二さんでは、夕食に「夏野菜のカレー」を作ってくださいました。カレーの具材として、「ホタテ」を使うことに衝撃を受けると同時に、そのおいしさにも驚嘆しました。</p> <p>明日から、就労が始まるため今日はゆっくりと休みたいと思います！ 一カ月よろしく願いいたします。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年 8月 2日(土)

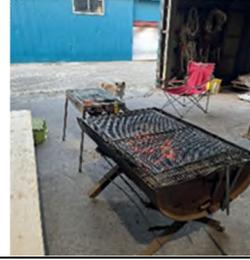
活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	あいろーど厚田 そば屋「一純」	
活動場所		
あいろーど厚田「一純」		
活動内容(詳細)		
テーブル準備、そば粉練り上げ、食器洗い、食器拭き上げ		
活動・生活所感		
<p>今日は、道の駅「あいろーど厚田」にある「一純」にお邪魔しました。業務は主に食器洗いをさせていただきました。そのなかで特に印象に残っていることは、働く女性たちの笑い声がキッチンに溢れていたことです。ピークの忙しい時間帯でも、みんなが声をかけあい助け合って営業している姿に感銘を受けました。</p> <p>さらに、食券機も含めキッチンの機械などが、ハイテクで効率的であることにも驚きました。</p> <p>お昼の休憩では、ニシンそばといくら丼、アイスクリームをいただきました。ニシンは味が染みているので深い味わいで、いくらは食感がプチプチで新鮮さが五感を刺激します。そして、ランチタイム以外の時間帯もずっと人気があったアイスクリームは、濃厚で就労の疲れと猛暑をすべて忘れさせてくれました。近年、北の大地である北海道もだんだんと暑くなっているため、暑くても食べやすいそばや海鮮含めアイスクリームは、さらに人気を加速させると思います。</p>		
また、インターンの期間中に食べに行きたいです。 ありがとうございました！		
		
		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月3日（日）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田海浜プール 地域の方と交流	
活動場所		
厚田海浜プール		
活動内容（詳細）		
<p>駐車場整理、トイレ掃除、シャワー室清掃、更衣室清掃</p>		
活動・生活所感		
<p>今日は、厚田海浜プールで主に駐車場整理をさせていただきました。猛暑ということもあり、ビーチは多くのテントで埋め尽くされていました。7時半からの就労でしたが、私が行ったときにはビーチの開放を待つ車が行列を作っていました。また、隣に朝市があるため朝早くから来てビーチの開放まで食事を楽しんでいる方が多くいました。私も休日に早起きして、インターン生の仲間と一緒に朝市に行きたいと思います。</p> <p>休憩中には、実際に北海道の冷たい海水に浸りました。足を冷やすだけでも体の熱が逃げるような感覚で、とても心地良かったです。普段ビーチを利用する側だった私でしたが、今回の経験を通じて、運営する側の苦勞についても少し気づけたように感じます。例えば、マナーについてです。ビーチには炭を捨てるためのコンクリート缶があるのですが、そこに炭以外のゴミが捨てられてしまうことがあります。アナウンスによって注意喚起を行っていましたが、簡単には解決できない課題のようです。みんなが安心して利用できるビーチを持続的に維持するためにも、ひとりひとりがマナーを守って楽しむことが大切だと改めて学びました。</p> <p>そして、夜には倉庫のBBQに誘っていただきました。みなさんが歓迎してくれて、とても陽気な方々で笑いが絶えない時間でした。食事はすべておいしく、花火もやらせていただきました。</p> <p>何から何まで準備してもらい、楽しい機会を設けていただいたことに感謝</p>		

してもきれません。本当にありがとうございました！



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月4日（月）

活動者氏名	野崎 天斗		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午前：厚田区内見学会 午後：内部打合せ		
活動場所			
厚田区内、石狩北商工会			
活動内容（詳細）			
区内見学、インターン打合せ			
活動・生活所感			
<p>今日は、朝から朝市と周辺の地域の案内をしていただきました。その後車で、飛ぶ鳥農場さんの見学や、ありす Café さんにご挨拶をさせていただきました。厚田区を知ること、厚田の魅力を知ることができ、非常に有意義な時間を過ごすことができましたと思います。本当にありがとうございました。</p> <p>午後には、インターンの打合せを行いました。私たちが、一カ月かけてどのようなものを作り上げるかについて明確なものにして、それぞれの意見を出し合いチームの方針を決める時間でした。結果として、皆それぞれに様々な意見があり、方向性を決めるのに苦労しました。しかし、今回の打合せは非常に価値のあるものだったと思います。チームとしてプロジェクトを遂行するということは、どれほど難しいかそして自分の役割とは何かということを中心に考える機会になりました。今回の反省を糧に、もっと深みのある議論を交わそう、自分の責務を全うします。</p> <p>夜は、カントリーキッチンアンさんで、インターン生の歓迎会を開いてくださいました。豪華な料理と優しい地域の方々に出会える、とても楽しい会を企画してくれました。これを通して、みなさんと交流を深めることができ、嬉しいです。このご縁を大切にして、厚田の力に少しでもなれるよう尽力します。</p>			
			