

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月1日（金）

活動者氏名	木村壮吾		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田区で実習メンバーと		
活動場所			
・石狩市役所 ・厚田産業 ・あいロード厚田 ・石狩北商工会			
活動内容（詳細）			
・お世話になる方々への挨拶回りやフィールドワーク			
活動・生活所感			
インターン初日は緊張と楽しさという2つの心を持ち新千歳の土地を降りた。その後、海鮮丼を食べバスに乗って市役所へと向かった。その際バスを乗り間違え途中で降りてタクシーを呼ぶという緊急事態にも見舞われたが無事に着くことが出来た。顔合わせは緊張したが、インターン生たちも明るく、いい人達ばかりですぐに仲良くなる事が出来た。市役所の方達も明るく優しく迎え入れていただけて安心した。 その後は車でお世話になる各所へ挨拶に出向いた。暖かく迎え入れてくださって、とても嬉しかった。ここで1ヶ月頑張っていけることに喜びを感じた。 景観がとても良く、ここで1ヶ月間生活できることが本当に嬉しく胸が躍っている。空気もとてもおいしい。山と海という自然のサンドイッチに挟まれて生きている。こんなに嬉しいことはない。 活動終わりはインターン生全員で自転車に乗って周辺を散策してみた。とても仲良くなる事が出来て嬉しい。1ヶ月間が楽しみである。 明日はジップラインで就労だ。1ヶ月頑張るぞ！！			



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月2日（土）

活動者氏名	木村壮吾		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	9:00～17:00 まで 厚田キャンプジップラインで		
活動場所			
厚田キャンプジップライン			
活動内容（詳細）			
・ジップラインの業務 ・ごみ拾い			
活動・生活所感			
自転車を漕いでキャンプ場まで行った。早朝に漕ぐ自転車はとても気持ちの良いものであった。早めに着きすぎてしまって少し待っていたが、そのときに、お客さんとお話しさせていただいた。施設への意見を聞くことができて大変貴重な時間であった。 職員の方が到着した後は、ジップラインのハーネスの付け方を教わり、ジップラインの動作確認を行った。結果的にはジップラインを体験した人数は1人であった。土曜日に泊まって日曜日にアクティビティをする人が多く日曜日の方が人が多い傾向にあるということを学んだ。 客足が少なかったため、地元出身の大学生バイトの方とレンタルモルックの貸し出しを促すために人目に付くところでモルックをした。他にもサッカーや筋トレをして交流を深めることが出来た。地元への思いや一次産業のお話が聞けてとてもありがたかった。			
			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月3日（日）

活動者氏名	木村壮吾		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	9:30~15:30 みちの駅の一純に 1人で		
活動場所			
一純（そば屋さん）			
活動内容（詳細）			
・食器洗い ・そば粉練り上げ			
活動・生活所感			
自転車を漕ぎ坂道を上がって、道の駅へ向かった。着いてから着替えをして業務に取りかかった。最初の作業はダスターを濡らして全ての机に置いた。それが終わったらそば粉をこねて塊を何個か作った。その後は最後まで食器洗いをしていた。 途中の休憩で、にしんの蕎麦といくら丼をいただいた。今まで食べてきたいくらの中で1番美味しかった。にしんの甘露煮も甘くてとても美味しかった。 約6時間食器洗いを行った。本当に大人気店でずっと食器を洗い続けていた。とても疲れてしまった。キッチンの皆さんが代わるよと声をかけてくださってとてもありがたかった。しかし、任された仕事をこなしたいという思いがあり、最後までやり切った。みなさんから褒めていただいてとても嬉しかった。疲れたがやりがいはとてもあった。 その後は、昨日知り合った大学生の方に BBQ に招待していただいて BBQ をすることが出来た。とても楽しかった。星や花火も見ることが出来たのでとても充実した。畑から見る星は本当にきれいで一生忘れることの出来ない思			

い出になった。地域の方達と交流することが出来て嬉しかった。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和 7 年 8 月 4 日（月）

活動者氏名	木村壮吾		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	朝から厚田区内で市役所の方とインターン生と		
活動場所			
・厚田朝市 ・飛ぶ鳥農場 ・ありす cafe ・焼き肉おおむら ・厚田支所			
活動内容（詳細）			
・区内見学 ・インターン打ち合わせ			
活動・生活所感			
朝から宿の周辺を歩いて散策した。厚田朝市は 2 店舗しか開いていなかった。秋の鮭漁に向けて網を張っているから夏の平日は休みが多いらしい。その場で生食出来る物があつたらもっと賑わいそうだと考えた。子母沢寛という有名な小説家の出身地でもあるそうだ。また、厚田に来てから外国人を見かけなかったのだが、今日初めて外国人を見かけた。彼らはベトナムなどの国から漁師の技能実習でこの町に訪れているそうだ。周辺の知識について学びを深めることが出来た。 徒歩での散策を終えて車に乗って「飛ぶ鳥農場」へと向かった。夫婦 2 人で経営しているそうだ。お二人共厚田に移住をして来たらしい。養鶏と養蜂をしているそうだ。たくさんの動物がいてとてもわくわくするような場所であった。鳥嫌いの僕はたくさんのニワトリやガチョウがいるところはとても怖くて震えていた。自分が就労に入る時が少し不安である。旦那さんが帰りに「鳥好きになろうな」と言ってくださって頑張ろうと思った。だが、怖い物は怖いのだ。 ありす cafe へと向かう道中で石狩の歴史や地名の由来などについて説明をしていただいた。ありす cafe の店主から店へのこだわりや、やりたいことなどについてお話ししていただいた。厚田の土や素材を使って陶器を作ることに関心していると聞いて感銘を受けた。 その後シーグラス集めをして、焼き肉を食べた。			

午後は厚田支所でミーティングをした。議論が白熱しすぎてしまって本題を逸れてしまって意味の無い議論になってしまった。しかし、次からの注意点などについてみんなで話し合うことが出来たのでとても良かった。

最後にカントリーキッチンアンにて歓迎会をしていただいた。たくさんの方とお話しする機会を設けていただけてとても貴重な時間になった。インターン頑張ろうと思え、インターン生全員の意思と絆が強くなり良い日になった。明日からまた頑張ろうと思う。

