

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月1日(金)

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市役所にてオリエンテーション 厚田区のお世話になる施設の挨拶回り	
活動場所		
石狩市役所、厚田支所、厚田産業、石狩北商工会、あいろーど厚田		
活動内容(詳細)		
オリエンテーションとお世話になる方々にあいさつのため訪問		
活動・生活所感		
<p>今日は、まず石狩市役所にて商工労働課の方々とオリエンテーションを行いました。一カ月の活動内容やスケジュールについて詳しい説明を聞き、その後、私たちのインターンを支えていただく方々にあいさつをさせていただきました。一カ月という期間の生活ということもあり、緊張と不安を抱えて北海道に参りましたが、みなさんがとても親切なため抱えていた心配事はすべて吹き飛びました。</p> <p>また、インターンのあいだ宿泊させていただく八幡二さんでは、夕食に「夏野菜のカレー」を作ってくださいました。カレーの具材として、「ホタテ」を使うことに衝撃を受けると同時に、そのおいしさにも驚嘆しました。</p> <p>明日から、就労が始まるため今日はゆっくりと休みたいと思います！ 一カ月よろしく願いいたします。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年 8月 2日(土)

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	あいろーど厚田 そば屋「一純」	
活動場所		
あいろーど厚田「一純」		
活動内容(詳細)		
テーブル準備、そば粉練り上げ、食器洗い、食器拭き上げ		
活動・生活所感		
<p>今日は、道の駅「あいろーど厚田」にある「一純」にお邪魔しました。業務は主に食器洗いをさせていただきました。そのなかで特に印象に残っていることは、働く女性たちの笑い声がキッチンに溢れていたことです。ピークの忙しい時間帯でも、みんなが声をかけあい助け合って営業している姿に感銘を受けました。</p> <p>さらに、食券機も含めキッチンの機械などが、ハイテクで効率的であることにも驚きました。</p> <p>お昼の休憩では、ニシンそばといくら丼、アイスクリームをいただきました。ニシンは味が染みているので深い味わいで、いからは食感がプチプチで新鮮さが五感を刺激します。そして、ランチタイム以外の時間帯もずっと人気があったアイスクリームは、濃厚で就労の疲れと猛暑をすべて忘れさせてくれました。近年、北の大地である北海道もだんだんと暑くなっているため、暑くても食べやすいそばや海鮮含めアイスクリームは、さらに人気を加速させると思います。</p>		
また、インターンの期間中に食べに行きたいです。 ありがとうございました！		
		
		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月3日（日）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田海浜プール 地域の方と交流	
活動場所		
厚田海浜プール		
活動内容（詳細）		
<p>駐車場整理、トイレ掃除、シャワー室清掃、更衣室清掃</p>		
活動・生活所感		
<p>今日は、厚田海浜プールで主に駐車場整理をさせていただきました。猛暑ということもあり、ビーチは多くのテントで埋め尽くされていました。7時半からの就労でしたが、私が行ったときにはビーチの開放を待つ車が行列を作っていました。また、隣に朝市があるため朝早くから来てビーチの開放まで食事を楽しんでいる方が多くいました。私も休日に早起きして、インターン生の仲間と一緒に朝市に行きたいと思います。</p> <p>休憩中には、実際に北海道の冷たい海水に浸りました。足を冷やすだけでも体の熱が逃げるような感覚で、とても心地良かったです。普段ビーチを利用する側だった私でしたが、今回の経験を通じて、運営する側の苦勞についても少し気づけたように感じます。例えば、マナーについてです。ビーチには炭を捨てるためのコンクリート缶があるのですが、そこに炭以外のゴミが捨てられてしまうことがあります。アナウンスによって注意喚起を行っていましたが、簡単には解決できない課題のようです。みんなが安心して利用できるビーチを持続的に維持するためにも、ひとりひとりがマナーを守って楽しむことが大切だと改めて学びました。</p> <p>そして、夜には倉庫のBBQに誘っていただきました。みなさんが歓迎してくれて、とても陽気な方々で笑いが絶えない時間でした。食事はすべておいしく、花火もやらせていただきました。</p> <p>何から何まで準備してもらい、楽しい機会を設けていただいたことに感謝</p>		

してもきれません。本当にありがとうございました！



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月4日（月）

活動者氏名	野崎 天斗		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午前：厚田区内見学会 午後：内部打合せ		
活動場所			
厚田区内、石狩北商工会			
活動内容（詳細）			
区内見学、インターン打合せ			
活動・生活所感			
<p>今日は、朝から朝市と周辺の地域の案内をしていただきました。その後車で、飛ぶ鳥農場さんの見学や、ありす Café さんにご挨拶をさせていただきました。厚田区を知ること、厚田の魅力を知ることができ、非常に有意義な時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。</p> <p>午後には、インターンの打合せを行いました。私たちが、一カ月かけてどのようなものを作り上げるかについて明確なものにして、それぞれの意見を出し合いチームの方針を決める時間でした。結果として、皆それぞれに様々な意見があり、方向性を決めるのに苦労しました。しかし、今回の打合せは非常に価値のあるものだったと思います。チームとしてプロジェクトを遂行するということは、どれほど難しいかそして自分の役割とは何かということを中心に考える機会になりました。今回の反省を糧に、もっと深みのある議論を交わそう、自分の責務を全うします。</p> <p>夜は、カントリーキッチンアンさんで、インターン生の歓迎会を開いてくださいました。豪華な料理と優しい地域の方々に出会える、とても楽しい会を企画してくれました。これを通して、みなさんと交流を深めることができ、嬉しいです。このご縁を大切にして、厚田の力に少しでもなれるよう尽力します。</p>			
			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月5日（火）

活動者氏名	野寄 天斗		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	インターン生全員で 札幌観光		
活動場所			
札幌市内			
活動内容（詳細）			
札幌市内観光			
活動・生活所感			
<p>今日は、就労がなく休日だったため、インターン生の仲間と共に札幌に遊びに行きました。札幌市の代名詞とも言える札幌ラーメンを食べたく、名店である「すみれ」を訪れましたが、営業時間ではなかったため今回は断念することとなりました。</p> <p>その後私たちは、新鮮な海鮮を求めて二条市場を訪れました。実際に行ってみると札幌という大都市の中に、市場が自然と溶け込んでいることにとっても驚きました。そこで、生牡蠣をいただき、北海道の海鮮の新鮮さを改めて感じました。明日の就労では、佐藤水産さんでお手伝いをさせていただくため、現場の視点から市場について理解を深めたいと思います。</p> <p>その後、私たちは「白い恋人パーク」に向かいました。パーク内は、さまざまな工夫が施されていて、フォトスポットとして人気を博しているようでした。SNSによる写真の情報発信によって、施設の魅力が道内問わず全国、世界に十分に伝わっているのだと感じます。その証拠に、パーク内には外国人の観光客が多く見受けられました。札幌を訪れた際は、もう一度行ってみたいと思えるような素敵なテーマパークでした。</p> <p>今日は、インターン仲間と札幌を思う存分満喫した1日でした。これからの休日で、道内の他の場所にも行きたいです。</p> <p>夕食の八幡二さんでは、「うなたま丼」を作ってくださいました。暑い日が続いていたため、私たちの夏バテ防止のために作ってくださったようです。まだまだ暑い日が続くと思</p>			

うので、うなぎのパワーで乗り越えます。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月6日（水）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午前：佐藤水産さん	午後：あいろーど厚田
活動場所		
佐藤水産、あいろーど厚田		
活動内容（詳細）		
加工作業のお手伝い、道の駅アンケート		
活動・生活所感		
<p>今日は、佐藤水産にて、加工作業のお手伝いをさせていただきました。まず、朝から海に網を張るために漁船を出すところに帯同させていただきました。いままで漁船に乗った経験がなかったため、波の揺れで軽い船酔いをしてしまいました。ただ、朝の海は風と気温がとても気持ち良かったです。その後、私たちはほっけの加工や数の子の皮むき、商品のパック詰め等の加工作業を実際にやらせていただきました。魚の身や数の子は、柔らかく繊細だったため、素早くかつ丁寧な作業を心掛けました。漁業や加工業の体力的な大変さと精神的な苦労を実感した経験となりました。</p> <p>午後には、道の駅石狩「あいろーど厚田」の二階で、道の駅に来られた方にアンケート調査を行いました。そのなかで、要望として多く挙がったのが、道の駅でも海産物を置いてほしいという意見でした。道の駅の一階にある売店には、野菜は多く販売されていますが海産物は少ないことが現状です。その理由として道の駅の社長さんがおっしゃるには、港の近くに朝市があることによって提携先を決めることの難しさや海産物を新鮮に保つ品質管理が難しいことが背景にあるということでした。この要望に応えるためには、道の駅だけでなく漁業協同組合との連携が求められます。そして、漁業者の公平性を保つ必要があるため、難しい要望であり簡単には解決はできないとのことでした。これから、さらに厚田の漁業関係について実情を知り、要望に応えられるのであれば実現できるような提案を考えたいです。</p> <p>夜には、日ごろからお世話になっている八幡二の息子さんとバスケットボールをしました。周辺にゴールやコートがなくできることは限られていましたが、久しぶりに身体を動かすことができとても楽しかったです。息子さ</p>		

ん、相手してくれてありがとう！



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月7日（木）

活動者氏名	野寄 天斗		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午前：インターン生と厚田海浜プール 午後：市役所の方々と石狩市内見学		
活動場所			
厚田海浜プール、砂丘の風資料館見学、灯台、フェス会場、恋の聖地、菅原家			
活動内容（詳細）			
海で遊ぶ、石狩市内観光			
活動・生活所感			
<p>今日は、二度目の休日だったため、インターン生全員で厚田海浜プールに遊びに行きました。天気がよくはありませんでしたが、泳いだり相撲したりと、とにかく楽しかったです。海は近くにあるものが入る時間がなかったため、やっと入ることができてうれしかったです。</p> <p>昼食に八幡二さんで二日連続刺身定食をいただいた後、市役所の方々が石狩市内を案内してくださりました。「いしかり砂丘の風資料館」では、石狩市の歴史について学びを深めました。チョウザメが神として崇められていたことや石狩市にも空襲を受けた歴史があることなど多くの学びを得ることができました。他にもさまざまな場所に連れて行っていただきましたが、特に印象に残っているのが厚田展望台にある恋人の聖地でした。展望台は、現在地が海と山に挟まれていることをはっきりと認識させるようで、自然の壮大さを実感できます。ただ、入り口が分かりにくいことや知名度が低いこと、大分歩く必要があることで頂上まで登る人は少ないと思います。絶景ポイントがあまり知られていない可能性があることが、とてももったいないと感じました。この場所を一つの観光名所として、さらに押し出す必要があると考えます。現在、恋人の聖地がどのように情報発信されているかについて深く調べてみようと思います。</p> <p>夜には、菅原農園さんのお宅にお邪魔して、夕食をいただきました。ご飯はどれもおいしく、みなさんがとても優しく歓迎してくださり心なりました。厚田の課題や現状などもお聞きすることができ、とても内容の濃い時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。</p>			



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月8日（金）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午前：飛ぶ鳥農場	午後：厚田くんせい
活動場所		
飛ぶ鳥農場、厚田くんせい		
活動内容（詳細）		
卵の回収、養蜂のお手伝い、魚のさばき、燻製のお手伝い		
活動・生活所感		
<p>今日は、午前中に飛ぶ鳥農場さんで就労をさせていただきました。天候が悪く雨が降っていたため、にわとりの卵の回収と養蜂のお手伝いをさせていただきました。特に印象に残っているのが、にわとりの卵の回収です。実際に、にわとりが多くいるなかに入って、産卵箱にある卵を回収します。日常でにわとりと接する機会がなく恐怖心を抱いていましたが、腹をくくってゲージに入りました。にわとりは、自分が産んだ卵をふ化させようと体で卵を守ります。そのにわとりを移動させてでも卵を回収することはとても残酷でしたが、それと同時に食材への感謝についても改めて考えさせられる機会となりました。</p> <p>昼食前には、現在の厚田の課題についてもお聞きしました。その一つとしておっしゃられていたことが、厚田区の「人口流出による人口減少」です。厚田という場所の魅力を先代の人たちが若者に伝えきれなかったことで、厚田を離れてしまった可能性があるということでした。私も厚田の人口減少については解決したいと思っていましたが、人口を増加させるためには人口流入が必要であると考えていました。しかし、まずはその地域にいる人が流出しないようにするというマイナスをゼロにする考え方にとっても感銘を受けました。そして、それについては地域住民がしなくてはいけないという責任感も持たれていました。外部に魅力を発信するだけでなく、内部にも魅力を発信する必要があることに気づかせてくれる貴重なお話でした。ありがとうございました！</p> <p>午後には、厚田くんせいさんで鮭のさばきとニシンのいぶしをさせていただきました。さばきには、「まきり」というアイヌ民族が使っていた伝統的な</p>		

包丁を使わせていただきました。特に魚を三枚におろすのに時間がかかり、普段から包丁を握っていないことがばれてしまいました。魚の構造や燻製のいぶし方について理解を深めることができました。燻製の出来上がりが楽しみです。ありがとうございました！



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月9日（土）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、木村壮吾さんと 厚田海浜プールで就労	
活動場所		
厚田海浜プール		
活動内容（詳細）		
ゴミ拾い、駐車料金の徴収、シャワー室清掃、トイレ清掃		
活動・生活所感		
<p>今日は、厚田海浜プールで就労をしました。主な業務としては、ゴミ拾いと駐車料金の徴収です。ゴミ拾いをしてみると、ビーチには多くのゴミがあることが分かりました。特にひどかったのが、コンクリート管にゴミが捨てられていたことです。一つのコンクリート管には、使用後の花火が一式捨てられていました。きれいな海が、人間のゴミによって汚されてしまうことがとても悲しかったです。利用者は、マナーを守った行動が大切であると改めて感じました。</p> <p>そして、駐車料金の徴収をしていると、近くにあるご飯屋「前浜」さんと間違えて厚田海浜プールまで来てしまう人もいました。リピーターにとっては問題ないかもしれませんが、初めて来る人にとっては案内表示が分かりにくいのもかもしれません。次回海に就労に行く際には、自分の目で確認してから行くと思っています。</p> <p>就労後には、一緒に働いていた木村さんとサイクリングをしました。海沿いの道を走って、夕日を眺めながら潮のにおいを感じました。厚田はツーリングで訪れるひとが多く、その休憩場所として道の駅を訪れます。自分も実際に、サイクリングをして心地よさを感じ、ツーリングされる方の気持ちに非常に共感することができたと思います。</p> <p>夜には、八幡二さんで生姜焼きを出していただきました。お肉の味付けがちょうどよくて、ご飯が進みます。八幡二さんのご飯は、どれもこれもおいしくて、この時間が楽しみで仕方ありません。毎日の励みとなっています。本当に</p>		

ありがとうございます。明日は、
三連休の中日で混むと思うので
ゆっくり休みたいと思います。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月10日(日)

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、江口詞葉さんと 厚田キャンプ場
活動場所	
厚田キャンプ場	
活動内容(詳細)	
キャンプ場受付、シャワー清掃、トイレ掃除	
活動・生活所感	
<p>今日は、厚田キャンプ場で就労をさせていただきました。石狩市では、墓参りのために訪れる方々で、毎年お盆はどこも混むようです。厚田区には、戸田記念墓地公園という墓地公園があります。公園は、春に桜が咲き誇り、桜の名所としても道内で有名だそうです。厚田は、創価学会の第二代会長の戸田城聖氏が幼少期を過ごし、彼の生家が道の駅石狩「あいろーど厚田」に復元されているほど、宗教との関わりが深い地域でもあります。宗教と地域の関係性については、いままで実感する経験がなかったため、今回の学びをきっかけに宗教と地域に関わりについても関心を持ちました。</p> <p>加えて、キャンプ場などの施設経営や管理の苦勞についても少し知ることができました。キャンプ場では二つのトイレの内、一つのトイレの水が出なくなってしまう使用が不可となりました。休日のかき入れどきに、トイレが使用不可になってしまうことは、利用者にとって不便になってしまいます。そのため、すぐに業者さん呼んで修理に取り掛かっていただきました。しかし、今日中には直すことができなかったみたいです。管理側として、施設を万全な状態で維持するということは大変だと感じました。</p> <p>夜には、ライフセーバーの方々が私達をBBQに招いてくださいました。たくさんお肉を焼いてくださり、特にラム肉がおいしかったです。普段交流の機会があまりないライフセーバーの方々とも話すことができ、とても嬉しかったです。</p> <p>明日は、就労四連勤最終日です。混むことが予想されますが、翌日には休日を控えているので、それを一つの活力にして頑張りたいと思います。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月11日(月)

活動者氏名	野寄 天斗		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、木村壮吾 厚田キャンプ場		
活動場所			
厚田キャンプ場			
活動内容(詳細)			
ジップラインの受付・案内			
活動・生活所感			
<p>今日も昨日に続いて厚田キャンプ場で就労をさせていただきました。昨日の業務とは違い、主にジップラインのお手伝いをしました。厚田に来るまでは、虫に怯えることも多かった私ですが、最近では特に気にならなくなりました。キャンプ場には、アブ、バッタ、トンボが大量発生しています。森に囲まれているため仕方ありませんが、厚田全体のアブの量は異常だと住民の方々もおっしゃいます。その対策として、アブの天敵であるオニヤンマを虫よけとして類似品を帽子につけられている方が多くいます。それくらい、虫の数は多くて、受付中に虫に驚いて悲鳴を上げる利用者の方がいるほどです。私の地元では、そのような虫と自然に囲まれることが少ないため、とてもいい経験になっています。</p> <p>就労後には、ライフセーバーの許可のもと海でサップをやらせていただきました。夕日と水平線を見ながら海に浮かぶ貴重な経験をさせていただきました。その絶景を観て厚田という場所をさらに好きになりました。</p> <p>八幡二さんの夕食では、ミックスフライ定食を作っていただきました。野菜はおいしく、海鮮ももちろんおいしく、お米はさらにおいしいです。いつもおいしい食事をありがとうございます。明日は、休日です。仲間たちと川に遊びに行く予定です。めちゃくちゃ楽しみです！</p>			
			
			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月12日(火)

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	インターン生全員 前浜や厚田キャンプ場	
活動場所		
前浜、厚田キャンプ場		
活動内容(詳細)		
川遊び、スイカ割り、海水浴		
活動・生活所感		
<p>今日は、久しぶりの休日でした。午前中はゆっくりしたあと、昼食ですっと行きたいと思っていた「前浜」にみんなで向かいました。行ってみると、開店直後にも関わらず、店内は多くの人で賑わっていてすぐ食べることができませんでした。少し待った後、私は「前浜」の人気メニューである「タコのかき揚げ天丼」を食べました。タコのかき揚げ天丼は、サクサクでとてもおいしかったです。ただ、かきあげのボリュームが満点なため、もし行くのであれば一食抜いてからでもいいかもしれません。食後には濃厚なアイスクリームをいただきました。とても美味しかったです。</p> <p>午後は、事前に計画していた川遊びとスイカ割りをしに、厚田キャンプ場に向かいました。川の水は澄んでいてトンボが宙を舞う風景は、まさに自然そのものを表しているようでした。</p> <p>そのあと海水浴をして、八幡二さんで夜ご飯をいただきました。メニューは、みそバターラーメンとチャーハンでした。八幡二さんのマスターである谷さんは、和・洋・中どれでも作ることができる凄腕料理人です。残り二週間ほどですが、何が出てくるか毎回楽しみです！</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月13日（水）

活動者氏名	野寄 天斗		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、インターン生全員 道の駅石狩「あいろーど厚田」入り口前		
活動場所			
道の駅石狩「あいろーど厚田」			
活動内容（詳細）			
物販			
活動・生活所感			
<p>今日は、道の駅石狩「あいろーど厚田」の入り口前で物販をさせていただきました。売った商品はメロンやとうきび、飲み物です。私たちは商品売るため、道の駅を訪れる方々に声をかけ続けました。そのなかで、物を人に売ることが、どれほど難しいことであるかを痛感しました。</p> <p>まず、商品に興味がない方にどのような声をかけたら関心を持っていただけるかについてとても悩みました。考えた結果、明るい雰囲気を作り出すということが大切だと思いました。「なにか売っている」という雰囲気を作り出すことで、店自体に興味を抱いていただくことが一つの有効な手段でした。結果として、インターン生全員の努力もあり、とうきびとメロンを売りつくすことができました。一つの目標をみんなで共有して、やり遂げることができてとても嬉しかったです。この達成感を最後の活動報告会で味わえるよう、さらに協力していく必要があると感じました。そのためにも、会議を重ねて、よりいいものを作っていきます。</p> <p>夜ご飯には、ザンギをいただきました。ザンギとは、北海道発祥の鶏の唐揚げ料理です。一般的な唐揚げとは、味付けが異なっていて、肉を下味にしっかりと漬け込むのが特徴だそうです。マスターが作るザンギはもちろんおいしかったです。明日は、小笠原農園で就労をさせていただきます。今日は猛暑で体力的にも疲労があるため、ちゃんと睡眠をとります。おやすみなさい。</p>			
			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月14日（木）

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、小山内美帆さんと 小笠原農園
活動場所	
小笠原農園	
活動内容（詳細）	
お花の収穫、出荷準備、種まき、会議	
活動・生活所感	
<p>今日は、小笠原農園さんで就労をさせていただきました。主な内容としては、花の収穫や出荷準備、種まきを行いました。花は、力みすぎてしまったりすると折れてしまうくらい繊細なため、丁寧な作業を心がけました。種まきではとにかく種をまき続け、2人で黙々と作業をしました。このような地道で丁寧な作業が、華やかな花を咲かせ、ひとを笑顔にしているのだと思います。</p> <p>休憩中には、「日替わりマルチワーク」についてお話しさせていただきました。そこで、「アニマドーレ」という農業体験プログラムとマルチワークに近いものを感じるという意見をいただきました。これから、マルチワークをより実現性が高いものにするためにも、このような事例を参考にすべきだという意見に深く共感しました。そのような前例があることで、提案に説得力が増して一歩を踏み出すきっかけになるかもしれません。「アニマドーレ」含め、全国の事例を調べてみる必要があると実感しました。加えて、初代から地域おこし協力隊に参加されていた方からも意見をいただくことができました。さまざまな参考になるご意見をいただけて、非常に有意義な時間を過ごさせていただきました。一日間ありがとうございました。</p> <p>夕食は、「ワタリガニのトマトクリームパスタ」をいただきました。関東では食べることができない新鮮なカニの旨みを味わいました。人生において、これを超えるパスタはもうないと確信しました。ご馳走様でした。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月15日(金)

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、美瑛町 インターン生全員	
活動場所		
美瑛町		
活動内容(詳細)		
休日観光		
活動・生活所感		
<p>今日は、厚田の地元のお兄さん、美瑛へ連れて行っていただきました。厚田にはレンタカー屋さんがないため、移動手段が限られています。それを考慮して、地元のお兄さんが車を出してくれました。</p> <p>最初に、富良野のラベンダー園に行きました。ラベンダーはほとんど枯れていましたが、花の香りがとても心地良かったです。その後、美瑛の青い池に向かいました。当日の天気予報は曇りで、青い池が綺麗に見えないのではないかと心配していましたが、結果的に江口さんのおかげで晴れ、美しい池を見ることができました。</p> <p>青い池を見た後は、非常に美味しい豚丼を芝生の上で食べ、さらに白髭の滝も見に行きました。久しぶりに温泉にも入りました。普段は就労で忙しくシャワーで済ませることが多いため、温かいお湯に浸かって疲れを癒すことができました。その後、旭川のラーメン屋にも立ち寄り、温泉のあとにラーメンを食べるという完璧な1日となりました。</p> <p>総移動距離はおよそ300kmほどだったと思います。運転本当にありがとうございました。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月16日(土)

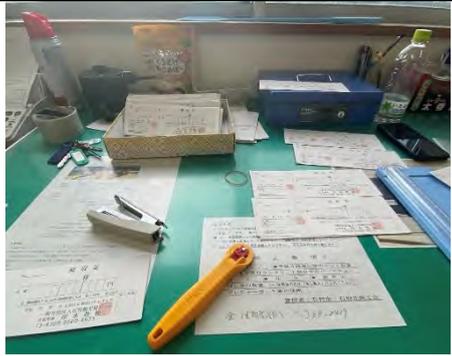
活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、厚田キャンプ場 木村壮吾くん
活動場所	
厚田キャンプ場、厚田学園	
活動内容(詳細)	
ジップラインのお手伝い、ゴミ拾い、お化け屋敷のお手伝い	
活動・生活所感	
<p>今日は、厚田キャンプ場で就労させていただきました。先週に続き、ジップラインのお手伝いをしました。8月中旬になったにも関わらず、北海道でも猛暑の日々が続いています。ただ、厚田に来てからずっと多かったアブの数は圧倒的に減りました。</p> <p>昼食をとったあと、キャンプ場のゴミ拾いをしました。キャンプ場は厚田海浜プールと比べて、ポイ捨てされているゴミの量が多くて驚きました。海浜プールとは違い、受付の際にゴミのお持ち帰りを直接お願いしているにも関わらず、利用者がゴミを置いていくことが非常に残念です。</p> <p>就労が終わったあとには、厚田学園の「おやじい会」が主催するお化け屋敷のお手伝いをさせていただきました。高校の文化祭でよく見る一室だけのお化け屋敷とは違い、校舎全体を思う存分使えるのは、田舎の学校ならではの特権で楽しかったです。加えて、仕掛けの工夫からも、お父さん方の子どもたちに対する深い愛情が感じられました。お肉も焼いていただいて、非常にいい思い出になりました。ありがとうございました。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月17日（日）

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、厚田海浜プール 江口さん、小山内さん
活動場所	
厚田海浜プール	
活動内容（詳細）	
駐車場料金の回収、ゴミ拾い	
活動・生活所感	
<p>今日は、厚田海浜プールで就労させていただきました。厚田産業さんでの就労は今回で最後でしたが、あいにくの雨によって利用者はぜんぜん訪れませんでした。</p> <p>このような天気にも左右されやすい施設を「天候依存型施設」と呼ぶそうです。海水浴場は、利用者が少ない場合でもライフセーバーや管理者の配置が必要となるため、その日だけでみると赤字に陥ることも少なくないと思います。経営する方々は多くのことを考慮しなければならず、とても大変だと感じました。</p> <p>さらに、近年海水浴離れが進んでいるようです。暑さがひどすぎるため、アウトドアをする方が減っているかもしれません。コロナ禍で急激な人気を博したキャンプも、暑さが原因で少しずつ人気が落ちているのかもしれません。地球温暖化の影響を、北海道でも強く感じている次第です。</p> <p>夜ご飯には、キーマカレーをいただきました。カレーをいただいたのは、初日以来の2回目でした。最初の日、ホタテが入った夏野菜のカレーを食べたのを思い出しました。そのあとに、八幡二さんで親戚の誕生日パーティーを行っていたため、参加させていただきました。親戚が集まってご飯を囲む雰囲気がとても楽しそうだったので、自分も入ることができて嬉しかったです。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月18日(月)

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、八幡二 インターン生全員	
活動場所		
八幡二		
活動内容(詳細)		
打ち合わせ		
活動・生活所感		
<p>今日は休日でしたが、最後の活動報告会に向けての時間をとることとなりました。それぞれが、担当している分野の調査をしたり内容をまとめたりとする時間となりました。</p> <p>お昼は、八幡二さんで油淋鶏をいただきました。地域の方に人気があるメニューで、それを聞いてお願いをしました。八幡二さんのメニューでまだまだ食べていないメニューがあるので、すべてを制覇したいです。</p> <p>夕方には、インターン生全員で進捗状況の報告を行いました。自分が担当しているのは、私たちが現在行っている「日替わりマルチワーク」です。日替わりマルチワークを通して、自分たちが気づいたことや魅力について、市役所の方含め地域の方々に伝えられるような発表にしたいです。そのためにも、会議を重ねて、より深いものを作れるようにしたいです。</p> <p>夜ご飯には、トンカツをいただきました。普段はソースで食べるトンカツですが、今日はおろし大根をつけていただきました。さっぱりした味わいでとてもおいしかったです。</p> <p>その後、地元のお兄さんが差し入れをもって遊びに来てくれました。トランプやゲームをやって、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月19日（火）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、cocoro dairyfarm さん インターン生全員と市役所の方々	
活動場所		
cocoro dairyfarm さん		
活動内容（詳細）		
牛の散歩、柵の作成、糞の掃除		
活動・生活所感		
<p>今日は、cocoro dairyfarm さんで就労をさせていただきました。主な作業内容は、牛との触れ合いと、単管パイプを打ち込んで柵を作成することです。</p> <p>牛と触れ合う中で、さまざまなことを学びました。私が散歩させていた牛は、草が伸びている場所には見向きもせず、短い草ばかりを食べていました。これは、短い草の方が栄養価が高いためだそうです。また、全国的に牛といえば白黒模様のホルスタインという牛を思い浮かべますが、実はホルスタインは牛の中で珍しい種類であり、牛乳を多く搾れることから牛乳のモデルとして選ばれていることも教えていただきました。現地ならではの学びが多く、非常に濃い時間を過ごすことができました。</p> <p>その後、牧草地を広げるための柵づくりに取り組みました。単管パイプを一本ずつ地面に立て、ハンマーで力いっぱい打ち込んで埋め込んでいく作業は、想像以上に体力を必要とする大変なものでした。最初はなかなかパイプに力が伝わらず苦労しましたが、声を掛け合いながら役割を分担し、効率的に仕上げることができました。全員で力を合わせて仕上げたときには、大きな達成感とともに、楽しい時間が終わってしまう悲しさも感じました。</p> <p>就労後には、清野さんがギターを演奏してくださり、みんなで合唱をしました。スピッツの「チェリー」、aikoの「カブトムシ」、フジファブリックの「若者のすべて」などを歌い、インターン生、市役所の方々、そして清野夫妻とともに素敵なひとときを共有できました。とても良い思い出となり、心から感謝しております。ありがとうございました。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月20日（水）

活動者氏名	野寄 天斗	
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	午前：石狩北商工会	午後：灯籠流しお手伝い
活動場所		
石狩北商工会、旧厚田小学校		
活動内容（詳細）		
会議、灯籠流しお手伝い		
活動・生活所感		
<p>今日は、午前中に石狩北商工会にて会議を行いました。内容は、これまでの就労を踏まえて成果物をまとめることでしたが、議論を進める中で方針の違いから衝突も生じました。厚田に来て三週間ほど経ちますが、会議の難しさを改めて実感しています。これまで私生活まで共にしながら、チームで何かを成し遂げる経験がなかったため、その困難さに直面しています。考え方の違いを前提に、互いに歩み寄ることは理想的に聞こえますが、実際には容易ではないと感じます。今回のインターンを通じて、人との関わり方やチーム運営の難しさを痛感しています。</p> <p>午後は、灯籠流しのお手伝いをさせていただきました。灯籠流しには、ご先祖さまの霊を送り出す意味があります。灯籠流しの前には、旧厚田小学校校舎で輪投げや射的、かたぬきのお手伝いもしました。景品を目指して一生懸命挑戦する子どもたちの姿は、とても愛らしく心が温まりました。その後、海に移動して灯籠を流しましたが、今年は風が海から陸に向かって吹いていたことや雨の影響で、例年のように流れなかったそうです。それでも、いくつかの灯籠が波を乗り越えて流れていく様子はとても美しく、心に残る光景でした。</p> <p>片付けの後には、残っていた方々と一緒に盆踊りをしました。地域の皆さんと輪になって踊ることで、この三週間の就労の日々を思い出し、温かな気持ちになりました。残り一週間、お世話になった地域の方々に少しでも恩返しができるよう、報告会に向けて取り組んでいきたいです。</p>		



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月21日(木)

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、石狩北商工会 インターン生全員
活動場所	
石狩北商工会	
活動内容(詳細)	
会議	
活動・生活所感	
<p>今日は、午前中に成果物である「就労ガイドブック」の作成、午後に各自の提案に向けたプレゼン資料作成を行いました。ガイドブックでは、これまでお世話になった就労先での仕事内容をまとめており、フォーマットも決まったことで、かなり方針が定まってきました。提案についても順調に進んでおり、今後はさらに協力しながら完成を目指していきます。</p> <p>活動後には、厚田学園で地域の方々と一緒にバスケットボールをさせていただきました。スポーツを通して交流を深められたことは、とても有意義で楽しい時間でした。改めて、スポーツが人と人をつなぐことを実感しました。体育館を開放してくださったり、本当にありがとうございました。</p> <p>本日の食事は、朝に秋刀魚定食、昼に刺身定食、夜にザンチリ定食をいただきました。秋刀魚は骨が多く食べるのに少し苦労しましたが、身がホロホロで柔らかく、とても美味しかったです。昼食の刺身定食はサンマやマグロ、タコが並び、特に厚田のタコは新鮮で格別でした。さらに、飯寿司も出していただき、初めての味わいに新たな発見を得ました。夜のザンチリ定食は、ザンギにエビチリ風のソースがかかった一品で、ピリ辛の味付けが白米と相性抜群でした。ぜひメニューに加えるべきおすすめ料理だと思います。</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月22日（金）

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、石狩北商工会 インターン生全員
活動場所	
石狩北商工会	
活動内容（詳細）	
会議	
活動・生活所感	
<p>今日は、成果物である「就労ガイドブック」の作成を重点的に行いました。これは、私たちが一カ月間取り組んできた「マルチワーク」でお世話になった就労先の仕事内容をまとめ、今後厚田を訪れる方々にもわかりやすく伝えることを目的としています。インターンの集大成となる内容なので、一つひとつの言葉選びにも力を入れました。</p> <p>お昼には、歓迎会でお世話になった「カントリーキッチン・アン」を再び訪れ、「若鶏の唐揚げ」をいただきました。店内には陶器や小物が飾られており、可愛い雰囲気です。料理はボリューム満点で、とても美味しかったです。食後にはコーヒーとシュークリームまで出してください、心もお腹も満たされました。</p> <p>厚田の方々は、いつも温かくもてなしてくださり、そのたびに人の優しさを実感します。お店のママはいつも陽気で、話していると自然と元気をもらえる存在です。インターンが終わっても、厚田を訪れる際には必ず立ち寄りたい、心に残る場所になりました。</p> <p>活動後には、八幡二の店主のご家族が栽培されているトマトの収穫を体験させていただきました。ハウスの中には「ハエリボン」という虫取りが設置されていて、そこにびっしりとハエが捕まっている光景には驚かされました。慣れていない身としては衝撃的でしたが、農業のリアルをまた一つ知ることができたように思います。また、トマトの隣にはバジルも育てられており、これはアブラムシを防ぐための知恵だと教えていただきました。トマトとバジルと一緒に育てることで害虫対策になると知り、自然の力を生かした方法にとっても感心しました。</p> <p>夜ご飯には、おそばをいただきました。店主は、インターン生の疲れ具合に気遣って献立を考えてくださっていて、その優しさに改めて感謝の気持ち</p>	

が込み上げました。

これまで厚田や石狩で出会った方々に少しでも恩返しができるよう、最後の報告会では全力を尽くし、これまでの感謝を伝えたいと思います。



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月23日（土）

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、支笏湖、洞爺湖、登別 木村壮吾さん
活動場所	
支笏湖、洞爺湖、登別	
活動内容（詳細）	
観光	
活動・生活所感	
<p>今日は休日だったため、石狩でレンタカーを借り、木村さんと一緒に登別を目指してドライブをしました。石狩から登別までは下道で約三時間かかるため、交代しながら運転しました。道中では、鹿やきつね、アライグマなど多くの動物に出会い、注意しながらも北海道ならではの自然を満喫しました。</p> <p>途中、まずは支笏湖に立ち寄りました。湖の水は透き通るほど美しく、まるで沖縄の海を思わせるほどでした。波もほとんどなく穏やかなので、多くの方がサップを楽しんでいました。北海道には海も山も湖も川も星空もあり、その豊かさに「移住」という言葉が頭をよぎりました。</p> <p>次に、少し遠回りをして洞爺湖へ向かいました。湖の中に線路のようなものがあることでSNSを中心に話題になっており、一度訪れてみたかった場所です。ここも水が透き通っていて水中の岩まで見え、念願だったその線路も確認でき、とても良い思い出になりました。</p> <p>その後、登別に到着し、まずは地獄谷を訪れました。地面から白く濁った温泉が湧き出す光景は迫力満点で、大自然の力を肌で感じました。天気も良かったため、蒸気と熱気で汗が止まりませんでした。その後、万世閣の温泉に実際に入りましたが、源泉のお湯は体の疲れが一気に抜けていくようで、日本の温泉文化をあらためて好きになりました。</p> <p>帰り道には「カシオペアの丘」で星空を眺めました。そこで人生で初の流れ星を見ることができましたが、「お願いします」としか言えなかったので願いごとは叶わないと思います。</p> <p>北海道の魅力を存分に味わうことができた、忘れられない休日となりました。北海道の生活も、あと一週間で切ったため思う存分やりたいことをやります！</p>	



地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月24日（日）

活動者氏名	野寄 天斗
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	一日、小樽と藻岩山 木村壮吾さん
活動場所	
小樽、藻岩山	
活動内容（詳細）	
観光	
活動・生活所感	
<p>今日は、昨日に引き続き木村さんとドライブをし、小樽を観光しました。行くまでは三時間ほどで帰る予定でしたが、実際には想像以上に観光地が多く、楽しく過ごした結果、夕方まで小樽を回ることになりました。</p> <p>特に印象に残ったのは「ステンドグラス美術館」です。館内にはイギリスで作られたとされるステンドグラスが数多く展示されており、その多くがキリスト教に関するものでした。ステンドグラス一枚一枚に物語が込められており、人の顔に刻まれたしわまで繊細に表現されていて思わず見入ってしまいました。</p> <p>そのほかにも、小樽はガラス細工が有名で、ガラスのお店を巡ったり、オルゴール堂に立ち寄ったりと、町の魅力を存分に楽しみました。町並みはまるで海外のようで、歴史を感じさせる雰囲気は漂っており、北海道を訪れる際にはぜひまた行きたいと思える場所でした。</p> <p>昼食には寿司屋に入りました。小樽の海鮮に大きな期待を抱いていたのですが、思ったほど新鮮さを感じられなかったのが少し残念でした。観光地の飲食店はインバウンド向けにシフトしてきており、本当においしい店を見つけるのは簡単ではないのだと実感しました。次回はもっと満足できるお店を探したいと思います。</p> <p>帰りには札幌の藻岩山に立ち寄りしました。山頂から眺める夜景は北海道を一望できるほど美しく、札幌周辺は区画整理が進んでいるため、街並みが一層きれいに見えました。さらに、エスコンフィールドで行われていた野球の試合の花火まで見ることができ、大満足でした。ただ、その絶景を求めて訪れる人も多く、山頂から下りるゴンドラに乗るまで一時間待たなければならず、まるでテーマパークのアトラクションに並んでいるようでした。それでも夜景の美しさは最高で、ぜひまた訪れたいと思います。</p>	

