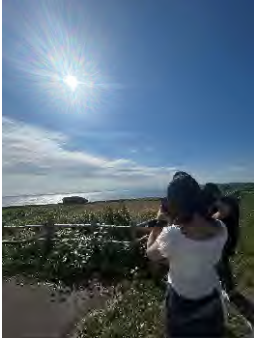
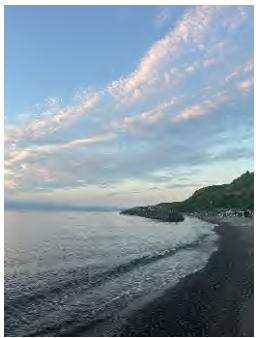


地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月1日（金）

活動者氏名	小山内 美帆		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田区 インターン生と挨拶。ガイダンス。		
活動場所			
石狩市役所とお世話になる石狩の施設。			
活動内容（詳細）			
概要説明と各団体への挨拶。			
活動・生活所感			
初めて北海道や石狩を訪れて、住んでいる人達の温かい歓迎を受けることができた。事前に石狩市について学んでいたが、想像よりも自然豊かで広大な土地であることに驚きを覚えた。 また、今日はこれから約一か月お世話になる石狩市役所の担当者をはじめ石狩北商工会などの関連施設に挨拶をさせていただいた。緊張しながらも挨拶をさせていただき、皆さんとお話しして石狩市の魅力的なスポットについて教えていただいたので、この一か月で多くのスポットに行きたいと思った。			
約一か月間お世話になります！		 	

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月2日（土）

活動者氏名	小山内 美帆		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	海浜プール 江口 詞葉		
活動場所			
海浜プール			
活動内容（詳細）			
駐車場で料金徴収。 シャワー室と更衣室の清掃。			
活動・生活所感			
今日は、就労体験 1 日目。海浜プールでお仕事をさせてもらった。石狩の方々に優しく仕事を教えていただき、楽しく体験することができた。午前中は駐車場で海浜プールに訪れてきた方の受付を行った。 その際に担当者の方が石狩市のバス路線が、来年の 3 月ごろに廃線になってしまうので困っているとおしゃっていた。廃線の理由の一つには、運転手の不足があるとのことだったので、働き手としても厚田に多くの人が足を運んでくれるような取り組みを何か考えたいと思った。 午後は管理事務所でシャワーの受付や施設の清掃を行った。私は飲食のアルバイトしか経験がないので、清掃業務は初めてだった。いつも施設がきれいなのは清掃してくれる方がこまめに掃除を行ってくれているおかげだと、改めて実感した。 海浜プールでお仕事をする中で、学生やライフセーバーの方と交流を持つことができ、今度 BBQ をすることになったのがとても楽しみだ。			
			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月3日（日）

活動者氏名	小山内 美帆		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	ジップライン 地域の方と交流会		
活動場所			
ジップライン			
活動内容（詳細）			
ジップライン 受付と案内 交流会 厚田の方のお家でBBQ			
活動・生活所感			
今日はジップラインで就労体験をさせていただいた。お客さんに案内する前に、ジップラインに乗せていただいたが初めての体験で少し怖いと思っていた。しかし、実際に乗ってみると怖さよりも楽しさのほうがありもっとやりたいと思った。週末ということもあって多くの人が利用するキャンプ場に隣接するジップラインは、需要が高いように感じた。 4歳の男の子が怖いからという理由から途中でリタイアしてしまっていたため、小さい子供に向けてもう少しアプローチができればいいと思った。 また、夜にはジップラインで仲良くしていただいている地域の学生がBBQに誘ってくれたのでインターン生全員で参加した。			
 			
石狩の食材が並んでいて、新鮮で美味しい海鮮やお肉を食べることができ、幸せな時間だった。また星空を見たり、花火をしたり、交流を深めることができた。 これからもこのような交流をきっかけに、石狩の新たな魅力に気づきたいと思う。			

地域実践型インターンプロジェクト 活動報告書

令和7年8月4日（月）

活動者氏名	小山内 美帆		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	区内見学 歓迎会 インターン生全員		
活動場所			
鳥飛ぶ農場/ありす cafe/カントリーキッチンアン/焼肉おおむら/海			
活動内容（詳細）			
石狩市内を見学。			
活動・生活所感			
午前中はこれから就労体験でお世話になる先の「飛ぶ鳥農場」にご挨拶にいった。その後、手作りの陶器で料理や飲み物を提供してくれる「ありす cafe」に立ち寄った。もともと陶芸には興味があったのだが、カフェの店主さんからご自身の作品や制作への思い、創作の背景などを直接聞くことで、さらに深い関心を持つようになった。 店内に並べられた器一つひとつに、彼女の温かさとこだわりが感じられ、ただ食事をするだけではない、特別な時間を過ごすことができた。その後、フィールドワークで海辺に出かけ、偶然見つけたシーグラスを手にとると、ありす cafe で聞いた陶芸の話と繋がるような不思議な感動があった。 その後、夕方からカントリーキッチンで歓迎会を開催していただいた。多くの方に歓迎していただき、とても楽しい食事の会になった。			
 			