

あんしん声かけ訓練

～道に迷った認知症の人を助けてみましょう～

道に迷っていきそうな人がいても、なかなか声をかけられない——そんな経験をしたことはありませんか？ 認知症の人が道に迷ったことを想定し、実際に声をかける訓練を行います。市民図書館玄関前で高齢者役が待機しています。「広報を見ました」「訓練ですか」などの声かけをお願いします。

日 9(火) 10時～11時30分

※時間は多少前後することあり。小雨決行、大雨中止

所 市民図書館玄関前(花川北7・1)

問 南地域包括支援センター ☎73・2221



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者を養成する講座です。症状、接し方、サポーターにできることなどを学びます。

日 10/1(水) 13時30分～15時

所 りんくる(花川北6・1)

定 20人(申込順)

申 25(木)までに地域包括ケア課
☎77・7535



RUN伴(ランとも)北海道2025

RUN伴は、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域を創ることを目的に、認知症の人と地域の人と一緒にたすきをつなぎながら走るイベントです。オレンジ色のTシャツを着たランナーを見かけたら声援をお願いします。

日 10/10(金) ※小雨決行、大雨中止

所 8時30分ごろ石狩地区を出発、ゴールとなる特別養護老人ホームはまますあいどまりを目指します

問 認知症フレンドシップクラブ札幌・石狩事務局
木元さん ☎080・3230・9008



映画「徘徊 ママリン87歳の夏」無料上映会

認知症を受け入れるとは、老いとは、人間とは——。大阪北浜に住んでいる認知症の母と見守る娘のドキュメンタリー映画(田中幸夫監督作品)を上映します。

(主催: NPO法人いしかり地域共生ラボ / 共催: 石狩市認知症地域支援推進員連絡会 / 後援: 石狩市、石狩市社会福祉協議会)

日 10/24(金) ①10時～ ②13時30分～ ③18時～ ※各回30分前から開場

所 りんくる(花川北6・1)

定 各回100人(先着順。定員を超えた場合は入場不可) ※申込不要

問 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん ☎080・3230・9008

石狩市認知症ボランティア 「みなみ」

認知症サポーター・ステップアップ講座を受講し、認知症の人とその家族を支えたいとの思いで設立したボランティア団体です。認知症の人のお宅に伺い、見守りや傾聴、趣味活動などを行います。

¥ 1時間500円 ※体験1回無料です

問 石狩市認知症ボランティア「みなみ」
木元さん ☎080-3230-9008



公的サービスや家族の支援では手の届かないところをサポート！活動を通して認知症の人や家族、そしてサポートする私たちもここに笑顔になることを目指します

認知症（もの忘れ）の人を介護する悩みを誰かに相談したい、介護の不安や負担の話を聞いてほしい、介護する人の話を聞いてみたい…などの思いを持つ人のための交流会。認知症の人を置いて外出できない人には、別の場所でボランティアが対応しますので、お気軽にご参加を！

いしかり認知症の人を介護する 家族のつどい

介護をする者同士で介護の悩みや不安を語り合い、ほんの少し息抜きができる場です。介護経験者の参加も歓迎！当日は認知症地域支援推進員も加わり、交流会をサポートします。

日 10/9(木)、12/11(木)、R8/2/12(木)
13時30分～15時

所 花川北コミセン(花川北3・2)

問 石狩市認知症地域支援推進員
木元さん ☎080-3230-9008

注文を間違えるレストラン 実施主体を募集します

認知症の人や障がいのある人が、店員として食事の調理や提供などの役割を担い、地域の人と交流するレストランを開催してみませんか。

対 市内に活動拠点があり、認知症または障がい者支援に関する活動実績がある社会福祉法人、NPO法人などの法人
※交付金あり

問 地域包括ケア課
☎77-7535



間違えたとしても受け入れ、和やかなひとときを一緒に楽しむ、そんな空間を作ってみませんか？

厚田区・浜益区の活動

困り事や分からない事は、相談して不安を安心に変えましょう。高齢者の暮らしをよく知る保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が対応します。

問 厚田地域包括支援センター(厚田区厚田45 厚田保健センター)
☎78-1030
浜益地域包括支援センター(浜益区浜益2・3 浜益支所)
☎79-5111

認知症にまつわる本や 資料などを展示 認知症展示

日 2(火)～30(火)

所 市民図書館(花川北7・1)