

# 相談窓口

## 弁護士無料法律相談

日 3(水)・17(水) 13時30分～15時30分  
 所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## 人権相談

日 16(火) 13時30分～16時  
 (受付15時30分まで)  
 所 市役所4階  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## 行政相談

日 18(木) 13時30分～16時  
 所 市役所1階  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー  
 クラブ石狩地区  
 ※お困りの方に生理用品をお渡しします

日 ①2(火)・9(火)・16(火) 10時～15時  
 ②30(火) 13時～15時  
 所 市役所1階  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

## こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分  
 所 市役所1階  
 問 子ども政策課(こどもの権利調査相談員)  
 ☎72・3153(留守番電話あり)

## 子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)  
 所 市役所2階  
 問 子ども相談センター ☎72・3195

## 特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分  
 問 教育支援課 ☎76・8000

## ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時  
 問 石狩市ひきこもりサポートセンター  
 ☎77・5763

## ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時  
 就業アドバイザーによる相談は  
 月・水・木曜 11時～17時  
 (昼休み除く、受付16時まで)  
 所 市役所2階  
 問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

## 消費生活相談

日 平日 10時～16時  
 所 市役所1階  
 問 石狩市消費生活センター  
 ☎75・2282

## 住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)  
 ②毎月第3木曜 13時～16時  
 (受付15時まで)  
 所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220  
 ②厚田保健センター ☎78・2521  
 高齢者生活福祉センター  
 ☎79・5050

## 障がいのある方の相談窓口

日 平日①9時～17時 ②10時～19時  
 問 ①石狩市相談支援センターぶろっぷ  
 ☎72・6137  
 ②相談室ヨルド ☎74・9399

## 65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時  
 問 南地域包括支援センター ☎73・2221  
 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371  
 北地域包括支援センター ☎75・6100  
 厚田地域包括支援センター ☎78・1030  
 浜益地域包括支援センター ☎79・5111

## 年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分  
 所 毎月第2土曜 9時30分～16時  
 街角の年金相談センター麻生  
 (札幌市北区北38西4)  
 申 ☎0570・05・4890(予約専用)

## 成人健康相談

生活習慣病予防・改善などの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。  
 日 29(月) 10時～11時  
 所 りんくる  
 申 25(木)までに電話申し込み  
 問 健康推進課 ☎72・3124

## 相続・遺言、不動産(空き家問題など)、

## その他無料法務相談

日 24(水) 13時～15時  
 所 花川北コミセン  
 問 行政書士池田法務事務所  
 ☎72・3558(電話予約可)  
 ※生前贈与など税金の相談はできません

# ごみ減量のげん太くん 188



北石狩衛生センターへの搬入の仕方

企画 いしかりごみへらし隊

|     |   |
|-----|---|
| 納期限 | 10(水) 上下水道料金(8月分)   |
|     | 30(火) 固定資産税・都市計画税(第3期)<br>後期高齢者医療保険料(第3期)<br>国民健康保険税(第4期)<br>介護保険料(第4期)<br>市営住宅使用料(9月分) |

時間外納税相談窓口

上下水道料金  
 25(木) 17時15分～20時  
 問 水道営業課(2階8番窓口) ☎72・3133

市税、国民健康保険税、  
 後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。  
 ※水曜、土曜、祝日、  
 年末年始除く  
 問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

## Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

# 乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 子ども政策課 ☎72・3116

| 健診・相談名     | 対象          | 日時                         | 持ち物              |
|------------|-------------|----------------------------|------------------|
| 乳幼児健診      | 4～5か月児      | 10(水) 13時～14時              | ・母子健康手帳<br>・問診票  |
|            | 10～11か月児    | 18(水) 13時～14時              |                  |
|            | 1歳6～11か月児   | 17(水) 13時～14時              |                  |
|            | 3歳0～11か月児   | 9(火) 12時50分～14時            |                  |
| 歯科検診・フッ素塗布 | 0・1・3歳代     | 17(水) 10時～10時30分           | ・母子健康手帳<br>・歯ブラシ |
|            | 2・4歳代～就学前まで | 17(水) 10時30分～11時           |                  |
| 乳幼児健康相談    | 乳幼児         | 3(水) 10時～11時               | ・母子健康手帳          |
| 発達すくすく相談   | 幼児          | 12(金)・25(水) 9時30分～15時 ※要申込 |                  |

# 救急当番病院

|             |                                       |                    |
|-------------|---------------------------------------|--------------------|
| 1(月)~5(金)   | 内科 18時~23時                            | 幸愜会                |
| 6(土)        | 内科 19時~翌朝7時                           | 幸愜会                |
| 7(日)        | 内科 9時~17時<br>19時~翌朝7時<br>外科 9時~17時    | 幸愜会<br>幸愜会<br>はまなす |
| 8(月)~12(金)  | 内科 18時~23時                            | 幸愜会                |
| 13(土)       | 内科 19時~翌朝7時                           | 幸愜会                |
| 14(日)       | 内科 外科 9時~17時<br>内科 19時~翌朝7時           | 幸愜会<br>幸愜会         |
| 15(月・祝)     | 内科 外科 9時~17時<br>内科 18時~23時            | はまなす<br>幸愜会        |
| 16(火)~19(金) | 内科 18時~23時                            | 幸愜会                |
| 20(土)       | 内科 19時~翌朝7時                           | 幸愜会                |
| 21(日)       | 内科 外科 9時~17時<br>内科 19時~翌朝7時           | はまなす<br>幸愜会        |
| 22(月)       | 内科 18時~23時                            | 幸愜会                |
| 23(火・祝)     | 内科 外科 9時~17時<br>内科 18時~23時            | はまなす<br>幸愜会        |
| 24(水)~26(金) | 内科 18時~23時                            | 幸愜会                |
| 27(土)       | 内科 19時~翌朝7時                           | 幸愜会                |
| 28(日)       | 内科 9時~17時<br>内科 19時~翌朝7時<br>外科 9時~17時 | みき内科<br>幸愜会<br>幸愜会 |
| 29(月)・30(火) | 内科 18時~23時                            | 幸愜会                |

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

|   |           |               |          |
|---|-----------|---------------|----------|
|  | 石狩幸愜会病院   | 所 花川北7・2・22   | ☎71・2855 |
|   | はまなす医院    | 所 花畔4・1・141・1 | ☎64・6622 |
|   | みき内科クリニック | 所 花川南7・3・42   | ☎75・2525 |

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
|  | <b>夜間協力病院</b> 月曜~金曜 23時~翌朝7時      |
|   | 手稲溪仁会病院                           |
|   | 所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111 |
|   | ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります  |
|   | 札幌東徳洲会病院                          |
|   | 所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110   |

## 石狩市行政情報ポータル「いしポ」

防災情報など、市から発信するさまざまな情報をプッシュ型でお届けするほか、市のオンラインサービスに簡単にアクセスできます。アプリをダウンロードし、地域を選択してお使いください。

☎DX推進課 ☎72・3159



▲市HP



市の情報が  
ゲットしやすく  
なります♪

# 救急・急病 電話相談

## 北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を！

- 毎日19時~翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。  
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

## 救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

## 救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったときはお電話を！

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します：英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など21カ国語



## 9/9は救急の日

# #7119の利用方法Q&A

- Q** 緊急性が高いと思った時も「#7119」に電話すればいいの？
- A** 「119番」に電話して救急車を呼んでください。なお、緊急性が高いか分からない時や迷ったら「#7119」を利用してください。
- Q** 「#7119」に電話して、緊急性が高い症状だった場合はどうなるの？
- A** 救急車が出動します。緊急性が高くない場合は、状態に応じていづろ病院に行った方がいいのかアドバイスします。
- Q** 今診察できる病院を教えてくれるの？
- A** その時点で診察可能な病院をご案内します。ただし、急病患者の対応中で診察が受けられない場合もあるため、病院には事前に電話で確認してください。
- Q** 病院で処方された薬の飲み方などを教えてくれるの？
- A** お答えできません。「#7119」は病気やけがの緊急性の判断に関する相談と医療機関案内を行っています。
- ☎健康推進課 ☎72・6124

# 救命講習

## ①③普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ

- 内** ①③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)
- ②①に加え効果測定1時間
- 対** 市民または市内勤務者で
- ①②小学5年生以上 ③16歳以上
- 目** ①17(水)9時~12時 ②17(水)9時~13時  
③26(金)18時~21時
- 所** 石狩商工会館(花川北6・1)
- 持** 動きやすい服装、筆記用具
- 定** 各10人
- 申** 10(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可  
(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217