

石狩市「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会

# ラジオ体操講習会

in 石狩市

令和7年10月19日(日) 10時～  
11時30分



NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員

平井 孝子 先生

上向 のり子 先生

会 場：花川北コミュニティセンター ※上靴必要

参加費：無料 対象：市民（定員50名・先着順）

申込期間：10月1日（水）～14日（火）

申 込 先：石狩市健康推進部スポーツ健康課

電話：0133-72-6123

正しく、効果的な  
ラジオ体操を身に  
つけましょう！

【この講習会は一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けています】