



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



9(日)

都市緑化学習会

都市緑化の効果とその行く末

身近な緑である公園の樹木や街路樹が、私たちの暮らしにどう役立っているか? 石狩市の現状を踏まえながら考えてみましょう。

時間 13時30分~15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 (有)緑花計画 代表取締役 笠康三郎氏

費用 500円(資料代ほか)

主催 石狩市緑化推進協議会、石狩浜夢の木プロジェクト

申込期限 7(金)

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会 安田さん

☎090-6211-1602

11(火)

行政書士無料相談会

相続・遺言、終活・離婚から会社設立・各種許可まで、「まちの法律家」行政書士が無料相談を行います。

時間 10時~16時

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

講師 北海道行政書士会 札幌支部 北地区会

問合せ 行政書士松尾拓也事務所 ☎77-7075

11(火)~16(日)

石狩写真クラブ

第107回写真展

時間 10時~17時 ※最終日のみ15時まで

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

問合せ 石狩写真クラブ事務局 高杉さん

☎090-8630-2781

①11(火) ②25(火)

初心者向けスマホ講座

デジタル活用に不安がある方がスマホやSNSの基本操作を学べる講座です。

時間 10時30分~12時30分

場所 ①市民図書館(花川北7・1)

②花川南コミセン(花川南6・5)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

定員 各15人(申込順)

申込期限 ①10(月) ②21(金)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

11(火)

こころの健康相談(精神保健相談)

精神科医師や保健師が相談に応じます。

※精神科受診歴がある方は要相談

時間 14時~16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込期限 7(金) 12時

申込・問合せ 江別保健所 ☎011-383-2111

6(木)

お昼ごはんの会 その2

一人でお昼ご飯を食べるのが寂しい時はありませんか? カレーを食べながら気軽にオシャレしましょう!

時間 12時~13時 定員 8人

場所 Caféまるくる(花川北3・3)

費用 500円(食事代)

申込・問合せ NPO法人ジェルメ・まるしえ

☎77-5763

7(金)

第36回 石狩市社会福祉大会

内容 ①式典 石狩市社会福祉協議会会長表彰

②映画上映会「さとにきたらええやん」

時間 13時30分~

(映画上映会14時20分~16時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ (福)石狩市

社会福祉協議会 ☎72-8184



▲申込フォーム

8(土)

いしかり認知症の人を介護する 家族のつらい

注文をまちがえる料理店の理事長で、NHKの「プロフェッショナル 仕事の流儀」にも出演された介護福祉士・和田行男さんと、(一社)北海道グループホーム協会会長で(有)グッドライフ代表取締役の宮崎直人さんによる「認知症ケア」のお話です。

時間 10時~11時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

申込・問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎080-3230-9008

8(土)

冬の“もしも”にそなえて

石狩市冬季避難所体験訓練

避難所体験&地産カレー! 楽しく学んで、石狩の恵みを味わおう!

時間 ①13時~15時

②15時~17時

場所 花川北コミセン

(花川北3・2)

定員 150人(申込順)

申込・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩

☎72-6885 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館



▲申込フォーム

8(土)

いしかり市民カレッジ

ボランティアスタッフ募集説明会

会場設営や受け付け、広報、講座づくり、あい風通信編集、HP管理などを行うスタッフを募集しています。

時間 13時30分~14時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

1(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由にオしゃべりしましょう。直接会場へ。

時間 14時~15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080-5588-0261



▲詳細

2(日)

花川オペラシアター

プッチーニ「蝶々夫人」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。今回は当企画2度目の「蝶々夫人」で、もちろん前回とは違う映像です。

時間 13時~16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

3(月・祝)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※見学可

日時 ①3(月・祝)・17(月) 10時30分~12時

②7(金)・21(金) 10時30分~11時30分

③13(木)・27(木) 10時30分~12時

場所 ①花川南会館(花川南6・1)

②UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①③月2回500円 ②1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①斉藤さん ☎090-5957-5188

②梶下さん ☎080-5725-6354

③大瀬さん ☎090-6990-1782

①4(火) ②23(日・祝)

ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 13時~14時30分 定員 各30人

場所 ①市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

②花川南コミセン(花川南6・5)

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

25(火)

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方講話と保育士による遊びの紹介です。

対象 おおむね4〜6カ月児と保護者

時間 10時30分〜11時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、
バスタオル、お出かけグッズ

定員 20組

申込方法 21(金)までに申込フォームから

問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

26(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。

時間 10時〜11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部
石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

支所の行事

厚田区

岡 厚田支所市民福祉課

☎78-1033

※費用は要問合せ

脳の健康教室

5(水)・13(木)・20(木)

13時30分〜15時 厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

12(水) 10時15分〜14時

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 虹の会

19(水) 10時30分〜11時45分 虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

25(火) 13時30分〜15時15分

厚田保健センター

転倒予防教室

27(木)

9時10分〜10時20分 厚田保健センター

10時50分〜12時 虹が原会館

浜益区

岡 浜益支所市民福祉課

☎79-2112

※費用は要問合せ

乳幼児歯科検診

5(水) 9時30分〜11時

浜益コミセン「きらり」

いきいき楽習

5(水)・12(水)・19(水)・26(水)

13時30分〜16時 浜益支所

浜益男塾

6(木) 9時30分〜15時30分

浜益コミセン「きらり」

リハビリ教室

11(火)・25(火) 10時〜12時 浜益支所

悠々サロン

14(金) 10時〜12時 浜益支所

生きがいづくり学園学園祭

21(金) 10時〜15時 浜益コミセン「きらり」

はつらつ運動教室

28(金) 13時30分〜15時30分

浜益コミセン「きらり」

18(火)

ファミサポ 出前っこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。※当日の会員登録可

対象 親子

時間 10時〜12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター
☎72-5552

18(火)

事業承継個別相談会

北海道事業承継・引継ぎ支援センターによる事業承継に関する個別相談会。中小企業診断士などの専門家に無料で相談できます。

対象 小規模事業者で事業承継についてお悩みの方

時間 ①13時30分〜 ②15時〜 ※各回1組限定

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

申込・問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111

19(水)

包丁とき講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分〜11時

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順)

費用 800円

申込期間 3(月・祝) 9時〜

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

19(水) ※荒天中止

第8回 ウォー9の日イベント

りんくるからバスで「川」の博物館」行って施設を見学後、国道231号〜石狩手稲線を通して戻る約3.8kmのウォーキング!

時間 10時〜12時

集合場所 9時45分までにりんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

定員 30人(申込着)

申込期間 4(火)〜13(木)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



19(水)

石狩市食生活改善推進協議会主催

乳和食料理講習会

乳製品を和食に使用し、減塩食で健康に生きるためのお話を交えて、楽しく料理を学びます。

内容 鮭の減塩ちらし寿司ほか3品

対象 市民、食生活改善推進協議会会員

時間 10時30分〜14時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道乳業協会管理栄養士

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、箸

定員 30人(申込順)

費用 市民500円 ※食改会会員は無料

申込期限 12(水)

申込・問合せ 石狩市食生活改善推進協議会
溝口さん ☎FAX 73-6714 ☎090-5222-4618

①12(水) ②26(水)

市役所ロビーコンサート

内容 ①女声コーラス コル・ソナーレ「2025秋のハーモニー」

②琴音会「ちょっと早めのクリスマスソング演奏会」

時間 12時30分〜12時50分

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

13(木)

手芸講座 クリスマスリース

古着・古布を活用してクリスマスリース(円形20cm)を作ります。

時間 9時〜12時 定員 5人(申込順)

費用 600円

申込期間 3(月・祝) 9時〜

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

14(金)・28(金)

唄う! 踊る! 青春オールディーズ!

1960〜80年代のヒットソングを皆で一緒に歌って踊るサークル。簡単なステップや振り付けなので、ダンスに自信のない方でも大丈夫!

時間 11時〜12時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 上靴、タオル、筆記用具、飲み物

費用 1,000円(初めての方は無料)

そのほか 脳トレ、発声練習付き

問合せ 岡山さん ☎090-7658-8596

15(土)

秋のフィットネス体験デー

初心者やこれから運動を始めたい方にもスタッフが個々のレベルに合わせてアドバイス!

内容 ①バランスエクササイズ

②自重トレーニング ③ダンベル体操

④ストレッチ

対象 高校生以上

時間 ①10時〜10時40分

②11時30分〜12時10分

③14時〜14時40分

④15時30分〜16時10分

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

問合せ (一社)アクトスポーツプロジェクト
☎77-7808

16(日)

第6回 まちフェス いしかり

〜つなぐ、つながる ∞ まち、未来〜

石狩のまちの魅力発信! グルメ、ハンドメイド、ワークショップなどみんなが楽しめる企画がたくさん。野菜詰め放題や包丁研ぎ、中学生以下限定のスタンプ&クイズラリーも。

時間 10時〜15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 エコバッグ

問合せ まちフェス いしかり

実行委員会(NPO法人ひとまちつなぎ石狩内)
☎72-6885 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館



▲詳細