

①12/6(土) ②12/13(土)

いしかり食と農のカレッジ

地場大豆と生麺の手作り味噌講座

地場産の大豆と生こうじでみそを手作ります。

内容 ①大豆・生こうじ渡し、説明会 ②仕込み

時間 ①10時30分～②10時～、11時～、13時～

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 ①費用、大豆・生こうじを入れる袋、筆記用具 ②12/6(土)にお知らせ

定員 30人

費用 豆1kg仕込み3,000円、豆2kg仕込み

5,000円 ※材料は買い取りでキャンセル不可

申込方法 4(火)～8(土)13時～17時に石狩

うかたまの会 河井さん ☎090-9439-7806

※代理申込不可

問合せ 石狩うかたまの会 櫻木さん

☎080-1877-7217

①12/9(火) ②12/16(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座12

AIって何だろう? どう役に立つの?

内容 ①AIって何だろう ②自治体におけるAI

の導入と活用について

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①さくらインターネット(株) さくらインター

ネット研究所 研究員 朝倉恵氏

②DX推進課 課長 菅原太樹

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 25(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員

会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

12/12(金)

お金とシゴトの相談室

時間 15時～20時(最終受付19時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ (福)石狩市社会福祉

協議会 ☎72-8220



▲申込フォーム

30(日)

おもちゃフォーラム in いしかり

木の砂場を持ち込みます。色とりどりの積み木やカプラ遊び、おままごとなどたくさんのおもちゃで遊びませんか? わらべうた遊びなどのお楽しみや絵本の読み聞かせも。

対象 親子

時間 10時30分～14時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 1人100円

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

12/1(月)～5(金)

市役所ロビー展

水彩サークル クリムソン展

「彩のいざない」

時間 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

12/3～R8/3/18までの毎週水曜

シニアスポーツクラブ(後期)

内容 筋力トレーニングや軽スポーツ、有酸素運動など

対象 市内に在住・通勤する60歳以上の方

時間 10時～11時

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 インストラクター 大嶋春香氏ほか

持ち物 上靴

定員 80人(申込順)

費用 4,000円(12月～3月分)

申込方法 申込用紙を提出または協会HP「スポーツ教室お申し込みフォーム」から

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220

27(木)

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は終了後、歯科衛生士の個別指導が受けられます(申込時要予約)。

対象 65歳以上 時間 10時～11時

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 12人(申込順) 申込期限 20(木)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77-7535

28(金)

プレミアム食育講座

来春新入学のお子さん必見! 給食の話や体験が満載です。学校で提供している給食が食べられるので入学前にぜひご参加ください。

内容 小学校入学前に知っておきたい学校給食攻略法

対象 小学校入学前のお子さんとその保護者

時間 10時～12時

講師 市栄養士 持ち物 筆記用具

定員 20人程度(申込順)

費用 子ども(未就学)409円/人、保護者422円/人

※25(火)以降の取り消しは給食試食代がかかります

申込期限 12(水)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62-8015

28(金)

スポーツ指導者セミナー

内容 講義・実技:スポーツと歪みとけがの関連性(カイロプラクティックを含めた身体の歪みとけがの関連性について)

対象 高校生以上の選手・保護者・スポーツ指導者など

時間 19時～21時

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 全国健康生活普及会 藤原弥緒氏

持ち物 運動しやすい服装・上靴(スポーツシューズ)、タオルなど

定員 20人(申込順) 費用 500円

申込方法 18(火)までに電話・ファクス・メール、協会HP「スポーツ教室お申し込みフォーム」から

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220 FAX 64-1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

29(土)

親子料理教室

親子で楽しくクッキング! メニューはハムたまおにぎり、お楽しみデザートほか。

対象 年中～小学生までのお子さんと保護者

時間 10時30分～13時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 石狩市食生活改善推進員

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、箸、筆記用具、子ども用上靴・フォーク・スプーン

定員 15組(申込順)

費用 1組700円(きょうだいで

参加の場合は1人につき200円

追加)

申込期間 5(水)9時～19(水)17時

問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、誰でも自由に参加して語り合える場です。専門職もいて、個別相談もできます。参加費無料・申込不要・出入り自由です。

25(火)は石狩希久の園(八幡町高岡27・9)で認知症カフェ「希久カフェ」を開催! ※時間は同じ

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	12(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66-4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	18(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75-6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	20(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73-2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	27(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	28(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598

パートナーからの暴力・暴言、セクハラなどで悩んでいませんか？

毎年

11/12~25

は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

女性に対する
暴力をなくす運動



Q

次の①～⑨のようなことがパートナー間で行われた場合、DV(ドメスティック・バイオレンス)にあたると思いますか？

- ①平手で打つ ②体を傷つける可能性のある物で殴る ③殴るふりをして、おどす
- ④嫌がっているのに性的な行為を強要する ⑤何を言っても長期間無視し続ける
- ⑥交友関係や電話を細かく監視する ⑦「役立たず」など人格を否定するような暴言を吐く
- ⑧大声で怒鳴る ⑨生活費を渡さない

A

全てDVです。

暴力は性別や加害者・被害者の関係性を問わず、決して許されません。夫婦・恋人などパートナーからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどの暴力は根底に人権軽視があり、被害は女性に多く見られますが、男性、LGBTQ+の方、子どもが被害者になることもあります。



家庭生活相談・女性相談

問 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
☎72・3227(電話相談も受け付けています)

「これってDVなのかな?」「家族・パートナーのことで悩んでいる」「職場でハラスメントを受けている」「家族や友人が被害を受けている」…こんな時は**家庭生活相談・女性相談**で家庭生活カウンセラーにご相談ください。予約不要、相談無料、秘密厳守で必要な方には生理用品をお渡しします。

- 家庭生活相談：4(火)・11(火)・18(火)
10時～15時、市役所1階
- 女性相談：25(火)13時～15時、市役所1階
- 特別相談日：13(木)10時～15時、市役所1階



相談したらどうなるの？
大ごとになって、
周りにばれないか不安。
話しても無駄かも
しれないし…

ご安心ください。
丁寧にお聴きし、状況に
応じて専門の機関を紹介するなど
必要な支援につなげます。
相談者の意思は尊重します



女性に対する暴力をなくす運動 パネル展

閲覧室にDVに関する本の
紹介コーナーもあります。

12(水)～21(金)

市市民図書館(花川北7・1)



▲市HP

女性の人権問題に関する相談 みんなの人権110番

☎0570・003・110 平日8時30分～17時15分

ストーカー被害、リベンジポルノ被害、AV出演被害、パートナーからの暴言や暴力、職場でのハラスメント行為、女性起業家に対する投資家からのハラスメント行為など、女性の人権問題に関する相談ができます(秘密厳守)。自動音声ガイダンスに従い「1」を入力してください。