# 人生の伴走者(1)

私たち保健師が、子育てをする一人一人を見守り、支えます。 石狩市で子育てをする皆さんへ。孤立させない支えが、ここにあります。

圓子ども政策課(花川北6・1 市役所1階18番窓口)☎72・311

# 化に寄り

転入手続きに

行った時のこと 市役所へ











リフォームも

私は職場も近くなり

とても便利に。

中古住宅を購入

石狩市内で

と思っていたので 子育てしたい!! 庭のある家で 新港地域だし 私の勤め先も

始まりです 新生活の いよいよ 終わって

快適だね

不安だったのです。 子どもと二人、 実家も遠いため

でも、妻は知り合いもなく

なぜか なのに…

いっちゃったね

ありません 妻は元気が



あって 良かったね

相談先が



#### 保健師さんたちが窓回に行くと 支えてくれる さまざまな が 子育で家庭を 健康診査や 両親教室など マタニティ教室や 妊婦対象の 歯周病検診 とを



# ②妊娠の届け出時の面談

ごせるよう30分ほどかけて相談 す。安心して妊娠期や産後を過 であり、子育て支援の出発点で に応じます。 妊娠は大きなライフイベント

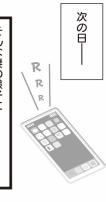
ど生活の変化に不安を抱えて これから結婚・引っ越しをするな 中には、妊娠初期は未入籍で

### 石狩市の 寄り添う取り組み 子育て世帯に

# ①個別相談【随時】

安心して出産・育児ができるよ 必要なサービスにつなぐなど さまざまな相談に応じていて 婦・乳幼児のいる世帯を対象に 母子保健担当の保健師は、妊

など、切れ目のない支援に努め じて自治体間で情報を共有する うサポートしています。 ています。 転出の方に対しては、必要に応 上記マンガの例のように転入・

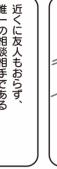


体調が優れず、 実家の母親の

保健師さんから 気づいていた そんな妻の様子に 連絡がありました。







夫の私は 唯一の相談相手である 繁忙期で





困ったことがあれば 私たち保健師も いつでもご連絡くださいね これからは 緒に考えます。









こんにちは!

どうぞ、

疲れた~~ 風呂、入るわ

中へ…







ファ<sup>三サポ</sup>

こちゃん」

例えば、

話しました。 妻は今の心境を そこで初めて

実 は :

再びならないかと 乳腺炎になり、 第一子出産時に

不安なこと…

サポート事業を行っていますよ! 無料で40時間分利用できる

お子さんがいる家庭を対象に 妊娠中の方や0歳の











赤ちゃん訪問以外でも、 保健師は必要に応じて家庭訪問を行っています

## ③赤ちゃん訪問

児相談などを行います。 認、予防接種や乳幼児健診の案 や、母親の心身の健康状態の確 の家庭を訪問。赤ちゃんの発育 内、それぞれの悩みに応じた育 出産後1カ月を目安に、全て 対応しています。 まな悩みをお聞きして、丁寧に 者がいない方もいます。さまざ いる方や、入籍予定がない、協力

います。 中で電話や訪問による相談対応 両親教室への参加をご案内して う支援したり、マタニティ教室や 合いながら無事に出産できるよ を行うほか、産科と連絡を取り 必要な方には、妊娠経過の途