

特集

保健師は人生の伴走者①

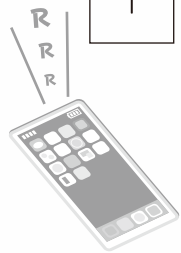
石狩市で子育てをする皆さんへ。孤立させない支えが、ここにあります。私たち保健師が、子育てをする一人一人を見守り、支えます。

■ 子育て政策課(花川北6・1 市役所1階18番窓口) ☎72・3116

母子の不安・変化に寄り添います



次の日――



そんな妻の様子に
気づいていた
保健師さんから
連絡がありました。

もしよろしければ
ご自宅で
お話を伺いますよ

うちで？
……はい、
お願いします

こんにちは！

どうぞ、
中へ…

そこで初めて
妻は今の心境を
話しました。

実は…

実家の母親の
体調が優れず、
頼ることができないこと…



近くに友人もおらず、
唯一の相談相手である
夫の私は
繁忙期で
帰りが遅いこと…

疲れた〜
風呂、入るわ



第一子出産時に
乳腺炎になり、
再びならないかと
不安なこと…



そんなことを
保健師さんに
聞いてもらって
少し気持ちが楽に
なったみたいです。



分かりました！／

これからは
困ったことがあれば
いつでもご連絡くださいね。
私たち保健師も
一緒に考えます。



ファミサポ
「こっちゃん」



例えば、
子育ての援助をする
いしかりファミリ！
サポート・センターでは、
妊娠中の方や0歳の
お子さんがいる家庭を対象に
無料で40時間分利用できる
サポート事業を行っていますよ！



息子さんはまだ2歳で、
3歳児健診までに
間があるので、
毎月実施している
乳幼児健康相談や
歯科検診を
利用してみませんか？

そうですね！



乳幼児健康相談



歯科検診



地域子育て支援センター



うれしい♪
ママ友ができた!!

石狩市で
安心して
子育てが
できそうです!!



赤ちゃん訪問以外でも、
保健師は必要に応じて家庭訪問を行っています

いる方や、入籍予定がない、協力
者がいない方もいます。さまざま
な悩みをお聞きして、丁寧に
対応しています。

必要な方には、妊娠経過の途
中で電話や訪問による相談対応
を行うほか、産科と連絡を取り
合いながら無事に出産できるよ
う支援したり、マタニティ教室や
両親教室への参加をご案内して
います。

③赤ちゃん訪問

出産後1カ月を目安に、全て
の家庭を訪問。赤ちゃんの発育
や、母親の心身の健康状態の確
認、予防接種や乳幼児健診の案
内、それぞれの悩みに応じた育
児相談などを行います。