



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



7(日)

デンソーバレーボール教室

SVリーグ所属のバレーボールチーム「デンソーエアリービーズ」のコーチを招いて実施します。市のスマホアプリ「いしぽ」の利用を促進するため、参加者や保護者などの来場者へ利用方法をご案内します。

対象 市内バレーボールチーム所属の小中学生
※チーム単位で申し込みください。個人の参加は見学のみ

時間 10時～13時

場所 樽川中学校(樽川6・3)

講師 デンソーエアリービーズ コーチ
山口祐之氏

申込期限 5(金)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123

10(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順)

費用 800円

申込期間 2(火)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

14(日)

2025浜益スポーツフェス

バランスの良い体の使い方を身に付けられるよう、さまざまなスポーツを実施します!

時間 9時～16時

場所 浜益コミセン「きらり」(浜益区浜益630・1)

持ち物 上靴、タオル

費用 500円

講師・申込・問合せ (一社)アクトスポーツプロジェクト ☎62・8162

1(月)・8(月)

喫茶店 流れ星

～注文を間違えるレストラン事業

認知症の方が店員となり、注文取りや配膳を行います。もし注文を間違えても、温かい心で受け入れることで心の交流を生み、認知症への理解を深めます。認知症があっても生き生きと活動し、地域とつながることを目指しています。当日はオリジナルブレンドコーヒーと日替わりスイーツのセットを200円で提供します(限定30セット)。

時間 14時30分～15時30分

場所 市役所4階食堂(花川北6・1)

問合せ NPO法人いしかり地域共生ラボ
岡地さん ☎070・1230・6598

6(土)

風力発電学習会

風力発電による野鳥への影響や低周波音による健康影響、土砂崩れなどの現状について。

時間 10時～12時15分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道風力発電問題ネットワーク代表、北海道自然保護協会常務理事 佐々木邦夫氏

費用 500円

問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん ☎FAX 74・0901

6(土)

フッ素の健康影響についての学習会

フッ素入り歯磨き・フッ化物洗口について、秋庭賢司先生の動画を視聴しながら学習します。

時間 14時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

費用 100円(資料代)

問合せ フッ素と食品添加物学習サークル(生活クラブ生協いしかり支部サークル)

糟谷さん ☎080・4505・7907

1(月)～2週間程度

師走の地産地消フェア

石狩産の稲穂で作ったしめ飾りや冬野菜を紹介します。2(火)からはシクラメンの紹介も!

時間 10時～17時

場所・問合せ 市民活動情報センター

「ぼぼらーと」(花川北3・2)

☎77・7070 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

①1(月)～2週間程度 ②9(火)・12(金)

①アップサイクル展

②クリスマス小物づくり

内容 ①着物や帯などの風合いを生かし、より魅力的で価値のあるものにアップサイクルした「光子の部屋」と「M'sリメイク」による作品の展示会

②小物づくり体験

時間 ①10時～17時 ②11時～15時

定員 ②各10人 **費用** ②500円

場所・申込・問合せ 市民活動情報センター

「ぼぼらーと」(花川北3・2)

☎77・7070 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

1(月)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※見学可

日時 ①1(月)・15(月) 10時30分～12時

②5(金)・19(金) 10時30分～11時30分

③11(木)・18(木) 10時30分～12時

場所 ①花川南会館(花川南6・1)

②UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①③月2回500円 ②1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①斉藤さん ☎090・5957・5188

②梶下さん ☎080・5725・6354

③大瀬さん ☎090・6990・1782

17(水)

石狩市議会議場ミニコンサート

◆時間／14時～(開場13時30分)

◆場所／市役所5階議場(花川北6・1)

まちの未来を語る「市議会議場」が音楽の響きに包まれる特別な1日! 市政が語られるこの場所で開催します。



▲札幌交響楽団フルート奏者
福島さゆり氏(石狩市出身)



▲札幌交響楽団ビオラ奏者
樺本朱音氏

曲 目 モーツァルト 歌劇「魔笛」より、
ビゼー 歌劇「カルメン」よりほか

定 員 60人(申込順)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会
事務局 ☎75・1288

26(金)

花川オペラシアター

シュトラウス「こうもり」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。当企画2度目の「こうもり」で、もちろん前回とは違う映像です。

時間 13時～16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

支所の行事

厚田区

岡 厚田支所市民福祉課

☎78・1033

※費用は要問合せ

いきいきリハビリ 望の会

10(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

転倒予防教室

11(木)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 虹の会

17(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

23(火) 13時30分～15時15分

厚田保健センター

浜益区

岡 浜益支所市民福祉課

☎79・2112

※費用は要問合せ

リハビリ教室

9(火)・23(火) 10時～12時

浜益支所

はつらつ運動教室

12(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

19(金) 9時30分～11時30分

浜益支所

乳幼児健診

21(日) 9時30分～11時

浜益コミセン「きらり」

19(金)

第9回 ウオーキングの日イベント

ウォーキングのための筋力アップ講習会

ウォーキングに必要な下半身の筋肉を中心に、筋力アップのトレーニング方法を講習・実技で学びます。

時間 10時～12時

場所 りんくる2階交流活動室(花川北6・1)

講師 (一社)アクトスポーツプロジェクト

横谷政一氏

持ち物 上靴、飲み物、タオル、ポイントカード

定員 25人(申込着)

申込期間 1(月)～15(月)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



19(金)

療育・教育連携研修会

内容 自閉症スペクトラム障害の特性と支援

時間 18時30分～20時30分(受付18時～)

場所 りんくる2階交流活動室(花川北6・1)

講師 北海道教育大学札幌校准教授 齊藤真善氏

持ち物 バインダー、筆記用具

定員 150人

申込期間 1(月)～12(金)

申込・問合せ 子ども発達支援センター

☎72・7016 FAX 76・6935

✉k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

25(木)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

感染症予防になる!? 教えます給食センター流手洗い。

内容 給食センターの紹介、食育講話、給食試食

時間 10時30分～12時

講師 市栄養士

持ち物 筆記用具

定員 20人程度(申込順)

費用 422円 ※22(月)以降の取り消しは給食試食代がかかります

そのほか 5人以上のグループ・団体は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください

申込期限 10(水)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62・8015



▲手荒いチェッカーで洗い残しなどを確認できます

14(日)

クリスマスコンサート2025

市内中学校・高等学校の吹奏楽部・局と石狩市民吹奏楽団によるコンサート!

時間 14時～(開場13時30分)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

協賛 石狩ライオンズクラブ

問合せ 社会教育課 ☎72・3173



①15(月) ②23(火)

ひろくと一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 ①13時～14時30分

②10時～11時30分

場所 ①市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

②花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

16(火)

ファミサポ 出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。※当日の会員登録可

対象 親子

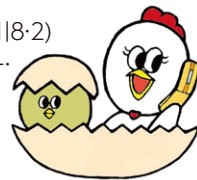
時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

問合せ いしかりファミリー・

サポートセンター

☎72・5552



①17(水) ②23(火)

初心者向けスマホ講座

デジタル活用に不安のある方がスマホやSNSの基本操作を学べる講座です。

時間 10時30分～12時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

定員 各15人(申込順)

申込期限 ①16(火) ②22(月)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173