

1/19～3/2の毎週月曜 ※祝日除く全6回

第6回ウインターチャレンジ事業 スポーツスクール

4種目(サッカー、ソフトボール、ドッジボール、雪合戦)とバナナボート体験。雪の上でスポーツが楽しめます。

対象 小学1～3年生

時間 15時30分～16時30分

場所 スポーツ広場(花畔337・3)

持ち物 外で運動できる暖かい服装、外靴、手袋、帽子、タオル、飲み物など

定員 60人

費用 1,000円

申込方法 電話・協会HP「スポーツ教室お申し込みフォーム」から

申込期限 19(金)

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会(花畔337・4) ☎64・1220



2/7(土)

漁師が教える水産教室

石狩の冬の味覚・ニシンとホタテを題材に座学、調理実習、試食を行います。

時間 11時～14時(受付10時45分～)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 石狩・後志管内の漁業士

持ち物 包丁、エプロン、三角巾

定員 20人(申込多数時抽選)

申込期限 31(水)

申込・問合せ 石狩振興局水産課

☎011・204・5841



▲申込フォーム

1/5(月)～9(金)

冬休み短期水泳教室

水が怖い、泳げるようになりたい子を対象に、まずは水に慣れるところから始めます。

対象 小学生

時間 9時30分～10時30分

持ち物 水着、水泳帽、タオル、ゴーグル

定員 30人(申込順) 費用 5,500円

そのほか 希望者にはバス送迎可(送迎ルートに準じる)

申込方法 1(月)～14(日)に費用を添えて直接申し込み(電話不可)

場所・申込・問合せ 市民プール(花川北3・2)

☎74・6611



▲HP

1/8～2/26の毎週木曜 ※全8回

歩くスキー教室

レベルに合わせた講習で、歩くスキーが未経験の方も無理なく始められます。個人のペースに合わせて運動量の調整も可。冬期間の運動不足解消と健康維持にオススメです。

内容 基礎講習、レベル別講習、実技

時間 13時30分～15時30分 定員 50人

場所 スポーツ広場(花畔337・3)

持ち物 防寒着、帽子、手袋、スキー用具(貸し出しあり、1回100円)

費用 2,000円

申込方法 電話・協会HP「スポーツ教室お申し込みフォーム」から

申込期限 19(金)

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会(花畔337・4) ☎64・1220



27(土)

第38回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。好評の抽選会もあります!

内容 日本うた紀行～中国・四国編～

時間 14時～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 50人

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

1/5(月)～14(水)の平日

浜益こどもの居場所

わらしやんど・カダレーヤ2026冬

夏休みに開催した「わらカダ」を冬休みも開催します。こどもたちみんな集まれー!

対象 就学前児童～中学生(就学前児童は保護者同伴)

時間 8時～16時

場所 浜益コミセン「きらり」

(浜益区浜益630・1)

持ち物 学習道具(タブレットやドリルなど)、上靴、水筒、タオル、お弁当、おやつ

申込期間 1(月)～19(金)

問合せ 浜益支所市民福祉課

☎79・2112



▲申込フォーム



認知症カフェ

「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、誰でも自由に参加して語り合える場です。専門職もいて、個別相談もできます。参加費無料・申込不要・出入り自由です。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	10(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	16(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	18(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	25(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	26(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598

12/3～9は「障害者週間」です

問 障がい福祉課
☎72・3194

12/3の「国際障害者デー」から12/9の「障害者の日」までは「障害者週間」です。

この機会に、障がいのある人があらゆる分野の活動に参加する意欲を高め、市民の皆さんが広く障がい福祉への関心と理解を深めることを目指します。

障がいに関わる本を展示します

日 3(水)～9(火)

所 市民図書館(花川北7・1)

出前講座で学ぼう!

「障がいへの理解とコミュニケーション方法」

障がい福祉課では、昨年4月に施行された「石狩市障がい者情報・コミュニケーション条例」に基づき、市民の皆さんに障がいのある方への理解やコミュニケーション方法を深めていただくための「まちづくり出前講座」を実施しています。

石狩市障がい者情報・コミュニケーションガイドブックを見ながら、条例のお話と障がいへの理解、コミュニケーションの方法などを一緒に学びませんか? お気軽にご連絡ください。



みんなで応援しました!

レバンガ北海道石狩市民デー

問 スポーツ健康課
☎72・6123

プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」は石狩市との包括連携協定に基づき、毎年「石狩市民招待企画」を実施しています。

本年度は、未来を担う子どもたちにプロスポーツの迫力や楽しさを体験してもらうため、10/26に北海道立総合体育センター「北海きたえーる」(札幌市豊平区)で開催された仙台89ERSとの試合に、市内小学生とその保護者150組300人が招待されました。

さけ太郎・さけ子が
来場者の皆さんに
ごあいさつ♪



当日は石狩市の
PRブースを出展!



石狩市と株式会社レバンガ北海道は、相互に連携・協力を強化しながら、石狩市のまちの魅力を高め、その魅力を発信することにより、市民の間に「石狩PRIDE」を育てていくことを目指しています。