



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



①24(土) ②2/7(土)

連続講座「石狩大学博物学部」

石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介します。全4科目を開講、1科目だけの受講もOK!

内容

①・石狩考古学「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」

・石狩歴史学「石狩の古地図(2)」

②・石狩民俗学「石狩市内の宗教施設③: 浜益地域の神社分布」

・石狩海辺学「石狩湾「寄り鯨」論」

時間 13時～15時(受付12時30分～)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

定員 40人(申込順)

申込期間 5(月)～各前日まで

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62-3711 ※火曜休館

27(火)

ステップアップ離乳食教室

2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士がお話します。

対象 おおむね7～10か月児と保護者

時間 10時30分～11時 定員 20組

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ

申込方法 26(月)までに

申込フォームから

申込・問合せ 健康推進課☎72-3124



▲申込フォーム

28(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん☎090-5225-1551

29(木)ほか ※全4回

貯筋運動講習会

「筋肉を貯める」筋力トレーニング。衰えやすい下半身を中心に、自分でも簡単にできる貯筋運動を紹介します。

日時 29(木)、2/5(木)・13(金)・26(木)

10時～11時30分

場所 りんくる2階交流活動室(花川北6・1)

講師 Veitu石狩 代表 寺島聖人氏

持ち物 上靴、タオル、飲み物

定員 20人(申込順) ※全4回参加できる方

申込期間 5(月)～19(月)

申込・問合せ スポーツ健康課☎72-6123

19(月)

第10回 ウォー9の日イベント ラダーウォーク講習会

はしご状のラダーを使い、バランスと足腰を鍛えるトレーニングを行います。脳の活性化も期待できます!

時間 10時～12時

場所 りんくる3階視聴覚室(花川北6・1)

講師 Veitu石狩 代表 寺島聖人氏

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード、上靴

定員 20人(申込順)

申込期間 5(月)～14(水)

申込・問合せ スポーツ健康課☎72-6123



20(火)

ファミサポ 出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。※当日の会員登録可

対象 親子

時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552



21(水)

花川オペラシアター ヴェルディ「ナブッコ」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。今回はオペラ王ヴェルディ若き日の傑作「ナブッコ」です。

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

22(木)

手芸講座 人形製作

古着・古布を活用しておひなさまとお内裏さま(20cm×10cm×10cm)を作ります。

対象 市民

時間 9時～12時

定員 5人(申込順)

費用 600円

申込期間 5(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

4(日)～3/30(月)

テーマ展

資料館のお宝2026

ヤツメウナギを獲った漁具、横綱吉葉山ゆかりの資料など、市民の皆さんから寄贈された資料は、資料館のお宝、石狩のお宝。この1年間にいただいたものを展示します。

時間 9時30分～17時

費用 入館料大人300円、中学生以下無料

場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711 ※火曜休館

5(月)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※見学可

日時 ①5(月)・19(月) 10時30分～12時

②8(木)・22(木) 10時30分～12時

③9(金)・16(金) 10時30分～11時30分

場所 ①花川南会館(花川南6・1)

②市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

③UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①②月2回500円 ③1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①斉藤さん☎090-5957-5188

②大瀬さん☎090-6990-1782

③梶下さん☎080-5725-6354

7(水)

令和8年 石狩消防出初式

今年一年の防火・防災への決意を新たに、消防団員の行進や永年勤続に関する表彰式を行います。今年も一般公開しますので、ぜひご来場ください。

※当日は公共交通機関をご利用ください。悪天候などで中止の場合あり

時間 10時30分～11時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩消防署総務課☎74-7112

15(木)・29(木)

ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 13時～14時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

支所の行事

厚田区

問 厚田支所市民福祉課

☎78・1033

※費用は要問合せ

転倒予防教室

15(木)・22(木)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 望の会

21(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会

27(火) 13時30分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

28(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

浜益区

問 浜益支所市民福祉課

☎79・2112

※費用は要問合せ

リハビリ教室

6(火)・20(火) 10時～12時

浜益支所

はつらつ運動教室

16(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

23(金) 9時30分～11時45分

浜益支所

2/1(日)

いしかり生き物かけはし座談会

石狩で生き物について調べている人にどんなことをしているか聞いてみましょう。今回のテーマは昔より身近になった「エゾシカ」です。

時間 10時～12時15分

場所 市民図書館(花川北7・1)

定員 30人(申込順)

申込期限 28(水)

問合せ 自然保護課 ☎72・3269



▲申込フォーム



第29回

石狩市民スポーツ大会 冬季大会

冬季大会が始まります。申込期限などの詳細は、折り込みの「スポ協ニュース」やスポーツ協会HPをご確認ください。



▲HP

問合せ (公財) 石狩市スポーツ協会
(〒061-3218 花畔337・4) ☎64・1220

30(金)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

減塩のカギ「給食のだし」を味わおう!

内容 給食センターの紹介、食育講話、給食試食

時間 10時30分～12時

講師 市栄養士

持ち物 筆記用具

定員 20人程度(申込順)

費用 422円 ※27(火)以降の取り消しは給食試食代がかかります

そのほか 5人以上のグループ・団体は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください

申込期限 15(木)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62・8015

31(土)～2/28(土)の毎週土曜

ウィンターチャレンジ

チャレンジDAY

内容 パナポート体験、チューブ滑り

時間 9時～12時(最終受付11時30分)

場所 スポーツ広場(花畔337・3)

費用 1日券700円(未就学児無料)

問合せ (公財) 石狩市スポーツ協会

☎64・1220

31(土)

石狩産落花生で鬼退治

健康を願い、石狩産落花生で豆まきをしましょう! 勝てば煎り落花生がもらえる鬼とのじゃんけん勝負や、ハズレ無しのガラポンくじ(数量限定)などお楽しみがたくさん。今年は「ぼぼらーと」での開催です♪

時間 10時～12時

場所 市民活動情報センター「ぼぼらーと」(花川北3・2 花川北コミセン内)

問合せ 石狩落花生研究会 ☎070・5285・2722

2/1(日)

ウィンターチャレンジ

スノートレッキング

道の駅石狩「あいーど厚田」周辺の約3kmをスノーシューで散策します。

対象 小学生以上

時間 8時20分～12時30分(受付8時～8時15分)

※バス送迎あり、天候やコース状況により場所・時間を変更する場合あり

集合場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 外で運動のできる暖かい服装、飲み物など

定員 20人

費用 1,000円(中学生以下無料)

そのほか スノーシューの無料レンタルあり

申込方法 電話・協会HP申込フォームから

申込期限 16(金)

申込・問合せ (公財) 石狩市スポーツ協会

☎64・1220

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



▲HP

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語れる場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

| | 場所 | 日時 | 問合せ |
|----------------|------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| みなカフェ 八幡 | 八幡コミセン (八幡2・332・12) | 7(水) 13時30分～15時30分 | 石狩希久の園 ☎66・4181 |
| みなカフェ 花川みなみ | 旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1) | 15(木) 13時30分～15時30分 | 南地域包括支援センター ☎73・2221 |
| みなカフェ 花川北 | りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1) | 20(火) 13時30分～15時30分 | 北地域包括支援センター ☎75・6100 |
| みなカフェ はなちゅう | ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1) | 22(木) 13時30分～15時30分 | 花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371 |
| みなカフェ よこまち | 横町寿の家 (横町46) | 23(金) 13時30分～15時30分 | NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598 |