



うどん打ち
部隊

押さば押せ、引かば
押せはすもうの極意。
やれ押せ、それ押せ、
伸ばせや伸びろ。伸び
た先には我喰わん!



デザート
部隊



大根餅
部隊



◀調理後、管理栄養士
さんにベジチェック
(推定野菜摂取量測定)
してもらい、父さんた
ちは数値に一喜一憂
していました



浜益「男塾」

料理に挑戦!

浜益の父さんたちの愉快なひとときー。

浜益区集落支援員
川村佳広さん

浜益区集落支援員かわむらです！ 今回
は浜益「男塾」の料理教室をご紹介します。

浜益「男塾」は「父さんの台所」として浜益

村時代にスタート。スポーツレクなどを経て
今のお名前になったというお話です。コロナ禍以
降の集いの場の縮小、特に男性陣が集う機会
が貴重な中、浜益の父さんの方の笑顔とチーム

ワークの良さに元気をもらつ私です。本年度
は「エスコン野球観戦ツアーや」も行わ、逆転
勝利の瞬間の歓声が今も耳に残っています。

今回はうどん・天ぷら・大根餅・トマト
ジュースゼリーに挑戦！ 4チームに分かれ、
20人の父さんたちが奮闘格闘！ しました。

固まらないゼリーを尻目に慣れない手つき
でホイップクリームを泡立て、硬いカボチャを
切り分け天ぷらを揚げる作業に、眉間に額に
しづが寄る父さん。大根餅の焼き具合に「俺
の焼きあんばい見ろ」と得意げです。主役は
うどん打ち、91歳のベテランを筆頭に生地
をこね、足で踏む。伸びぬ生地を相手にオヤ
ジたちが力こぶと玉の汗の力技で見事完成
です。「ああしる、こうしる」とにぎやかに、
チームプレーは100点満点！ 笑顔はち
れんばかりの料理教室となりました。

午後はモルック大会でまた大盛り上がり。
浜益のコミニティーの豊かさを実感した

プロフィル ■元浜益中校長。当時
名実ともに陸の孤島、旧浜益村千代
志別で人生スタート。浜益に魅了され
4年から浜益区集落支援員として単身赴任中。
地域課題収集のため、地域の方々や文化団体、
学校との交流を図っています。

広告