

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 4(水)・18(水)13時30分～15時30分
所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

人権相談

日 17(火)13時30分～16時
(受付15時30分まで)
所 市役所4階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 19(木)13時30分～16時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
クラブ石狩地区
※お困りの方に生理用品をお渡します
日 ①3(火)・10(火)・17(火)10時～15時
②24(火)13時～15時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
所 市役所1階
問 子ども政策課(こどもの権利調査相談員)
☎72・3153(留守番電話あり)

子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
所 市役所2階
問 子ども相談センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分
問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
問 石狩市ひきこもりサポートセンター
☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・木曜 11時～17時
(昼休み除く、受付16時まで)
所 市役所2階
問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

消費生活相談

日 平日 10時～16時
所 市役所1階
問 石狩市消費生活センター
☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
②毎月第3木曜 13時～16時
(受付15時まで)
所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
②厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター
☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日①9時～17時 ②10時～19時
問 ①石狩市相談支援センターぶろっぷ
☎72・6137
②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時
問 南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田地域包括支援センター ☎78・1030
浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
所 街角の年金相談センター麻生
(札幌市北区北38西4)
申 ☎0570・05・4890(予約専用)

成人健康相談

生活習慣病予防・改善などの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。
日 19(木)13時30分～14時30分
所 りんくる
申 17(火)までに電話申し込み
問 健康推進課 ☎72・3124

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、

その他無料法務相談

日 25(水)13時～15時
所 花川南コミセン
問 行政書士池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)
※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 193

ごみとして捨てる前に

部屋の模様替えをしたら、棚がいらない、なっちゃった。まだまだ使えそうだね！

そんな時は「おいくら」や「ジモティー」でリユースしてみませんか？

「おいくら」では一度に複数の買い取り価格を比べて、条件の合うリサイクル店に売却できます。

「ジモティー」では譲りたい不要品の情報を投稿して、地域で譲り先を見つけられます。

詳細は「おいくら」のウェブページをチェックだニヤ！

まだ使えるものを欲しい人に使ってもらうから「ごみ」にならないね！

もう売却先が見つかったよ！！

ごみとして捨てる前にリユースを検討してみよう！

企画 いしかり・こみへし隊

納期限	10(火)	上下水道料金(1月分)
	3/2(月)	国民健康保険税(第9期) 後期高齢者医療保険料(第8期) 介護保険料(第9期) 市営住宅使用料(2月分)

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。
※水曜、土曜、祝日、年末年始除く
問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

—— Web口座振替受付サービス ——

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	18(水)13時～14時
	10か月児健診	10～11か月児	26(水)13時～14時
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	25(水)13時～14時
	3歳児健診	3歳0～11か月児	17(火)12時50分～14時
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	25(水)10時～10時30分	・母子健康手帳
	2・4歳代～就学前まで	25(水)10時30分～11時	・歯ブラシ
乳幼児健康相談	乳幼児	5(木)10時～11時	・母子健康手帳
発達すくすく相談	幼児	4(水)・10(火) 9時30分～15時	※要申込



救急当番病院

1(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸愜会 幸愜会 はまなす
2(月)～6(金)	内科 18時～23時	幸愜会
7(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
8(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	幸愜会 幸愜会
9(月)・10(火)	内科 18時～23時	幸愜会
11(水・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸愜会
12(木)・13(金)	内科 18時～23時	幸愜会
14(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
15(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸愜会
16(月)～20(金)	内科 18時～23時	幸愜会
21(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
22(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	みき内科 幸愜会 幸愜会
23(月・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸愜会
24(火)～27(金)	内科 18時～23時	幸愜会
28(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸愜会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525



夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院

所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111

※診療費とは別に時間外定療養費7,700円(税込)がかかります

札幌東徳洲会病院

所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110



救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったときは
お電話を！

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します：英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など21カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000

または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を！

- 毎日19時～翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」
などの医療機関情報を24時間体制で提供。



救命講習

①上級救命講習 ②普通救命講習I

③普通救命講習II

内 ①成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記と実技試験
②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

③②に加え効果測定1時間

対 市民または市内勤務者で

①16歳以上 ②③小学5年生以上

日 ①18(水)9時～17時

②20(金)9時～12時

③20(金)9時～13時

所 花川北コミセン(花川北3・2)

持 動きやすい服装、筆記用具

定 各10人

申 10(火)までに電話し、申請書提出 ※当日受付不可
(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217



石狩市行政情報ポータル「いしぽ」

防災情報など、市から発信するさまざまな情報をプッシュ型でお届けするほか、市のオンラインサービスに簡単にアクセスできます。
スマホにアプリをダウンロードし、地域を選択してお使いください。

問DX推進課 ☎72・3159



▲市HP



市の情報が
ゲットしやすく
なりマス♪

こころの健康相談(精神保健相談)

精神科医師や保健師が相談に応じます。

※精神科受診歴がある方は要相談

日 10(火)14時～16時

所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申 6(金)12時までに江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111