



# イベントカレンダー

児童館の  
開館日などは  
こちらで  
チェック!



19(木)

## 第11回 ウォー9の日イベント スノーシューウォーク!

りんくるからB&G海洋センターに向かい、スポーツ広場内2kmをスノーシューウォークして戻る約4.4kmのウォーキング。※荒天中止

時間 10時～12時 定員 10人(申込順)

集合場所 りんくる1階ロビー(花川北6・1)

持ち物 帽子、手袋、防寒着、防寒靴、スノーシュー(無料貸し出しもあり)、飲み物、タオル、ポイントカード

申込期間 2(月)～16(月)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



21(土)

## 第39回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。今回は「日本うた紀行～近畿編～」。大好評の抽選会も!

時間 14時～15時 定員 50人

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

25(水)

## 廃材木工講座 丸いす2セット

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を作ります。

時間 9時30分～12時 定員 5人(申込順)

費用 1,200円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

25(水)

## 手話カフェ

手話でのおしゃべりを体験できます。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部  
石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

25(水)、3/4(水)

## いしかり市民カレッジ 主催講座13 遺跡を通して知る石狩のむかし

市内で発掘調査された遺跡を中心に、この地域に人々が暮らし始めてからの歴史・文化を2回にわたってひもときます。

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 いしかり砂丘の風資料館 学芸員 荒山千恵  
費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 11(水・祝)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

11(水・祝)・22(日)

## ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

時間 13時～14時30分 定員 各30人

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

12(木)

## いしかり認知症の人を介護する 家族のつどい

認知症の人を介護する者同士が介護の悩みや不安を語り合い、息抜きができる場です。

対象 市内の認知症の人を介護している家族、介護経験のある方

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

そのほか 一緒に参加の認知症の方は研修を受けた当会ボランティアがサポートします

協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課

申込・問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎080-3230-9008

15(日)

## つくって学ぶ・かしこく使う

## みんなで学ぶデジタルリテラシー講座

プログラミング体験とAI活用を通して、デジタルをもっと身近に!

内容 ①知って使う! 今日から使えるAI講座

②デジタルクラフト講座

時間 ①10時30分～12時 ②14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 北海道科学大学教授 木村尚仁氏  
株式会社ipsera 島家大尚氏

持ち物 自身のスマホ 定員 各15人

申込期限 9(月)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

17(火)

## ファミサポ 出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。※当日の会員登録可

対象 親子 時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川18・2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552

18(水)

## 包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順) 費用 800円

申込期限 2(月)9時～

申込・問合せ リサイクルプラザ ☎64-3196

2(月)ほか ※①②③各2回、見学可

## ふまねっと健康教室

日時 ①2(月)・16(月)10時30分～12時

②6(金)・20(金)10時30分～11時30分

③12(木)・26(木)10時30分～12時

場所 ①花川南会館(花川南6・1)

②UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①③月2回500円 ②1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①斎藤さん ☎090-5957-5188

②帽下さん ☎080-5725-6354

③大瀬さん ☎090-6990-1782

3(火)～15(日) ※月曜除く

## サテライト展「海浜ホテル」

いしかり砂丘の風資料館20周年記念企画として実施したテーマ展ポスター人気投票第1位であった「海浜ホテル」を展示します。

時間 10時～18時

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62-3711

7(土)

家庭教育支援者資質向上研修

## 地域の子どもを地域で育てる

家庭・学校・地域がゆるやかにつながり、子どもの主体性を大切にした関わり方を学ぶ研修会です。

内容

- ・石狩市社会教育委員の会議による発表「地域と学校がつながる地学協働の現状」
- ・講演「子どもの主体性を育てる関わり方」
- ・情報提供:LGBTQへの理解を深める
- ・協議、交流

時間 13時10分～16時15分

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 マザーズコーチングスクール

認定シニアマザーズティーチャー  
やそじ  
八千鶴聰子氏

申込期限 3(火)

申込・問合せ 北海道教育庁

石狩教育局教育支援課 ☎011-204-5879



▲申込フォーム

8(日)

## 花川オペラシアター ジョルダーノ「シベリア」

初心者も楽しめる解説付きオペラ鑑賞会。今回はマイナーながら美しい名作「シベリア」。

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 パリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

広報いしかり 2026.2



3/6(金)・13(金)

### 健身会サークル 見学・体験会

体に負担のかからない運動で、日常生活に必要な筋力を養いましょう。簡単な太極拳も!  
時間 10時～11時30分  
場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)  
持ち物 上靴  
問合せ 小松さん☎74-8920(15時以降)

3/15(日)

### 中国語映画・連続ドラマ学習会

(リスニング重視)  
内容 中国語連続ドラマ「安家」(中国版「家売るオンナ」)、王一博主演作品を学ぶ  
対象 中・上級中国語学習者向け  
時間 10時～12時 定員 5人  
場所 花川南コミセン(花川南6・5)  
主催 中文映画クラブ  
申込期限 20(金)  
申込・問合せ 王さん☎070-8335-1963  
✉movie@allkenkou.com

## 支所の行事

### 厚田区

問 厚田支所市民福祉課  
☎78-1033  
※費用は要問合せ

#### いきいきリハビリ 虹の会

13(金) 10時30分～11時45分  
虹が原会館

#### 転倒予防教室

18(水)  
9時10分～10時20分 厚田保健センター  
10時50分～12時 虹が原会館

#### いきいきリハビリ 厚みの会

24(火) 13時30分～15時15分  
厚田保健センター

#### いきいきリハビリ 望の会

25(水) 10時15分～14時  
望来コミセン「みなくる」

#### 特定健診・がん検診

26(木) 6時55分～  
対がん協会 札幌がん検診センター

### 浜益区

問 浜益支所市民福祉課  
☎79-2112  
※費用は要問合せ

#### リハビリ教室

3(火)・17(火) 10時～12時  
浜益支所

#### 悠々サロン

13(金) 9時30分～11時45分  
浜益支所

#### はつらつ運動教室

18(水) 13時30分～15時30分  
浜益コミセン「きらり」

3/2(月)

### フッ素の健康影響についての学習会

フッ素入り歯磨き・フッ化物洗口について、秋庭賢司先生の動画を視聴して学習します。  
時間 10時～12時  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
費用 100円(資料代)  
申込・問合せ フッ素と食品添加物学習サークル(生活クラブ生協いしかり支部サークル)  
糟谷さん☎080-4505-7907

3/3(火)

### はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話と保育士による遊びの紹介です。  
対象 おむね4～6か月児と保護者  
時間 10時30分～11時30分  
場所 りんくる3階視聴覚室(花川北6・1)  
持ち物 母子健康手帳、  
バスタオル、お出かけグッズ  
定員 20組  
申込期限 3/2(月)  
申込・問合せ 健康推進課☎72-3124



27(金)

### 大人のプレミアム食育講座(個人向け)

私たちのまわりにあるアレルギーを知ろう  
内容 給食センターの紹介、食育講話、給食試食  
時間 10時30分～12時 持ち物 筆記用具  
講師 市栄養士 定員 30人程度(申込順)  
費用 422円 ※24(火)以降の取り消しは給食試食代がかかります  
申込期限 12(木)  
そのほか 5人以上のグループ・団体は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください  
場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1)☎62-8015

3/1(日)

### リアル野球盤最強決定戦

～君はホームランを打てるかな!～  
ティースタンドに置いた軽らかいボールを打って点数を競います。誰でも簡単にできます!  
対象 市内小学1～6年生 ※野球・ソフトボール初心者向け  
時間 9時～12時(受付9時～9時30分)  
場所 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)  
持ち物 上靴、動きやすい服装、飲み物 ※野球道具は不要  
定員 40人(申込順)



3/5(木)

### きむら果樹園でくだもの講座

剪定と休眠期の栽培技術  
浜益の果樹生産者から学びます。※屋外講座  
対象 果樹栽培に興味のある方  
時間 8時30分～13時 定員 15人(申込順)  
集合場所 市役所駐車場(花川北6・1) ※バス送迎  
講師 きむら果樹園 木村武彦氏  
持ち物 筆記用具、防寒具・長靴 費用 500円  
そのほか 悪天候により中止の場合あり  
申込期限 27(金)  
申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)  
☎72-3164 FAX 72-3540

### 講演会 ひきこもりについて

～精神科ドクターのお話を聞いてみよう～  
大学病院でひきこもりや気分障害などの治療や地域との連携に携わる医師のお話です。  
時間 13時30分～15時30分 定員 80人  
場所 花川南コミセン(花川南6・5)  
講師 北海道大学教授(医学博士)加藤隆弘氏  
主催 石狩市こども・若者支援地域協議会  
申込・問合せ 子ども相談センター(〒061-3292 花川北6・1-30・2)☎72-3195

## 認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽に立ち寄りください。

場所	日時	問合せ
みなカフェ 花川北 りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1-41・1)	17(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75-6100
みなカフェ 八幡 八幡コミセン (八幡2・332・12)	18(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66-4181
みなカフェ 花川みなみ 旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	19(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73-2221
みなカフェ はなちゅう ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	26(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371
みなカフェ よこまち 横町寿の家 (横町46)	27(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598