



紙面で学ぼう！！ 石狩市の手話出前講座

聞こえないってどんなこと??



- 聴覚に障がいのある人の中には、全く聞こえない人と聞こえにくい人がいます。
- 生まれつき聞こえない人、事故や病気などにより聞こえなくなった人など、人によって理由はさまざまです。
- 共通しているのはコミュニケーションが取りにくく情報が入りにくいため、生活のいろいろな場面で不便さを感じているということです。
- このため、音声情報の代わりに手話通訳や要約筆記などによる情報保障が必要になります。

< 聞こえない人にはいろいろな人がいます >

- ・ろう(あ)者 聞こえない人で、手話で会話をしている人
- ・中途失聴者 音声言語を獲得後、事故や病気などで聞こえなくなった人
- ・難聴者 聞こえにくい人



Point 「聞こえない人とのコミュニケーション方法」

- コミュニケーション方法はいくつかありますが、多くは「手話」や「筆談」になります。

手話

- ① ゆっくり、はっきりと手や指を動かしましょう
- ② 表情(感情)豊かに表現しましょう
「たのしい」ときは笑顔で、「ありがとう」は感謝を込めた表情で表現しましょう
- ③ 手話言語は目で見える言葉なので、目と目を合わせて向き合って話しましょう

筆談

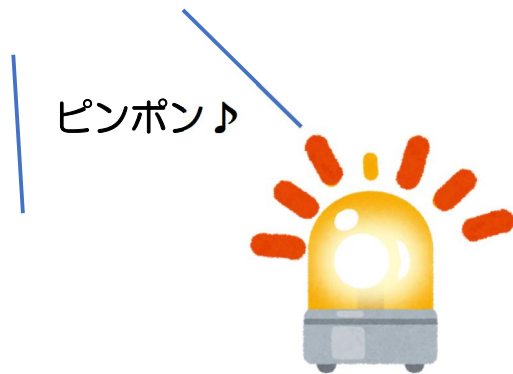
- ① 聞いたことや言いたいこと全てを文字にするのではなく、簡潔に、具体的に書きましょう
- ② 全て「ひらがな」にすると読みづらいので、漢字も使いましょう
ひつだんすることはできますか? ⇒ 筆談出来ますか?
- ③ 二重否定の文章は分かりにくいです
出来ないわけではない ⇒ 出来ます / 行かないわけではない ⇒ 行けます



- このほか、「口話(こうわ)」「空書(くうしょ・そらがき)」「身振り」「指文字」などがあります。コミュニケーション方法は、育った環境や障がいの程度によって人それぞれ違います。

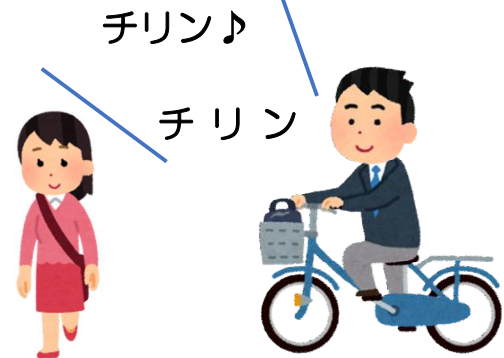
聞こえない人の暮らし

- 自宅で(誰かが来たとき)



玄関のチャイムの音が聞こえないため、音を光に変えて知らせるライトを使用しています。

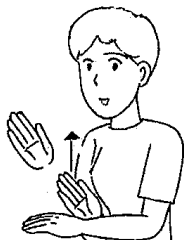
- 外出先で(道を歩いているとき)



後ろから自転車(自動車など)が近づいても、ベル(クラクションなど)の音が聞こえないため気づきません。

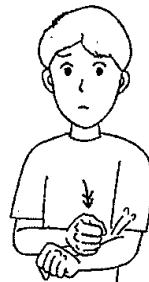
日常でよく使う言葉の手話表現を覚えよう！！

ありがとう



左手の甲に右手を軽く当てて上げる

お疲れさま



右こぶしで左腕を軽くたたく

大丈夫



右手指先を左胸から右胸へ順に当てる

出前講座の最少開講人数は、

10名です。

町内会の会合や学校行事など、是非、お声がけください。

YouTube チャンネル【石狩市障がい福祉課】を開設し、日常で使う手話を紹介しています。



広報いしかりと連動して毎月更新します。
←こちらからアクセスしてください！！

発行 石狩市手話出前講座運営委員会 / 石狩市

問合せ 石狩市福祉部障がい福祉課 TEL:0133-72-3194 FAX:0133-75-2270

E-mail:syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

第10回

石狩手話フェスタ2026

市制施行30周年記念

みんなで手話でつながろう!!

入場
無料

とき 2026年6月21日日 開場 12時30分
開会 13時~16時

ところ 石狩市花川北コミュニティセンター 大ホール
石狩市花川北3条2丁目198 TEL/FAX 0133-74-6525

- OXクイズ
- スタンプラリー
- 救急救命体験
- 福祉機器展示
- なごみ会手づくり品販売
- こむぎっこ「パン」販売
- パン菓子工房パケリー販売



歌おう



問い合わせ / 石狩市福祉部障がい福祉課内

TEL : 0133-72-3194

FAX : 0133-75-2270

E-mail : syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

主催 石狩手話フェスタ実行委員会

共催 石狩市, NPO法人石狩聴力障害者協会

北海道手話通訳問題研究会道央支部「石狩班」

石狩ひまわり手輪の会, 手話サークル「ミスバショウ」
要約筆記サークル「そよかせ」

協力 石狩消防署, 石狩市防災まちづくり協会, さくら補聴器センター

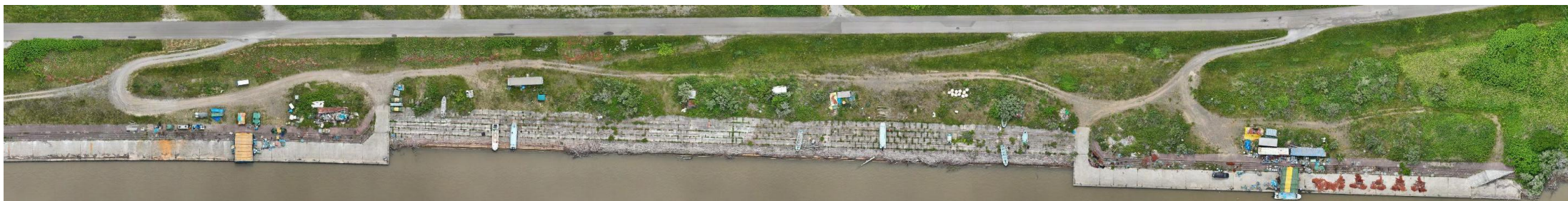
投票所変更のお知らせ

下記の投票所や「嶺泊」「古潭」「押琴」「小谷」にお住いの選挙人の方については、**次回の選挙からそれぞれ投票所が変更となります**のでお知らせします。

変更前の投票所	変更後の投票所
○高岡ふれあい研修センター ○聚富会館	八幡コミュニティセンター
○生振ふれあい研修センター	緑苑台小学校
○花川小学校	総合保健福祉センターりんくる
○毘砂別会館 ○浜益小学校 ○群別自治会館 ○幌会館	浜益コミュニティセンターきらり
厚田保健センターを投票所として いる方のうち 「嶺泊」「古潭」「押琴」「小谷」 にお住いの選挙人の方	望来コミュニティセンターみなくる ※厚田・別狩・安瀬・濃昼にお住いの選挙人の方 は、これまで同様「厚田保健センター」で変わ りありません

- 選挙期間中、市役所本庁舎、厚田保健センター、市役所浜益支所には、これまで同様に期日前投票所を開設しますので、こちらもご利用ください。
- 選挙期間中、閉鎖となる各投票所などに移動期日前投票所を開設する他、投票日当日は、これまでの投票所と変更後の投票所を結ぶ連絡車両を運行しますので、こちらもご利用ください。
- 詳しくは、選挙実施の際に選挙管理委員会から送付する「投票所入場整理券」に記載の投票所を必ずご確認ください、お間違えのないようにご注意ください。

所有者を探しています



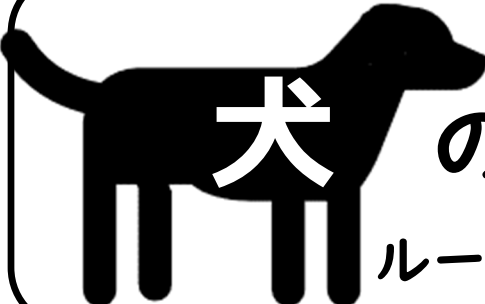
この付近（上記写真に示す範囲～八幡二丁目）で河川管理者の許可を得ずに物件を放置している方は、下記期限までに連絡をください。

連絡がなかった物件は、河川管理者が必要な措置を講じます。

【期 限】令和8年8月31日

【連絡先】札幌河川事務所

☎ 0 1 1 ・ 5 8 1 ・ 3 2 3 5



犬の飼い主の皆さまへ

ルールを守り、正しく飼いましょう！

市役所からの
お願いです

苦情相談が寄せられています…

「散歩中の犬が、自宅の前などに糞尿をするので困っている」という苦情相談が寄せられています。

他人の迷惑になるような所で糞尿をさせるのはやめましょう。

動物が苦手な方やアレルギーのある方にも配慮し、地域の皆さんが快適に過ごせるよう、飼い主のルールとマナーを守りましょう。



No! 糞尿の放置

他人の動物のフンを始末することは不愉快なものです。逆の立場になって考え、飼い主が必ず責任をもって始末するようにしましょう。

飼い犬を散歩に連れて行くときには、フンを回収するためのスコップやビニール袋、尿を洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。散歩中にフンをしたときには、必ず自宅に持ち帰り、可燃ごみとして出すなど適正に処理しましょう。自宅でトイレを済ませてから散歩に出かけるのも効果的です。



犬の登録・予防注射 は済んでいますか？

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、所在市町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録は市役所のほか市内動物病院でもできます。

引っ越したときや飼い犬が死亡したときも届出が必要です。変更届（市内転居など）や死亡届は、電話のほかオンラインでも受け付けていますので、ぜひご利用ください。



市HPのトップページ
オンライン申請
からも利用できます



▲石狩市
暮らし手続き
ポータルサイト

鑑札と注射
済票は首輪
などに装着
するように
しまし
う。

お問い合わせ

石狩市 環境市民部 環境保全課 ☎0133-72-3240
FAX:0133-75-2275 Email: k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp

“りんくる”から地域に
出てみた!! 個別相談会

～石狩市委託事業～

【回覧】

お 金 と シ ゴ ト の 相 談 室

石狩市民の
皆さまへ

相談無料
秘密厳守

～あなたの モヤモヤ、聴かせてください～

令和8年5月29日(金)

- ① 15:00～15:40 ② 16:00～16:40 ③ 17:00～17:40
④ 18:00～18:40 ⑤ 19:00～19:40 (最終受付19:00)

予約優先 先着8名様!!

(電話または下記フォームからお申込みください)

直接の来所も歓迎! お気軽にお越しください

場所：花川南コミュニティセンター

(石狩市花川南6条5丁目27-2)

家計支援員(ファイナンシャルプランナー)と
就労支援員(社会福祉士)がお話をうかがいます

お 金



- ・家計のやりくり
- ・赤字家計
- ・家計診断
- ・借金問題
- ・つい買いすぎてしまう… など

シ ゴ ト



- ・長続きしない
- ・働きたいけれど一歩が踏み出せない
- ・どう動いたら良いか分からない など

こんな方に
おすすめ

来場者には
オリジナルグッズ
プレゼント



お金や仕事のモヤモヤをお話し
してみませんか?

解決の糸口が見つかるかも
しれません。

問い合わせ先

社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会
生活支援係 (平日 9:00～17:00)

☎ 0133-72-8220



予約優先



社協HP



会場
(南コミ)





りんくるでは、随時ご相談を受け付けております（平日9時～17時）

お気軽にお越しください

ひとりで悩まずに
まずはご相談
ください

家計支援員（ファイナンシャル
プランナー）と就労支援員（社会
福祉士）が、個別にお話を聴かせて
いただき、その方に応じた支援
を行っていきます。

相談支援の流れ

- ① 相談
↓
- ② それぞれ抱えられている悩みや
課題を確認、整理します
↓
- ③ 悩みや課題について、解決方法を
一緒に考えます
↓
- ④ それぞれにあった支援を行います
↓
- ⑤ 必要に応じて支援を継続します

お金（家計改善支援）

～こんなことを行っています～

- ① 毎月のお金の使い方を確認！
- ② 家計改善のアドバイス！
- ③ 関係機関への相談にも一緒に行けます！

家計の見える化



支出の見直し

相談同行



シゴト（就労準備支援）

～プログラムの一例～

- ① 生活リズムの改善や体力づくり
から！
- ② 外に出る機会を増やそう！
- ③ 就労へ向けて具体的に準備！

軽運動・農作業



ボランティア活動・職場見学



履歴書作成・面接練習

就労体験



問い合わせ先

社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会
石狩市花川北6条1丁目41-1りんくる1階

生活支援係 ☎ 0133-72-8220

平日 9:00～17:00

ユチラ

ご相談は
りんくる
1階窓口
へ



社協HP

※石狩市より生活困窮者自立支援事業の委託を受けております。※生活保護受給の方は対象外となります。

りんくるに 「ベジチェック」が常設されました

※イベント等でりんくるに設置していない日もありますので、ご了承ください。

簡単
30秒

無料



手のひらをセンサーに当てるだけで、推定野菜摂取量がわかる

「ベジチェック」をりんくるのロビーに設置します。

健康の保持・増進のためには1日350g以上の野菜を食べることが

推奨されていますが、日本人の多くが野菜不足であることがわかっています。

りんくるにお越しの際は、ぜひ測定してみてください！

<問い合わせ先>

石狩市健康推進部健康推進課 TEL (0133) 72-3124

★ベジチェックとは？

手のひらをセンサーに30秒かざすだけで、
2～4週間前のおおよその野菜摂取量がわかります。

年に数回
測定してみるのもいいかも

The image shows a screenshot of the 'ベジチェック' (Vegetable Check) app interface. At the top, it says '手のひらから野菜摂取量を推定' (Estimate vegetable intake from the palm) and 'KAGOME'. The main display is divided into two sections: '推奨野菜摂取量' (Recommended vegetable intake) and '野菜摂取レベル' (Vegetable intake level). The recommended intake is '6段階' (6 stages) with a target of '目標量(350g)以上' (Target amount 350g or more). The intake level is '0~12.0' with a current reading of '7.4'. Below this, it says '7~8がおおよそ350gの野菜摂取量に相当(あくまで目安)' (7-8 corresponds to approximately 350g of vegetable intake, but only a reference). There is also a 'DHA' mascot character holding vegetables. At the bottom, there are two buttons: '「野菜をとろう」アプリで記録される方はこちら' (Click here if you record in the 'Let's eat vegetables' app) and '「野菜をとろう」アプリってなに?' (What is the 'Let's eat vegetables' app?).

笑美ちゃんからのコメント

目標量を超える量の野菜を
召し上がっているようです。
すばらしい！



※医療機器ではありません。
野菜摂取量はおくまでの目安です。
健康づくりの参考としてご利用ください。

ベジチェック出張します

- ◆6月19日(金) 花川北コミセン(10:00～12:00)
- ◆7月22日(水) 花川南コミセン(10:00～12:00)
- ◆8月20日(木) 花川北コミセン(10:00～12:00)

保健師または栄養士もいます

令和8年度 みどりのリサイクル事業

実施地区：花川南・花川北・樽川(3条～9条)・花畔(1条～4条)・緑苑台地区

- ◆収集実施日：
- | | |
|-----------|-----------|
| 5月20日(水) | 6月17日(水) |
| 7月15日(水) | 7月29日(水) |
| 8月19日(水) | 9月16日(水) |
| 9月30日(水) | 10月21日(水) |
| 11月18日(水) | |

◎ 5月・6月・8月・10月・11月 が月1回／7月・9月 が月2回 計9回の実施となります。

※ 収集実施日以外には出さないでください。

◆排出時間：収集日の当日の午前8時30分まで

◆収集場所：「みどりのリサイクル」の看板のある最寄りの公園又は緑地帯
なお、障がいや高齢などで持って行けない場合、お住まいの地区が収集地区になっていない場合は、

◎ 「燃やせるごみ」の収集日が「月・木」の地区は上記実施日の翌日の木曜日に

◎ 「燃やせるごみ」の収集日が「火・金」の地区は上記実施日の翌々日の金曜日に

※ 上記収集日に限り無料で戸別収集します。透明・半透明の袋でお出してください。

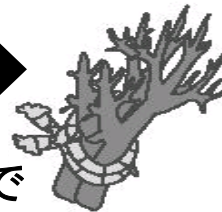
自宅前から、枝を燃やせるごみに出す場合は直径と長さを50cm未満にして束ねてください。

※ 戸別収集したものは焼却しますので、できるだけ収集場所に出してください。

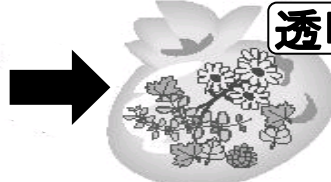
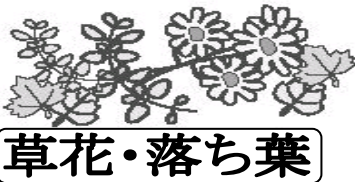
対象と出し方



長さ1m
幹の太さは
直径20cmまで



天然繊維製のひも
で縛ってください



透明・半透明の袋に入れて

草花以外のものは
入れないでください。

出す場所

「みどりのリサイクル」
の看板の前に
出してください



絶対混ぜないで！

むしろ・家具・生ごみ・ビン
竹・木材・ビニール類・缶など

※ せん定枝葉以外のごみ・・・生ごみ、紙、石、土、木の根、竹類、木の板角材、家具類、野菜（家庭菜園の作物）等などは絶対に混ぜないでください。

令和8年度みどりのリサイクル事業

収集地区 花川南・花川北・樽川(3条~9条)・花畔(1条~4条)・緑苑台

以外の地域にお住まいのみなさんへ...

せん定枝葉等は「燃やせるごみ」の日(下記実施日)に「燃やせるごみ」の基準に従って出してください。

実施日(9回)に限り無料収集します。

◆実施日



①「燃やせるごみ」の収集日が「月・木」の地区にお住まいの方



5月21日(木)、6月18日(木)、7月16日(木)、7月30日(木)
8月20日(木)、9月17日(木)、10月1日(木)、10月22日(木)
11月19日(木)

②「燃やせるごみ」の収集日が「火・金」の地区にお住まいの方

5月22日(金)、6月19日(金)、7月17日(金)、7月31日(金)
8月21日(金)、9月18日(金)、10月2日(金)、10月23日(金)
11月20日(金)

対象と出し方

 **せん定した木の枝** → **長さ50cm未満
幹の太さは
直径10cmまで** →  **天然繊維製のひも
で縛ってください**

 **草花・落葉** →  **透明・半透明の袋に入れて
草花以外のものは入れ
ないでください。**

絶対混ぜないで!

燃やせるごみ(生ごみ・紙など)
木の板、石、角材、木の根、竹類、ビン
家具類、土、野菜(家庭菜園の作物)
缶などは絶対に混ぜないでください。



令和8年度みどりのリサイクル事業

収集地区以外の 生振・北生振・高岡・美登位・五の沢

にお住まいのみなさんへ...

せん定枝葉等は「燃やせるごみ」の日(下記実施日)に「燃やせるごみ」の基準に従って出してください。実施日(9回)に限り無料収集します。

◆実施日	5月21日 (木)	6月18日 (木)
	7月16日 (木)	7月30日 (木)
	8月20日 (木)	9月17日 (木)
	10月1日 (木)	10月22日 (木)
	11月19日 (木)	

対象と出し方

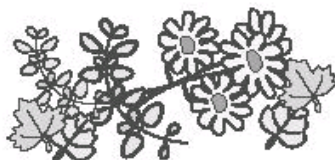


せん定した木の枝

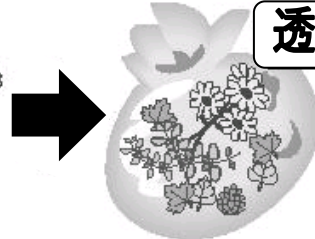
長さ50cm
幹の太さは
直径10cmまで



天然繊維製のひも
で縛ってください



草花・落葉



透明・半透明の袋に入れて
草花以外のものは入れ
ないでください。

絶対混ぜないで!

燃やせるごみ(生ごみ・紙など)
木の板、石、角材、木の根、竹類、ビン
家具類、土、野菜(家庭菜園の作物)
缶などは絶対に混ぜないでください。



自転車盗難の防止と防犯登録の推進

自転車には防犯登録とツーロックを!

1 大切な自転車を盗難被害から守るために
例年、雪解けを迎えると、自転車を利用する機会が増えるとともに、自転車の盗難被害が増加する傾向にあります。

自転車には、備付け錠のほか、丈夫なU字型錠などで「ツーロック」をして盗難被害を防止しましょう。



2 万が一、被害に遭ったときのために
・自転車の防犯登録をしましょう。

・防犯登録をすると、防犯登録番号や車体番号から持ち主が分かるため、盗難被害に遭った場合でも、早期の被害回復がしやすくなります。

・防犯登録の手続きは、自転車の販売店で行っています。

花川だより



北警察署

011-727-0110

花川南交番

0133-73-0110

花川北交番

011-74-5092

春の全国交通安全運動の実施

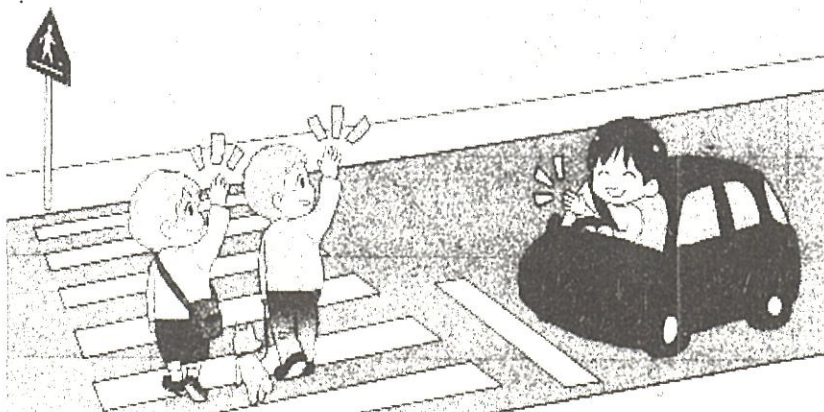
歩行者もドライバーも「ハンドサイン」で事故防止を心かけましょう!

春の交通安全運動が4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間実施します。

新入学・新学期を迎える子供を始めとする歩行者が被害に遭う交通事故を防ぐために交通ルールを守りましょう



ヒグマとの出没に注意!!



冬が終わり、雪が解けてきています。

ヒグマが冬眠から目を覚まして食物を探しに活動が活発になる時期です。

万が一ヒグマに遭遇した際は、慌てず、ゆっくり後ずさりしながらその場から離れましょう!



参加
無料

健康測定会 のご案内

回覧

簡単な測定で、今のあなたの体の状態を知ることができます。
どなたでもお気軽にご参加ください！

参加特典あり

日時

令和8年 5月28日(木)

- ① 10:00～
- ② 10:30～
- ③ 11:00～
- ④ 11:30～

- ⑤ 14:00～
- ⑥ 14:30～
- ⑦ 15:00～
- ⑧ 15:30～

各回

先着 **10** 名まで！

測定内容

- ・超音波骨量
- ・脳年齢
- ・立位年齢(転倒リスク)
- ・ベジチェック(推定野菜摂取量)
- ・InBody(体成分分析)



※ 医療機器ではありませんので、測定結果は健康づくりの参考としてご活用ください。

会場

石狩市総合保健福祉センター
りんくる 2階 交流活動室
(石狩市花川北6条1丁目41番地1)

申込方法

お電話にてお申込みください。

申込期間 令和8年 5月11日(月)～

申込先 石狩市健康推進部健康推進課 (0133)72-3124
(平日 8:45～17:15)

自転車を利用する皆さまへ

令和8年4月から自転車の交通違反に…



～【反則金制度】対象となる違反行為 全113項目～

Pickup!

- 携帯電話の使用等（保持）… 12,000 円
- 信号無視 … 6,000 円
- 車道の右側通行 … 6,000 円
- 一時不停止 … 5,000 円
- 並走 … 3,000 円

取り締まり対象：16歳以上

上記は一例となります。

- ◎自転車を利用される方は、年齢問わず日頃の走行習慣を振り返り、危険な乗り方を見直しましょう。
- ◎制度の詳細につきましては、最寄りの警察署、交番へお問い合わせください。

令和 8 年度消費者大会講演会

回覧

迷惑電話・特殊詐欺の対処法

5/29 (金)

13:30~14:30 (1 時間)

あの手この手の迷惑電話や特殊詐欺、
プロの講師から対処法を学びませんか？



- ・ 場所：石狩市保健福祉センター2F 交流活動室
(石狩市花川北 6 条 1 丁目 41 番地 1)
- ・ 参加定員：20 名程度 (申込順)
- ・ 講師：でんわんセンター センター長
安力川 幸司 (やすかがわ こうじ) 氏
- ・ 参加申込：5 月 27 日 (水) まで

☎ 0133-72-3191

【平日 8:45~17:15 受付】

☒ コードから簡単に
メールで申込→



無料相談 不審な電話？

これって特殊詐欺？

知らない番号 無視していい？

不審な国際電話を 止めたい

警察から電話 本当？

denwan.jp

03-6162-1111

電話受付時間：平日 10~17 時 (土日祝日及び年末年始は休み)

でんわんセンター
迷惑電話対策相談センター

事業主体：総務省 (令和 7 年度請負事業)
運営：一般社団法人日本ユニファイド通信事業者協会 (JUSA) 総務省 JUSA

<同時開催>

- 消費者問題パネル展
～困ったときの消費生活センター～
よくある消費者トラブル
市役所ロビー：5/18 (月) ~5/29 (金)
(土日除く)

お問い合わせ先：石狩市消費生活センター
(事務局：広聴・市民生活課) 0133-72-3191

北包括だより ライラック号

回 覧

vol:9

「地域包括支援センター」ってどんなところ？

地域包括支援センターは、あなたの地域の身近な相談窓口です

住み慣れた地域で自分らしく安心して生活できるよう、介護・福祉・医療など、様々な面から高齢者ご本人やそのご家族の支援を行っています。
専門職が連携しながら、皆さんの健康的な生活を支え、暮らしやすい地域づくりを目指しています。



このようなご相談をお受けしています

介護予防のこと

年齢を重ねても健康を維持し、住み慣れた地域で暮らしてけるようご支援いたします。

- 他の人と交流したり、運動ができるような集いの場や教室を知りたい！
- サロンの人たちと、包括支援センターについて、権利を守ること、認知症のこと 等の話を聞きたい



高齢者の権利を守ること

財産、人権、尊厳…、様々な権利を守るためのご相談をお受けします。

- 一人暮らしの親が、お金の管理が難しくなってきた。どうしたら良い？
- 近所の高齢者の家から、家族に大声で怒鳴られているのが聞こえるので心配…
- あやしげな人物が出入りしてて心配…



もの忘れ、健康のこと

体調や認知機能の変化により、生活に心配事は出てきていませんか？

- 高齢者サロンの仲間が、日にちを間違えたり会話に違和感があって心配
- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっていて、しばらく姿を見かけない…



介護保険サービスのこと

介護認定の申請や、介護保険サービスの利用に関するご相談をお受けします。

- 足腰が痛くて動くのが大変…介護保険サービスを利用できる？
- 自宅での生活が心配になってきたので、施設に行くことを考えたい



ご相談は、ご本人・ご家族・地域の皆さま等、様々な方からいただいております。困った時、迷った時、どうぞお気軽にご相談ください！



★まずはどんなことでもご相談ください！

相談先：石狩市北地域包括支援センター（りんくる1階）

（平日 8：40～17：40まで）

電話番号 0133 - 75 - 6100



障がいのある方の「働きたい」をサポート!!

利 用 者 募 集

「どんな雰囲気なのか知りたい…」「自分に合うか不安…」

そんな方にこそ、まずは見学や体験をおすすめしています。
スタッフが丁寧にご案内し、無理のない範囲で体験もできます。
参加は無料、服装も自由です。お気軽にお問合せください!!



★就職に向けてどんなことをするのか？

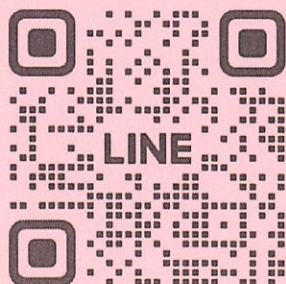
- ✓働くための練習(軽作業プログラム、コミュニケーションなど)
- ✓生活リズムづくり(通勤の習慣づけなど)
- ✓企業見学・実習のサポート
- ✓就職活動の支援(ハローワークへの同行、履歴書、面接練習など)
- ✓就職後のフォロー(職場定着の相談など)

▽お問い合わせ▽

就労移行支援事業所あるば石狩

[所在地] 石狩市花川南1条4丁目225

[電話番号] 0133-72-1601



いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座

日 程： 2026年6月3日(水)・5日(金)・10日(水)
12日(金)・17日(水)・19日(金)



場 所： 石狩市役所（花川北6条1丁目30-2）

受講料： 無料(テキスト代 3,200円が必要)

申込期間:令和8年5月1日(金)～令和8年5月21日(木)

ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育ての援助ができる人(サポート会員)を紹介し、お互いの理解と協力のもとに助け合い、有償で地域の子育て支援を行う会員組織です。

サポート会員とは？

保護者の代わりにお子さんの預かりや、こども園・習い事の送迎などをする会員。

心身ともに健康で子育てに関心のある、18才以上の方であれば資格は問いません。

24時間の講座を受けてからの援助をお願いします。

地域の子育て援助に参加してみませんか

問い合わせ いしかりファミリー・サポート・センター

0133-72-5552 (平日 9:00 ~ 17:00)

2026年度 いしかりファミリー・サポート・センター養成講座プログラム

月日	時間	講座名
① 6/3(水)	10:00~11:00	子育てを取り巻く環境と 地域の子育て支援策 児童虐待と社会的養護
	11:00~12:00	
	13:00~15:00	子どもの遊び
② 6/5(金)	10:00~12:30	心の発達と保育者の関わり
	13:30~15:30	事故による子どもの傷害 心拍蘇生 リスクマネジメント
③ 6/10(水)	10:00~12:00	子どもの生活へのケアと援助
	13:00~15:00	身体の発達と病気
④ 6/12(金)	10:00~13:00	子どもの栄養と食生活
⑤ 6/17(水)	10:00~12:00	小児看護の基礎知識 1
	13:00~15:00	小児看護の基礎知識 2
⑥ 6/19(金)	10:00~12:00	保育の心
	13:00~14:30	障がいのある子どもの預かり
	14:30~15:30	保育サービスを提供するために

Q & A

Q : 全ての日程を受講できないのですが。

A : 受講できなかった科目を次回の講習時に受講していただければ大丈夫です。数年かけて修了される方もいます

Q : いつかは活動してみたいけど、子どもがまだ小さいので今は無理かな…。

A : すぐに活動できなくても問題ありません。講座の内容は子育て中の方に役立つ内容ばかりなので、おすすめです。

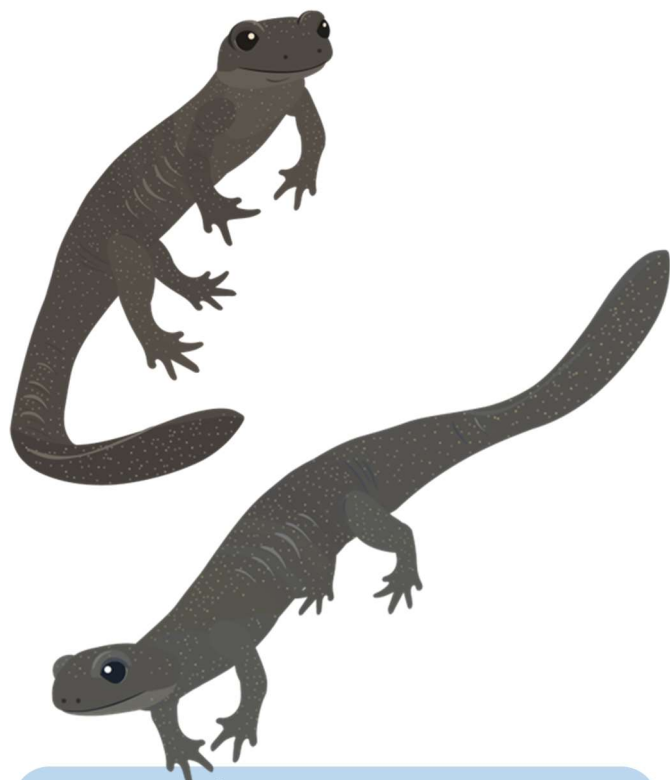
Q : 仕事をしているのですが、サポート会員になることはできますか？

A : 仕事を持ちながら、空き時間を利用して活動している方もいらっしゃいます。無理のない範囲でご協力ください。

Q : 怪我や事故が心配です…。

A : 補償保険に加入しておりますので、ご安心ください。援助中はアドバイザーと連絡が取れるようになっています。

石狩市では、
市内の自然環境や生物多様性を
守るための活動に取り組んでいます。



エゾサンショウウオ

石狩市自然保護課からのお知らせ

- ◆石狩市自然保護課では、いしかり生き物かけはし戦略（石狩市生物多様性地域戦略）に基づいて市が進めている保全活動や最新の情報を分かりやすく発信する「**石狩いきものWEB**」を作成しました。

「石狩いきものWEB」へは

こちらから！ → → →



*エゾサンショウウオについて
くわしくはこちら！ →
(石狩いきものwebへリンク)

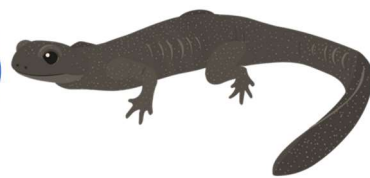


- ◆エゾサンショウウオは、北海道の山林から平野部にかけて湿地で見られるサンショウウオの仲間です。
- ◆山側ではよく見られる生き物ですが、開発が進んだ石狩平野と十勝平野では個体数が減っており、北海道のレッドリストで「絶滅のおそれのある地域個体群」とされています。

※レッドリスト…

絶滅のおそれのある野生生物のリストのこと。
国内では環境省や地方公共団体などが作成している。

ウラ面も
あります！



- *『いしかり生きもの便り』では、石狩市の生き物や石狩市が取り組んでいる生物多様性保全のための活動について、不定期で何号かにわたって紹介します。
- *身近な生きものについて知ることができ、「あれ？この生きものは？」と興味を持っていただけるような情報を皆さまにお届けできましたら幸いです。

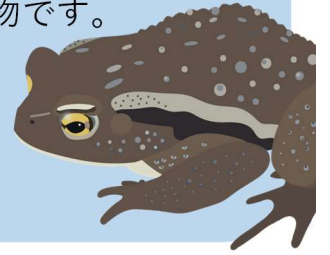
石狩平野で命をつなぐエゾサンショウウオ

- ★石狩平野では、わずかに残された防風林の湿地などで雪解けとともにエゾサンショウウオが産卵しています。
- ★開発が進んだ平野部では、エゾサンショウウオが生息できる環境はわずかしか残されていません。



外来種アズマヒキガエル がいると、エゾサンショウウオに影響が出る？

- ★アズマヒキガエルは北海道にもともといない外来種で、毒を持つ生物です。
- ★北海道大学の研究では、エゾサンショウウオのオタマジャクシがアズマヒキガエルの卵やオタマジャクシを食べると中毒死したり、成長が妨げられることが示されています。



石狩市では、市内の生物多様性を守るための保全・調査活動・防除活動を実施しています

<エゾサンショウウオの保全調査>

- ★石狩市では2022年からエゾサンショウウオの産卵期に産卵数や水位の変化などの継続的なモニタリング調査を行っています。



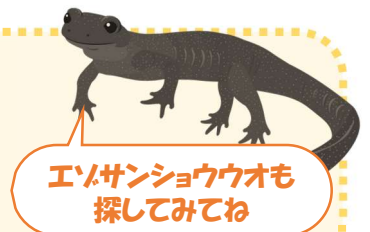
<アズマヒキガエルの防除活動>

- ★また親船名無沼と浜町の側溝水路では2017年からカエルのモニタリングとカゴ罠でのアズマヒキガエルの防除活動を実施しています。2026年も4月から調査開始です。



アズマヒキガエルの目撃情報を集めています！

- ◆石狩市では、アズマヒキガエルの目撃情報を集めています。
- ◆写真のようなひも状の卵をみつけたらぜひ情報提供をお願いいたします。



アズマヒキガエルの目撃情報は、こちらへ→ → →

