

石狩市では、
市内の自然環境や生物多様性を守るための
活動に取り組んでいます。



アカモズ (亜種アカモズ)

*アカモズについて
くわしくはこちら! →
(石狩いきものwebへリンク)



- ◆繁殖のため5月ごろ日本に飛来するモズ科の鳥類。夏鳥。
- ◆開発や気候変動、エゾシカなどの鳥獣の増加、外来種の定着などによる生息地の悪化や減少によって個体数が減少しており、世界で約200個体しか生息していません。
- ◆2026年の環境省のレッドリストでは「深刻な絶滅の危機に瀕している種」として絶滅危惧ⅠA類にランクが引き上げられました。

※レッドリスト…

絶滅のおそれのある野生生物のリストのこと。
国内では環境省や地方公共団体などが作成している。

ウラ面も
あいます!



石狩市自然保護課からのお知らせ

- ◆石狩市自然保護課では、いしかり生き物かけはし戦略(石狩市生物多様性地域戦略)に基づき市が進めている保全活動や最新の情報を分かりやすく発信する「石狩いきものWEB」を作成しました。

「石狩いきものWEB」

はこちらから!



石狩で命をつなぐアカモズ

- ★石狩市内では、5月中旬ごろにアカモズが南方から海を越えて飛来し、巣作り、産卵、子育てを行います。
- ★日本でしか繁殖しないアカモズにとって、石狩は、極めて数少ない繁殖に適した環境が残された貴重な場所です。



子育て中は、遠くから見守ろう

- ★アカモズは非常に警戒心が強く、人が巣に近づくと「ギチギチギチギチ…」という警戒声を発します。
- ★人が巣に近づいたり、長時間観察や撮影をされると、巣を放棄する、ヒナに餌を与えられなくなる、警戒声を発することでカラスに巣が見つかってヒナが食べられる、といったケースなどが起こります。実際に、**石狩に生息するアカモズの約10%は人の接近が原因で繁殖に失敗している**といわれています。



アカモズの警戒声→



石狩市では、市内の生物多様性を守るためアカモズの調査・保全活動を実施しています

アカモズのモニタリング調査を実施しています

- ★石狩市では、生物多様性とアカモズの保全のため、石狩周辺のアカモズの個体数や繁殖状況を把握するためのモニタリング調査を実施しています。

調査の様子



アカモズの見守り活動を推進しています

- ★石狩市では、アカモズをはじめ野生動物とは適切な距離間を保つ、見守り活動を推進しています。そのため、アカモズを観察する際の注意点について呼びかける看板やポスターをさまざまな場所に設置しています。



- ★『いしかり生きもの便り』では、石狩浜の生き物や石狩市が取り組んでいる生物多様性保全のための活動について、不定期で何号かにわたって紹介します。
- ★身近な生きものについて知ることができ、「あれ？この生きものは？」と興味を持っていただけるような情報を皆さまにお届けできましたら幸いです。

相談室まるしえからのご案内

石狩市ひきこもりサポートセンター（相談室まるしえ）では、専門の相談員による個別相談会と、現代の若者の心に触れる講演会を開催いたします。

不登校・ひきこもり個別相談会

- 日時** 7月2日（木）15：30～17：30
- 場所** 石狩市花川北コミュニティセンター 2階会議室
- 担当** 新田・鷺見（相談室まるしえ 相談員）
- 対象** 当事者の方、またはご家族
- 費用** 相談無料、予約不要 ※当日直接会場へお越しく下さい。

相談室まるしえ講座

講演会「アニメにみる現代の若者の生きづらさ」

- 講師** 村澤和多里先生（札幌学院大学 人文学部 臨床心理学科 教授 | 臨床心理士）
- 日時** 7月2日（木）18：00～19：30
- 場所** 石狩市花川北コミュニティセンター 2階会議室
- 内容** 長年、若者支援に携わってきた先生に、アニメを通じて、現代を生きる若者の「生きづらさ」について優しくお話しいたします。
- 対象** 当事者の方、ご家族、今の若者のことを知りたい方
- 費用** 参加無料、予約不要 ※当日直接会場へお越しく下さい。

相談室まるしえ 石狩市花川北3条3丁目1番地
0133-77-5763 | home@germer-marche.jp

大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。この機会に食について学ぶ学校給食試食付きのプレミアムな時間を過ごしてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。

日 程

令和8年6月30日(火)
10:30~12:00

栄養価の計算方法
教えます



内 容

【食育講話】 学校給食から学ぶ、献立の立て方①
~計算編~
【その他】 給食センターの施設紹介、給食試食

場 所

石狩市学校給食センター
※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

就学前のお子さんの参加OK！
小学校入学前に給食を
チャレンジしてみませんか？

定 員

15名程度（先着順）
※4名以下の場合には開催しない場合もあります。中止の場合はご連絡いたします。

受 講 料

497円（試食代として）
※令和8年6月25日（木）以降の取消しには受講料が発生いたします。

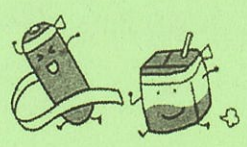
申込期限

令和8年6月16日(火)まで

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

☎ 0133-62-8015

（平日8：00～16：30）



防災のイロハを体験しよう！

少雨
開催

入場
無料

石狩市制施行30周年記念
2026

防災

石狩市総合防災訓練

フェスタ



6月28日(日)

時間 9:30~14:00
会場 石狩市役所

特別な体験をしよう！

スタンプラリー

フェスタの各コーナーでスタンプを4つ押してもらって先着で下のいずれか1つを体験できます。(整理券)

ほくでんネットワーク高所作業車試乗 80名

自衛隊炊き出しカレー試食体験 300食

とれのさとミニソフト引換券 100食



初登場!!
ミニソフト



カレー引換は
10:30~

スタンプラリー用紙は入場時に配布いたします。

ミニソフトは翌日から「とれのさと」で交換できます。

試乗体験は安全確保のためハーネスを装着していただきます。ハーネスが装着できない小さなお子様は試乗できません。

主催 石狩市

共催 一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会

協力 JAさっぽろ 地物市場 とれのさと (災害時対応ファーマーズマーケット)

参加団体

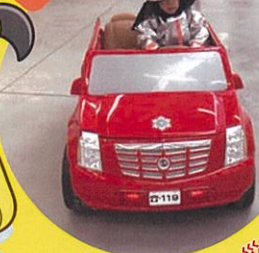
- 北海道石狩振興局・石狩市防災マスター連絡会・石狩北部地区消防事務組合石狩消防署・石狩北部地区消防事務組合石狩消防団
- 陸上自衛隊滝川駐屯地第10即応機動連隊・自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所・北海道札幌方面北警察署・石狩建設事業協会
- 北海道開発局札幌開発建設部札幌河川事務所・北海道電力ネットワーク(株)札幌北ネットワークセンター・北海道電気相互(株)石狩センター
- 北海道栄養士会・藤女子大学・明治安田生命羊ヶ丘営業所・北新化工(有)ケータリング事業部・石狩市社会福祉協議会・花川南第5町内会

※イベントの告知内容は予告なく変更となる場合があります。 ※荒天等で中止となる場合がございます。詳しくは上記のQRコードからご確認ください。

デジタル防災コーナー



なりきり体験撮影



応急手当体験



災害時に役立つ キッチンカー集合



石狩産米の
豚丼・牛トロ丼
けずりいちご
みたらし団子
ホットサンド ほか



※災害時の炊き出しにも対応できるキッチンカーが出演しています。

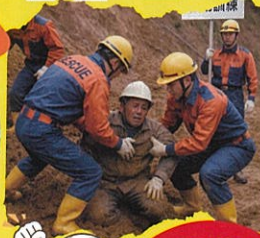
石狩市HP
詳しくはこちら



防まちインスタ



土砂災害 救出訓練



みんな
市民参加
協力

子どもから大人まで、防災について楽しく学んでスタンプをゲットしよう！
スタンプを4つ集めたら、スペシャルなイベントに参加できるよ！



わくわく広場



体験しよう！

- 消防車放水体験
- 自衛隊車両展示
- 消防車両展示
- 除雪車両展示
- 移動式電源車展示
- 地下浸水・流水の水圧体験
- 警察車両展示
- 初期消火体験
- 給水車体験
- 煙避難体験
- 土のう積み体験

チャレンジ広場



学ぼう！

- ロープワーク体験
- 電気自動車展示
- 住宅用防災機器展示
- デジタル防災コーナー
- 災害ボランティアPR
- 災害時の食と栄養を考えよう
- 応急手当体験
- 子ども救助隊
- ベジチェック

楽しもう！



- 制服撮影コーナー
(消防・自衛隊・警察)
- 縁日コーナー
- 子ども大声コンテスト(先着15名)
- キッチンカー
- 地産地消イベント



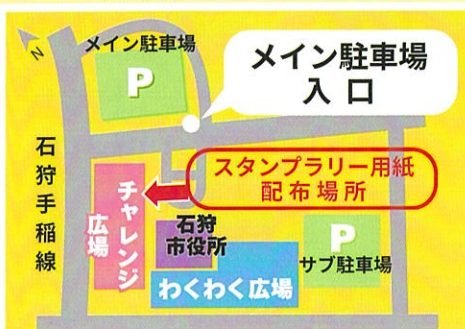
防災フェスタ会場図

※夏季の屋外イベントのため、熱中症対策のご用意をお願いします。

タイムスケジュール

9:00 駐車場開場	10:30 カレー提供 (150食) (2回目 12:00~)
9:30 フェスタ開始	12:00 土砂災害救出訓練
10:15 シェイクアウト訓練	13:30 子ども大声コンテスト

駐車場のご案内



※駐車台数には限りがあります。混雑緩和のためなるべく公共交通機関をご利用ください。

その1分が命を守る！

シェイクアウト

シェイクアウト訓練は、地震時の安全行動（低く・頭を守り・動かない）を1分間で実践する一斉訓練です。



石狩市行政情報ポータル「いしポ」

防災情報をはじめとした市からのお知らせが受け取れるアプリ
「いしポ」でいしかりの暮らしをさらに安心・快適に！



防災情報をいち早く！

- ハザードマップ
- 避難所
- ライフビジョン

令和8年(2026年)5月14日

事務局の皆様

北海道星置養護学校長 浅井 謙作

北海道星置養護学校 石狩紅葉山校舎運動会の実施について

新緑の候、皆様におかれましてはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より本校の教育に対しまして、深い御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、本校におきましては、6月6日(土)に運動会を開催することとなりました。

つきましては、事前の取り組み及び当日は、マイクや音響を利用した活動となります。近隣の皆様には、御迷惑をお掛けいたしますが、御理解と御協力のほどよろしくお願い申し上げます。

記

1 期間

令和8年5月19日(火)～6月6日(土)

2 場所

北海道星置養護学校石狩紅葉山校舎グラウンド

3 問い合わせ先

〒061-3213

北海道星置養護学校石狩紅葉山校舎 (石狩市花川北3条3丁目1番地)

FAX 0133-72-2400

電話 0133-76-1101

担当 齋藤 郁哉 (生活保健部)

教頭 高嶋 章浩

障がいのある方の「働きたい」をサポート!!

利 用 者 募 集

「どんな雰囲気なのか知りたい…」「自分に合うか不安…」

そんな方にこそ、まずは見学や体験をおすすめしています。
スタッフが丁寧にご案内し、無理のない範囲で体験もできます。
参加は無料、服装も自由です。お気軽にお問合せください!!



★就職に向けてどんなことをするのか？

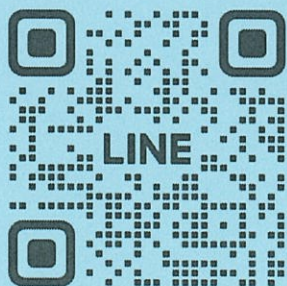
- ✓働くための練習(軽作業プログラム、コミュニケーションなど)
- ✓生活リズムづくり(通勤の習慣づけなど)
- ✓企業見学・実習のサポート
- ✓就職活動の支援(ハローワークへの同行、履歴書、面接練習など)
- ✓就職後のフォロー(職場定着の相談など)

▽お問い合わせ▽

就労移行支援事業所あるば石狩

〔所在地〕 石狩市花川南1条4丁目225

〔電話番号〕 0133-72-1601



年金あきらめていませんか？

**ご自身の年金記録を
確認することで公的年金を
受け取れる場合があります**

平成 29 年 8 月 1 日より、公的年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）が、それまでの 25 年から 10 年に短縮されています。

全国で持ち主不明の年金記録が令和 7 年 9 月時点で約 1,660 万件あります。昔、働いていたのに年金受給額に反映されていないのでは？とお思いの方の年金が増額されたり、10 年以上納めたはずなのに年金を受給していない方が年金を受け取れるようになる場合があります。

また、納付期間が 10 年に満たなくても一定の条件を満たしていた場合に、年金を受け取れる場合もありますので、今一度ご自身の年金記録を確認してみましょう。

ねんきんネットで年金記録を確認してみよう

パソコン・スマートフォンをお持ちの方は、「ねんきんネット」に登録することで 24 時間いつでも、ご自身の最新の年金加入記録を確認できます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルにログインして、トップページの「年金」から「ねんきんネット」と連携することにより利用・確認ができます。

これまでのご自身の年金記録を確認することにより、統合されていない国民年金や厚生年金記録を見つけた場合は、年金事務所で統合手続きができますので、この機会に「ねんきんネット」をご活用ください。

※ねんきんネット登録方法はこちらから https://www.nenkin.go.jp/n_net/

※マイナポータルからの連携方法はこちらから

https://www.nenkin.go.jp/n_net/registration/mynaportal.html

年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間があります

過去に年金制度に加入していなかった期間でも、次のような期間は、公的年金の受給資格期間に加えることができる場合があります、これを合算対象期間（カラ期間）といいます。

- 昭和 61 年 3 月以前に、65 歳未満の厚生年金・共済年金加入者の配偶者で国民年金に任意加入していなかった期間※
- 平成 3 年 3 月以前に 20 歳以上の学生だった期間（通信制・夜間制を除く）で国民年金に任意加入していなかった期間※
- 20 歳～60 歳までの間で、海外に在住していた期間（日本国籍で国内に住民登録がなかった期間）

※昭和 61 年 3 月以前の厚生年金・共済年金加入者の配偶者と平成 3 年 3 月以前の学生は、国民年金の加入が任意であったため、加入していない方も多くいらっしゃいました。

国民年金の任意加入制度

国民年金の加入義務は 60 歳到達月の前月までですが、この時点で免除期間を含む保険料納付済期間と合算対象期間の合計が 10 年に満たない方は老齢年金を受け取れません。

このような状況を防ぐために、10 年の受給資格期間を満たしていない 70 歳未満の方で厚生年金・共済年金に加入していない方は、任意で国民年金に加入して保険料を納めることにより老齢年金を受給できる場合があります。

- 任意加入中の保険料は原則、口座振替での納付になります。
- 任意加入中は保険料免除制度を利用できません。

※10 年以上保険料を納付している方でも、国民年金保険料の免除期間や未納期間があり、満額の老齢基礎年金を受給できない方は 60 歳から 65 歳到達月の前月までの期間に、増額のための任意加入ができます。

手続き・問い合わせ先

合算対象期間・年金記録については

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号（ねんきん定期便の再送付依頼）
0570-058-555 ※全国一律の通話料金でご利用いただけます

ねんきんダイヤル（年金に関する電話相談）
0570-05-1165 ※全国一律の通話料金でご利用いただけます

札幌北年金事務所（年金加入記録の窓口相談）
〒001-8585 札幌市北区北 2 4 条西 6 丁目 2-1 2
予約専用電話 0570-05-4890 ※全国一律の通話料金でご利用いただけます

街角の年金相談センター麻生（あさぶ）
〒001-0038 札幌市北区北 3 8 条西 4 丁目 1-8
予約専用電話 0570-05-4890 ※全国一律の通話料金でご利用いただけます

任意加入制度については

市民課国民年金担当または、各支所市民福祉課へご相談ください。

市民課国民年金担当：72-3122
厚田支所市民福祉課：78-2886
浜益支所市民福祉課：79-2112

お問い合わせの際は基礎年金番号、照会番号または個人番号がわかるものをご用意ください。



場所 はまなすの丘公園ビジターセンター裏(浜町 32-1)

時間 10:00~15:00

全長約 25mの巨大凧やスポーツカイトのデモフライト、「ぐにやぐにや凧」体験を行います。石狩のブランド豚「望来豚」を使った豚まん等の販売も!



カイトフェスティバル

場所 石狩海浜植物保護センター(弁天町 48-1)

時間 10:00~14:00

ハマナスの花摘み体験、蒸留の実演、ワークショップ、クイズ、ハマナスを使ったお菓子やグッズの販売など、ハマナスを五感で満喫。



はまなすフェスティバル

場所 石狩灯台(浜町 29-1)

時間 ①10:00~12:00 ②13:30~15:00

普段みることができない灯台内部の一般公開を行います。最上階から望むはまなすの丘公園と日本海の織り成す景色は絶景です。安全のため小学生以上対象です。(入場無料) ※入替制のため受入人数に上限があります。



石狩灯台一般公開

いしかり茶屋
2026年
6月7日(日)
10:00~15:00
会場:本町地区一帯

いしかり茶屋のハマナスDAY

旧石狩小学校一般公開



場所 旧石狩小学校(横町 39)

時間 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
(最終入場 14:30 まで)

全国的にも珍しい円形校舎です。レトロでちょっぴり迷宮感のある空間を見に来ませんか。(入場無料)

いしかり FIELD 体験フェア



場所 RV パークいしかり FIELD(旧石狩小学校グラウンド)

時間 10:00~15:00

車中泊施設 RV パークの使用体験ができます。RISING SUN ROCK FESTIVAL 2026 in EZO の紹介ブースもあります。

本企画のお問い合わせ

(一社)石狩観光協会

TEL: 0133-62-4611

Mail: unjouya@muse.ocn.ne.jp

○イベントの最新情報は、こちらをご覧ください。

○天候等により内容変更・中止になる場合があります。



石狩観光協会 HP

いしかり本町 MAP



○…スタンプラリーポイント

対象施設でスタンプ台紙を配布しています、
先着500枚

- はまなすの丘公園ビジターセンター
- 弁天歴史公園(運上屋棟)
- 石狩浜海浜植物保護センター
- 旧石狩小学校
- RVパークいしかりFIELD
- 石狩市観光センター(参加賞配布・抽選応募受付)

全6カ所でスタンプを集めると石狩観光センターで
さけ太郎・さけ子のキラキラステッカー
がもらえるよ!
さらに10名様に2千円相当の石狩の特産品が当たる抽選に応募できます。

P…駐車場 …トイレ

石狩湾

石狩浜海浜植物保護センター
(はまなすフェスティバル)

旧石狩小学校
(一般公開)

石狩天然温泉
番屋の湯

石狩市観光センター
(参加賞配布・抽選応募受付)

RVパークいしかりFIELD
(体験フェア)

カイトフェスティバル
マウニの丘
(石狩浜の写真展[入場無料])

ブロンズ像「無辜の民」

石狩浜海水浴場

通り抜けは
ご注意ください

はまなすの丘公園

石狩灯台

はまなすの丘公園ビジターセンター
(厚田こだわり隊出店)

弁天歴史公園運上屋棟
(観光案内所)

ぐるっと スタンプラリー

各会場を回る
スタンプラリーを
開催!!
抽選で石狩の
特産品が当たる
チャンス!



ISHIKARI DIGITAL MAP

経路案内で
移動も
らくらく♪



ダウンロード
不要♪

石狩で「食べる! 買う! 遊ぶ!」も
もっと楽しく、便利に!



石狩市で写真を撮って
フォトコンテストに
応募してみよう!



石狩の魅力を伝える
ショート動画を
Instagram、Youtubeで
公開中!

30秒でわかる



ISHIKARI



Instagram



Youtube