



令和8年1月末の人口 56,757人(前月比-87人) 男27,460人 女29,297人 世帯28,763世帯



## ファミサポ 出前っこひろば

いしかりファミリー・サポート・センター会員のための交流ひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びのほか、たくさんのおもちゃを用意しています。当日の会員登録もOK! ぜひ親子で気軽に遊びに来ませんか?

◎いしかりファミリー・サポート・センターとは?  
子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)に、子育ての援助ができる人(サポート会員)を紹介し、有償でお子さんを預かる会員組織です。

**所** 樽川8・2・121 樽川南第一会館  
**日** 毎月第3火曜10時~12時30分  
**問** いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552

こども

- 2 石狩市の物価高騰対策
- 6 4/1から障がい者に関する使用料等の減免が変わります
- 8 「福祉利用券・タクシーチケット」などを交付します
- 9 浜益小・中学校閉校記念式典
- 10 洋上風力発電事業の検討に向けた法定協議会

- 12 ヘルシーライフ
- 13 消防ニュース
- 14 石狩市民図書館
- 15 暮らしの知っ得情報
- 16 相談窓口/  
救急当番病院
- 18 市役所からのお知らせ
- 22 スポーツ施設使用申込

- 23 石狩市教育委員会表彰/  
平和作品コンクール
- 24 イベントカレンダー
- 26 募集
- 28 スポーツ教室
- 29 いしかり博物誌
- 30 まちの話題
- 32 みんなで手話!





## 居住環境の向上のため 最大15万円を補助します

～住まいの応援事業～

☎ 建築住宅課 ☎ 72・3141

抽選申込書(住宅リフォーム補助金、融雪槽補助金)と交付申請書(空家購入補助金)は、市HPや建築住宅課窓口(市役所2階)で入手できます。



▲市HP

- 対象要件**
- 申請者、対象住宅が令和7年度以降に「石狩市住宅リフォーム補助金」「石狩市融雪槽補助金」「石狩市空家購入補助金」の交付を受けておらず、申し込み中でもないこと
  - 建築基準法および関係規定に明らかな違反がないこと

**その他** 交付決定前に契約締結した場合は、対象外となります。契約前に申請してください

### 石狩市住宅リフォーム補助金

- 対象** 市内に住民票があり、居住する住宅をリフォームする方(個人)  
または購入した市内の中古住宅をリフォームして居住する方(個人)
- 対象経費** 市内事業者による50万円(税抜)以上のリフォーム工事費
- 助成額** 住宅リフォーム工事費の10%、上限15万円
- 予算枠** ①1,600万円 ②400万円
- 抽選申込期間** ①3/2(月)～4/10(金) ②5/18(月)～6/12(金)
- 抽選日** ①4/14(火)10時 ※落選の場合は②に申込可 ②6/16(火)10時
- その他** 交付申請額が予算枠に達しない場合は、追加(随時)募集もあり



▲リフォーム補助金  
オンライン  
抽選申込

### 石狩市融雪槽補助金

- 対象** 市内に住民票があり、居住している住宅や取得する住宅に融雪槽を設置する方(個人)  
または市内に所有する共同住宅に融雪槽を設置する方(個人・法人)
- 対象経費** 市内事業者による50万円(税抜)以上の融雪槽設置工事費
- 助成額** 融雪槽設置工事費の10%、上限15万円
- 予算枠** ①1,600万円 ②400万円
- 抽選申込期間** ①3/2(月)～4/10(金) ②5/18(月)～6/12(金)
- 抽選日** ①4/15(水)10時 ※落選の場合は②に申込可 ②6/17(水)10時
- その他** 交付申請額が予算枠に達しない場合は、追加(随時)募集もあり



▲融雪槽補助金  
オンライン  
抽選申込

### 石狩市空家購入補助金

- 対象** 市内の空き家を購入し、その空き家に居住する方(個人)
- 対象経費** 市内事業者が販売(仲介)する居住部分が50㎡以上かつ50万円(税抜)以上の空き家(直前6カ月間居住していない)の購入
- 予算枠** 空き家の購入費の10%、上限15万円
- 申込期間** 3/2(月)～12/28(月)
- その他** 申込順で受け付け。予算枠(150万円)に達し次第受け付け終了



# プレミアム付き 「いしかり地域応援商品券」を発行します

☎ 商工労働課 ☎ 72・3166

## 「紙商品券」か「電子商品券」のどちらかを選べます!

3月中旬に購入申込書を世帯主宛てに発送します。3/31(火)までに届かない場合はご連絡ください。



▲市HP

- 販売総数** 12万口(冊)
- 購入対象者** R8/2/1時点で、石狩市に住民登録がある世帯の世帯主
- 申込期間** 3/17(火)～4/8(水)
- 申込上限口数** 1世帯20口(冊)まで  
※申し込みが発行口数を超えた場合は、範囲内で上限数を決定。この場合でも1世帯4口までは購入可
- 販売期間** 6/1(月)～9/15(火)
- 利用期間** 6/1(月)～10/31(土)
- 取扱店舗** 現在、参加店舗を募集中。購入申込書に同封の取扱店一覧をご覧ください

どちらか選べる



**プレミアム率 30%**  
**紙商品券**

1冊6,500円分の商品券を5,000円で販売

500円券×13枚  
共通券8枚(4,000円分)  
中小規模店舗等専用券5枚(2,500円分)

**申込方法** 郵送またはオンライン

→後日、「購入引換券」を郵送します  
→市内郵便局で購入してください  
(本人確認書類を持参のこと)



**プレミアム率 35%**  
**電子商品券**

1口6,750円分の商品券を5,000円で販売

共通券4,250円分  
中小規模店舗等専用券2,500円分  
※1円単位で使えます

**申込方法** オンライン

→後日、専用ポータルサイトから「購入可能口数」を通知します  
→専用ポータルサイトから購入方法を選択の上、購入してください

## 電子商品券購入者限定 抽選プレゼント!

石狩商工会議所では、電子商品券を購入された市民の方を対象に、抽選で1,000人に1,000円分の電子商品券が当たるキャンペーンを実施します。詳細は購入申込書に同封のチラシ、または石狩商工会議所HPをご覧ください。

☎ 石狩商工会議所 ☎ 72・2111



## 物価高騰対策その4

# 暮らしの防犯対策・デコ活を 応援します



### 住まいの防犯対策用品購入等補助金

対象の防犯対策用品を購入して自宅に設置した場合、**最大3万円**を補助します。



**対象** 次の①②を全て満たす方

- ①交付申請時に市に住所を有し、自ら居住する住宅に新品の防犯対策用品を設置した方
- ②市税の滞納がない方 ※申請は同一世帯1回限り。令和7年度に補助を受けた方も可

**対象品目** 4/1(水)以降に購入・設置した次の①～⑧に該当する防犯対策用品

- 複数品目を組み合わせて申請可。合計で税込み4,000円以上 ※ネット購入は対象外
- ①防犯カメラ(ダミーカメラ・室内カメラは対象外)
  - ②人感センサーライト
  - ③録画機能付きインターホン
  - ④防犯フィルム
  - ⑤防犯性の高い錠・補助錠
  - ⑥センサーアラーム
  - ⑦詐欺被害防止電話機器
  - ⑧防犯砂利

**補助金額** 購入・設置費用の2分の1(最大3万円、千円未満切り捨て)

**申込方法** オンライン、郵送、市役所1階広聴・市民生活課や各支所市民福祉課の窓口

**申込期間** 4/6(月)～R9/2/26(金) ※先着順、予算額に達し次第終了

**問合せ** 広聴・市民生活課(〒061-3292 市役所1階) ☎72-3143



▲市HP

### 家庭用省エネ機器購入補助金



デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)の一環として、対象の省エネ製品(冷蔵庫・エコキュート・エアコン)を市内の店舗・事業所で購入・設置した方に、**最大4万円**を補助します。

※申請は購入前に必要(購入後は申請不可)

**対象** 次の①②③を全て満たす方

- ①交付申請時に市に住所を有し、自ら居住する住宅に対象製品を設置する方
- ②市内の店舗・事業所で「省エネ基準達成率100%以上」の対象製品を購入または買い替える方
- ③市税の滞納がない方 ※申請は同一世帯1回限り。令和7年度に補助を受けた方も可

**補助金額** 購入・設置費用の2分の1(最大4万円、千円未満切り捨て)

**申込方法** オンライン、郵送、市役所3階環境課や各支所市民福祉課の窓口

**申込期間** 4/6(月)～9/30(水) ※先着順、予算額に達し次第終了 **問合せ** 環境課(〒061-3292 市役所3階) ☎72-3698



▲市HP

### 宅配ボックス設置補助金



再配達削減を図るため、宅配ボックスを購入・設置した方に、**最大2万円**を補助します。

**対象** 次の①②を全て満たす方

- ①交付申請時に市に住所を有し、自ら居住する住宅に新品の宅配ボックスを設置した方
- ②市税の滞納がない方 ※申請は同一世帯1回限り

**補助金額** 購入・設置費用の2分の1(最大2万円、千円未満切り捨て)

**その他** 4/1(水)以降に購入・設置した宅配ボックスで、次の要件を全て満たすものとします

- 受取人の不在時に宅配物などを受け取れる耐久性のある設備で、宅配物などを安全に保管できること
- 宅配ボックスを設置した住宅が自らの所有でない場合、所有者から設置の同意が得られていること
- オークションサイトなどの個人売買で購入したものや、リサイクルショップで購入したものではないこと
- ポイント使用やクーポン値引きがある場合は、ポイント使用分やクーポン適用による値引き分を除いていること
- 複数の住戸が共同で使用するものではないこと
- 国その他の機関から同種の補助を受ける見込みがないこと

**申込方法** 市HP内の申込フォームから。難しい場合はご連絡を

**申込期間** 4/6(月)～R9/2/26(金) ※先着順、予算額に達し次第終了 **問合せ** 環境課 ☎72-3698



▲市HP



# 4/1から障がい者に関する 使用料等の減免が変わります

対象となる方は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方です。

- ①身体障がい者など(介助者含む)が、一般開放時に個人で使用  
または利用する場合……………10割減免
  - ②構成員の半数以上が障がい者である団体が使用する場合……………5割減免
- ※②に該当する団体のうち、公共施設使用料減免団体として未登録の場合は  
障がい福祉課☎72・3194まで登録申請をしてください



▲制度の詳細・申請書の  
入手はこちら

○：新たに適用するもの △：すでに適用されているもの ◇：減免内容を変更するもの —：該当なし

施設名	種別	①	②	問合せ	
青葉公園	野球場	—	○	都市整備課☎72・3671	
	庭球場(クレーコート)に限る	○	○		
	陸上競技場	○	○		
紅葉山公園、若葉公園、 花川南公園、樽川公園	野球場	—	○		
	庭球場	○	○		
紅葉山南公園	庭球場	○	○		
弁天歴史公園	楽山居	○	○		
	運上屋ホール	○	○		
花川北コミセン	ホール	△	○		広聴・市民生活課☎72・3143
	1階和室	△	○		
	1階工芸室	—	○		
	2階会議室、和室、視聴覚室、料理室	—	○		
	陶芸窯	△	○		
花川南コミセン	アリーナ	△	○		
	1階会議室	—	○		
	1階浴室・談話室	△	—		
	2階多目的ホール	△	○		
	2階和室	—	○		
	2階料理室	—	○		
八幡コミセン	2階トレーニングルーム	△	—		
	アリーナ	△	○		
	小会議室	△	○		
	会議室	△	○		
	調理室	—	○		
厚田総合センター	和室	△	○		
	ホール	△	○		
	集会室1号、2号	△	○		
望来コミセン「みなくる」	和室A、B	△	○		
	多目的ホール、多目的研修室、農村体験室、 農村加工実習室、多目的広場、物産コーナー	△	○		
浜益コミセン「きらり」	パークゴルフ場・用具利用料金	○	—		
集会所	多目的ホール、調理室、視聴覚室、集会室	△	○		
	会議室など	—	○		
総合保健福祉センター 「りんくる」	会議室	—	○	高齢者支援課☎72・7014	
	調理実習室	—	○		
	視聴覚室	—	○		
	交流活動室	—	○		
	陶芸室・陶芸窯	—	○		
入館料・貸室料	◇	—			
高齢者生きがい福祉施設	花川北憩いの家	○	—		
	横町寿の家または厚田憩いの家(浴室に限る)	○	—		

施設名	種別	①	②	問合せ
スポーツ広場	ソフトボール場	—	○	スポーツ健康課 ☎72・6123
	サッカー場	—	○	
多目的スポーツ施設 (サン・ビレッジいしかり)	アリーナ	○	○	
	ミーティングルーム	—	○	
	トレーニングルーム	○	—	
B&G海洋センター	アリーナ	△	○	
	トレーニングルーム	△	○	
	ミーティングルーム	—	○	
	プール	△	○	
浜益スポーツセンター	アリーナ	△	○	
緑苑台パークゴルフ場	パークゴルフ場・用具利用料金	○	—	
市民プール	プール	○	—	
	多目的ホール	○	○	
花川北保健センター	健康増進室	○	○	健康推進課 ☎72・6124
	リハビリ室	—	○	
	検診室	—	○	
あいりーどパーク	キャンプ場	○	—	
	地場産品体験コーナー	—	—	
	屋内スペース、屋外スペース	—	—	
石狩浜海水浴場駐車場	駐車場(二輪車・普通車は①、 中型車・大型車は②を適用)	○ 障がい者が乗車 している場合	○ 2人以上の 障がい者が 乗車している場合	観光課 ☎72・3167
川下海浜公園	駐車場(二輪車・普通車は①、 中型車・大型車は②を適用)	○ 障がい者が乗車 している場合	○ 2人以上の 障がい者が 乗車している場合	
市営住宅	駐車場(駐車場の使用者または 同居者が障がい者である場合)	○ 対象となる 障がい者を拡充	—	建築住宅課 ☎72・3144
学校施設	屋内体育館・グラウンド	—	○	スポーツ健康課 ☎72・6123
	双葉小学校:陶芸室および陶芸窯	○	○	社会教育課 ☎72・3173
	紅南小学校:会議室、和室、音楽室、 多目的室	○	○	
	緑苑台小学校:音楽ホール、多目的室、 家庭科実習室、コンピュータ室、 創作室、和室、図書室、陶芸窯	—	○	
市民図書館	研修室1・研修室2・研修室3	○	○	市民図書館 ☎72・2000
	視聴覚ホール	○	○	
公民館	第1、第2、第3、第4または第5研修室	○	○	
	視聴覚室	○	○	
	実習室	○	○	
公民館美登位分館	多目的ホール	○	○	
	和室AまたはB	○	○	
高岡ふれあい研修センター	研修室	○	○	
	調理室	○	○	
	アリーナ	○	○	
北生振ふれあい研修センター	研修室A、B、CまたはD	○	○	社会教育課 ☎72・3173
	調理室	○	○	
	ホール	○	○	
五の沢ふれあい研修センター	研修室A、BまたはC	○	○	
	調理室	○	○	
	研修室A、BまたはC	○	○	
生振ふれあい研修センター	ホールAまたはB	○	○	
	研修室A、BまたはC	○	○	
	調理室	○	○	
	陶芸室・陶芸窯	○	○	
美登位創作の家	創作棟A、B、CまたはD	○	○	
	宿泊棟AまたはB	○	○	
いしかり砂丘の風資料館		○	—	文化財課 ☎62・3711
はまます郷土資料館		○	—	

高齢者や障がいのある方の外出支援・健康増進を図るため

# 「福祉利用券・タクシーチケット」などを 交付します

## ① 福祉利用券・タクシーチケット

対象者には4月上旬に「福祉利用券・タクシーチケット」を送付します。

**対 象** R8/1/1時点で市内に住民登録があり、次のいずれかの区分に該当する方

- 75歳以上の方
- 下記の手帳をお持ちの方
  - ・身体障害者手帳(1級・2級)
  - ・療育手帳(A判定)
  - ・精神障害者保健福祉手帳(1級・2級)



**交 付 額** 5,000円

**利用できる場所** タクシー、市内ガソリンスタンド、コミセンなど

**バス利用について** バスを利用するには、バス券への交換が必要です!  
4月中は右表の市内郵便局で交換できます。  
5月以降は中央バス営業所のみで交換できます。

**バス券交換時の持ち物** ● 本人または代理人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)  
● 未使用の券

**問 合 せ** 高齢者支援課 ☎72・7014



## ② 障がい者タクシー利用券または ③ 障がい者自動車等燃料給油券

対象者には4月上旬に昨年と同じ券を送付します。  
なお、新たに対象となる方には申請書類を送付します。

**対 象** R8/1/1時点で市内に住民登録があり、次のいずれかの手帳をお持ちの方

- 身体障害者手帳(1級・2級)
- 療育手帳(A判定)
- 精神障害者保健福祉手帳(1級)

**助 成 内 容** 次のいずれか一方

- 障がい者タクシー利用券 16,000円分
- 自動車等燃料給油券 10,000円分 ※灯油には使えません

**手 続 き** 初めて申請する場合や、市から送付された券をもう一方の券に交換する場合は、右表の市内郵便局、りんくる1階障がい福祉課窓口、各支所の市民福祉課窓口で手続きできます

**持 ち 物** ● 本人または代理人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)

- 本人の障害者手帳
  - 送付された書類(交付申請書または変更申請書)
- ※券の種類を変更する場合は未使用の券も必要です

**問 合 せ** 障がい福祉課 ☎72・3194



### 日 時

4/1(水)~30(木)  
平日9時~17時

### 場 所

石狩南高校前郵便局  
(花川南8・5)

石狩花川南八条郵便局  
(花川南8・3)

石狩花川南五条郵便局  
(花川南5・2)

石狩花川南一条郵便局  
(花川南1・2)

石狩花川北二条郵便局  
(花川北2・5)

石狩郵便局  
(花川北3・2)

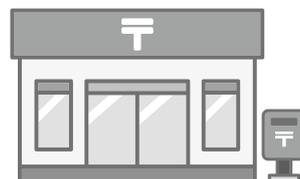
石狩市役所前郵便局  
(花川北7・1)

石狩親船郵便局  
(親船町60・9)

石狩北郵便局  
(八幡2・332)

石狩高岡郵便局  
(八幡町高岡251・5)

4月中は郵便局で  
バス券への交換や  
申請手続きなどが  
できます!



# 浜益小学校 浜益中学校

# 閉校記念式典

浜益の地で歴史を刻んできた浜益小学校と浜益中学校が、  
本年3月末をもって閉校します。

それに先立ち、昨年11月29日に閉校記念式典が開催され、  
子どもたちや教職員のほか、卒業生、地元関係者らが出席し、  
学び舎への感謝の気持ちを共に分かち合いました。

☎ 総務企画課 72・3169



浜益小学校



平成11年4月1日に当時の浜益北部小・浜益中央小・黄金小の3校を統合し、黄金小学校の校舎を使用して開校。現在の児童数は29人。

浜益中学校



昭和22年の新学制実施により、旧浜益小を併置し開校。約79年にわたって地域とともに歩んできました。現在の生徒数は13人。

ささみおり  
笹美織さん

はちやひろな  
蜂谷海凜さん

しょうじあさひ  
荘司朝陽さん

のむらあらし  
野村嵐さん

おだあつひろ  
小田篤弘さん

浜小での思い出は、修学旅行や運動会。特に運動会では最後のリレーとお弁当が忘れられません。新しい浜益学園では、みんなと仲良くなりたいです！

浜中では、浜マルシェでみんなと恐竜になったり、浜益でしかできない行事をたくさんできました。浜益学園では最後の1年になるので、新たな伝統をつくり、みんなが学校生活を楽しみたいと思っています。

しょうじまりん  
荘司真凜さん

たなかゆめ  
田中結芽さん



関係自治体や漁業協同組合などが参加した法定協議会の様子

## 「石狩市沖」での洋上風力発電事業の 検討に向けた法定協議会が始まりました

石狩市に面する南北約60kmの海域を対象に、洋上風力発電事業が検討されています。本年2月6日には関係する自治体、漁業協同組合、学識経験者などが参加し、1回目の法定協議会が開催されました。ここでは当日の様子と、洋上風力発電や関係者の考えをご紹介します。

### 各団体の考え、事業に求めること

石狩市沖は、南北に広い区域が検討対象になっており、石狩市のほか、小樽市、積丹町、古平町、余市町、増毛町も協議会の構成員です。1回目の協議会では、これらエリアの自治体と漁業協同組合が洋上風力発電に対する期待や不安などの意見を述べました。

石狩市は、加藤龍幸市長が市民を代表して意見を表明しました。まずは漁業への影響について「何よりも海域の先行利用者である漁業者にとってメリットのあるものでなければならぬ」とし、風力発電施設と漁業の共存が図られるようしっかりと議論していくことや、市民への影響については、騒音などによる健康被害や、景観の変化を懸念する声もあるため、協議会において専門家の知見を活用し、検討してまいりますと述べました。

一方、洋上風力発電は大規模なプロジェクトであり、建設・製造業のみならず、市内の飲食・宿泊業にも経済効果が期待されます。地域企業・店舗などの事業参画による地域活性化についても意見を述べました。

参加する6つの漁業協同組合を代表し、石狩湾漁業協同組合が洋上風力発電の導入検討にあたっての基本的な考え方を述べました。「漁業者をはじめとした皆さまの安心と理解促進が大切」とし、①発電設備設置に係る調査 ②漁業に影響が生じた場合の対応 ③建設的な漁業振興策の検討——について述べました。

そのほか、参加した自治体などからも漁業に配慮した事業を求める声が多く上がりました。

## 構成員

区分	構成員	備考
国	経済産業省	事務局
	国土交通省	事務局
	農林水産省	
都道府県	北海道	事務局
市町村	石狩市、小樽市、積丹町、古平町、余市町、増毛町	
利害関係者	北海道漁業環境保全対策本部	
	石狩湾漁業協同組合、小樽市漁業協同組合	
	東しゃこたん漁業協同組合、余市郡漁業協同組合	
	増毛漁業協同組合、小樽機船漁業協同組合	
	NTTリミテッド・ジャパン株式会社	
学識経験者	荒川忠一 東京大学名誉教授	座長
	宮下和士 北海道大学教授	副座長
	木村克俊 室蘭工業大学名誉教授	
	竹内彩乃 東邦大学准教授	
	松島 肇 北海道大学講師	

### 石狩市沖と今後の法定協議会の動き

法定協議会は、国と都道府県が事務局となり、関係者と共に事業の可否や実施する場合に事業者を求めることなどを議論する場です。今後、複数回にわたり協議会での議論を重ねることになります。協議会での議論を重なることになりませんが、構成員全員が事業実施を認め、事業に対する協議会としての意見がまとまれば、再エネ海域利用法に基づく促進区域への指定が行われることとなり、指定後に入札による事業者選定や建設工事に移ります。

道内で先行して法定協議会での意見が取りまとめられた檜山沖、松前沖では、漁業や生態系、住民生活への影響がないよう調査や必要な措置を講じるよう求めることが示されました。また、風力発電による地域・漁業振興、環境教育の充実などへの期待も盛り込まれています。

### 石狩市と洋上風力発電の現状

洋上風力発電とは、海の上に風車を設置し、大量のクリーンエネルギーを得る事業です。石狩湾新港では、2024年1月から民間企業による大規模洋上風力発電所の営業運転が始まりました。

### 港湾区域内に国内最大級の風車を14

基設置しており、石狩市に吹く風は、一般家庭約8万3千世帯分の年間電力消費量に相当する電力を生み出すことができます。運転開始から2年が経過し、洋上風力の電力を活用するデータセンタールが立地したり、建設・視察などにより多くの交流人口が生まれたりするなど、地域にさまざまな好影響が現れています。



石狩市沖の対象範囲 ※出典:国土地理院「地理院地図」(石狩市が一部加工して作成)。エリア図はイメージです

## ご存じですか？ ヒアリングフレイル

ヒアリングフレイルとは、聞こえにくさ(聴覚機能の衰え)によって、会話や外出が減り、心身の活力を弱めてしまう状態のことです。

人との交流が減って閉じこもりがちになると、心身機能の低下が進み、認知症やうつ状態のリスクが高まることがあります。

テレビの音量を上げすぎない・騒音の多い場所を避けるなど、耳にやさしい生活を心がけ、聞こえにくさを感じたら早めに耳鼻咽喉科へ相談しましょう。

問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

※「ヒアリングフレイル」は、NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標(商標登録第6340673号)です。

### ●こんな症状はありませんか？

次の項目に4つ以上当てはまる場合、聴力低下によるフレイルのリスクが高まります。

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 外出することがおっくうになった
- 会議や会食など複数人の会話がうまく聞き取れない
- 話し声が大きいと言われる
- 会話しているときに聞き返すことが増えた
- 大きな声で話しかけられてもうまく聞き取れず、聞こえたフリをしてしまう

## 3月は自殺対策強化月間

こころの不調や生活・経済上の悩みを抱えている方は、一人で抱え込まずに家族や友人、同僚など身近な人にご相談ください。

身近な人に話しにくい場合は、電話やSNSでの相談窓口もあります。こちらもぜひご利用ください。

問合せ 健康推進課 ☎72・3124

### ●電話相談 ※24時間対応

よりそいホットライン ☎0120・279・338  
 北海道いのちの電話 ☎011・231・4343  
 #いのちSOS ☎0120・061・338

### ●SNS相談(LINE、チャットなど)

「まもろうよこころ」で検索、または二次元コードからご覧ください



▲SNS相談

### ●こころの健康づくりなどの特集展示

期間 10(火)～24(火) 場所 市民図書館(花川北7・1)

### ●命を守る「ゲートキーパー」

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげて見守る「ゲートキーパー」になりませんか？

身近な人の様子が「いつもと違う」と感じたら、勇気を出して声をかけてみましょう。市ではゲートキーパー養成研修(出前講座)を実施しています。ご希望の方は健康推進課までご連絡ください。



▲ゲートキーパーについて

### ●YouTube期間限定公開

#### 講演会「メンタルヘルスのおはなし ～自分や身近な人の心の健康のために～」

昨年10月の講演会「メンタルヘルスのおはなし～自分や身近な人の心の健康のために～」を、好評につきYouTubeで期間限定公開します。こころの健康を保つポイントを分かりやすくお伝えしています。二次元コードからぜひご覧ください。

公開期限 31(火)



▲YouTube

## 楽しく！健康に！みんなで運動！ りんくる健康増進室で運動を始めませんか？



運動が苦手な方も大歓迎だぎょ！

健康増進室にはランニングマシンなどの運動器具がそろっています。運動指導員が常駐しているため、運動が苦手な方や治療中の方も相談しながら安心して利用できます。平日は無料のフィットネス教室も開催。健康づくりや病気・けがの予防、改善のために運動を習慣にしましょう。

### フィットネス教室

時間	月	火	水	木	金
10時～10時40分	—	バランスエクササイズ	ダンベル体操基本	—	ダンベル体操基本
14時～14時40分	ダンベル体操基本	ストレッチ教室	ストレッチ教室	バランスエクササイズ	バランスエクササイズ
19時30分～20時10分	バランスエクササイズ	ダンベル体操応用	バランスエクササイズ	自重トレーニング	ストレッチ教室

対象 高校生以上の市民(市内に通勤・通学の方も可)

日時 月・木曜 13時30分～20時30分  
火・水・金曜 9時30分～20時30分

場所 健康増進室(花川北6・1 りんくる3階)

持ち物 動きやすい服装・靴

費用 一般400円、高校生・65歳以上300円、障がい者無料

その他 障がいのある方は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示してください

問合せ 健康増進室 ☎77・7808  
スポーツ健康課 ☎72・6123



# 消防 ニュース



▲詳細

## 大規模地震で電気火災を防止するために設置しましょう 感震ブレーカー

### 通電火災の危険性

過去の大規模地震で発生した火災では、出火原因の半数以上が電気とされています。

主な原因は、地震で電熱器具が転倒したり、周囲の可燃物が触れることで出火することです。さらに、地震直後の停電で器具の状態を確認できないまま避難し、電気の復旧時に再通電して出火するケースもあります。

### 感震ブレーカーで電気火災を防ぐ

感震ブレーカーは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。感震ブレーカーを設置して、電気火災から「家」や「地域」を守りましょう。

### コンセントタイプ

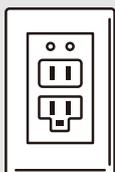
コンセント内に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

費用の目安／約5千円～2万円

#### 埋込型

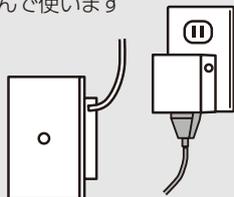
壁面などに取り付けて使います

※電気工事が必要



#### タップ型

既存のコンセントに差し込んで使います



### 分電盤タイプ(内蔵型)

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

費用の目安／約5万～8万円  
※電気工事が必要



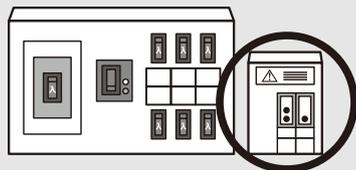
### 分電盤タイプ(後付型)

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

費用の目安／約2万円

※電気工事が必要。

漏電ブレーカーがあれば設置可



### ブレーカー

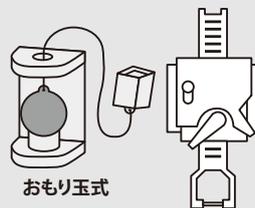
電気の使いすぎや漏電が起きた時に、自動で電気を止める安全装置。分電盤の中にあり、スイッチの形をしています。



分電盤

### 簡易タイプ

ばねの作動や重りの落下により分電盤のブレーカーを切って、電気を遮断します。



おもり玉式

バネ式

費用の目安／約2千～4千円

※ホームセンターや家電量販店で購入できます



▲詳細

## 令和8年1月1日から新たに運用開始しています 林野火災注意報・警報

石狩北部地区消防事務組合では、林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用を本年1月1日から開始しています。たき火や野焼き、火の不始末に十分注意しましょう。

### ●林野火災注意報

林野火災の発生を防ぐため、乾燥などで火災が起こりやすい気象状況になると、対象区域に「林野火災注意報」が発令されます。この期間は区域内での火の使用を控えるよう努めてください(努力義務)。

### ●林野火災警報

さらに、強風注意報が発令された場合は「林野火災警報」が発令されます。警報発令中は区域内での火の使用が制限されます(義務)。

※違反すると罰金や拘留などの罰則が適用される場合があります

**対象期間** 3月～6月

**対象区域** 地域森林計画などの対象となる森林の区域

**発令基準** 合計降水量、乾燥・強風注意報の発表状況が一定の基準に達した場合

**制限内容** 火入れ、たき火、喫煙などの火の使用制限

※注意報は努力義務、警報は罰則を伴う義務が課せられます



図書館の中に街をつくろう!

3月の休館日

# 石狩市民図書館

2(月)・9(月)・16(月)・  
23(月)・24(火)・30(月)

本館(花川北7・1) ☎72・2000



## 能登半島地震 被災地応援チャリティー 想いをつなぐ最終章

友好図書館である名取市図書館の市民ボランティア団体「名取市図書館友の会・なとと」が実施する、能登半島地震で被災した図書館を応援するプロジェクトに当館も取り組んでいます。15(日)まで募金活動を行い、被災地の新聞店・書店を通じて被災図書館へ新聞・雑誌を寄贈します。

### パンとおかしのSpringマルシェ

14(土) 10時~15時

市内のパン屋さん・お菓子屋さんが図書館に大集合! エントランスホールで販売を行い、売り上げの一部を寄付します。入場無料で、イートインスペースもあります♪本プロジェクトを締めくくる最後のイベントです。おいしく楽しみながら、被災地支援にご参加ください。※無くなり次第終了。商品に変更となる場合があります

#### パンブース

- **ベーカリーショップ こむぎっこ**  
(樽川519・2) ☎74・7138
- **デニッシュ**  
(花川北1・4) ☎73・7236
- **パン菓子工房 パーケリー**  
(花畔342・9) ☎64・0303



#### お菓子ブース

- **a cake**  
(緑苑台東3・3) ☎67・1674  
主な販売商品  
クレープ、チュロス、マフィン、メレンゲクッキー、ルベンクッキー
- **飛ぶ鳥農場**  
(厚田区厚田262・3) ☎080・6086・5833  
主な販売商品  
カットシフォン(プレーン・紅茶)、ホールシフォン各種
- **ななや**  
(花畔338・115) ☎62・9064  
主な販売商品  
ガトー・オ・ショコラ、ハマナスルビーチョコ、サヴレ・ショコラ、ビントゥパーチョコ
- **わがまま農園カフェ**  
(八幡町高岡87・3)  
主な販売商品  
パウンドケーキ、クッキー数種類
- **和洋菓子のなかむら**  
(花川南7・3) ☎73・8560  
主な販売商品  
くずバー、大福、わらび餅、お団子
- **パン屋トムトイ**  
(花畔2・1) ☎080・2866・2474  
主な販売商品  
イベント限定! チョコの米粉クッキー、ホワイトチョコのデニッシュラスク、ホワイトチョコとイチゴのお米パンラスク



#### 石狩句歌歳時記

俳句  
如月の街に五輪の噂かな  
西口悦子

短歌  
雪かきはいつもの冬の事なれど  
老いゆくごとに重さ身に滲む  
国兼勝見

#### 本の特集コーナー

- 本館** 2/28(土)~3/15(日)  
『ありがとう』を伝えよう♡  
17(火)~31(火)  
本から見えるゲームの世界
- 分館** 3(火)~25(水)  
花川南:ガーデニング大好き  
八幡:大人になったあなたへ  
ここに残る絵本たち  
浜益:折り紙を楽しもう!



市民図書館 HP



市民図書館 PV



Instagram

#### 本館おはなし会

- 目 ①7(土)・21(土)…びっくりばこ  
14(土)……………よみきかせ 子っ子の会  
22(日)……………図書館司書
- ②28(土)……………おとなも絵本を楽しむ会  
おおきな木
- 時 ①11時~11時30分  
②13時30分~14時30分

#### 名作を楽しむ会(DVD上映会)

- 内 「新・映像の世紀 第3集  
時代は独裁者を求めた」
- 目 12(木)13時~14時15分

# 賃貸住宅退去時の高額請求

入居時の記録と退去時の  
精算確認でトラブルを回避

この時、写真を撮る、メモを残すなどして  
必ず入居時の状況を記録してください。

## 【賃貸借契約をする前】

貸主側（管理会社、大家など）からの説明をよく聞き、契約書の内容を理解した上で契約しましょう。特に、次の点は必ず確認を！

- ① 禁止事項
- ② 修繕に関する事項
- ③ 退去する際の費用負担に関する事項（ハウスクリーニング費用は全額借り主負担など）

また、事例の「喫煙可」のように口頭で説明を受けた事項は、契約書に文言を入れてもらうか、少なくとも担当者名と口付を記載したメモを残しておくことが安心です。

ペットが付けた汚れや傷は、原則借り主負担となることが多い点にも注意が必要です。ペット礼金は敷金と異なり、基本的に退去時費用と相殺されないため、契約書の「ペットに関する事項」も事前の確認が大切です。

## 【入居時】

住宅に傷や汚れがないか、エアコンなどの設備が正常に動作するかなどを貸主側と一緒に確認しましょう。

## 【退去時】

入居時同様、記録を残しながら賃貸住宅の現状を確認しましょう。貸主側の精算結果に納得できない費用が含まれていたなら、国交省のガイドラインに示されている基準を参考にし、貸主側に費用の明細や算定根拠の説明を求め、費用負担について話し合います。なお、年月の経過による損耗や普通の使い方をしても発生する汚れや傷などの修繕費用は、原則として借り主が負担する必要はないと考えられています。

## 賃貸住宅に入居中 注意すること！

原則、必要な修繕を行う義務は貸主側にあります。貸主側に無断で修繕を行うと、退去時の精算でトラブルになる恐れがあるため注意しましょう。

もしも入居中に設備の不具合（水漏れ、給湯器の故障など）が起きた場合は、早めに貸主側へ連絡し、相談することが大切です。

## 相談事例

4年前に敷金・礼金なしで入居した築17年の賃貸アパートを先日退去した。入居時に管理会社から「喫煙可」と口頭で確認していたため、室内で喫煙していた。また、犬を飼うにあたり「ペット礼金」も支払っている。退去時には清掃を行い、目立つ汚れや傷はない認識だった。ところが退去後、管理会社から届いた精算書で、原状回復費用として約90万円を請求された。高額で、内訳や算定根拠に納得できない。



困った時は国土交通省HP  
「原状回復をめぐる  
トラブルとガイド  
ラインについて」  
を参考に！



# 相談窓口

## 弁護士無料法律相談

日 4(水)・18(水)13時30分～15時30分  
 所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## 人権相談

日 17(火)13時30分～16時  
 (受付15時30分まで)  
 所 市役所4階  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## 行政相談

日 19(木)13時30分～16時  
 所 市役所1階  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー  
 クラブ石狩地区  
 ※お困りの方に生理用品をお渡します  
 日 ①3(火)・10(火)・17(火)10時～15時  
 ②24(火)13時～15時・31(火)10時～15時  
 所 市役所1階  
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

## こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分  
 所 市役所1階  
 問 子ども政策課(こどもの権利調査相談員)  
 ☎72・3153(留守番電話あり)

## 子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)  
 所 市役所2階  
 問 子ども相談センター ☎72・3195

## 特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分  
 問 教育支援課 ☎76・8000

## ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時  
 問 石狩市ひきこもりサポートセンター  
 ☎77・5763

## ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時  
 就業アドバイザーによる相談は  
 月・水・木曜 11時～17時  
 (昼休み除く、受付16時まで)  
 所 市役所2階  
 問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

## 消費生活相談

日 平日 10時～16時  
 所 市役所1階  
 問 石狩市消費生活センター  
 ☎75・2282

## 住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)  
 ②毎月第3木曜 13時～16時  
 (受付15時まで)  
 所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220  
 ②厚田保健センター ☎78・2521  
 高齢者生活福祉センター  
 ☎79・5050

## 障がいのある方の相談窓口

日 平日 ①9時～17時 ②10時～19時  
 問 ①石狩市相談支援センターぶろっぷ  
 ☎72・6137  
 ②相談室ヨルド ☎74・9399

## 65歳以上の高齢者の相談窓口

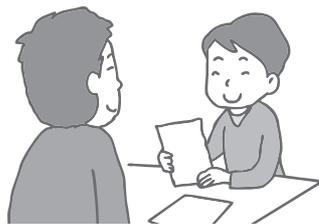
日 平日 9時～17時  
 問 南地域包括支援センター ☎73・2221  
 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371  
 北地域包括支援センター ☎75・6100  
 厚田地域包括支援センター ☎78・1030  
 浜益地域包括支援センター ☎79・5111

## 年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分  
 毎月第2土曜 9時30分～16時  
 所 街角の年金相談センター麻生  
 (札幌市北区北38西4)  
 申 ☎0570・05・4890(予約専用)

## 成人健康相談

生活習慣病予防・改善などの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。  
 日 23(月)13時30分～14時30分  
 所 りんくる  
 申 18(水)までに電話申し込み  
 問 健康推進課 ☎72・3124



# ごみ減量のげん太くん 194

引越しの時のびみの出っ方

お引越しですか？

はい、今までの準備をしようと思っています。

困っているんですけど、いらなくなったものを処分したいです。

袋に入るごみは、市公式LINEの「ごみ分別アプリ」で検索すると分別が分かると便利です。粗大ごみは事前予約が必要で、コープセンター ☎62・5353か市HP・LINEの予約システムで申し込みますよ！

出し方がガイドもチェックしてください！

これはまだ使えるから、捨てるのはもったいないですよね…

それなら売却や譲渡ができる「おいくらや「ジモティー」でリユースしてみたいですか？

まだ使えるものを欲しい人に使ってもらえるね！

おかげさまで準備がはかどりました！

市公式LINEの友だち追加はこちらから

▲市HP

納期限	10(火)	上下水道料金(2月分)
	31(火)	国民健康保険税(第10期) 後期高齢者医療保険料(第9期) 介護保険料(第10期) 市営住宅使用料(3月分)

**時間外納税相談窓口**

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。

※水曜、土曜、祝日、年末年始除く

問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

— Web口座振替受付サービス —

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

# 乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	11(水)13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	19(水)13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	18(水)13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	10(火)12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	18(水)10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	18(水)10時30分～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	2(月)10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	12(水)9時30分～15時 ※要申込		

## 救急当番病院

1(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸愜会 幸愜会 はまなす
2(月)～6(金)	内科 18時～23時	幸愜会
7(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
8(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	幸愜会 幸愜会
9(月)～13(金)	内科 18時～23時	幸愜会
14(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
15(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸愜会
16(月)～19(木)	内科 18時～23時	幸愜会
20(金・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸愜会
21(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
22(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	みき内科 幸愜会 幸愜会
23(月)～27(金)	内科 18時～23時	幸愜会
28(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
29(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸愜会
30(月)・31(火)	内科 18時～23時	幸愜会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

 石狩幸愜会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855  
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622  
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525

 夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院  
所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111  
※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります

札幌東徳洲会病院  
所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

## 石狩市行政情報ポータル「いしぽ」

防災情報など、市から発信するさまざまな情報をプッシュ型でお届けするほか、市のオンラインサービスに簡単にアクセスできます。スマホにアプリをダウンロードし、地域を選択してお使いください。

問DX推進課 ☎72・3159



▲市HP



市の情報が  
ゲットしやす  
なりマス♪

## 救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは  
お電話を!

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します: 英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など21カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

- 毎日19時～翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。  
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

## 救命講習

①救命入門コース ②普通救命講習Ⅲ

- 内 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)  
②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)

対 小学5年生以上の市民または市内勤務者

日 ①27(金)9時～10時30分

②30(月)9時～12時

所 石狩商工会館(花川北6・1)

持 動きやすい服装、筆記用具

定 各10人

申 19(木)までに電話し、申請書を提出

※当日受付不可

(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217



## 献血にご協力を!

輸血医療が大変厳しい状況です。  
街頭献血にご協力をお願いします。

日 15(日)9時30分～16時

所 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店  
(緑苑台中央1・2)

問 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152



# 市役所からの お知らせ

市役所(花川北6・1・30・2)  
りんくる(花川北6・1・41・1)

## 市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか？

日時 13日(金)15時～17時  
※1件30分

場所 市役所

申込期限 11日(水)17時15分

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

## マイナンバーカード

〔休日・夜間交付〕

対象 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている方(マイナ免許証の継続利用を希望する方は除く)

※本人確認書類を持参のこと

日時 ①8日(日)9時～12時

②26日(水)17時30分～19時

〔申請受付臨時窓口〕※予約制

写真撮影を行い、オンライン

申請手続きをサポートします。

日時 26日(水)17時30分～19時

申込期間 2日(月)～25日(水)

〔共通事項〕

場所 申込 問合せ 市民課

(市役所1階1番窓口)

☎72・3165

## コンビニ交付サービスの 利用停止

土地の名称変更(厚田区・浜益区)に伴い、次の期間はコンビニ交付サービスを停止します。停止期間中の証明書の交付申請は、市役所各支所窓口で行ってください。

利用停止期間 31日(水)17時～4月1日(水)

問合せ 市民課 ☎72・3165

## 資源回収の実績報告書

集団資源回収実施団体登録をしている団体で、令和7年度下半期(10月～3月)に回収実績がある場合は、次の書類を提出してください。

提出書類 資源回収実績報告書

(兼口座振替依頼書)、回収伝票

提出期限 4月7日(火)

提出・問合せ ごみリサイクル課

(市役所3階) ☎72・3126

## 審議会のうごき

市民の声を活かす条例

公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで都度お知らせしています。議事録は、市情報公開コーナー(市役所1階)と市HPで閲覧できます。

### 1月の開催状況

☎72・3191 市広聴・市民生活課

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
14	下水道事業運営委員会(下水道課)	石狩市生活排水処理基本計画の中間見直しについて	公開	0
15	教育委員会 <small>そご</small> 叢書発刊編集委員会(市民図書館)	石狩叢書第4巻の最終調整について	公開	0
19	総合計画策定審議会(企画課)	第6期石狩市総合計画策定にあたって	公開	1
26	地域公共交通活性化協議会(企画課)	石狩市地域公共交通利便増進実施計画(案)	書面	—
	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査		
27	自殺対策推進協議会(健康推進課)	石狩市の自殺の実態及び自殺対策行動計画の進捗状況について	公開	0
28	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	新地域協議会の委員構成について	公開	0
	都市計画審議会(建設総務課)	札幌圏都市計画道路の変更(案)	公開	0
29	子ども・子育て会議(子ども政策課)	特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準(運営基準)について	公開	0
30	社会福祉審議会(福祉総務課)	予防接種の自己負担額について	公開	0
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(1月中8回開催)	非公開	—

## 水道の開始・休止の連絡は 便利なオンライン申請で

休日や夜間でも、パソコンやスマホから、いつでも水道の開始・休止を申請できます。

問合せ 水道営業課

☎72・3133



▲市HP

## 道路の穴、段差などに要注意

道路には穴(ポットホール)や段差などが発生する場合があります。特に雪解け時期に多く見られ、タイヤのパンクなどが発生しやすいので、速度を落とすなど注意して通行しましょう。

問合せ 維持管理課

☎72・6122

## 児童手当に係る 大学生年齢の子の届け出

大学生年齢のお子さんを含め3人以上養育している場合、3人目以降の児童について多子加算を受けるには届け出が必要です(養育しているお父さんが2人以下の場合には届け出不要)。

対象受給者には2月下旬に

書類を送付していますので、引き続き監護・養育される場合は「児童手当額改定認定請求書」と「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。今後、お子さんの独立などに伴って監護・養育されない場合、手続きは不要です。

## 児童扶養手当

支払日 11日(水)

※昨年7月に案内した児童扶養手当現況届を未提出の方には支払いができませんので、至急ご連絡ください

問合せ 子ども家庭課

☎72・3128



▲市HP

### 巡回児童相談

18歳未満の児童の療育手帳更新に関する検査や相談、発達や言葉の遅れなどに関する相談に、児童相談所の児童福祉司と心理判定員が応じます。

日程 5月25日(月)、8月10日(月)、11月9日(月)、令和9年2月22日(月)

場所 市役所

定員 各6人程度(申込順)

申込方法 全日程を4月1日(水)

9時から随時受け付け

申込・問合せ 子ども相談センター

☎72-3195

### 忘れていませんか？ 子どもの予防接種

市では、各種予防接種を実施しており、それぞれ接種期間があります。期間を逃すと自費での接種となるため、母子健康手帳を確認し、忘れずに受けましょう。

問合せ 子ども政策課

☎72-3116

### 軽自動車税の手続き

4月1日現在の登録状況に基づき課税されます。廃車や譲渡、使用の本拠の位置を変更した場合などは31日(火)までに手続きが必要です。4月2日以降

に廃車などで車両を手放しても、軽自動車税には月割課税制度がないため、全額が課税されます。

対象車種	手続き先
<ul style="list-style-type: none"> <li>●原動機付自転車(125cc以下)</li> <li>●小型特殊自動車(フォークリフトなど)</li> </ul>	税務課 (市役所1階) ☎72-3119
<ul style="list-style-type: none"> <li>●三輪、四輪軽自動車</li> <li>●ポートレラー</li> <li>●フルレラー</li> </ul>	軽自動車検査協会 札幌主管事務所 (札幌市北区新川5-20) ☎050-3816-1763
<ul style="list-style-type: none"> <li>●二輪軽自動車(125cc超250cc以下)</li> <li>●二輪小型自動車(250cc超)</li> </ul>	札幌運輸支局 (札幌市東区北28東1) ☎050-5540-2001

### 自動車税の手続き

4月1日現在の登録状況に基づき課税されます。住所変更や売買・使用中止(抹消)の場合は、運輸支局(札幌市東区北28東1)で登録手続きをしてください。令和8年度の納税通知書を確認に届けるため、3月中旬に手続きをしてください。

なお、変更登録が間に合わない場合は、北海道HP「自動車税住所変更手続」から送付先を変更してください。

問合せ 札幌道税事務所

☎011-746-1190

問企画課 ☎72-3193

# 中央バス「厚田線、石狩線(トーマン団地線)」廃止に伴い 4/1(水)から

厚田・八幡エリア ↔ 花川エリア を結ぶ

# 厚田花川線 運行開始します!

完全  
予約制



石狩市・交通PRキャラクター  
かいとくん

## 乗り方体験会の開催 ※予約不要

13(金)

- 10時～ 八幡コミセン(八幡2-332)
- 13時～ 緑ヶ原会館(緑ヶ原1-174)
- 15時～ 虹が原会館  
(厚田区虹が原165-345)
- 18時～ 花畔中央会館(花畔3-1)

17(火)

- 10時～ 厚田保健センター  
(厚田区厚田45-5)
- 14時～ 望来コミセン「みなくる」  
(厚田区望来27-7)
- 17時～ 聚富会館  
(厚田区聚富126-11)

19(木)

- 14時～ 浜益コミセン「きらり」  
(浜益区浜益630-1)

**CKD(慢性腎臓病)の  
予防方法を知ろう！学ぼう！**

**【食事編】**

CKD(慢性腎臓病)は、成人の5人に1人の割合でいると言われる身近な病気です。予防・治療ができるため、生活習慣の見直しや早期発見・治療が重要です。

医療法人社団にれの杜クリニックの管理栄養士が、約15分の動画で腎臓を守るために食事で注意したい点を分かりやすく説明しています。ぜひご覧ください。

**問合せ**  
健康推進課  
☎72・3124  
  
▲北海道公式YouTubeチャンネル

**石綿による疾病の労災補償・救済**

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合、各種保険給付が支給されます。すでに亡くなられた方についても給付対象の場合があるため、最寄りの労働基準監督署または北海道労働局にご相談ください。

**問合せ** 北海道労働局労働基準部労災補償課  
☎011・709・2311

**国民年金の手続きを  
忘れずに**

国民年金の被保険者は、職業などにより3つのグループに分かれます。就職・転職・退職・結婚などで加入するグループが変わったら、忘れずに手続きをしましょう。

国民年金の被保険者  
3つのグループ  
(20歳以上60歳未満の方)

- 第1号被保険者  
自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など
- 第2号被保険者  
厚生年金、各種共済組合の加入者(会社員や公務員など)
- 第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている配偶者

届け出が必要なとき	グループの変更	手続き先
厚生年金・共済組合の加入を辞めた(退職など)	2号→1号	市民課
厚生年金・共済組合加入の配偶者に扶養されることになった	1号→3号 2号→3号	配偶者の勤務先事業所
①第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれた(パート収入の増加や離婚など) ②第3号被保険者の配偶者が厚生年金・共済組合の加入を辞めた(退職など)	3号→1号	市民課

**問合せ** 市民課(市役所1階8番窓口)  
☎72・3122

**全国・全道スポーツ大会  
参加費補助制度**

市内在住で、スポーツを職業としない方のうち、地区予選・選手権大会を通過し、または標準記録を突破して選抜され、全国・全道などのスポーツ大会に出場する方を対象に、出場にかかる経費の一部を補助します。

大会別の補助金額(支給限度額)

	小・中学生	高校生以上
全道	5,000円	—
全国	15,000円	5,000円
国際	20,000円	10,000円

※必要経費の1/2以内  
※対象外の大会あり。要問合せ  
※要事前申請。年度内1人1回

**問合せ** スポーツ健康課  
☎72・6123

**災害時応援協定の締結**

1月19日に(一社)日本ムービングハウス協会(札幌市清田区)と「災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定」を締結しました。

**問合せ** 危機管理課  
☎72・3190

☎子ども家庭課☎72・3128

**物価高対応子育て応援手当の申請について**

国の「物価高対応子育て応援手当」の支給決定を受け、市では2月から対象者への支給を開始しました。

**対象児童(H19/4/2～R8/3/31生まれ) 1人当たり2万円を支給**

◆1/16付けの案内文書が届いた方  
2/25に児童手当支給口座に振り込みましたので、通帳の記帳などでご確認ください(R7/10/1以降離婚などで受給者を変更した場合、支給されない場合あり)。

◆そのほか  
●支給決定通知などは発送しませんので、通帳の記帳などでご確認ください(「イシカリシブツカダカタイオウコソダテオウエンテアテ」の名目で記帳)。  
●詳細は、お手元の案内文書や市HPをご覧ください。



◆1/23付けの案内文書が届いた方  
文書が届いた次の方は申請が必要です。申請を受理した日の翌月末までに振り込みます。

- R7/9/30時点で石狩市に住民票のあった公務員の方
- R7/10/1以降に新たに児童を出生し、かつその時点で石狩市に住民票のあった公務員の方
- R7/12/21～R8/3/31に新たに児童を出生し、かつその時点で石狩市に住民票のある方(公務員以外の方)
- R7/10/1以降に離婚などにより新たに児童手当受給者となった方

## パブリックコメントの結果

〔石狩市鳥獣被害防止計画(案)について〕

意見の募集期間 12月1日～1月5日

意見の提出状況 提出者0人  
問合せ 農政課 ☎72・3164

〔石狩市過疎地域持続的発展市町村計画の策定(案)について〕

意見の募集期間 12月9日～1月9日

意見の提出状況 提出者1人、意見などの件数6件

意見の検討結果 採用0件、一部採用0件、不採用1件、記載済0件、参考0件、その他5件

問合せ 企画課 ☎72・3161

〔石狩市強靱化計画の改定(案)について〕

意見の募集期間 12月19日～1月19日

意見の提出状況 提出者0人  
問合せ 企画課 ☎72・3161

〔第5次石狩市共同参画計画(仮称)の策定(案)について〕

意見の募集期間 12月24日～1月23日

意見の提出状況 提出者0人  
問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

〔石狩市公共下水道事業計画の変更(案)について〕

意見の募集期間 1月5日～2月6日

意見の提出状況 提出者0人  
問合せ 下水道課 ☎72・3176



## 環境影響評価準備書の縦覧と住民説明会

厚田区で計画中の風力発電事業に関する環境影響評価準備書の縦覧と住民説明会を行います。なお、環境影響評価準備書に対し、意見書を提出することができます。

### 【縦覧】

事業名(仮称)北海道厚田風力発電事業

縦覧期間 13日(金)～4月13日(月)  
縦覧場所 市役所3階環境課、厚田支所市民福祉課(厚田区厚田45・5)、浜益支所市民福祉課(浜益区浜益2・3)、市民図書館(花川北7・1)

意見書受付期間 13日(金)～4月27日(月)  
提出方法 住所・氏名・意見内容



▲HP(13日公開)

を縦覧場所にある意見書箱へ投函または問合せ先へメール・郵送(当日消印有効)

### 【説明会】

日時 28日(土)

①10時30分～12時40分  
②15時30分～17時40分

場所 ①望来「ミセン」みなくる(厚田区望来27・7)

②花川北「ミセン」(花川北3・2)

問合せ 東急不動産(株) 松本さん  
(〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1・21・1)  
☎03・6455・2690

✉tlc\_assessment@tokyu-land.co.jp

※メールアドレス中の「」は全て「小文字の」です

## 農業被害を防ぐための有害鳥獣駆除

駆除員は、オレンジ色のジャケットなど目立つ服装に白の腕章を付け、求めに応じて従事者証を提示します。また、車には有害鳥獣駆除を明示するシールなどを貼っています。安全対策には万全を期していますが、事故防止のため、ご注意ください。

対象鳥獣 ドバト、キジバト、ハシボソガラス、ハシブトガラス、キツネ、シカなど

期間 通年

実施地域 五の沢・美登位・生振・北生振・八幡・大曲・志美・高岡・樽川地区、厚田区、浜益区ほか

駆除方法 空気銃・散弾銃など  
問合せ 農政課 ☎72・3164



## 民生委員・児童委員の決定

手続き中だった地域の民生委員・児童委員が決定しました(敬称略)。

〔花畔1条1丁目、花畔3条1丁目〕

担当 齊藤千絵(さいとうちえ)

〔花川北3条3丁目の一部(緑苑コーポ)〕

担当 成田明華(なりたけいか)

〔花川北1条3丁目〕

担当 中村みどり(なかむらみどり)

そのほか 民生委員・児童委員が決定していない地区があります。皆さんも地域の支え手になりませんか? 関心のある方は福祉総務課までご連絡ください

問合せ 福祉総務課  
☎72・3152

石狩市民生委員児童委員連合協議会 ☎72・8341

## 経済センサス活動調査にご協力ください

経済センサス活動調査は、全ての産業分野を対象に、売上(収入)金額や費用などの経理項目を同時点で把握し、全国・地域別の事業所・企業の経済活動を明らかにすることを目的とした調査です。工場や商店、個人事務所などを含む、全ての事業所・企業が対象です。

調査方法 支所などを有さない比較的小規模な事業所には、4月にインターネット回答用書類を郵送します。未回答の事業所には、5月に調査員が紙の調査票を配布します。なお、規模の大きい事業所などは「直轄調査」という別の方法で調査を実施します。詳細はHPをご覧ください。

調査期日 6月1日

問合せ 総務課 ☎72・3681



▲詳細

令和8年度 定期使用

# スポーツ施設使用申込

団体やグループで  
お申し込みください



## 学校開放(前期) ● 期間 5/1(金)~10/31(土)

- 開放施設** 市立学校15校の体育館・グラウンド  
**対象** 市内に在住・通勤・通学の方が10人(浜益は5人)以上で構成する団体  
 ※責任者として成人を1人以上含むこと  
**申込方法** スポーツ健康課、浜益社会教育課、B&G海洋センターにある申請書を右記へ提出  
 ※定期外使用の場合は、直接学校に連絡し、申請書をスポーツ健康課または浜益社会教育課に提出  
**問合せ** スポーツ健康課 ☎72・6123  
**注意事項** ○申請が重複した場合は調整します  
 ○同一団体による使用は週2回以内 ※1回につき1枚の申請書を提出  
 ○使用料は前納です  
 ○学校の都合などにより開放を中止する場合があります

### 学校開放の日程(厚田・浜益除く)

施設	曜日	時間	施設	曜日	時間		
体育館	小学校	月～金曜	18時30分～21時	グラウンド	小学校		
		土曜	14時～21時			月～土曜	5時～7時30分
		日曜	9時～21時			日曜	5時～19時
	中学校	毎日	19時～21時	中学校	毎日	5時～7時30分	
使用料(1時間)	700円		使用料(1時間)	300円			
使用できない日							
日曜	花川小、生振小、石狩八幡小、石狩中、樽川中、花川南中	水曜	南線小、紅南小、緑苑台小、花川中、花川北中	金曜	花川南小		
月曜	双葉小						

### 申込先

施設	提出先	申込期限
厚田学園	スポーツ健康課 (花川北6・1 りんくる3階) ☎72・6123	使用日の 7日前
浜益学園	浜益社会教育課 (浜益区浜益2・3※) ☎79・2114 ※4/1以降、町名変更のため、 浜益2・3になります	
そのほかの小・中学校	(公財)石狩市スポーツ協会 (花畔337・4 B&G海洋センター内) ☎64・1220	3/1(日)～ 20(金・祝) ※必着

### 厚田・浜益の学校開放の日程(月～金曜)

施設	時間	使用料(1時間)
義務教育学校 体育館	19時～21時	500円
義務教育学校 グラウンド	5時～7時30分	300円

## 都市公園施設 ● 期間 4/29(水・祝)～11/3(火・祝) ● 時間 5時～17時 6月～8月末は19時まで。一部早期利用時間の制限あり

- 申込方法** ①定期利用および各種大会などの事前申込は、都市整備課(市役所2階)、花川北・花川南・八幡コミセン、B&G海洋センターにある申込用紙(市HPからも入手可)を記入し、**2/25(水)～3/11(水)**の間に都市整備課へ提出。  
 ②不定期利用は4/22(水)から下記の各事務所に直接、または右記の「公共施設予約サービス」で申し込み。  
 野球場・陸上競技場は原則利用日の30日前から、テニスコートは7日前から受け付けています。  
 ③紅葉山公園のテニスコート(Bコート)の改修工事を8月中旬以降に予定しています。安全面に配慮し、A・Cコートも含めて改修工事期間は利用できません。なお改修工事の期間については市・石狩総合管理協同組合の各HPでお知らせします。



公共施設  
予約サービス

**問合せ** 都市整備課 ☎72・3671

**注意事項** 人気の集中する施設は、ご希望に添えない場合もあります。

施設	申込・問合せ
若葉公園テニスコート(砂入り人工芝1面) 紅葉山公園テニスコート(砂入り人工芝2面・クレー2面) 紅葉山公園公園テニスコート(ハード4面)※ 若葉公園野球場 紅葉山公園野球場	紅葉山公園管理事務所 (花川北2・3) ☎74・7417 ※当日受け付けは緑苑台パークゴルフ場 (緑苑台中央3) ☎72・5610
花川南公園テニスコート(砂入り人工芝2面) 花川南公園野球場 樽川公園テニスコート(ハード4面) 樽川公園野球場	花川南公園管理事務所 (花川南6・5) ☎73・6917
青葉公園テニスコート(ハード4面・クレー4面) 青葉公園野球場 青葉公園陸上競技場 ヤウスバ運動公園野球場	青葉公園管理事務所 (新港南3) ☎64・0555

利用料(1時間)		
野球場	青葉・紅葉山・花川南・樽川公園	2,000円
	若葉公園	1,000円
	ヤウスバ運動公園	無料
テニスコート	200円(1面) ※青葉公園ハードコートは無料	
陸上競技場	3,000円	



▲申込

### スポーツ 安全保険

スポーツや文化、奉仕などを行う団体が安心して活動できるようにつくられた補償制度で、4人以上のアマチュア団体が加入できます。年齢や活動内容によって掛け金が定められています。

**対象となる事故** グループ活動中や、そのための往復移動中の事故

**保険期間** 4/1～翌年3/31

**申込・問合せ** (公財)スポーツ安全協会 北海道支部 ☎011・820・1709

※インターネットから加入手続きをお願いします

# 令和7年度 石狩市教育委員会表彰

☎ 総務企画課 ☎ 72・3169

市の教育の振興に寄与または模範として推奨する業績のあった方々の功労・功績をたたえて、1/21に表彰を行いました。  
※順不同



## 児童生徒 スポーツ功績章

おおしま そら  
大島颯良さん

令和7年10月に開催されたJOCジュニアオリンピック第56回U16陸上競技大会で男子100m第8位入賞

こばやし みそら  
小林未昊さん

令和7年10月～11月に開催されたSV-VリーグU15チャンピオンシップで北海道イエロースターズU15の一員として第3位入賞

ただ じゅり  
武田樹里さん

令和7年8月に開催された第19回全国中学生少林寺拳法大会で女子組演武の部第2位入賞

おきな ももか  
翁萌々佳さん

令和7年8月に開催された第19回全国中学生少林寺拳法大会で女子組演武の部第2位入賞

すぎもと とき  
杉本登紀さん

令和7年2月に開催された令和6年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯第4回全日本少年少女空手道選抜大会男子団体形競技で優勝

## 教育功労章

いまるおか ひでぞう  
伊丸岡秀蔵さん

閉校後の旧発足小学校を活用し、特定非営利活動法人厚田・岩波映像資料センター理事長として、記録映像などを保管する「えいあい館」を平成15年に開設し定期的に映画上映会を実施。平成18年4月以降は市民図書館においても定期的に保管する映像資料を使用した上映会を実施し、映像によるまちづくりにより地域文化の振興発展に貢献

## 石狩写真クラブ

昭和59年に写真愛好家4人で「石狩写真会」を結成し、平成7年に花川北コミセンにて第1回の写真展を開催。平成21年に名称を「石狩写真クラブ」へ変更し、今年で106回の開催に至るなど精力的に活動を続け、写真を通したまちの発信により地域文化の振興発展に貢献

## スポーツ功績章

やまや ようへい  
山谷洋平さん

令和7年8月に開催された北海道トライアスロン大会バイク&ランAタイプで男子総合第1位入賞

## 石狩SC

令和7年7月に開催された第46回全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会で第3位入賞

## 児童生徒教育奨励賞

さまざまな分野で活躍した市内の児童生徒・団体に、今後一層の活躍を期待して贈りました。

- 【絵画】山城莉瑚さん・本間里緒さん 【書道】上田倫子さん 【介護】北海道石狩翔陽高等学校介護実践選抜チーム  
【探究】北海道石狩翔陽高等学校探究コンテスト 2025 優秀賞受賞チーム 【料理】北海道石狩翔陽高等学校料理部  
【少林寺拳法】翁昊太郎さん・猪口祥瑚さん・小川嵩永さん・伊藤達義さん・玉造花恵さん・伊藤来后さん・伊藤汎臣さん・西木悠さん 【空手】杉本いろはさん・早坂琉生さん・佐々木菜摘さん・三野桜介さん・對馬結菜さん 【剣道】清水瑠海夏さん  
【陸上】武田藍子さん・窪田楽さん 【バドミントン】佐々木璃礼さん・斎藤綸太さん 【野球】笠井心雅さん・部田香輔さん・藤田桃成さん・佐藤璃英さん・宮崎煌大さん 【ソフトボール】石狩 SC U-15 【バレーボール】原田珠理杏ルカさん  
【モトクロス】吉永龍史さん・笹島勇氣さん

# 平和作品 コンクール

市が主催する「平和作品コンクール」に、市内の小・中学生から標語部門に1,016点、笑顔の絵画部門に89点の応募があり、38作品が入選しました。

市役所1階ロビー（花川北6・1）では10（火）まで、市民図書館エントランスホール（花川北7・1）では12（木）～22（日）まで展示します。

☎ 総務課 ☎ 72・3149

## 標語部門 金賞

武器よりも 言葉を選ぶ その一歩

花川北中学校 羽田すみれさん

受けついだ 平和をずっと 大切に

樽川中学校 佐藤由佳さん

それぞれの 色があること 理解して

花川南中学校 小林愛結さん

## 笑顔の絵画部門 大賞



花川南中学校 伊邊陽南さん



花川中学校 京藤咲依さん



花川北中学校 谷千笑さん



# イベントカレンダー

児童館の  
開館日などは  
こちらで  
チェック!



①14(土) ②15(日)

## いしかりリフォームフェスタ2026・春

新築・増改築の展示・相談会です。小さなリフォームのご相談も大歓迎! 野菜詰め放題や景品が当たるお絵かきクイズなど、イベントも盛りだくさんです。

時間 ①10時～16時 ②10時～15時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111



14(土)

## スマホ支援者養成講座

スマホの不安を、安心に。

スマートフォンの基本操作や活用方法を学び、地域で身近に支援できる「スマホ支援者」を養成する講座です。

時間 13時～17時 定員 10人

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

講師 ソフトバンク派遣講師

申込期限 6(金)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

14(土)

## サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不思議や疑問、知りたいことなどを持ち寄り、自由にオシャべりしましょう。

時間 14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7-1)

問合せ サイエンスアイ

前野さん ☎080-5588-0261



▲詳細

17(火)

## ファミサポ 出前っこひろば

子どもを遊ばせながら登録手続きができます。利用方法や無料スタンプカードについても説明します。気軽に遊びに来てください。

※当日の会員登録可

対象 親子 時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8-2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552

17(火)

## 行政書士・宅建士によるセミナー

石狩市で開業17年11月の行政書士・宅建士による「家と預貯金の相続」「不動産相続トラブルを未然に防ぐ遺言」の無料セミナーです。

時間 13時～15時 定員 16人(先着順)

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

問合せ 行政書士池田法務事務所 ☎72-3558

7(土)

## 創業セミナー

創業までの流れや基礎知識、融資などについて学びます。

対象 創業を目指す方、創業後5年以内の方

時間 14時～16時

場所 石狩商工会館(花川北6-1)

講師 中小企業診断士 木原真由美氏、日本政策

金融公庫札幌北支店融資第二課長 佐藤修氏

持ち物 筆記用具

定員 20人

申込期限 5(木)

申込・問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111

8(日)・25(水)

## ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 10時～11時30分

場所 市民館(花川北3-3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

9(月)・25(水)

## 廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー(30ℓ用)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,300円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

11(水)・23(月)

## 廃材木工講座 野菜ボックス

廃材で野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,100円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

13(金)

## ランチタイムコンサート

内容 オペラによる日本・外国歌曲の歌唱

時間 12時～12時30分

場所 市民図書館(花川北7-1)

出演 メゾソプラノ 村中朋見氏、ピアノ 坂田朋優氏

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

2(月)ほか ※①②③各2回

## ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※見学可

日時 ①2(月)・16(月) 10時30分～12時

②6(金)・20(金・祝) 10時30分～11時30分

③12(木)・26(木) 10時30分～12時

場所 ①花川南会館(花川南6-1)

②UR集会所(花川北3-3 花川中央団地)

③市民館(花川北3-3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①③月2回500円 ②1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①齊藤さん ☎090-5957-5188

②梶下さん ☎080-5725-6354

③大瀬さん ☎090-6990-1782

7(土)・14(土)・21(土)

## FunFunマナビーバ

～みんなで勉強しよう～

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉強しませんか。大学生スタッフが勉強を教えてください。

対象 新小学3年生～中学3年生

時間 10時～15時(都合の良い時間に利用してください)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7-1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーション・いしかり 伊藤さん ☎080-5838-8914

7(土)

石狩病院 市民公開講座

## 自宅で安心して受けられる医療

訪問診療について分かりやすくお話しします。

時間 13時～14時(12時45分開場)

場所 石狩病院(花川北3-3)

講師 医師 荒木孝太氏

問合せ 石狩病院地域医療連携課 ☎68-5001

7(土)

花川オペラシアター

## アダン「ロンジュモーの御者」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。今回は「ジゼル」や「オー・ホーリー・ナイト」でおなじみの作曲家の作品です。

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

①4/14(火) ②4/21(火) ③4/28(火)



**いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座1  
何から始めればいい?  
はじめての生前整理**

～未来をもっと軽やかにする、生前整理の第1歩～  
**内容**

- ①生前整理には18種類ある! 気になる項目を具体化してみよう
- ②生前整理は順番が大事! 見落としがちなポイントも解説
- ③写真で残す人生の軌跡:カンタン写真整理の第1歩

**時間** 10時30分～12時

**場所** 市民図書館(花川北7-1)

**講師** 生前整理アドバイザー準1級認定指導員 竹腰みはる氏

**費用** 1回一般700円・カレッジ生500円、材料費300円(初回のみ)

**申込期限** 4/6(月)

**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

25(水)

**投げ方・捕り方・打ち方教室**

石狩レッドフェニックス所属選手が野球やソフトボールに必要な投げ方・捕り方・打ち方を指導します!

**対象** 市内小学1～4年生

**時間** 10時30分～12時(受付10時15分～)

**場所** 花川南コミセン(花川南6-5)

**持ち物** 上靴、タオル、飲み物

**定員** 20人(申込順)

**申込期間** 1(日)～16(月)

**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123



▲申込

30(月)

**お口の健康教室**

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導も受けられます(申込時要予約)。

**対象** 65歳以上の市民

**時間** 10時～11時 **定員** 12人(申込順)

**場所** りんくる(花川北6-1)

**申込期限** 23(月)

**申込・問合せ** 地域包括ケア課 ☎77-7535

①4/10(金) ②4/24(金)

**オーガニックガーデン2026**

家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座。基礎を学んで栽培スキルを高めましょう。

**内容** ①トマト・ピーマン・ナスの苗づくり

②トマト・ピーマン・ナスの苗移植

**対象** 家庭菜園や有機農法に興味のある方

**時間** 10時～12時 **定員** 20人(申込順)

**場所** 花川北コミセン(花川北3-2)

**講師** いしかり環境保全組合 長良幸氏

**持ち物** 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、苗を持ち帰るための箱 **費用** 1,000円

**申込期限** 4/6(月)

**申込・問合せ** いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)

☎72-3164 FAX 72-3540

18(水)

**包丁とき講座**

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

**時間** 9時30分～11時 **定員** 5人(申込順)

**持ち物** 包丁(3丁まで)、タオル **費用** 800円

**申込期間** 2(月)9時～

**場所・申込・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

19(木)

**第12回 ウオー<sup>9</sup>の日イベント**

りんくるから遊歩道を通して紅葉山公園を回る約5.5kmのウォーキング! ※荒天中止

**時間** 10時～12時

**集合場所** りんくる(花川北6-1)

**持ち物** 飲み物、タオル、ポイントカード

**問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123



23(月)

**Z世代のプレミアム食育講座**

あなたの食事は☆いくつ? フードモデルを使って試してみよう。給食の試食もあります。

**対象** 中学3年生、高校3年生

**時間** 10時～12時 **定員** 20人(申込順)

**場所** 学校給食センター(花川北7-1)

**講師** 北海道文教大学教授 小塚美由記氏、市管理栄養士

**申込期限** 18(水)

**申込・問合せ** 社会教育課 ☎72-3173 ▲申込



25(水)

**手話カフェ**

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

**時間** 10時～11時

**場所** 市役所1階喫茶コーナー(花川北6-1)

**問合せ** 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

**支所の行事**

**厚田区**

問 厚田支所市民福祉課  
☎78-1033  
※費用は要問合せ

**転倒予防教室**

4(水)  
9時10分～10時20分 厚田保健センター  
10時50分～12時 虹が原会館

**乳幼児歯科検診**

9(月)9時～9時30分 厚田保健センター

**特定健診・がん検診**

11(水)6時55分～  
対がん協会 札幌がん検診センター

**いきいきリハビリ 厚みの会**

17(火)13時30分～15時15分  
厚田保健センター

**いきいきリハビリ 望の会**

18(水)10時15分～14時  
望来コミセン「みなくる」

**いきいきリハビリ 虹の会**

25(水)10時30分～11時45分  
虹が原会館

**浜益区**

問 浜益支所市民福祉課  
☎79-2112  
※費用は要問合せ

**がん検診**

1(日)7時～10時30分  
浜益コミセン「きらり」

**リハビリ教室**

3(火)・17(火)10時～12時 浜益支所

**結核検診**

11(水)10時～10時30分 浜益国保診療所

**悠々サロン**

13(金)9時30分～11時30分 浜益支所

**認知症カフェ「みなカフェ」**

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。  
参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2-332-12)	11(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66-4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6-1-41-1)	17(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75-6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10-3-1-1)	19(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73-2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3-3-13-1)	26(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	27(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598

# 募集

## 寿ふれあい農園

**対象** 65歳以上で自宅に菜園のない市民  
**募集区画** ①花畔農園(花畔185) 70区画  
②樽川農園(樽川500) 55区画  
**申込期限** 31(火) 17時  
**そのほか** 申込多数時責任抽選。区画数は予定。4/10(金)までに申込者全員に案内を送付。未着の場合は要連絡  
**申込・問合せ** (福)石狩市社会福祉協議会(花川北6・1 りんくる内)  
☎72・8181



▲申込フォーム



## 寿窯陶芸教室

**対象** 60歳以上の市民  
**日時** 5月から隔週の木曜・金曜13時～15時  
※詳細は説明会で案内  
**場所** りんくる(花川北6・1)  
**定員** 10人程度(申込多数時責任抽選)  
**費用** 材料費月1,000円程度  
親睦会費月1,200円  
**見学会** 17(火)・18(水)10時～15時  
19(木)・20(金・祝)10時～12時  
**説明会・作陶** 5/14(木)・15(金)13時～  
※要出席  
**申込期限** 4/17(金) 17時  
**申込・問合せ**  
(福)石狩市社会福祉協議会(花川北6・1 りんくる内)  
☎72・8181



▲申込フォーム

## はりきりウォーキングラリーPart11

毎日のウォーキングを楽しく目標を持って取り組みませんか?

今回は道の駅石狩「あいろーど厚田」を出発し、道の駅を巡りながら、友好都市輪島市の「道の駅輪島(ふらっと訪夢)」を目指します(距離1,717km、歩数245万歩)。

記録手帳に毎日の歩数を記録し、期間内に完歩された方には完歩証を発行します。

※歩数計を用意のこと

**実施期間** 4/1(水)～R9/3/31(水)

**対象** 市内に在住・通勤する方

**申込期間** 2(月)～

**申込・問合せ** スポーツ健康課

(花川北6・1 りんくる3階)☎72・6123

厚田支所市民福祉課(厚田45・5)☎78・1033

浜益支所市民福祉課(浜益2・3)☎79・2112

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者を養成する講座です。症状や接し方、認知症サポーターにできることなどを学びます。

**日時** 17(火)10時～11時30分

**場所** 花川南コミセン(花川南6・5)

**定員** 30人(申込順)

**申込期限** 13(金)

**申込・問合せ** 地域包括ケア課☎77・7535



## 初級手話講習会

聞こえない方と手話で日常会話ができるようになることを目指します。

**対象** 高校生以上の市民または市内に通勤・通学する、手話に興味がある方

**日時** 4/7～12/22の毎週火曜14時～16時

※5/5、8/11、9/22、11/3除く全34回

**場所** りんくる(花川北6・1)

**定員** 20人(申込順、最少開講人数5人)

**費用** テキスト代4,290円

**申込期間** 2(月)～27(金)

**申込・問合せ** 障がい福祉課

☎72・3194 ☎75・2270

▲申込フォーム



## 石狩市シニアプラザ はまなす学園

**内容** 午前: 教養・健康などの学習講座

午後: ダンス・コーラス・芸能・パークゴルフなどの自主クラブ活動

※スポーツレク、学園祭、見学学習の行事もあり

**対象** 60歳以上で、1年間継続受講できる方

**日程** 4/20(月)～R9/2/15(月)の主に月曜、月2回、年16回

**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)

**定員** 70人(申込多数時、新規の方優先の抽選)

**費用** 年5,800円程度

**申込期間** 2(月)～27(金)17時 ※平日のみ

**申込・問合せ** 社会教育課☎74・2249

## 審議会などの委員

### 【総合戦略推進懇話会委員】

第3期石狩市創生総合戦略に基づく各施策の実施状況を総合的に検証・検討します。

**募集人数** 1人

**応募資格** 市内在住または通勤・通学し、4/1現在で満18歳以上の方

**開催時期** 平日昼間に年3回程度

**申込期限** 19(木)

**申込・問合せ** 企画課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階)

☎72・3161 ☎74・5581

✉kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

### 【文化財保護審議会委員】

石狩市の文化財の保存と活用に関する事項を審議します。

**募集人数** 2人

**応募資格** 市内在住で満18歳以上の方

**開催時期** 平日に年3回程度

**申込期限** 31(火)

**申込・問合せ** 文化財課(〒061-3372 弁天町30・4 いしかり砂丘の風資料館)

☎62・3711 ☎77・5011

✉bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp

## 共通事項

**任期** 委嘱の日から2年間(4月に委嘱予定)

**そのほか** 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり

**申込方法** 申込書(担当課、市内のあい・ボード、市HPから入手可)を郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

## 市営・単身者住宅入居者

厚田区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ。

**申込・問合せ** 建築住宅課☎72・3144

## 5月号の原稿締切日は31(火)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市民館で入手できます。

### 申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか

※1 宛先は裏表紙をご覧ください

※2 掲載基準を確認の上、ご提出ください



▲掲載基準

## 石狩市公式LINEの配信

3月から「補助金等のお知らせ」の配信を開始します。申請期限や予算に限りがあり、手続きが必要な支援制度を中心にお知らせします。

※全ての制度を網羅するものではありません。継続的な手当(児童手当など)や、市から対象の方へ個別にご案内する制度は、本配信では取り扱いません

受信を希望する方は、市公式LINEを「友だち追加」し、メニューの「受信設定」から選択してください。

問合せ 秘書広報課  
☎72・3145



▲友だち追加

## 会員募集

### 【ボディメイクストレッチサークル】

内容 ヨガやピラティスを取り入れたオリジナルレッスン

費用 月1,500円

日時 毎週月曜・金曜9時30分～11時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

申込・問合せ 奥田さん☎090・5954・7067

## 緑苑台パークゴルフ場 2026シーズン券販売

費用 大人21,000円、65歳以上15,000円、  
中学生以下5,000円

申込方法 証明写真(3cm×2.5cm)、本人確認書類、費用(福祉利用券・タクシーチケットも利用可)を持参し、所定の申込用紙を提出

申込期間 4/10(金)10時～

申込・問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会  
(花畔337・4)

☎64・1220



## (公財)石狩市スポーツ協会 臨時職員

募集人数 若干名

任期 4月下旬～11月上旬

業務内容 パークゴルフ場の受け付け・管理  
勤務場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)

勤務時間 6時30分～18時30分(2交代制)

報酬 時給1,075円(交通費別途)

申込方法 履歴書(自書・写真貼付)を持参または郵送

申込期間 1(日)～15(日) ※必着

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会  
(〒061-3218 花畔337・4) ☎64・1220

## 北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員

後期高齢者医療制度の運営に関する重要事項を審議します。

募集人数 5人

任期 7月から2年間

報酬 1日5,000円と旅費

応募資格 道内在住の満18歳以上の方(議員・公務員など除く)

開催時期 年2回程度

申込方法 北海道後期高齢者医療広域連合HPに掲載の応募要領を参照

申込期限 4/30(木)

申込・問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合

☎011・290・5601



▲HP

## パブリックコメント

### 【札幌圏都市計画】

都市計画区域の整備、開発と保全の方針(素案)について、意見を募集します。

意見の募集期間 11(水)～4/10(金) ※必着

素案・意見募集要領の公表場所

・北海道建設部まちづくり局都市計画課  
(札幌市中央区北3西6)

・北海道総務部行政局文書課行政情報センター  
(札幌市中央区北3西7 道庁別館3階)

・建設総務課(花川北6・1 市役所2階)

提出・問合せ 北海道建設部まちづくり局都市計画課☎011・204・5563



▲詳細  
(道HP)



▲詳細  
(市HP)

## 自衛官

種目 ①予備自衛官 ②自衛官候補生

応募資格

①一般: 18歳以上52歳未満の方

技能: 18歳以上で、保有する技能に応じて53歳～55歳未満の方(資格の詳細は要問合せ)

②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期間 ①30(月)まで ②通年

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部  
江別地域事務所☎011・383・8955

※平日9時～17時

☎ 秘書広報課☎72・3145

## 広報いしかりをスマホで読もう!



- ◆ デジタルブック「カタログポケット」で無料配信中!
- ◆ 写真もカラーで楽しめる!
- ◆ 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)
- ◆ ブラウザでも無料アプリ(Catalog Pocket)でも、スマホやタブレットで読める!
- ◆ アプリで「広報いしかり」を選んで「マイコンテンツに追加」すると、最新号をプッシュ通知でお知らせ!

広報いしかり  
以外も読めます



紙面上の  
アイコンをタップ!



別ウインドウでテキスト情報を大きく表示します。テキストは読みやすいUDフォントを使用しています。

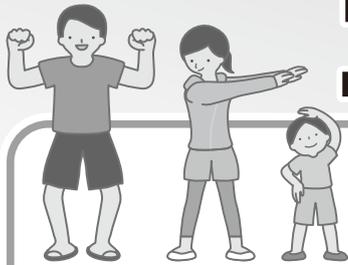


Webサイトを表示します。

※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、アプリのインストールが必要です

楽しく、体を動かしましょう!

# スポーツ教室



## ⑧ピラティス教室

**対象** 市内に在住・通勤する方  
**日時** ①4/7～R9/3/16の毎週火曜  
 18時30分～19時30分 ②4/9～  
 R9/3/18の毎週木曜10時～11時  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**講師** ①工藤綾氏 ②岸本亜弥子氏  
**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル  
**定員** ①65人(申込順) ②90人(申込順)  
**費用** 前期(4月～11月)10,000円  
 後期(12月～3月)5,000円

## ⑨フィットネス教室

有酸素運動で汗を流し、心身をリフレッシュします。  
**対象** 市内に在住・通勤する方  
**日時** 4/9～R9/3/18の毎週木曜  
 19時30分～20時30分  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**講師** フィットネスインストラクター  
 大嶋春香氏  
**持ち物** 室内用運動靴、動きやすい  
 服装、飲み物、タオル  
**定員** 30人(申込順)  
**費用** 前期(4月～11月)10,000円  
 後期(12月～3月)5,000円

## ⑩スポレク出前講座

健康体カづくりやコミュニケーション  
 を深めるお手伝いをします。  
**内容** スポーツ・レクリエーション、体育  
 実技、フィットネス、ダンスなど  
**対象** 市内在住・通勤・通学するおおむ  
 ね10人以上の団体  
**時間** 平日10時～17時  
 ※土・日曜要相談、1回2時間まで  
**場所** 申請者が確保した会場  
**講師** 石狩市スポーツ協会 インストラクター  
**費用** 1時間2,000円  
 ※内容により1,000円追加

## ④～⑩共通事項

### 申込・問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会  
 ☎64・1220 FAX64・1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

※⑩は開催希望日の14日前までに要申込



▲申込

## ④初心者スポーツ教室 サッカー

**対象** ①幼児(年中・年長)  
 ②小学1～3年生  
**日時** 4/1～R9/3/31の毎週水曜  
 ①14時30分～15時30分  
 ②16時～17時  
**場所** スポーツ広場(花畔337・3)、  
 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・  
 701)  
**講師** 石狩サッカー協会  
**持ち物** サッカーシューズ、動きやす  
 い服装  
**定員** ①20人(申込順) ②30人(申込順)  
**費用** 月1,000円、保険料800円

## ⑤初心者スポーツ教室 少林寺拳法

**対象** 幼児・小学生  
**日時** 4/9～11/26の毎週木曜  
 16時30分～17時30分  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**講師** (公財)石狩市スポーツ協会イン  
 ストラクター、石狩樽川スポーツ  
 少年団指導員  
**定員** 20人(申込順)

## ⑥初心者スポーツ教室 HIP HOPダンス教室

**対象** 市内に在住・通勤・通学する小  
 学3年生以上の方(大人も可)  
**日時** 4/8～R9/3/17の毎週水曜  
 16時30分～17時30分  
**場所** サン・ビレッジいしかり(新港中  
 央1・701)  
**持ち物** 室内用運動靴、動きやすい  
 服装、飲み物、タオル  
**定員** 20人(申込順)

## ⑦ヨガ教室～ハタ・ヨガ～

**対象** 市内に在住・通勤する方  
**日時** 4/7～R9/3/16の毎週火曜  
 ①10時～11時  
 ②19時45分～20時45分  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**講師** ①岸本亜弥子氏 ②工藤綾氏  
**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル  
**定員** ①55人(申込順) ②45人(申込順)  
**費用** 前期(4月～11月)10,000円  
 後期(12月～3月)5,000円

## ①キッズスポーツクラブ

**内容** 体づくりやボールを使った運動  
**対象** 市内在住の幼児(年長)  
**日時** 4/7～R9/3/16の毎週火曜  
 15時45分～16時30分  
 ※7月と8月、祝日は休み  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**定員** 30人(申込順)  
**費用** 年10,000円

## ②ジュニアスポーツクラブ

**内容** 体づくりやボールを使った運動  
**対象** 市内の小学1・2年生  
**日時** 4/7～R9/3/16の毎週火曜  
 16時45分～17時30分  
 ※7月と8月、祝日は休み  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**定員** 30人(申込順)  
**費用** 年10,000円

## ③シニアスポーツクラブ(前期)

**内容** 筋力トレーニングや軽スポーツ、  
 有酸素運動など  
**対象** 市内に在住・通勤する60歳以  
 上の方  
**日時** 4/8～11/25の毎週水曜  
 10時～11時  
**場所** B&G海洋センター(花畔337・4)  
**講師** フィットネスインストラクター  
 大嶋春香氏  
**定員** 45人(申込順)  
**費用** 前期(4月～11月)10,000円

## ①～③共通事項

**持ち物** 室内用運動靴、動きやす  
 い服装、飲み物

**申込・問合せ**

(公財)石狩市  
 スポーツ協会

☎64・1220



▲申込



# うま、午、馬。

せつかくなので今年の干支「午」に関連したものを、特にこの時期、皆さんにとつてなじみ深いうま——ということで、今回は「絵馬」をご紹介します。

絵馬は現代では願い事や願いがかなったことを記し、神社に納める木の板のことで、表面に馬の絵や神様の絵など神社によってさまざまな絵柄が描かれています。ではなぜこの木札を絵馬と呼ぶのでしょうか。元々は、神々に本物の馬を奉納していたのです。

続日本紀などを見ると、祈願のために生きた馬を奉獻していたことが分かります。この献上された馬は神々の乗り物とされ、神馬や神駒などと呼ばれます。白馬が多いのは、古くから白は神聖なものと考えられてきたからです。一方で、祈雨には黒馬、祈晴には赤毛などと祈願内容によって毛色が異なると

もいわれます。

そんな馬の奉獻ですが、時代の変遷とともに土製や木製の馬形に代わつていきます。さらに馬形に代わるものとして、板に馬が描かれた「絵馬」が奉納されるようになったのです。

絵馬の形が定着すると、形や図柄も変化し、馬の絵柄以外のものも奉納されるようになっていきました。さらに、大型化した扁額形式の絵馬、いわゆる大絵馬も見られるようになります。神社や場合によっては寺院にも多くの絵馬が奉納され、現在に残されています。色彩豊かな絵馬は芸術的にも素晴らしいものですが、地位のある人物の奉納であることが多く、その地域の歴史的背景を知ることができる資料でもあります。写真1は白馬、写真2は牛若丸（源義経）と天狗が描かれ、いずれも安瀬神社に奉納され



写真1 白馬が描かれた絵馬

た絵馬です。一見関係なさそうな牛若丸も、武芸や成功、厄よけなど非常に人気の題材でした。一方で、小絵馬と呼ばれる吊懸形式の絵馬も広まっています。祈願したい際や年中行事の折々の際、病氣平癒や子どもに関することなどが多く祈願されました。この小絵馬が現代の形につながっています。絵柄も願い事に関するものや、語呂合わせのような遊び心があるものまでさまざまで、こちらは大衆文化や民間の習俗・信仰うかがえる興味深いものです。ぜひ神社に参拝、祈願する際には絵柄にも注目してみてください。

（坂本恵衣）



写真2 牛若丸（源義経）と天狗の絵馬



学芸員  
坂本 恵衣  
Kei Sakamoto

専門は文化人類学。地域信仰について調べるとともに、石狩の人々の生活の中で宗教がどのように考えられていたのか、歴史の変遷などを研究する。

文化財課 いしかり砂丘の風資料館 ☎62・3711 ※火曜休館

# まちの Machi no Wadai 話題



浜益以外の地区からの参加もあり、いろんな世代が集まりました!  
(11月の参加者は36人)



この日のテーマは  
浜益コミセン「きらり」で  
やってみよう

大切にしたい  
キモチをまとめた  
“いっぺかだれや憲章”

いっもみんなが集まって  
つながりを大切に  
ぺちゅちゅみしゃべりしながら  
がだれはたくさんあるけれど  
れもがうれしく暮らせるように  
れんけい連帯協力して  
やっぺかだれや  
はまます

浜益で、誰もがうれしく暮らせるように!

浜益LOVE



いっぺかだれや



日用品販売、喫茶、ヨガ、歴史を語る場、未来を語るお泊まり会…盛りだくさんのアイデアから「きらりウィーク」として開催することになりました。



浜益区地域おこし協力隊  
成田 誠也さん



プロフィール ■石狩市浜益区出身。生まれ故郷の浜益を盛り上げるため地域おこし協力隊員に就任。デマンドバスなどの運転業務に携わりながら、浜益の魅力発信に努めています。

こんにちは！ 浜益区地域おこし協力隊の成田です。浜益区は令和8年3月末で地域自治区が終了します。人口は合併した20年前に比べ半減し、昔のような活気も失われつつあります。

そんな中、浜益をこれからどうしていくか、地域の皆さんの声を聴き、知恵を借りたい！ でもお堅い場にはしたくない…そんな思いから、地域で幅広く活動している浜益わかもん会、浜益に活動拠点を持つNPO法人anorock、ファシリテーションのPROであるNPO法人きたのの皆さまの協力のもと「いっぺかだれやの会」を開催しています。

「いっぺかだれや」とは、浜益弁で「いっぺい集まれ、語ろう」という意味です。地域で対話を進めるときに大切にしたいことを盛り込んだ「いっぺかだれや憲章」を作り、浜益をどう盛り上げていくかを気兼ねなく、のびのびと語り合っています。

昨年、地元の実田地区で休止状態にあった神社の祭りや子ども相撲を復活するお手伝いをしたこともあり、いっぺかだれやの会で多種多様なアイデアが飛び交う中、同じ気持ちを感じることができて、とても胸が熱くなりました。

まちづくりを地域の皆さんと一緒に考えていくためにも、いっぺかだれやの会は最高の機会だと思えます。私も少しでも力になれるよう、皆さんと語り合い、浜益のために頑張っていこうと思えます。

広告

広告

# 広告

みんなで手話! 139

## 「ライフライン」

問 障がい福祉課 ☎72-3194 ☎75-2270

### 1 「ライフ」

両手の親指と人さし指を  
向かい合わせて回す



手話モデル

いしかりファミリー・サポート・センター  
星野ゆかりセンター長

### 2 「ライン」

両手の小指の先をつけ、  
左右に離す



▲動画もチェック