

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 4(水)・18(水)13時30分～15時30分
 所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

人権相談

日 17(火)13時30分～16時
 (受付15時30分まで)
 所 市役所4階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 19(木)13時30分～16時
 所 市役所1階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
 クラブ石狩地区
 ※お困りの方に生理用品をお渡します
 日 ①3(火)・10(火)・17(火)10時～15時
 ②24(火)13時～15時・31(火)10時～15時
 所 市役所1階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

子どもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
 所 市役所1階
 問 子ども政策課(子どもの権利調査相談員)
 ☎72・3153(留守番電話あり)

子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
 所 市役所2階
 問 子ども相談センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分
 問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
 問 石狩市ひきこもりサポートセンター
 ☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
 就業アドバイザーによる相談は
 月・水・木曜 11時～17時
 (昼休み除く、受付16時まで)
 所 市役所2階
 問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

消費生活相談

日 平日 10時～16時
 所 市役所1階
 問 石狩市消費生活センター
 ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
 ②毎月第3木曜 13時～16時
 (受付15時まで)
 所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
 ②厚田保健センター ☎78・2521
 高齢者生活福祉センター
 ☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日 ①9時～17時 ②10時～19時
 問 ①石狩市相談支援センターぶろっぷ
 ☎72・6137
 ②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

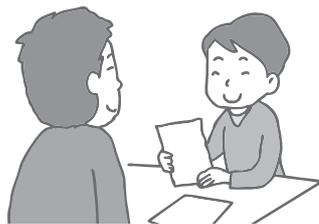
日 平日 9時～17時
 問 南地域包括支援センター ☎73・2221
 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
 北地域包括支援センター ☎75・6100
 厚田地域包括支援センター ☎78・1030
 浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
 毎月第2土曜 9時30分～16時
 所 街角の年金相談センター麻生
 (札幌市北区北38西4)
 申 ☎0570・05・4890(予約専用)

成人健康相談

生活習慣病予防・改善などの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。
 日 23(月)13時30分～14時30分
 所 りんくる
 申 18(水)までに電話申し込み
 問 健康推進課 ☎72・3124



ごみ減量のげん太くん 194

引越しの時のごみの出し方

お引越しですか？

はい、今までの準備をしようと思っています。

困っているんです。

いらなくなりました。

事前に予約が必要で、市HP・LINEの予約システムで申し込みますよ！

粗大ごみは、事前予約が必要で、コールセンター ☎62・5353か市HP・LINEの予約システムで申し込みますよ！

袋に入るごみは、市公式LINEの「ごみ分別アプリ」で検索すると分別が分かると便利です。

これらはまだ使えるから、捨てるのはもったいないですよね…

それなら売却や譲渡ができる「おいくらや」

「おもてなし」でリユースしてみたいですか？

まだ使えるものを欲しい人に使ってもらうね！

市公式LINEの友だち追加はこちらから

おかげさまで準備がはかどりました！

企画 いしかり・ごみへらし隊

納期限	10(火)	上下水道料金(2月分)
	31(火)	国民健康保険税(第10期) 後期高齢者医療保険料(第9期) 介護保険料(第10期) 市営住宅使用料(3月分)

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。

※水曜、土曜、祝日、年末年始除く

問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	11(水)13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	19(水)13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	18(水)13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	10(火)12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	18(水)10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	18(水)10時30分～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	2(月)10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	12(木)9時30分～15時 ※要申込		

救急当番病院

1(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸愜会 幸愜会 はまなす
2(月)～6(金)	内科 18時～23時	幸愜会
7(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
8(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	幸愜会 幸愜会
9(月)～13(金)	内科 18時～23時	幸愜会
14(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
15(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸愜会
16(月)～19(木)	内科 18時～23時	幸愜会
20(金・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸愜会
21(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
22(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	みき内科 幸愜会 幸愜会
23(月)～27(金)	内科 18時～23時	幸愜会
28(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
29(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸愜会
30(月)・31(火)	内科 18時～23時	幸愜会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

 石狩幸愜会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525

 **夜間協力病院** 月曜～金曜 23時～翌朝7時
手稲溪仁会病院
所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
札幌東徳洲会病院
所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

石狩市行政情報ポータル「いしぽ」

防災情報など、市から発信するさまざまな情報をプッシュ型でお届けするほか、市のオンラインサービスに簡単にアクセスできます。スマホにアプリをダウンロードし、地域を選択してお使いください。

問DX推進課 ☎72・3159



▲市HP



市の情報が
ゲットしやす
なりマス♪

救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
お電話を!

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します:英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など21カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

- 毎日19時～翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

救命講習

①救命入門コース ②普通救命講習Ⅲ

- 内 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)
②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)

対 小学5年生以上の市民または市内勤務者

日 ①27(金)9時～10時30分

②30(月)9時～12時

所 石狩商工会館(花川北6・1)

持 動きやすい服装、筆記用具

定 各10人

申 19(木)までに電話し、申請書を提出

※当日受付不可

(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217



献血にご協力を!

輸血医療が大変厳しい状況です。
街頭献血にご協力をお願いします。

日 15(日)9時30分～16時

所 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店
(緑苑台中央1・2)

問 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152

