



# イベントカレンダー

児童館の  
開館日などは  
こちらで  
チェック!



①14(土) ②15(日)

## いしかりリフォームフェスタ2026・春

新築・増改築の展示・相談会です。小さなリフォームのご相談も大歓迎! 野菜詰め放題や景品が当たるお絵かきクイズなど、イベントも盛りだくさんです。

時間 ①10時～16時 ②10時～15時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111



14(土)

## スマホ支援者養成講座

スマホの不安を、安心に。

スマートフォンの基本操作や活用方法を学び、地域で身近に支援できる「スマホ支援者」を養成する講座です。

時間 13時～17時 定員 10人

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

講師 ソフトバンク派遣講師

申込期限 6(金)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

14(土)

## サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不思議や疑問、知りたいことなどを持ち寄り、自由にオしゃべりしましょう。

時間 14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7-1)

問合せ サイエンスアイ

前野さん ☎080-5588-0261



▲詳細

17(火)

## ファミサポ 出前っこひろば

子どもを遊ばせながら登録手続きができます。利用方法や無料スタンプカードについても説明します。気軽に遊びに来てください。

※当日の会員登録可

対象 親子 時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8-2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552

17(火)

## 行政書士・宅建士によるセミナー

石狩市で開業17年11月の行政書士・宅建士による「家と預貯金の相続」「不動産相続トラブルを未然に防ぐ遺言」の無料セミナーです。

時間 13時～15時 定員 16人(先着順)

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

問合せ 行政書士池田法務事務所 ☎72-3558

7(土)

## 創業セミナー

創業までの流れや基礎知識、融資などについて学びます。

対象 創業を目指す方、創業後5年以内の方

時間 14時～16時

場所 石狩商工会館(花川北6-1)

講師 中小企業診断士 木原真由美氏、日本政策

金融公庫札幌北支店融資第二課長 佐藤修氏

持ち物 筆記用具

定員 20人

申込期限 5(木)

申込・問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111

8(日)・25(水)

## ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 10時～11時30分

場所 市民館(花川北3-3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

9(月)・25(水)

## 廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー(30ℓ用)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,300円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

11(水)・23(月)

## 廃材木工講座 野菜ボックス

廃材で野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,100円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

13(金)

## ランチタイムコンサート

内容 オペラによる日本・外国歌曲の歌唱

時間 12時～12時30分

場所 市民図書館(花川北7-1)

出演 メゾソプラノ 村中朋見氏、ピアノ 坂田朋優氏

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

2(月)ほか ※①②③各2回

## ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※見学可

日時 ①2(月)・16(月) 10時30分～12時

②6(金)・20(金・祝) 10時30分～11時30分

③12(木)・26(木) 10時30分～12時

場所 ①花川南会館(花川南6-1)

②UR集会所(花川北3-3 花川中央団地)

③市民館(花川北3-3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①③月2回500円 ②1回100円

問合せ ふまねっとはまなす

①齊藤さん ☎090-5957-5188

②梶下さん ☎080-5725-6354

③大瀬さん ☎090-6990-1782

7(土)・14(土)・21(土)

## FunFunマナビーバ

～みんなで勉強しよう～

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉強しませんか。大学生スタッフが勉強を教えてください。

対象 新小学3年生～中学3年生

時間 10時～15時(都合の良い時間に利用してください)

場所 どもも未来館あいぽーと(花川北7-1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人どもも・コムステーション・いしかり 伊藤さん ☎080-5838-8914

7(土)

石狩病院 市民公開講座

## 自宅で安心して受けられる医療

訪問診療について分かりやすくお話しします。

時間 13時～14時(12時45分開場)

場所 石狩病院(花川北3-3)

講師 医師 荒木孝太氏

問合せ 石狩病院地域医療連携課 ☎68-5001

7(土)

花川オペラシアター

## アダン「ロンジュモーの御者」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会です。今回は「ジゼル」や「オー・ホーリー・ナイト」でおなじみの作曲家の作品です。

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

①4/14(火) ②4/21(火) ③4/28(火)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座1  
**何から始めればいい?  
 はじめての生前整理**

～未来をもっと軽やかにする、生前整理の第1歩～  
**内容**

- ①生前整理には18種類ある! 気になる項目を具体化してみよう
- ②生前整理は順番が大事! 見落としがちなポイントも解説
- ③写真で残す人生の軌跡:カンタン写真整理の第1歩

**時間** 10時30分～12時

**場所** 市民図書館(花川北7-1)

**講師** 生前整理アドバイザー準1級認定指導員 竹腰みはる氏

**費用** 1回一般700円・カレッジ生500円、材料費300円(初回のみ)

**申込期限** 4/6(月)

**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249

25(水)

**投げ方・捕り方・打ち方教室**

石狩レッドフェニックス所属選手が野球やソフトボールに必要な投げ方・捕り方・打ち方を指導します!

**対象** 市内小学1～4年生

**時間** 10時30分～12時(受付10時15分～)

**場所** 花川南コミセン(花川南6-5)

**持ち物** 上靴、タオル、飲み物

**定員** 20人(申込順)

**申込期間** 1(日)～16(月)

**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123



▲申込

30(月)

**お口の健康教室**

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導も受けられます(申込時要予約)。

**対象** 65歳以上の市民

**時間** 10時～11時 **定員** 12人(申込順)

**場所** りんくる(花川北6-1)

**申込期限** 23(月)

**申込・問合せ** 地域包括ケア課 ☎77-7535

①4/10(金) ②4/24(金)

**オーガニックガーデン2026**

家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座。基礎を学んで栽培スキルを高めましょう。

**内容** ①トマト・ピーマン・ナスの苗づくり

②トマト・ピーマン・ナスの苗移植

**対象** 家庭菜園や有機農法に興味のある方

**時間** 10時～12時 **定員** 20人(申込順)

**場所** 花川北コミセン(花川北3-2)

**講師** いしかり環境保全組合 長良幸氏

**持ち物** 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、苗を持ち帰るための箱 **費用** 1,000円

**申込期限** 4/6(月)

**申込・問合せ** いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)

☎72-3164 FAX 72-3540

18(水)

**包丁とき講座**

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

**時間** 9時30分～11時 **定員** 5人(申込順)

**持ち物** 包丁(3丁まで)、タオル **費用** 800円

**申込期間** 2(月)9時～

**場所・申込・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

19(木)

**第12回 ウオー<sup>9</sup>の日イベント**

りんくるから遊歩道を通して紅葉山公園を回る約5.5kmのウォーキング! ※荒天中止

**時間** 10時～12時

**集合場所** りんくる(花川北6-1)

**持ち物** 飲み物、タオル、ポイントカード

**問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123



23(月)

**Z世代のプレミアム食育講座**

あなたの食事は☆いくつ? フードモデルを使って試してみよう。給食の試食もあります。

**対象** 中学3年生、高校3年生

**時間** 10時～12時 **定員** 20人(申込順)

**場所** 学校給食センター(花川北7-1)

**講師** 北海道文教大学教授 小塚美由記氏、市管理栄養士

**申込期限** 18(水)

**申込・問合せ** 社会教育課 ☎72-3173 ▲申込



25(水)

**手話カフェ**

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

**時間** 10時～11時

**場所** 市役所1階喫茶コーナー(花川北6-1)

**問合せ** 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

**支所の行事**

**厚田区**

問 厚田支所市民福祉課  
 ☎78-1033  
 ※費用は要問合せ

**転倒予防教室**

4(水)  
 9時10分～10時20分 厚田保健センター  
 10時50分～12時 虹が原会館

**乳幼児歯科検診**

9(月)9時～9時30分 厚田保健センター

**特定健診・がん検診**

11(水)6時55分～  
 対がん協会 札幌がん検診センター

**いきいきリハビリ 厚みの会**

17(火)13時30分～15時15分  
 厚田保健センター

**いきいきリハビリ 望の会**

18(水)10時15分～14時  
 望来コミセン「みなくる」

**いきいきリハビリ 虹の会**

25(水)10時30分～11時45分  
 虹が原会館

**浜益区**

問 浜益支所市民福祉課  
 ☎79-2112  
 ※費用は要問合せ

**がん検診**

1(日)7時～10時30分  
 浜益コミセン「きらり」

**リハビリ教室**

3(火)・17(火)10時～12時 浜益支所

**結核検診**

11(水)10時～10時30分 浜益国保診療所

**悠々サロン**

13(金)9時30分～11時30分 浜益支所

**認知症カフェ「みなカフェ」**

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。  
 参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2-332・12)	11(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66-4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6-1-41・1)	17(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75-6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10-3-1・1)	19(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73-2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3-3・13・1)	26(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	27(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598