

2026

4月号

広報いしかり

NO.881 令和8年4月1日発行 / 石狩市 代表 ☎0133・72・3111 FAX 0133・75・2275



今号から手話の数字
を紹介します(今月
は「4」)。裏表紙の
「みんなで手話!」も
ぜひご覧ください。



救命講習 2018年から(一財)石狩市防災まちづくり協会の職員が講師となって運営。個人向けの定期講習(月2回)のほか、企業・団体などからの要望に応じて出張講習も行っています。

→講習の様子は
34ページ「まちの話題」で!

もくじ

- | | | |
|------------------------------|-----------------|--------------------|
| 2 市政執行方針 | 12 石狩市民図書館 | 26 イベントカレンダー |
| 5 教育行政執行方針 | 13 いしかりっ子ひろば | 29 オープン情報/市民スポーツ大会 |
| 6 新生活支援 | 14 予防接種のご案内 | 30 市内施設の開放日程 |
| 7 指定緊急避難場所・指定避難所の変更 | 15 脳ドック・人間ドック検査 | 32 募集 |
| 8 あなたの声で石狩市は
さらに良いまちになります | 16 おとなのけんしん | 34 まちの話題 |
| 10 暮らしの知っ得情報 | 18 相談窓口/救急当番病院 | 36 みんなで手話! |
| 11 働く現場から | 20 市役所からのお知らせ | |
| | 24 ニュースクリップ | |

令和8年度 市政執行方針

政策担当 ☎ 72・3644



▲市政執行方針
全文



石狩市長
加藤龍幸

2/19開会の市議会定例会で、加藤市長が令和8年度の市政運営の基本方針を示す「市政執行方針」について説明しました。

はじめに

本市の物価高対策として、速やかに市民や事業者の支援を行うため、昨年12月補正予算により、プレミアム付商品券の発行、水道の基本料金4カ月無償化、保育施設などや地域公共交通事業者への支援など20項目の事業を実施します。

令和8年度一般会計予算の総額は388億円で、前年度比2.3%減となりましたが、令和7年度当初予算の特殊要素であるホテル開業に伴う貸付金を除くと、前年度比2.0%増（7億5千万円増）となります。

市税収入は個人市民税、固定資産税などの増により107億円を超え、7年連続で過去最大を更新します。

引き続き、市民サービスの向上と健全財政の保持を念頭に、持続可能な市政運営に当たってまいります。

1 こどもまんなか まちづくり

こどもの権利の保障、子育て支援、ひとり親家庭支援、教育施策を充実させ、こどもまんなかまちづくりを推進します。

- こどもの権利を保障するため、普及啓発や権利救済、意見表明参加などの取り組みを実施します。
- 4月、浜益に小中一貫教育を行う義務教育学校と保育園を併設した総合的な教育・保育施設を開設します。
- はまます保育園を小規模保育事業所に移行し、0歳児保育を開始するなど保育の充実を図ります。
- 児童福祉機能と母子保健機能を統合したこども家庭センターを開設し、支援の相乗効果を高めます。
- 3歳未満の未就園児を対象とする「こども誰でも通園制度」は、受け入れる認定こども園を拡大して本格実施します。
- 厚田・浜益でこどもの健全育成を図るため、地域住民が担い手となる子どもの居場所を整備・運営します。
- 訪問看護の自己負担を新たに無償化し、子ども医療費助成制度を拡充します。
- 児童扶養手当受給者を対象に、所得向上や生活改善に向けたセミナーを実施し、ひとり親家庭を支援します。
- 校舎・体育館の改修、中学校や公民館の冷房設備の整備、不登校児童生徒支援の充実、小学校給食費を無償とすることなどを進めます。

2 脱炭素で拓く 地域創生

地域の脱炭素化を実現し、脱炭素を地域の新たな付加価値とした産業集積を図り、活力ある地域社会を形成します。

- 「海洋再生可能エネルギー発電設備の整備に係る海域の利用の促進に関する法律」に基づき、2月6日に「北海道石狩市沖における協議会」が組織されました。本市も参画し、漁業との共存や再エネの地域活用、産業振興など地域の将来像について広範な議論を重ねます。
- 石狩市沖の洋上風力発電事業は長期で多岐にわたり、地元企業にとって大きなビジネスチャンスが期待されます。参入に向け、関連産業とのマッチングや情報発信などを支援します。
- 市役所本庁舎など周辺5つの公共施設に、太陽光発電設備を設置して自家消費し、不足分も市内再エネを活用する「再エネの地産地活」を進め、各施設が利用する電力分のCO₂排出量をゼロにします。
- うち3施設間に自管線と蓄電池を整備し、施設間の電力融通を可能とするマイクログリッドを構築することで、再エネの有効活用と停電時のエネルギー供給の強靭化につなげます。
- 再エネの地産地活や地域のエネルギーマネジメントなどを目的としたプラットフォームとしての事業展開を視野に、石狩地域エネルギー合同会社へ参画しており、同社の役割や課題を整理し、地産地活の高度化に向けた検討を進めます。

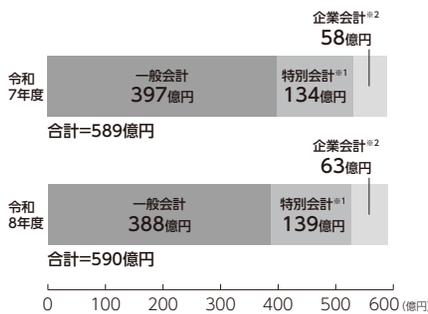
令和8年度 当初予算の概要

財政課 ☎72・3154

市制施行30年の節目を迎え、 まちの持続性向上と 新しい石狩の未来を創る 第一歩とする「未来始動予算」

令和8年度予算は、こどもまんなかまちづくり、脱炭素で拓く地域創生、自治体DXによる行政サービス改革を主要施策の柱としたほか、令和7年度補正予算との一体化を図り、市民生活や地域経済を切れ目なく下支えるために必要な予算を編成しました。

会計別の予算規模

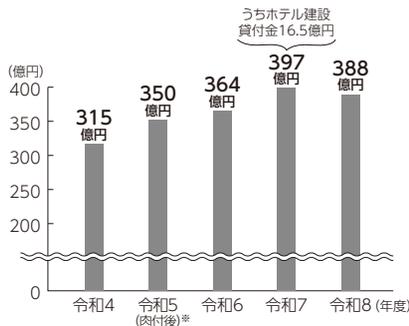


※1 特別会計:国民健康保険事業、国民健康保険診療所、後期高齢者医療、介護保険事業、介護サービス事業の5会計
 ※2 企業会計:水道事業、下水道事業の2会計

一般会計の予算額は 前年度比マイナス2.3%

一般会計の予算額は388億円で、前年度比2.3%の減となりました。なお、令和7年度における市内への新たなホテル建設に伴う貸付金を除いた比較では、前年度比2.0%の増となります。また、特別会計や企業会計を加えた総額では0.1%の増となりました。

一般会計予算規模の推移(当初予算)



※ 肉付後:令和5年5月に行われた市長・市議会議員選挙後の補正予算(政策予算)を加えた予算額

詳細は市HP

「[財政資料室\(予算・決算\)](#)」で
ご覧いただけます。

3 自治体DXによる 行政サービス改革

行政サービスの利便性向上と業務の効率化を同時に進め、DXによる行政サービス改革を順次進めます。

- 市役所の来庁者が申請書類を記載する際の負担軽減を図るため、必要な仕組みや運用方法、庁内体制を確立し、各種証明書の発行や届け出などを円滑に行える「書かない窓口」を導入します。
- 行政機関が保有するデータを複数のシステムで利用可能にする情報連携基盤を整備し、支援を必要とする方へ必要な情報が届く行政サービスを確立します。
- 市からのプッシュ型通知を活用し、対象者に案内・給付情報を個別にお知らせし、申請の手間軽減や見落とし防止につなげます。プッシュ型通知の対象項目も拡大します。

4 まちなかふれあい 拠点づくり

ふれあい拠点施設の実現に向けて取り組みを進めます。

- 市役所本庁舎周辺のふれあい拠点施設について、新たな市民のふれあいや交流を生み出す都市機能として求められるのは文化ホールであり、これを軸に検討を進めます。適切な事業規模、事業費・財源などを検討し、内容を取りまとめ、基本構想を策定します。今後も市教育委員会などと連携し、広く市民の声を聴くとともに、文化団体など関係者との議論を深めます。

5 次世代へ続く 地域社会

多様化する行政ニーズや地域課題に柔軟に対応し、次世代へ続く地域社会の形成を図ります。

- 第5期石狩市総合計画の期間が最終年度となるため、「協働」の理念を念頭に、市民との対話を通じて、第6期石狩市総合計画を策定します。
- 市制施行30周年に当たり、記念事業の実施や各種イベントとの連携を通じて、市政のさらなる発展と未来への継承につなげます。
- がん患者の社会生活と治療の両立を支援し、療養生活の質の向上を図るため、治療による外見変化に対応する補整具などの購入費を助成します。



- 厚田・浜益の介護保険在宅サービスの安定的な提供に向け、訪問看護サービスを提供する事業所を新たに支援し、事業の拡充を図ります。
- バスの運転手不足を背景に生じた交通空白地の解消に向け、本格的にA・E・Dマンド交通による公共交通手段を確保します。
- 持続可能な火葬場の管理運営のため、厚田斎場と浜益斎場を石狩斎場へ統合し、石狩斎場を改修します。
- ヒゲマ対策は、市民の安全・安心の確保を図るため、防除と駆除を実施するほか、地元猟友会など関係者と連携して対策を講ずるとともに、春期管理捕獲や日常生活圏での出没時の緊急銃猟を実施します。
- 廃棄物の安定処理を目的として、最適な処理システムを検討し、一般廃棄物処理施設整備基本計画を策定します。
- 地域農業の基幹作物であるミニトマトの安定生産体制の確立に向け、施設の効率化を図るため、集出荷施設の新設や選果設備の導入を支援します。
- 森林の多面的機能の発揮と木材の安定供給に向け、森林整備の促進を図ります。
- 漁業者が安心して操業できる漁業基盤の維持・強化に向け、漁船作業の効率化と安全性向上を図る設備導入を支援します。

6 まちの都市価値の共創

地域資源を活用した新たな価値創出や都市ブランド力の強化は、重要な課題です。官民連携で多様な取り組みを進め、魅力ある選ばれやすいまちとして発展させてまいります。

- 市民がまちの魅力を再発見し、市外の方や企業の本市に対する認知や関心を高め、観光や移住、企業誘致の促進につなげるため、市勢要覧を作成し、シティブロモーションなどに活用します。
- フォトコンテストを開催し魅力的な観光スポットなどを発掘・発信するとともに、デジタルマップやSNSなどを活用して本市の魅力を発信します。
- 全国のスタートアップとのつながりを構築し、市内の一次産業などが抱える課題解決と新たな産業の創出を推進します。

7 社会インフラの強靱化

市民生活の安全・安心を守るとともに、重点的な整備により、社会インフラの強靱化に取り組みます。

- 緑苑台地区と札幌市北区を結ぶ屯田・紅葉山通や新港地区の花畔中央通の整備に新たに着手するほか、花川南地区の生活道路の舗装整備を引き続き促進します。
- 紅葉山公園に新たに幼児用遊具や水遊び場を一体的に整備するほか、既存公園の遊具更新を行います。
- 厚田キャンプ場内を流れる牧佐内川ぼくさのいがわの護岸の補修整備を継続し、利用者がより安心して楽しめる環境を提供します。
- 冬期間の道路環境を確保するため、除排雪車両を増強します。
- 上下水道について、地震など自然災害時の機能保持も踏まえ、計画的に施設整備を行います。
- 冬の災害に備え、避難所運営に必要な備蓄資材を拡充するほか、訓練や防災イベントを通じて、地域防災力の向上に努めます。
- 石狩消防署の高規格救急車の更新や大型高所放水車の整備を行うほか、石狩消防団浜益北分団詰所を新築します。

おわりに

本市は、平成8年9月の市制施行から30年の節目を迎えます。平成17年の厚田村・浜益村との合併を経て、豊かな自然環境と都市機能が調和するまちづくりを進めてまいりました。また、石狩湾新港地域の発展は、私たちに未来への希望を与えてくれます。札幌圏の生産物流拠点として、データセンターや商業・宿泊施設の立地、再エネ電源の集積などにより、情報通信、商業、エネルギーなどの多様な産業が集積する地域へと発展を続けています。

新たな時代の潮流を読み、種をまき、未来を切り拓くといった過程には幾多の困難もありましたが、先人たちは夢と決意を胸に挑戦を続けてまいりました。30年の歴史は、市民の皆さまをはじめ、多くの方のご尽力の賜物たまものであり、この歴史をしっかりと受け継いでまいります。

本年は、石狩市沖の洋上風力発電に関する協議と、まちなかふれあい拠点づくりにおける文化ホール機能を有する施設のあり方の検討が始まります。これらは、「脱炭素と産業の成長」と「本庁舎周辺のまちづくり」に関し、まちの将来を描いていく上で重要な一歩です。地域の特性と強みを生かしながら環境と経済の好循環を生み出し、世代を超えて誇れるまちの未来像を市民の皆さまと一緒に考えてまいります。

令和8年度 教育行政執行方針

教育に関わる全ての人々が幸福になれる「持続可能な教育システム」への転換



石狩市教育長 西田正人

AIやグローバル化が進む社会では、情報を選び、考え、表現し、協働する力が求められます。石狩市では、学校と家庭が手を取り合いながら、子どもたちが未来を生きる力を最大限伸ばせるよう取り組みを進めてまいります。

未来を切り拓く力の育成

確かな学力を身に付けるため、以下の取り組みを行います。

- 「主体的・対話的で深い学び」の視点から授業改善を推進
- 単元計画の作成と授業実践、教職員研修の充実
- AIドリルを活用した習熟度に応じた学習活動の継続
- 電子黒板の計画的更新と特別教室への増台配置
- ICT活用に向けた教職員サポート体制の充実
- 東京都立杉並工科高等学校との連携協定に基づく交流事業の実施

学校・家庭・地域の連携・協働

家庭教育の支援と地域全体の教育力向上を図ります。

- スマートフォン依存改善プログラムの実施校拡大
- 児童生徒の自己管理能力を育む環境整備
- AIドリルを活用した家庭学習の充実
- 厚田・浜益地域における放課後の子どもの居場所づくり
- コミュニティ・スクールにおける学校運営協議会の熟議促進と地域学校協働活動の充実

学びを繋げる学校づくり

安全・安心な学習環境を推進します。中学校の普通教室などへ冷房設備を整備

- 紅南小学校の大規模改修工事に着手
- 生振小学校の校舎および体育館の屋上・外壁改修工事
- 花川中学校の校舎・体育館屋上改修工事
- 樽川中学校の体育館屋上改修工事
- 浜益小・中学校、厚田給食センターの解体工事
- 中学校区での授業公開と小中教員間の情報共有
- 学校組織マネジメントサイクルの充実
- 部活動の拠点校方式の導入推進

豊かな心と体の育成

人間関係を形成する力や社会性、自己肯定感を育みます。

- こどもの権利について学ぶ授業や教職員研修の継続
- 児童生徒が主体的に関わる校則見直しの推進

- 認定こども園・保育園などと連携した読書活動の推進
- タブレット版図書検索システムと電子書籍の活用促進
- 学校司書による専門的支援と学校図書機能の向上
- ミニコンサート、石狩市民文化祭、おしゃべりランド、あい風コンサート、The Musicの開催
- 新体力テストなどの結果分析に基づいた体力向上プログラムの推進
- フッ化物洗口の継続実施
- 学校給食センターの設備更新と安全・安心な給食の安定的提供
- 国や北海道の交付金を活用した小学校給食費の無償化と中学校給食費の据え置き

学ぶ機会の保障

こども一人一人の教育的ニーズに応じた環境整備を行います。

- 特別支援教育に関する教職員研修の充実
- 紅南小学校に通級指導教室を新設
- 教育支援センター「ふらつとくらぶ」の運営継続
- 石狩八幡小学校、生振小学校、石狩中学校に校内教育支援センターを新設
- 北海道教育委員会が提供する仮想空間「メタバース」への参画
- 1人1台端末を活用した「心の健康観察」の実施
- スクールカウンセラーの時間数を市費により拡充
- スクールソーシャルワーカーとの連携強化
- 発達支持的生徒指導「や SOS の出し方」に関する教育の推進

持続可能な地域社会づくり

文化・芸術活動を通じた地域コミュニティの活性化を図ります。

- まちなかふれあい拠点機能の検討と文化ホール実現に向けた連携
- 「いしかり市民カレッジ」石狩大博物館部への開催
- デジタルリテラシー向上を目的とした公民館講座の実施
- 公民館の冷房設備整備の継続
- 市民図書館のエレベーター改修工事と書架増設
- 図書館まつり「科学の祭典」2天人の図書館「Jazz Night」などの開催

ふるさと「いしかり」を学ぶ機会の充実

ふるさとへの誇りとふるさとを愛する心を育みます。

- 市指定文化財の展示会や講座、小学校でのふるさと学習
- 石狩の歴史、文化、自然を題材としたテーマ展や野外講座、体験講座
- 旧石狩小学校円形校舎の公開
- 市内各所の資料を旧石狩小学校に集約し適切な保存管理
- 学校での見学学習や市民カレッジの講座を通じた産業学習
- 地域学校協働活動における児童生徒と地域の方々とのふれあい機会の創出
- 図書館を使った調べる学習コンクール「いしかりこころ」の周知と参加促進



▲教育行政執行方針全文

結婚新生活支援事業補助金



新規に婚姻した世帯が、市内で安心した生活をスタートできるように、婚姻に伴う住居費や引っ越し費用など最大60万円を補助します。



▲市HP

- 対象** 次の条件を全て満たす世帯
- ・R8/1/1～R9/2/26に婚姻届を提出し、本市に住民票があること
 - ・夫婦共に婚姻日において39歳以下であること
 - ・夫婦の令和7年分の所得の合計額が500万円未満であること
 - ・市が指定する講座などを受講または受講を予定していること(詳細は市HPをご確認ください)
- 対象経費** 婚姻日の1年前の日～R9/2/26の転入(転居)にかかる費用で、R8/4/1～R9/2/26に支払ったもの
- ・新規の住宅取得費用(建物)
 - ・新規の住宅賃借費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
 - ・結婚に伴う引っ越し費用(引っ越し業者・運送業者などに支払った費用)
 - ・新規の住宅リフォーム費用(結婚に伴う引っ越しを機にリフォームし、市内事業者を支払った費用)
- 助成額**
- ・夫婦共に婚姻時の年齢が29歳以下の場合:上限60万円
 - ・住宅取得費用の場合:上限60万円
 - ・住宅賃貸・引っ越し・リフォーム費用の場合:上限30万円
- 申込期間** 4/1(水)～R9/2/26(金) ※予算額に達し次第、受け付け終了
- 申込・問合せ** 企画課(花川北6・1・30・2 市役所3階) ☎72・3161

住まいの応援事業



国の重点支援地方交付金活用事業

抽選申込書(住宅リフォーム補助金、融雪槽補助金)と交付申請書(空家購入補助金)は、市HPや建築住宅課窓口(市役所2階)で入手できます。



▲市HP

- 対象要件**
- ・申請者、対象住宅がR7年度以降に「石狩市住宅リフォーム補助金」「石狩市融雪槽補助金」「石狩市空家購入補助金」の交付を受けていないこと
 - ・建築基準法および関係規定に明らかな違反がないこと
 - ・交付決定前に契約締結した場合は対象外。契約前に申請してください
- 申込・問合せ** 建築住宅課(花川北6・1・30・2 市役所2階) ☎72・3141

石狩市住宅リフォーム補助金

- 対象** 市内に住民票があり、住宅をリフォームする方(個人)
- 対象経費** 市内事業者による50万円(税抜)以上のリフォーム工事費
- 助成額** 住宅リフォーム工事費の10%、上限15万円
- 申込期間** ①4/10(金)まで ②5/18(月)～6/12(金)
- 抽選日** ①4/14(火)10時 ※落選の場合は②に申込可
②6/16(火)10時
- そのほか** 交付申請額が予算枠に達しない場合は、追加募集もあり



▲抽選申込(リフォーム)

石狩市融雪槽補助金

- 対象**
- ・市内に住民票があり、住宅に融雪槽を設置する方(個人)
 - ・市内に所有する共同住宅に融雪槽を設置する方(個人・法人)
- 対象経費** 市内事業者による50万円(税抜)以上の融雪槽設置工事費
- 助成額** 融雪槽設置工事費の10%、上限15万円
- 申込期間** ①4/10(金)まで ②5/18(月)～6/12(金)
- 抽選日** ①4/15(水)10時 ※落選の場合は②に申込可
②6/17(水)10時
- そのほか** 交付申請額が予算枠に達しない場合は、追加募集もあり



▲抽選申込(融雪槽)

石狩市空家購入補助金

- 対象** 市内の空き家を購入し、その空き家に居住する方(個人)
- 対象経費** 市内事業者が販売(仲介)する居住部分が50㎡以上かつ50万円(税抜)以上の空き家の購入費
※直前6カ月間居住していない住宅であること
- 助成額** 空き家の購入費(税抜)の10%、上限15万円
- 申込期限** 12/28(月)
- そのほか** 申込順で受け付け。予算枠(150万円)に達し次第、受け付け終了

指定緊急避難場所・指定避難所の変更

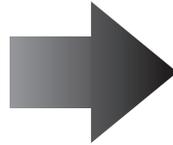
旧浜益中学校の老朽化と旧浜益小学校の解体により、令和8年4月1日から川下地区と柏木地区の指定緊急避難場所・指定避難所が変わります。

指定緊急避難場所

災害の危険から命を守るため、まず逃げる場所（一時避難先）

【現在（3月31日まで）】

- ・旧浜益中学校
- ・旧浜益中学校グラウンド
- ・旧浜益小学校
- ・旧浜益小学校グラウンド
- ・摺鉢山会館
- ・摺鉢山会館駐車場



【変更後（4月1日から）】

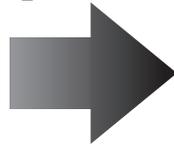
- ・旧はまます保育園
- ・旧はまます保育園園庭
- ・旧浜益小学校グラウンド
※解体工事の期間中は避難できません
- ・摺鉢山会館
- ・摺鉢山会館駐車場

指定避難所

災害で自宅に戻れない、または自宅で生活できない場合などに、一定期間生活するための場所

【現在（3月31日まで）】

- ・旧浜益中学校
- ・旧浜益小学校
- ・摺鉢山会館



【変更後（4月1日から）】

- ・旧はまます保育園
- ・摺鉢山会館

市HPでも確認できます。



▲市HP



避難所の確認は「いしぽ」から!



「メニュー」→「防災情報」→「ハザードマップ」または「指定緊急避難場所・指定避難所一覧」をタップ

インストールはこちら



Android



iPhone

※ダウンロード画面では「ライブビジョン」と表示されます

指定緊急避難場所 指定避難所	災害の種類						
	地震	津波	高潮	洪水	浸水	土砂災害	大火事
旧はまます保育園 (浜益川下392)	△	○	○	○	○	○	×
旧はまます保育園園庭 (浜益川下392)	○	○	○	○	○	○	×
旧浜益小学校グラウンド (浜益柏木1・17)	○	×	○	×	○	○	×
摺鉢山会館 (浜益柏木279・1)	△	○	○	○	○	○	×
摺鉢山会館駐車場 (浜益柏木279・1)	○	○	○	○	○	○	×

○:現象に対応できる ×:現象に対応できない

△:施設の安全確認後に避難可能で耐震基準を満たした施設

あなたの声で石狩市は さらに良いまちになります

令和8年度 市民参加手続の予定

市民参加手続とは、市民の意見を反映した行政活動を行うため、その企画立案の段階で、日時・場所・進め方などを決めて、市が市民の意見を聴くことです。実施については、あい・ボードや市HP、広報いしかり（審議会除く）などで随時お知らせします。
※手続は追加や中止・変更になる場合があります

テーマ	審議会	パブコメ	その他	審議会の名称	担当課
一般廃棄物処理施設整備基本構想の策定について	適宜	8月		環境審議会	ごみ・リサイクル課
男女共同参画の効果的な推進方法や男女共同参画関連事業などの検討	8月 R9/2月		9月 アンケート	男女共同参画推進委員会	広聴・市民生活課
市民参加手続の実施状況や今後の改善点などの検討	10月			市民参加制度調査審議会	広聴・市民生活課

審議会：メンバー固定の会議。会議で発言するためには委員に応募する必要があります
パブコメ：「パブリックコメント」の略。書面などによる意見募集で、どなたでも意見を提出できます
その他：共同で作業をしながら意見をまとめるワークショップ、市民会議、意見交換会、アンケートなど

令和8年度 委員を募集予定の審議会など

審議会の公募委員は、地域で暮らす中で蓄えた経験、知識、感性を生かした「あなたの意見」を発言する方です。普段の生活で感じていることなど、暮らしに根差したあなたの声を求めていますので、ぜひご応募ください。

名称	内容	公募 予定時期	担当課
健康づくり推進協議会	健康づくり計画の取り組みの推進・評価や健康づくり対策に係る情報交換・啓発に関する事項などを審議、検討します。	5月	健康推進課
自転車活用推進協議会	石狩市自転車活用推進計画に基づく各施策の実施状況を総合的に検証し、地域の特色や地域資源を生かした効果的な施策の推進について協議します。	R9/2月	交通政策課

※詳細は市情報公開コーナー（市役所1階）、市HPの議事録をご覧ください

市民の声を活かす条例 審議会などのうごき

公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで都度お知らせしています。議事録は市情報公開コーナー（市役所1階）と市HPで閲覧できます。

2月の開催状況

開催日	名称（担当課）	主な議題	公開 区分	傍聴 者数
2	国民健康保険運営協議会（国民健康保険課）	石狩市国民健康保険税の改定について	公開	0
6	石狩浜海浜植物保護センター運営委員会（石狩浜海浜植物保護センター）	令和8年度事業計画（案）について	公開	0
9	手話基本条例推進懇話会（障がい福祉課）	R6 - 7石狩市手話基本条例推進懇話会意見書について	公開	0
24	障害者総合支援認定審査会（障がい福祉課）	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
25	浜益区地域協議会（浜益支所地域振興課）	第11期浜益区地域協議会の総括について	公開	0
—	介護認定審査会（高齢者支援課）	要介護、要支援の審査・判定（2月中6回開催）	非公開	—

パブリックコメントの結果



【石狩市地球温暖化対策推進計画（事務事業編）の改定について】

意見の募集期間 1/13～2/13
意見の提出状況 提出者1人、意見などの件数1件
意見の検討結果 採用0件、一部採用1件、不採用0件、記載済0件、参考0件、その他0件
問 合 せ 環境課（4月から環境政策課）☎72・3698



審議会などの委員を募集します

【福祉有償運送運営協議会委員】

NPO法人などが要介護者や障がい者を福祉有償運送することについて必要な事項を協議します。

募集人数 1人

応募資格 市内在住または通勤・通学し、4/1現在満18歳以上の方

開催時期 平日に年2回程度

申込・問合せ 福祉総務課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2)
☎72・3152 ☎72・3189
✉fsoumu@city.ishikari.hokkaido.jp

【市民図書館協議会委員】

図書館の運営に関して審議します。

募集人数 2人

応募資格 市内在住または通勤・通学し、6/1現在満18歳以上の方

開催時期 平日に年2回程度

申込・問合せ 市民図書館
(〒061-3217 花川北7・1・26)
☎72・2000 ☎73・9120
✉tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp

【学校給食センター運営委員会委員】

給食費を含む学校給食全般と学校給食センター運営について検討します。

募集人数 3人

応募資格 市内在住で、6/1現在満18歳以上の方

開催時期 平日夜間に年3回程度

申込・問合せ 学校給食センター
(〒061-3217 花川北7・1・27)
☎62・8015 ☎72・2223
✉kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

【社会教育委員の会議委員】

社会教育に関する諸計画の立案などについて、教育委員会に對し助言を行います。

募集人数 若干名

応募資格 市内在住または通勤・通学し、6/1現在満18歳以上の方

開催時期 平日に年3回程度

申込・問合せ 社会教育課
(〒061-3217 花川北7・1・26 市民図書館内)
☎72・3173 ☎74・2249
✉manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

【共通事項】

- 任期 委嘱の日から2年間(R8/6月に委嘱予定)
- その他 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出
※申込書は担当課、市内のあい・ボード、市HPから入手可
- 申込期限 30(木)

メール配信サービス・市公式LINEが便利です ※利用には事前登録が必要です

■メール配信サービス

毎月1日に審議会やパブリックコメント、公募委員の募集などの市民参加情報をお知らせします。

二次元コードから空メールを送信。その後受信するメールにあるリンク先にアクセスし、「市民参加情報」を選択してください。



▲メール

■市公式LINE

パブリックコメントの実施と審議会委員の募集をお知らせします。

受信を希望する方は市公式LINEを「友だち追加」し、メニューの「受信設定」から「市民参加手続き」を選択してください。



▲LINE



ペットにまつわる相談 消費生活センターについて

相談事例

ペットショップで猫を購入した。3カ月後、去勢手術前の検査で先天性の心臓病が判明。購入時に説明はなく、猫は手放したくない。ペットショップにどのような対応を求められるか。



ペット購入 トラブルのポイント

近年、ペットの購入に関する相談が増えています。購入後に先天性の病気が分かった場合、状況によっては店に治療費の負担などを求めることができます。契約書で店の責任範囲が定められていても、「どんな理由があっても購入代金は返金しない」など、消費者に一方的に不利な条項は、消費者契約法により無効となる場合があります。

また、ペットショップは動物愛護管理法に基づき登録制です。登録業者は販売前に、ペットを直接見せ、健康状態やワクチン接種の有無、飼い方などを、書面などを用いて対面で説明する義務があります。購入前に登録業者であるのか、飼育環境が清潔に保たれているかなどを確認しましょう。

もし契約などで困った場合は、契約書などを用意して消費生活センターにご相談ください。



消費生活センターは 楽しく学べ、参加できるUJIN

石狩市消費生活センターでは、電話または来所で相談を受け付けています。事業者との交渉の進め方など解決に向けたアドバイスを行うほか、最近の消費者問題に関する情報提供もしています。さらに、被害を未然に防ぐため、地域で学べる左記の取り組みも行っています。知っているだけで防げる被害があります。ぜひご参加ください。

出前講座 やります!

町内会や高齢者クラブなどに相談員が伺い、詐欺や悪質商法の手口、トラブル時の対処法などを分かりやすくお伝えします。少人数・短時間でも実施可。無料。

※出前講座・サポーターの申し込み、相談は下記まで

消費生活サポーター募集中

消費者トラブルや詐欺について学び、センターと一緒に身近な人の見守りや啓発に取り組むボランティア制度です。個人、団体・企業が登録できます。困っている人にセンターを紹介したり、研修会・イベントを手伝ったりするなど、できる範囲で活動できます。登録者には「消費生活センター便り」(2カ月に1回)をお送りします。

石狩市消費生活センター ☎75・2282 市役所1階 平日10時～16時

土・日・祝日は 消費者ホットライン188(局番なし) いっや にご相談を!

働く現場から

石狩商工会議所

あ い り

谷口亜衣里さん (31歳)



谷口さんが働く「石狩商工会議所」は、約830の企業や個人事業主などが加入する地域総合経済団体です。第一の使命は、会員の経営を支援すること。その実現のためコスト削減の提案や人脈形成といった多岐にわたるサービスを提供しています。入所3年目の谷口さんの担当は、主に業種別部会や青年部の事務局、福利厚生事業「いしかり共済」や健康診断受診料の助成に関わる事務などです。

これまでもいろんな仕事をしてきましたが、事務は初めて挑戦した職種。皆さんに温かく見守られながら頑張っています

言葉のとおり、谷口さんは職歴が豊富。アイスクリームやファストフードの販売員、ヨガのインストラクター、新港地域にある倉庫でのアルバイト、とりわけ異彩を放つのはご当地アイドルグループのメンバーであったこと。

これらの経験から視野が広がり、今、とても役に立っていると感じています。実は、個人事業主に憧れ、資格を取って目指したこともありましたが、でも、私にはその先に進む勇気がなくて、会員の皆さんは本当にすごいと心からリスペクトしているんです

そんな尊敬の念から、思いが熱くなる業務もあります。

経理（記帳）支援といって、個人の小規模事業者を対象に、伝票を預って電子化する“記帳”と、そこから決算までをサポートするサービスがあります。私が担当する飲食店（スナック）では、ママが忙しく、毎月の伝票処理が追いつかず長年苦勞されていたので、何とか解消して差し上げたいと思っていました。それでこちらから声を掛け、時にハッパをかけながら伝票を受け取るようにしました。そうしたら「あなたのおかげで決算も無事に済んだ。お正月にこんなにゆっくりしたのは初めて！」と喜ばれて、うれしかったですね

地道にコツコツと事務をこなしながら、地域の活性化に一役買う——それが、谷口さんの働く現場です。

今回の「働く現場」

石狩商工会議所

所 花川北6・1・5

問 ☎72・2111



▲HP

新たなビジネス機会を創出する会員交流会や業種別部会、地区別協議会を開催するほか、コストダウンや福利厚生につながる制度、サービスの提案を通じて、企業とまちのサポーターを目指します。



石狩市民図書館

6(月)・13(月)・20(月)・
27(月)・30(木)

本館(花川北7・1) ☎72・2000

能登半島地震被災地応援プロジェクト 募金へのお礼とご報告

市民図書館では、R7/11/16～R8/3/15まで、「能登半島地震被災地応援プロジェクト」として募金活動とチャリティーイベントを行いました。

その結果、当館の募金総額は251,965円となり、イベントとともに実施してきた「名取市図書館友の会・なと」と合わせた金額は360,408円(目標金額 約20万円)と目標を大きく上回る募金額になりました。募金やチャリティーイベントにご参加いただいた皆さまに、心より御礼申し上げます。

市民図書館にお寄せいただいた募金は本年4月から1年間、輪島市立図書館・珠洲市民図書館・志賀町立図書館における新聞1紙・雑誌2紙の定期購読費として活用させていただく予定です。



24(金)～5/15(金) こどもの読書週間記念行事

こどもアニメ上映会

こども向けの楽しいおはなしの映画を上映します。

- 📅 5/2(土) 13時～
「チキップダンス」
「なんだかこころもおどるんだ」
- 5/3(日・祝) 13時～
「うっかりペネロペ」
「みんなともだち編」

図書館ビンゴ!

本を楽しく読みながら、ビンゴを完成させよう! 参加してくれた方には、図書館オリジナルグッズをプレゼント♪

- 📅 22(水)～5/10(日)

オリジナルしおりを作ろう!

- 📅 5/1(金)～10(日)

かとうまふみさんと作ろう! オリジナル指人形♪

絵本作家かとうまふみさんをお招きして、オリジナル指人形が作れる! 思い出の布やボタンなど、作品に使用したいものがあればお持ちください。大人だけの参加も大歓迎! 読み聞かせもあります♪

- 📅 5/10(日) 10時～12時
- 📍 24(金) 10時～5/9(土)に
本館へ電話・来館・申込フォーム
- 👤 定 24人(申込順)



▲申込フォーム



石狩句歌歳時記

乗遅るるな時代の变化
矢継ぎ早総選挙にて早苗丸
短歌
梅ひらく十万里の血が躍る
俳句

白川 勇人

鈴木 雄三



本の特集コーナー

本館 1(水)～23(木)
季節の変わり目!
しっかり守る、心と体の健康
24(金)～5/15(金)
こどもの読書週間
～見つかるといいな♪
お気に入りの一冊～

分館 1(水)～29(水・祝)
花川南:としょかん全館雑誌まつり!
八幡:ことばと一緒に新生活
浜益:家庭菜園で野菜をつくろう!



市民図書館 HP



市民図書館 PV



Instagram



本館おはなし会

📅 4(土)・18(土)…びっくりぼこ
11(土)……………よみかせ 子っ子の会
🕒 11時～11時30分

こどもの読書週間スペシャルおはなし会
📅 25(土)…①石狩市文庫連絡会
②おとなも絵本を楽しむ会 おおきな木
26(日)…①図書館司書
🕒 ①11時～11時30分
②13時30分～14時30分



名作を楽しむ会 (DVD上映会)

📍 「究極ガイド 2時間でまわる浅草寺」
📅 9(木) 13時～15時



大きくなあれ♪ いしかりっ子ひろば



子育て情報を
アプリでも
チェック!

親子で一緒に遊べる

スポットMAP

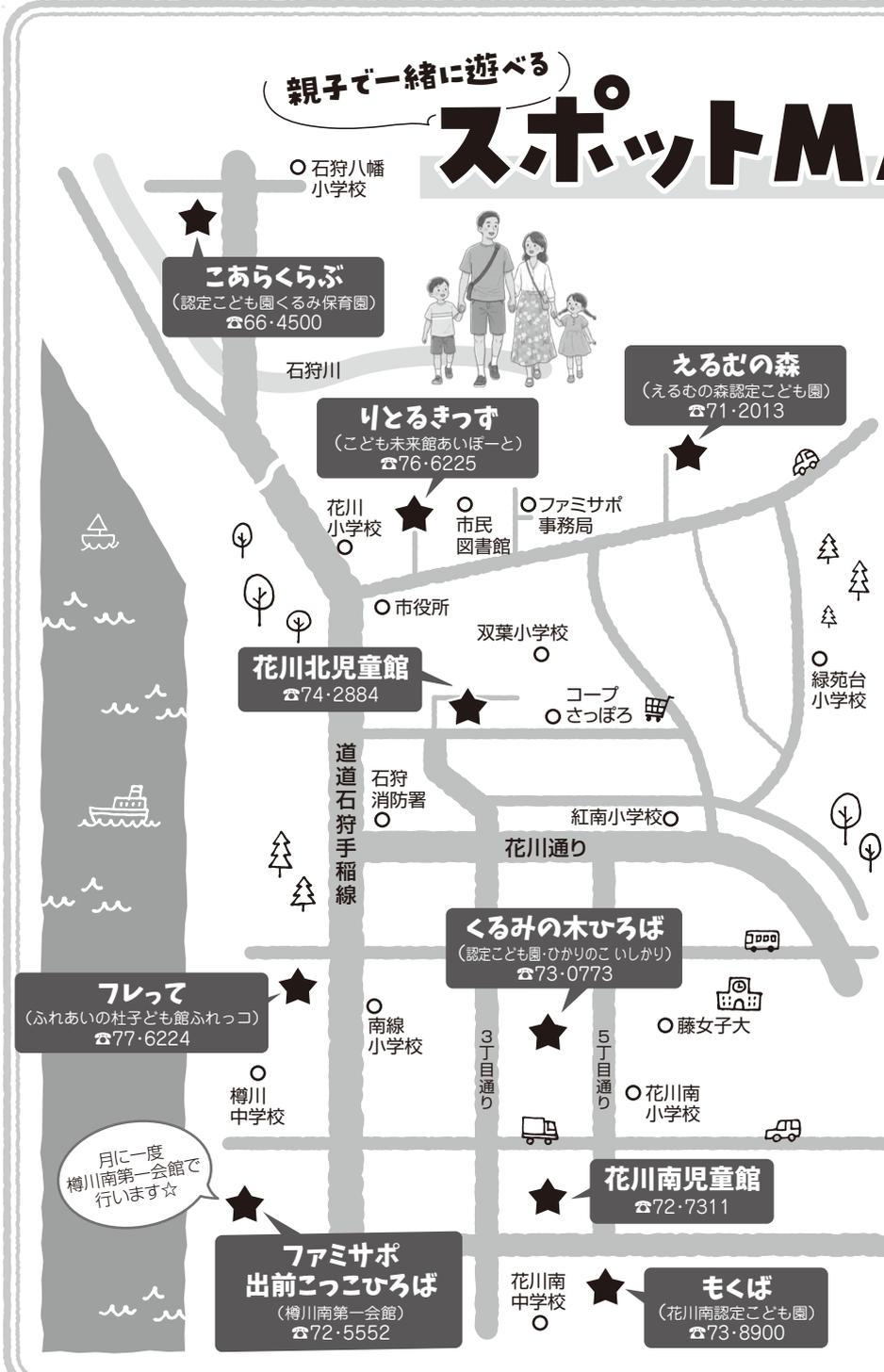
市内には、子育て中の親子が交流し、遊べる地域子育て支援拠点(えるむの森、りとるきっず、もくば、くるみの木ひろば、こあらくらぶ、フレって)と、児童館の幼児開放(花川北・花川南児童館)があります。利用料は無料です(講座などで実費がかかる場合あり)。

各施設で開催する講座や行事については毎月1日発行「いしかり子育てネットマガジン」をご覧ください♪

各施設で開催する講座や行事については毎月1日発行「いしかり子育てネットマガジン」をご覧ください♪



りとるきっず



いしかり子育てネット会議主催 行ってみよう! 石狩市 地域子育て支援拠点

石狩市地域子育て支援拠点(市内6カ所)を巡るスタンプラリーを開催します。各拠点を巡ったり、いつも利用している拠点に行ったりしてスタンプをゲットしよう! 5つ集めると景品が当たります♪ お友達をつくりながら楽しいひとときをともに過ごしませんか?

期間 5月~12月
※景品がなくなり次第終了

対象 市民限定

- ルール
- ①各拠点でもらえるスタンプは「1日1つ」です
 - ②1か月に集められるスタンプは「2つ」までです
 - ③期間中は何度でもチャレンジできます



ファミサポ出前っこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらわうた遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。

対 親子 ※当日の会員登録可

日 14(火) 10時~12時30分

所 樽川南第一会館(樽川8-2)

問 いしかりファミリーサポートセンター ☎72-5552



ステップアップ離乳食教室

2回食・3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話です。

対 おおむね7~10か月児と保護者

日 21(火) 10時30分~11時

所 りんくる(花川北6-1)

定 20組(申込順)

問 健康推進課 ☎72-3124 ▲申込フォーム

対 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ

甲 20(月)までに申込フォームから



たい じょう ほう しん

带状疱疹・肺炎球菌感染症・RSウイルスの予防接種

带状疱疹

令和8年度の対象者には3月下旬に通知を送っています。

- 対象 ①4/2～R9/4/1に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
 ※経過措置として令和11年度までは5歳ごと、令和12年度以降は接種日時点で65歳の方のみ対象予定
- ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

■申込 接種を希望する実施医療機関に直接申し込み

■問合せ 健康推進課 ☎72・6124



◀実施医療機関

種類	生ワクチン※1	組換えワクチン
接種回数	1回	2回(通常2カ月以上の間隔を空けて接種)
接種費用	2,300円※2	6,400円×2回※2
助成回数	1回	2回

※1 病気や治療により免疫が低下している方は生ワクチンを接種できません

※2 生活保護受給者は無料。接種前に福祉総務課(市役所4階)で手続きが必要

肺炎球菌感染症

4月1日からワクチンの種類と金額が変わります。

※現在65歳で未接種の方も、4月以降は変更後の金額になります

- 対象 ①接種日時点で65歳の方 ※対象者には65歳の誕生月に個別にお知らせ
- ②60歳以上65歳未満で、循環器や呼吸器機能などに日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

■接種費用 3,300円 ※生活保護受給者は無料。接種前に福祉総務課(市役所4階)で手続きが必要

■助成回数 1回(初回接種の場合のみ)

■申込 接種を希望する実施医療機関に直接申し込み

■問合せ 健康推進課 ☎72・6124



◀実施医療機関

RSウイルス感染症

4月1日からRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンが定期接種になります。

■対象 妊娠28週0日から妊娠36週6日の妊婦

■接種費用 無料

■接種回数 1回

■問合せ こども家庭センター ☎72・3116



▲実施医療機関

RSウイルスとは?

乳幼児や高齢者に呼吸器症状を起こすウイルスで、乳幼児は2歳までにほぼ全員が少なくとも1回感染するとされています。

感染すると発熱や鼻水、咳などの症状が出て、多くは軽症ですが、約3割は咳が悪化して重症化し、入院が必要になることもあります。

妊婦の方がRSウイルスワクチンを接種すると、体内で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、出生直後から予防効果が期待できます(重症の下気道感染症においては生後180日までで7～8割)。妊婦健診を受けている医療機関など、かかりつけ医にご相談の上、ご検討ください。

検査費用の一部を助成します

脳ドック・人間ドック検査

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に対し、脳ドックまたは人間ドックの検査費用を助成します。

※同一年度内で助成を受けられるのは、脳ドックまたは人間ドックのどちらかです。また、2年連続で同じドックの助成は受けられません。(例：昨年度に脳ドックの助成を受けた方は、本年度は人間ドックのみ申請できます)

- 脳ドック・人間ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複する部分が多いため、同一年度内に重複して受診できません
- 申請日現在、脳疾患で治療中または過去1年以内(R7/4月以降)に脳神経外科を保険受診している方は、脳ドックを受診できません
- 妊娠中の方は脳ドック・人間ドックを、ペースメーカーを装着の方は脳ドックを受診できません
- 人工弁やステントなどの金属を体内に装着の方は、受診できない場合があります
- 詳細は受診を希望する実施医療機関へご確認ください

■対象 次の要件を全て満たす方

国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
<ul style="list-style-type: none"> ・4/1現在、40歳～74歳で、石狩市国民健康保険に加入していること ・4/24(金)までに、前年度の国保税を完納していること ・前年度に同一ドックの助成を受けていないこと ・国保税の収納状況の照会に同意すること ・受診した実施医療機関から、石狩市に通知された受診結果を、生活習慣病予防のための特定保健指導で活用することに同意すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・4/1現在、石狩市に住民登録があり後期高齢者医療制度に加入していること ・4/24(金)までに、前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ・前年度に同一ドックの助成を受けていないこと ・後期高齢者医療保険料の収納状況の照会に同意すること ・受診した実施医療機関から、石狩市に通知された受診結果を、健康の保持・増進のため、保健指導で活用することに同意すること

■内容 受診期間は受診券到着日～R9/3/31(水)

実施医療機関		内容
脳ドック	石狩幸悳会病院(花川北7・2・22)	問診／身体診察／身体計測／血圧測定／血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能)／尿検査／心電図検査／MRI(脳を見るための検査)／MRA(脳血管を見るための検査)
	いしかり脳神経外科クリニック(花川北6・1・19)	
	札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14・3・1)	
	札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6・17・7・10)	
	北海道脳神経外科記念病院(札幌市西区八軒9東5・1・20)	
人間ドック	石狩病院(花川北3・3・6・1)	問診／身体診察／身体計測／血圧測定／血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能、脾機能など)／尿検査／心電図検査／胃バリウム検査／大腸検査(便潜血検査)／胸部エックス線写真／腹部超音波検査(エコー検査)
	北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14・1・15)	

■定員 申請多数時抽選

	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	600人	60人
人間ドック	300人	30人

■自己負担額

	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	5,000円	3,000円
人間ドック	5,000円	3,000円

申請方法

受付期間 4/13(月)～24(金) ※必着

- ◎Web申請
右記コードから申請フォームにアクセスし申請
- ◎郵送申請
申請書に記入し健康推進課(〒061-3216 花川北6・1・41・1)へ郵送
- ◎窓口申請
健康推進課(りんくる1階)または各支所市民福祉課で申請



申請書

- ◎国保加入者
4/10(金)発送の「国保だより」に同封
- ◎後期高齢者
郵送希望の方は☎72・3124に連絡

※4/1(水)以降、市HPや健康推進課、国民健康保険課、各支所市民福祉課、花川北・花川南・八幡コミセンで入手可

結果通知

5月下旬に申請者全員に結果通知を発送します。助成対象者には受診券を同封します。



令和8年度

おとなのけんしん

個別
健診



4/1から個別健診が受けられます。委託機関(左記参照)に直接お申し込みください。集団健診・バス送迎健診は本紙6月号の折り込みチラシでお知らせします。 健康推進課 ☎72・3124

早期発見のため、対象の方はぜひ受診しましょう。

がん検診 その他	検査内容	対象(受診時年齢)	自己負担額	
			69歳以下	70歳以上
胃がん	胃バリウム検査	40歳以上	北海道対がん協会 北海道結核予防会 北海道健康管理センター	
			1,500円	500円
			上記以外の委託機関	
			2,100円	1,000円
肺がん	胸部レントゲン検査 (呼吸器科専門医2人が確認)	40歳以上	300円	200円
大腸がん	便潜血検査(2日分)	40歳以上	700円	300円
子宮頸がん ※2年度に1回	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	500円
乳がん ※2年度に1回	マンモグラフィ検査2方向	40歳~49歳の女性	1,700円	/
	マンモグラフィ検査1方向	50歳以上の女性	1,500円	
前立腺がん	血液検査	50歳~79歳の男性	500円	
骨粗しょう症	超音波検査または レントゲン検査	20・25・30・35・ 40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	500円	
肝炎ウイルス B型・C型	血液検査	過去にB型・C型肝炎 ウイルス検査を受けて いない40歳以上	B型 130円 C型 570円 両方 700円	
結核	胸部レントゲン検査	65歳以上	無料	

※生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は自己負担額が無料になります。健診受診日の3週間前までに免除申請手続きをしてください。詳細は健康推進課まで

対象者には5月下旬に受診券を送付します。受診の際は受診券をお持ちください。

健康診査	検査内容	対象	自己負担額
特定健康診査	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 (肝機能、脂質、糖、腎機能) ・尿(たんぱく、糖) ・心電図検査	40歳~74歳の 石狩市国民健康保険 被保険者	課税世帯の方 600円 非課税世帯の方 無料 ※R8/7月以前に受診券の交付 を受けた方の自己負担額は、 前年度の市町村民税の課税 状況により判定しています ※左記対象以外の方は、加入中 の健康保険組合などへ要問 合せ
後期高齢者 健康診査	・貧血検査 } 医師の判断で実施 ・眼底検査 }	後期高齢者医療 被保険者	

委託機関			健診の種類										
			※特定・後期は受診券到着後から受診可										
			胃	肺	大腸	子宮頸	乳	前立腺	骨粗	肝炎	結核	特定	後期
茨戸病院	花川東128・14	☎74・3011	●	●			●	●		●	●	●	●
石狩病院	花川北3・3・6・1	☎74・7575 (予約専用)	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
石狩幸愷会病院	花川北7・2・22	☎71・2855					●					●	●
花川病院	花川南7・5・2	☎73・5311								●		●	●
はまなす医院	花畔4・1・141・1	☎64・6622	●	●			●	●		●	●	●	●
福島医院	花川北2・2・202・2	☎74・3221			●		●			●		●	●
鎌田内科クリニック	花川北2・5・60	☎74・7121	●	●			●	●		●	●	●	●
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6・1・19	☎71・2333					●			●		●	●
立石クリニック	花川北6・2・150・1	☎72・4711								●			
青木クリニック	花川南1・6・165	☎76・6250								●			
石狩すずらん内科	花川南7・1・3	☎73・7776		●			●			●		●	●
みき内科クリニック	花川南7・3・42	☎75・2525	●	●			●	●		●		●	●
エナレディースクリニック	花川南9・1・86	☎72・8688			●								
あつた中央クリニック	厚田別狩17	☎78・2116			●		●			●	●	●	●
浜益国民健康保険診療所	浜益321	☎79・3221			●		●			●	●	●	●
北海道対がん協会・札幌がん検診センター			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
札幌市東区北26東14・1・15			☎011・600・0873(予約専用)										
北海道結核予防会・札幌複十字総合健診センター			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
札幌市北区北8西3・28 札幌エルプラザ5階			☎011・252・5266										
北海道健康管理センター			●	●	●	●	●			●		●	●
札幌市中央区北2西1・1 マルイト札幌ビル5階			☎011・200・4811(予約専用)										
手稲溪仁会病院							●						
札幌市手稲区前田1・12・1・40			☎011・685・2990(予約専用)										
札幌東徳洲会病院			●	●		●				●		●	●
札幌市東区北33東14・3・1			☎011・722・1120										
勤医協中央病院			●	●	●	●				●		●	●
札幌市東区東苗穂5・1・9・1			☎011・782・9124(予約専用)										
さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック						●							
札幌市北区北38西8・2・3			☎011・709・3700										
朋佑会札幌産科婦人科					●								
札幌市北区屯田6・2・11・1			☎011・774・0303										
手稲あけぼのレディースクリニック					●								
札幌市手稲区曙6・2・2・10			☎011・695・4103										
勤医協札幌北区ぽぷらクリニック				●						●		●	●
札幌市北区新琴似10・2・1			☎011・762・8811										
勤医協伏古10条クリニック				●						●		●	●
札幌市東区伏古10・3・2・8			☎011・786・5588										

救急当番病院

1(水)~3(金)	内科	18時~23時	幸愷会
4(土)	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
5(日)	内科	9時~17時	幸愷会
	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
	外科	9時~17時	はまなす
6(月)~10(金)	内科	18時~23時	幸愷会
11(土)	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
12(日)	内科	外科 9時~17時	幸愷会
	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
13(月)~17(金)	内科	18時~23時	幸愷会
18(土)	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
19(日)	内科	外科 9時~17時	はまなす
	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
20(月)~24(金)	内科	18時~23時	幸愷会
25(土)	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
26(日)	内科	9時~17時	みき内科
	内科	19時~翌朝7時	幸愷会
	外科	9時~17時	幸愷会
27(月)・28(火)	内科	18時~23時	幸愷会
29(水・祝)	内科	外科 9時~17時	はまなす
	内科	18時~23時	幸愷会
30(木)	内科	18時~23時	幸愷会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

石狩幸愷会病院	所	花川北7・2・22	☎71・2855
はまなす医院	所	花畔4・1・141・1	☎64・6622
みき内科クリニック	所	花川南7・3・42	☎75・2525

★ ★ ★	夜間協力病院 月曜~金曜 23時~翌朝7時
	手稲溪仁会病院 所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111 ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
	札幌東徳洲会病院 所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

感染症の検査(予約制)

検査項目 ①HIV検査
②梅毒検査
③肝炎ウイルス検査(B型・C型)
④HTLV-1抗体検査
日 ①②③15(水) ④15(水) (告知日5/13(水))
時 10時30分~16時(12時~13時除く) ※完全予約制
所 申 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・3449

救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときはお電話を!

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します:英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など22カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

- 毎日19時~翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

保健師ヘルシーコラム①

健康推進課 ☎72・3124

皆さん、がん検診を受けていますか?

令和8年度の「おとなのけんしん」が4月から始まります。まずは、個別健診が受けられるようになりますが、市が費用の一部を助成していることをご存じですか? 例えば胃がん検診(平均約9,000円)の場合、40歳以上の市民は1,500円~2,100円(70歳以上は500円~1,000円)で受診できます。他のがん検診も受診しやすい金額になっていますので、ぜひ積極的にご活用ください。(16ページ「おとなのけんしん」参照)

ところで、検診の結果「精密検査が必要」となった場合、皆さんはどうしますか? 早期発見・早期治療のために精密検査の受診はとても大切です。中には「なんだか怖い」「毎年引かかるけど、調べたらいつも異常なしなので、今年もきっと大丈夫」という方もいますが、それでは心に何かモヤモヤしたものが残りそうです。

一方、意を決して精密検査を受けた方からは、「胃カメラ検査は鎮静剤で寝ている間に終わった。結果も異常なしでホッとした」「去年のポリープが大きくなり、取ってもらって良かった」などと“安心”を得た声をよく聞きます。精密検査までを含む「けんしん」が、本当の意味での「けんしん」なんです。

【がん検診の受診料の比較】

検診	平均的な受診料	石狩市
胃がん	約9,000円	2,100円
肺がん	約2,000円	300円
大腸がん	約2,500円	700円
子宮頸がん	約6,000円	1,500円
乳がん	約8,000円	1,700円



市のがん検診なら、少ない自己負担で受診できます。

市役所からの お知らせ

市役所(花川北6・1・30・2)
りんくる(花川北6・1・41・1)

市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか?
日時 13日(月)15時～17時

※1件30分

場所 市役所

申込期限 9日(水)17時15分

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

マイナンバーカード

〔休日・夜間交付〕

対象 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている方(マイナ免許証の継続利用を希望する方は除く)

※本人確認書類を持参のこと

日時 ①12日(日)9時～12時

②23日(水)17時30分～19時

〔申請受付臨時窓口〕※予約制

写真撮影を行い、オンライン

申請手続きをサポートします。

日時 23日(水)17時30分～19時

申込期間 1日(水)～22日(水)

〔共通事項〕

場所・申込・問合せ 市民課

(市役所1階1番窓口)

☎72・3165

みどりのリサイクル

収集地区 花川南・花川北・樽川の一部・花畔の一部・緑苑台地区
収集日 5月20日(水)、6月17日(水)、7月15日(水)、29日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)、30日(水)、10月21日(水)、11月18日(水)

排出方法 8時30分までに「みどりのリサイクル」の看板がある

最寄りの公園または緑地帯へ

〔収集地区以外や、障がい・高齢などで収集場所に持って行けない場合〕

無料で戸別収集しますが、リサイクルにはなりません。

○木曜が「燃やせるごみ」の日の収集地区は右記収集日の翌日

○金曜が「燃やせるごみ」の日の収集地区は右記収集日の翌々日

問合せ ごみリサイクル課

☎72・3126

ごみ保管庫は大丈夫?

経年劣化などで破損しているごみ保管庫が見受けられます。ごみ保管庫は各自の管理となりますので、ふた、蝶番、取っ手の破損、本体側面のヒビ割れなどがある場合は、早めに修理や補修、交換などの対策をお願いします。

玄関フード内に置かれたごみは収集しませんので、ごみ保管庫は自宅敷地内の道路際の見やすい位置に設置してください。

問合せ ごみリサイクル課

☎72・3126

生振小学校(特認指定校)

市内のどこからでも通学でき、恵まれた自然環境や地域との連携を生かし、特色ある教育を行っています。入学や見学を希望する方はお問い合わせください。

対象 令和9年度4月入学の1年生で通年通学が可能な児童

定員 16人

※他学年は随時応相談

申込手続 面接(保護者・児童)、就学時教室・保護者説明会への参加、必要に応じて就学相談など

※学校説明会を7月中旬に開催

予定。詳細は学校HPに掲載
問合せ 生振小学校

☎64・2018

児童手当

支払日 10日(金) ※入金まで数日要する場合あり

〔養育状況などに変更があったら〕

児童を監護しなくなったなど、養育状況に変更があった場合は速やかに届け出てください。未提出や遅れた場合は、児童手当の返還を求める場合があります。

〔多子加算を受けるには〕

大学生年齢を含む3人以上のお子さん(3歳未満)を養育している方は、3人目以降の児童については多子加算を受けるには届け出が必要(養育するお子さんが2人以下の場合は不要)。

対象者には、2月下旬に書類を発送していますので、引き続き監護・養育される場合は「児童手当額改定認定請求書」と「監護相当・生計費の負担についての確認書」を16日(木)までに提出してください。今後、お子さんの独立などで監護・養育されない場合は手続き不要です。

〔大学生年齢のお子さんを養育する方〕

大学生年齢のお子さんが22

歳年度末を迎える前に短大や専門学校を卒業し、引き続き監護・養育される場合にも同様の届け出が必要です。

問合せ

子育て支援課

☎72・3128



▲詳細

物価高対応 子育て応援手当の申請

2月から対象児童(平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれ)1人当たり2万円の応援手当を支給しています。申請が必要な方で未申請の場合は、早めに手続きしてください。

〔申請が必要な方〕

○1月23日付けの案内文書が届き、令和7年9月30日時点で石狩市に住民票のあった公務員の方

○令和7年10月1日～令和8年3月31日に新たに児童を出生し、かつその時点で石狩市に住民票のあった公務員の方

○令和7年12月21日～令和8年3月31日に新たに児童を出生し、かつその時点で石狩市に住民票のあった公務員以外の方

○令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚などにより新たに児童手当受給者となった方

		令和7年度 (月額)	令和8年度 (月額)
特別児童 扶養手当	1級	56,800円	58,450円
	2級	37,830円	38,930円
障害児福祉手当		16,100円	16,560円
特別障害者手当		29,590円	30,450円
経過的福祉手当		16,100円	16,560円

問合せ 子育て支援課
☎72・3128

【特別児童扶養手当・特別障害者手当など】

対象児童数	令和8年3月分まで		令和8年4月分から	
	全部支給額	一部支給額	全部支給額	一部支給額
1人目	46,690円	46,680円～ 11,010円	48,050円	48,040円～ 11,340円
2人目以降	11,030円 を加算	11,020円～ 5,520円 を加算	11,350円 を加算	11,340円～ 5,680円 を加算

【児童扶養手当】

物価変動を踏まえ、4月からの手当額が改定されます。

手当額の改定

提出期限 7日(火)

問合せ
子育て支援課
☎72・3128



▲詳細

また、□座振替で「当月末振替(早割)」を選択して1カ月早めて納めると月々60円割引になるほか、□座振替やクレジットカードで年度途中から年度末・翌年度末までの前納もできます。

持ち物 基礎年金番号の分かるもの、預金通帳またはクレジットカード、金融機関届出印(□座振替のみ)、本人確認書類

納付額	106,650円
割引額	870円
1年前納 納付額	211,220円
割引額	3,820円
2年前納* 納付額	418,510円
割引額	16,010円

*札幌北年金事務所に申し出が必要です

【保険料の前納割引制度】

年金保険料は30日(木)までにまとめて納めると割引になります。送付される納付書には、前納用の納付書(半年分・1年分)が同封され、申し出により2年分を納めることもできます。

問合せ 障がい福祉課
☎72・3194

【国民年金保険料額の改定】

令和8年度の国民年金保険料は月額1万7920円(前年比410円増)に変わります。日本年金機構から送付される納付書を確認して期限までに納めましょう。

申込・問合せ 市民課(市役所1階8番窓口)☎72・3122

札幌北年金事務所(札幌市北区北24西6)
☎011・717・4115

【文化財保護・保存推進事業】

- 保護・保存事業
- 指導者ボランティア育成事業
- 保護思想の育成事業

対象 主に市内在住者で構成され、活動拠点が市内にある団体か個人

※過去に交付済みの事業や昨年度交付を受けた事業者は対象外。補助条件額の上限あり

申込方法 申込先にある計画書などを提出

申込期限 5月8日(金)必着

申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1市民図書館内)
☎72・3173

【芸術文化活動振興事業】

- 演劇、音楽などの研修・発表
- 指導者育成講習会
- 芸術鑑賞提供事業
- 市外との文化交流を目的とする公演など

市民の自主的な芸術文化活動を支援するため、経費の一部を補助します。

少年少女芸術文化大会・コンクール出場補助金

出場にかかる経費の一部を補助します。

対象 全国規模で開催される各種芸術文化大会・コンクールなどに出場する小学生から高校生(構成員の8割以上が市内在住で、活動拠点が市内にある団体か個人)

※要事前申請。予選会がない・部活動の一環の大会などは対象外。要問合せ

補助額 対象経費の2分の1以内(上限は団体50万円、個人2万円)

申込方法 申込先にある申請書などを提出

申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1市民図書館内)
☎72・3173

固定資産の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

また、納税義務者などは固定資産課税台帳を期間内に限り無料で閲覧できます。※借地借家人は有料

区分	縦覧 (ほかの土地・家屋の 評価額との比較ができる)		閲覧 (資産の税額などを 確認できる)
	土地価格等縦覧帳簿	家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
記載項目	所在、地番、地目、地積、評価額	所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額	土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載の内容に加え、課税標準額など
対象	納税者		納税義務者など

縦覧・閲覧に必要なもの

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 本人と納税管理人以外の場合は、委任状(法人の場合は、代表者印が押印されているもの)と委任された方の本人確認書類
- 借地借家人は、賃貸借契約書、賃借料の支払いが確認できるもの(直近分)、本人確認書類

日時 1(水)～6/1(月)の平日8時45分～17時15分

場所 税務課(市役所1階15番窓口)、各支所市民福祉課

問合せ 税務課資産税担当 土地担当☎72・3120
家屋担当☎72・6120 償却資産担当☎72・3174

防風保安林を守るため

防風保安林へ園芸種などを持ち込んだり投棄したりすることで、自生しないはずの植物が生育する例が見受けられます。防風保安林には、植物の移植や草花・枝木、ごみなどの不法投棄は絶対に行わないでください。

問合せ 都市整備課
☎72・3671

申込方法 申込先にある申請書などを提出

申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1市民図書館内)
☎72・3173

市道で工事をする場合

無許可で道路敷地に工作物を設置したり、道路の形状を変更したりすることは、道路法により禁じられており、事前に市への許可申請が必要です。

申請が必要な例

- 道路側溝(U字溝)にふたをかける、埋設する(花川南地区など)
- 道路施設(歩道など)の舗装や縁石の切り下げを行う
- 融雪槽や宅地内の雨水排水などの道路側溝や集水ますへの接続

問合せ 維持管理課

☎72・6122

下水道の公共ますが詰まったら

植物の根などが原因で公共ますが詰まる場合があります。排水の流れが悪い場合は原因を調査しますので、ご連絡ください。なお、直接業者に調査を依頼した場合、原因が公共ますがでも調査費用は依頼者負担になります。

問合せ 下水道課 ☎72・3176

※土・日・祝日は石狩管工事業協同組合 ☎73・8658

悪質業者に要注意!

市から依頼されたように装い、宅地内の排水設備(排水管・ますなど)の清掃や点検を勧誘する訪問業者が見受けられます。市が業者に依頼して宅地内の排水設備の清掃や点検を行うことはありません。不審に思ったらすぐに契約せず、石狩市消費生活センター ☎75・2282へ相談してください。

問合せ 下水道課 ☎72・3176

4月は再配達削減PR月間

市は、政府が取り組む再配達削減PR月間に協力・賛同し、再配達削減に向けた取り組みを進めています。

【再配達削減のためにお願いたい4つのこと】

- ①時間帯指定の活用(ゆとりある日時指定)
- ②各事業者が提供する「ミニマム」の活用
- ③コンビニ受け取りや駅の宅配ロッカー、置き配など、多様な受け取り方法の活用
- ④発送時に送付先の在宅時間を確認

問合せ 環境政策課

☎72・3698

土地売買などの届け出

土地の売買などを行った場合、土地の権利取得者(譲受人)は国土利用計画法に基づき契約を締結した日から2週間以内(契約締結日含む)に、市への届け出が必要です。

届け出対象面積

- 市街化区域内の土地(2千㎡以上)
- 市街化調整区域内の土地(5千㎡以上)
- 右記以外の土地(1万㎡以上)

※同じ目的で利用する土地を分けて取得する場合、1件ごとの面積が届け出対象面積を下回っていても、面積の合計が届け出対象面積以上になるときは、契約ごとに届け出が必要です

問合せ 建設総務課

☎72・3081

中退共の退職金制度

中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛け金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型のため管理も簡単です。

問合せ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

石狩市中小企業特別融資貸付金 利子補助金

貸付を利用する事業者には、融資利率の0.5%を利子補助します。※複数借り入れしている場合は、件数分の申請書類が必要対象令和8年3月までに「石狩市中小企業特別融資資金」を利用した事業者

申請方法 指定用紙を提出(郵送可) ※用紙は申請先、商工会議所、北商工会、市内の制度取扱金融機関にあり、市HPからも入手可

申請期限 10日(金)

申請問合せ 商工労働課

(〒061-3292 市役所3階)

☎72・3166

山口斎場利用料補助制度

火葬のため札幌市山口斎場を利用した場合、市内斎場の利用料金との差額を補助します(控入室利用料除く)。

申請方法 申請書に火葬許可証などの写しと利用料の領収書の写しを添え、火葬の日から90日以内に申請

申請問合せ 環境保全課(市役所3階) ☎72・3240

犬や猫を飼う皆さまへ

○生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています

○ペットシヨップなどで販売される犬・猫は、マイクロチップ装着が義務化されています。

○ペットの飼い主は努力義務ですが、マイクロチップ装着済み

の犬猫を取得した場合の変更登録は義務です

○散歩の際は2m以内のリードを付け、制御できる方が持ちましょう。道路や公園などで放すことは条例で禁止されています

○悪臭や鳴き声などで近隣に迷惑をかけるようにしな

いましょう

○猫は室内で飼いましょう

○野良猫への餌やりは、ふん尿被害などの原因となるのでやめましょう

問合せ 環境保全課

☎72・3240

江別保健所内部の改修完了

江別保健所の内部改修工事が完了しました。申請・受付などの窓口業務は、従来どおり本庁舎で行っています。なお、外壁などの外部工事を継続しており、

4/1から市の組織が変わります

☎職員課☎72・3151

- 企画政策部に交通政策課を新設します。
- 環境課を環境政策課と環境保全課に分割します。
- 子育て推進部の課名を変更します。また、母子・歯科保健事業に関する業務を子ども政策課からこども家庭センターに移管します。
 - ・子ども政策課 → こども政策課
 - ・子ども家庭課 → 子育て支援課
 - ・子ども相談センター → こども家庭センター
 - ・子ども発達支援センター → こども発達支援センター
- 建設部にまちなかふれあい拠点施設整備準備室を新設します。

☎72・3246

問合せ 林業水産課

市では1日(水)～6月30日(火)を林野火災危険期間とし、21日(火)～5月31日(日)を林野火災予防強化期間としています。山菜採り、ハイキング、釣りなどのレジャーの際は、火の取り扱いにくれぐれもご注意ください。

林野火災を防ぎましょう

☎011・383・2111

問合せ 江別保健所

工事車両の出入りがありますので、来庁の際はご注意ください。

今を知る。未来の力になる。



令和8年
6月1日

全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査

経済の
国勢調査

支所等を有さない比較的小規模な事業所へは次の方法で調査書類・調査票をお届けします

- ① 4月からインターネット回答用の書類を郵送
- ② インターネット未回答等の事業所へは5月に調査員が紙の調査票を配布

※支社・支所をもつ企業や規模の大きい事業所などには、「直轄調査」という別の方法で調査を実施します



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。



☎回答はインターネットがおすすめです。☎総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

春の火災予防運動

20日(月)～30日(水)は火災予防運動を実施します。全国的には火災の原因による火災が増えています。たばこを吸うときは

灰皿のある場所で吸い、ポイ捨ては絶対にやめましょう！

また、ここ数年全国各地で大規模な林野火災が発生しています。その原因の一つにたばこも考えられます。マナーを守り、

火災予防にご協力をお願いします。

問合せ 石狩消防署警防課
☎74・7165

がん患者のための ウィッグ・胸部補整具の購入支援

4/1(水)から、がん治療による外見の変化に対応する補整具などの購入費用を助成します。

対象 次の項目の全てに該当する方

- 申請時に石狩市に住民登録がある方
- がんと診断され、治療による外見の変化に対応するための補整具などを購入した方
- 助成を受けようとする補整具の購入費用について、本制度または他の制度による助成などを受けていない方

必要な物 申請書兼請求書、がん治療を証明する書類の写し、領収書の写し、通帳の写し

申込期間 購入日の翌日から1年以内

申込・問合せ 健康推進課(りんくる1階) ☎72・6124

助成内容

区分	対象補整具	助成回数	限度額
ウィッグ	ウィッグ (頭皮保護用のネット、インナーキャップなどを含む)	1人1回	3万円
胸部補整具	人工乳房・人工乳頭・補整パッド・補整下着など (乳房再建術などにより体内に埋め込まれたものを除く)	1人 左右1回ずつ	5万円

※5年間は再申請できません



◀市HP

世界自閉症啓発デー

毎年4/2は世界自閉症啓発デー、4/2～8は発達障害啓発週間です。

市では、啓発のシンボルカラーを使ったブルーリボンと、啓発デーのリーフレットをりんくるで配布します。ブルーリボンを身に付け、自閉症や発達障がいへの関心と理解を深めましょう。

問合せ 障がい福祉課 ☎72・3194



●発達障がいとは

発達障がいとは「自閉症やアスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能障害であって、その症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。

発達障がいの子も、外出や社会経験を通じて行動の仕方やルールを学んでいきます。外出先で騒いだりパニックを起こしたりしていると、「なぜ親は厳しく叱らないのか」と周囲はイライラしてしまうかもしれません。

しかし、発達障がいの子は強く叱るより、少し待って見守る方が早く混乱から抜け出せることが多く、周囲の人が一斉に近づくと、かえって興奮してしまうこともあります。

道路で寝転ぶなど危険があるときは、家族が移動に困っている場合もあります。無理のない範囲で手助けしたり、温かく見守ったりすることが、本人や家族の支えになります。

石狩市パートナーシップ宣誓制度

市では、性の多様性を尊重し、誰もが生きがいと誇りを持てるまちを目指して、パートナーシップ宣誓制度を導入しています。

対象 カップルの一方または双方が性的少数者(性的マイノリティー)で、市内に住所があるなどの要件を満たす方

手続 市役所へ必要書類を提出(宣誓は2人でも1人でも可)

交付 宣誓書受領証・受領カードなど(デザイン選択可)

※法律婚・事実婚とは違い、法的な権利義務は発生せず、相続や税控除など法律上の効果はありません

問合せ 広聴・市民生活課(市役所1階17番窓口)

☎72・3191



◀市HP

●パートナーシップ宣誓制度とは?

性的少数者の当事者を含む2人が、互いを人生のパートナーとして協力し合う関係であることを宣誓し、市がその宣誓を受け付けて受領証などを交付する制度です。

●事業者の皆さんへ

宣誓パートナーが家族として受けられるサービスの提供、職場での理解促進、法令の範囲内での福利厚生の見直しにご協力ください。

●地域の皆さんへ

宣誓パートナーが地域で家族として受け入れられるよう、ご理解とご協力をお願いします。



自転車の交通反則通告制度(青切符)が始まります

4/1(水)から、自転車の交通違反に「交通反則通告制度(青切符)」が適用になります。

16歳以上が対象で、信号無視や一時不停止、ながらスマホなどの違反は、交通反則通告制度(青切符)による取り締まりの対象となり、違反した場合は反則金の納付を通告されます。

制度の詳細については、お近くの警察署または交番へお問い合わせください。

問合せ 広聴・市民生活課
☎72・3143



違反行為の例	反則金額
携帯電話の使用など(保持)	12,000円
遮断踏切立ち入り	7,000円
信号無視(赤色など)	6,000円
車道の右側通行	6,000円
一時不停止	5,000円
無灯火	5,000円
ブレーキ不備など	5,000円
イヤホンの使用	5,000円
並進	3,000円
二人乗り	3,000円



一緒につくる石狩の未来 第6期石狩市総合計画を策定しています

令和9年度から始まる「第6期石狩市総合計画」の策定に向けて、これまで市民の皆さんに理想とするまちの未来についてお話を伺ってきました。今回は、寄せられたご意見の一部を紹介します。

2/18 | 花川北コミセン

石狩ミライゆる会議番外編 「ミライの石狩、こうなったらいいな」

理想とする将来のまちについて、お話を伺いました。

- アートが身近にあり、アーティストが育つまち
- 助け合いや横のつながりがある、「ちょっとこれやってみよう!」と思える
- あたたかい「憩いの場」がある、気軽に人が集まっている石狩!
- 過疎地域が置いてきぼりにならず、個性が輝けるまち
- PRをたくさんして観光も盛り上がったらいいな!



2/2~15

市内小・中学生へのアンケート調査 「みらいの石狩について考えよう」

総合計画の内容(目標)などについて、Webアンケート調査を行いました。

- スポーツや勉強などに挑戦することが自分やまちにとって大切だと思う
- 子どもからお年寄りまで、みんなの安心安全が一番大切
- いろいろなことにチャレンジできる環境は、人間の成長にとって大切
- 安心・安全な暮らしは、他の目標を達成するためやまちが発展するための全ての基本だと思う



今回紹介しきれなかったものも含め、お寄せいただいたご意見は総合計画の骨子案作成の参考とさせていただきます。今後の策定経過は本紙や市HPでお知らせします。

問合せ 企画課 ☎72・3161



イベントかしんター

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



12(日)

花川南防風林の外來種等除去と自然散策

外來種などの除去活動と防風林を散策します。

時間 10時~12時

集合場所 花川南公園入り口(花川南6-5)

持ち物 園芸用シャベル、軍手、ポリ袋

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会 安田さん

☎090-6211-1602

12(日)

脱炭素イベント「グリーンチェンジ」

家庭でできる脱炭素の取り組みを楽しく学べるイベント。電気自動車からの電力で営業する環境にやさしいキッチンカーも出店します。

内容 専門家による講演、電気自動車の展示、脱炭素ボードゲーム体験、環境省キャラクター「だいだらポジー」の展示、市や道の環境への取り組み紹介ブースなど

時間 10時~18時30分(ブース展示キッチンカー17時まで、

講演17時30分~18時30分)

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 (一社)日本カーボニユート

ラル協会理事 鎌田長明氏

問合せ (公社)日本青年会議所北海道地区西

北海道ブロック協議会 横山さん

☎090-9827-3404



▲詳細

9(木)

第1回 ウオー⁹の日イベント

りんくるからごみ拾いをしながら青葉公園に行って戻る約6kmのウォーキング! ※荒天中止

時間 10時~12時

集合場所 りんくる1階ロビー(花川北6-1)

持ち物 飲み物、タオル、軍手、ポイントカード

※ごみ袋と火ばさみは市が用意します

問合せ スポーツ健康課☎72-6123



9(木)

アクティブライフ連続講座

身体が楽になる

不調の原因は背骨から

無理のない動きで背骨のバランスを整える体操を体験し、毎日続けられるセルフケアを学びます。「疲れやすい」「こわばりが気になる」という方にもおすすめです。

時間 13時30分~15時30分 費用 500円

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 クローバーライフ屯田院長 門間貴子氏

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

(バスタオル可)

定員 15人(申込順)

申込・問合せ 市民活動情報センター

「ぼぼらーと」(花川北3-2 花川北コミセン内)

☎77-7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

10(金)ほか ※全12回

初心者スポーツ教室 カローリング

内容 ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

日時 10/24、5/8・22、6/12・26、7/10・24、

8/21・28、9/11・25全て金曜

18時30分~20時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337-4)

持ち物 上靴、運動できる服装

定員 30人

費用 一般200円、高齢者150円、高校生100

円、中学生以下無料

問合せ スポーツ健康課☎72-6123

11(土)・18(土)・25(土)

FunFunマナーバー

~みんなで勉強しよう~

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉強しませんか。大学生スタッフが勉強を教えてください。

対象 小学3年生~中学3年生

時間 10時~15時(都合の良い時間に来てくだ

さい)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7-1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーションい

しかり 伊藤さん☎080-5838-8914

開催中~29(水・祝)

観覧写真展 2025 石狩浜 花たちの記録

2025年4月~11月に撮影した石狩浜の多彩な花風景と生き物を、観覧写真120枚を中心にご紹介します。※休館日除く

場所 市民図書館(花川北7-1)

問合せ 石狩浜定期観覧の会 安田さん

☎090-6211-1602

3(金)ほか ※①②③各2回

ふまねつと健康教室

網を踏まずに手拍子でステップ運動。交流も楽しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 3(金)・17(金) 10時30分~11時30分

場所 UR集会所(花川北3-3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん☎080-5725-6354

②日時 6(月)・20(月) 10時30分~12時

場所 花川南会館(花川南6-1)

費用 月2回500円

問合せ 齋藤さん☎090-5957-5188

③日時 9(木)・23(木) 10時30分~12時

場所 市民館(花川北3-3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん☎090-6990-1782

8(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時~11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6-1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん☎090-5225-1551

①8(水) ②21(火)

シルバー人材センター 入会説明会

就職は望まないが自分の能力や経験を生かして働きたい方へ、入会説明会を開催します。

対象 市内在住の60歳以上の方(令和8年中に60歳になる方含む)

時間 14時~15時30分

場所 ①花川北コミセン(花川北3-2)

②花川南コミセン(花川南6-5)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材セン

ター☎64-7771



27(月)、5/11(月)

文化講座 歌声ひろば

～みんなで楽しく歌いませんか～

童謡、叙情歌、演歌、歌謡曲、外国曲を歌います。司会はアルパ・コーレ会員 宮本ミサヲ氏、ピアノ演奏 佐々木麻衣氏。

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 20人

費用 500円

申込期限 15(水)

申込問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75・1288

支所の行事

厚田区

厚田支所市民福祉課
☎78・1033
※費用は要問合せ

転倒予防教室

16(木)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 望の会

22(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会

28(火) 13時45分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

30(木) 10時30分～11時45分

虹が原会館

浜益区

浜益支所市民福祉課
☎79・2112
※費用は要問合せ

リハビリ教室

7(火)・21(火) 10時～12時

浜益支所

緑ジョイクラブ(浜・川・柏・実)

9(木) 10時～11時30分

浜益支所

緑ジョイクラブ(群・幌)

17(金) 10時～11時30分

浜益支所

はつらつ運動教室

17(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

浜益男塾

18(土) 12時～18時

エスコンフィールド北海道

緑ジョイクラブ(毘砂別)

23(木) 10時～11時30分

毘砂別コミセン

悠々サロン

24(金) 9時30分～11時30分

浜益支所

19(日)

ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。今回は「日本うた紀行～中部編～」。

大好評の抽選会も!

時間 13時～14時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 50人

費用 1,000円(全席自由)、学生以下100円(お菓子代含む)

申込問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

24(金)

アクティブライフ連続講座

毎日続けられる! やさしい筋トレ・脳活リズム運動

ストレッチ・やさしい筋トレ・リズム運動を組み合わせ、自分のペースで続けられる内容です。体力に自信がなくても大丈夫。音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう!

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 日本女子体育連盟公認ダンスムーブメントA級指導員 菅野朱美氏

持ち物 上靴、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

定員 20人(申込順)

費用 500円

申込問合せ 市民活動情報センター

「まぼらーと」(花川北3・2 花川北コミセン内)

☎77-7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

25(土)

市民学習会

太陽光発電の問題ってなあに?

～釧路メガソーラー問題を通して考える

報道などでも話題の釧路のメガソーラー問題を通して、太陽光発電の本質に迫ります。再エネに関わる制度の不備が与える環境や生活への影響を知り、地域の未来について考えます。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

費用 500円(資料代・会場費)

講師 風力発電を地域から考える全国協議会 共同代表 佐々木邦夫氏

申込問合せ 住みよい石狩の会

☎090-6992-2538

26(日)

野外講座 石狩ビーチコーマーズ/

春の海辺の漂着物

石狩浜を歩いて、海流や石狩川が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。※荒天中止

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時間 9時～13時

持ち物 長靴、ポリ袋など

定員 20人(申込順)

申込期間 1(水)～23(木)

場所・申込問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711

16(木)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。ペジチェック測定(推定野菜摂取量測定)ができます。

時間 10時～11時

場所 りんくる(花川北6・1)

申込方法 14(火)までに電話

または申込フォームから

申込問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

17(金)

季節を楽しむ地産地消講座

オリエンテーション

農家さんのお話や収穫体験を通して石狩の農産物を学ぶ講座のオリエンテーションです。

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 筆記用具、受講料

定員 20人程度(申込多数時抽選)

受講料 通年5,000円(保険、バス、資料代含む)

申込方法 10(金)17時までに電話か申込フォームから

講座日程・内容

①5/15(金)有機アスパラ

②6/5(金)ハウス栽培ブロッコリー

③7/10(金)厚田メロン&平飼いたまご

④8/21(金)石狩の農作物について(座学)

⑤9/4(金)ミニトマト

⑥10/9(金)さつまいも&ワイン用ぶどう

⑦11/13(金)長いも

⑧12/11(金)生産者&消費者交流会

申込問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩

☎72-6885

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館



▲申込フォーム

19(日)

①普通救命講習I ②普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

②①に加え効果測定1時間

対象 小学5年生以上の市民または市内勤務者

時間 ①9時～12時 ②9時～13時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

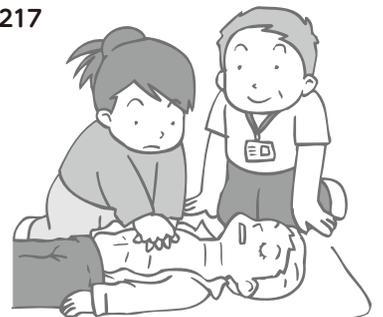
定員 各10人

申込方法 10(金)までに電話し、申請書を提出

※当日受付不可

申込問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会

☎77-6217



リサイクルプラザの リサイクル講座に行こう!

13(月) 廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー
(40L用)を作ります。

時間 9時30分～
12時

定員 5人(申込順)
費用 1,400円



15(水) 包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順)

費用 800円



20(月) 廃材木工講座 二人掛けベンチ

廃材でベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ
42cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 2,300円



22(水) 廃材木工講座 丸いす2セット

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を
作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,200円



共通事項

申込期間 2(木)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

①5/12(火) ②5/26(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座1

国際情勢と経済全般

～世界が見える/生活が見える～

国際情勢から、日本・北海道を見つめてみま
せんか。

内容 ①国際情勢と経済

②よくわかる北海道経済

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①北海道新聞社編集局 特別編集委員・解
説委員 鈴木徹氏

②同 経済部部長 十電敬介氏

定員 40人

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 21(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員
会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①5/14(木) ②7/16(木) ③9/13(日)

不耕起栽培 IN 厚田 2026

年3回の講座で、不耕起栽培の基礎を学びな
がら、家庭菜園の栽培スキルを高めませんか?

内容 ①定植・ぼかし肥料仕込み ②草取り

③収穫・調理

時間 ①③9時～14時 ②9時～12時(座学・実
習、バス送迎)

場所 厚田古潭

講師 いしかり環境保全組合 長 良幸氏

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、

①昼食、③エプロン

定員 15人(申込順)

費用 1,000円

申込期限 5/7(木)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営
委員会事務局(農政課内)

☎72・3164 ☎72・3540

①5/15(金) ②5/22(金)



いしかり市民カレッジ 主催講座2

平和主義と立憲主義を貫いた
二人の政治家

戦前、戦後を通して平和主義・立憲主義を貫
いた特筆すべき二人の政治家の生涯に光をあ
てます。

内容 ①憲政の父と仰がれた尾崎行雄に学ぶ
②断固、平和主義を貫いた石橋湛山に学ぶ

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道史研究家・ノンフィクション作家
森山祐吾氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 24(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員
会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り
合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	8(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいフリニック (花川南10・3・1・1)	16(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	21(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	23(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	24(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598

オープン情報

緑苑台パークゴルフ場

日時 24(金)～11/10(火)
 〔4月・11月：9時～15時〕
 〔5月～8月：7時～18時〕
 9月：7時～17時
 〔10月：7時～16時〕
 ※受け付けは終了1時間前まで

場所 緑苑台中央3・602

コース 36ホール、練習ホール(2コース)

費用 1日券700円(中学生以下200円)
 1日券回数券・11枚つづり7,000円
 (中学生以下2,000円)
 福祉利用1日券 200円
 午前券・午後券 各400円

貸出用具 1日200円(クラブ・ボール)

その他 オープン日変更の場合あり

問合せ ☎72・5610(開設期間中)
 ※期間外は(公財)石狩市スポーツ協会
 ☎64・1220

はまなすの丘公園 ヴィジターセンター

日時 29(水・祝)～8/31(月)
 9時～18時
 9/1(火)～11/3(火・祝)
 9時～17時

場所 浜町29・1

問合せ ☎62・3450
 ※期間外は(一社)石狩観光協会
 ☎62・4611

石狩浜海浜植物保護センター

日時 29(水・祝)～11/3(火・祝)
 10時～16時

場所 弁天町48・1

休館日 火曜(祝日の場合翌平日)

問合せ ☎60・6107
 ※閉館時は自然保護課
 ☎72・3269

朝市

- いしかり湾漁協「朝市」
期間 4月上旬～7月中旬の
 毎日7時～12時
場所 石狩湾新港東ふ頭(新港東4)
問合せ 石狩湾漁協 本所
 ☎62・3331
- 厚田港朝市
期間 4月上旬～10月中旬の
 毎日7時～14時
場所 厚田漁港内(厚田7・4)
問合せ 石狩湾漁協 厚田支所
 ☎78・2006
- 浜益ふるさと市場(朝市)
期間 4/19～5/17の
 毎週日曜7時～12時
場所 浜益漁港内(浜益2)
問合せ 石狩湾漁協 浜益支所
 ☎79・3225

第30回 石狩市民スポーツ大会 春季大会

種目	期日	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
バドミントン	5/9(土)	中学生の部	花川南コミセン	30(木)	加藤さん☎090・5951・6619
	5/10(日)	一般の部			
剣道	5/10(日)	個人戦	B&G海洋センター	25(土)	沖田さん☎080・1887・0416
テニス	5/10(日)	一般男子ダブルス	サン・ビレッジいしかり	26(日)	早坂さん 石狩テニス協会 オフィシャルホームページ内
		一般女子ダブルス			
軟式野球	5/10～6/7の 毎週日曜	一般	紅葉山公園野球場ほか	28(火)	新井田さん☎090・2816・8751
ゲートボール	5/13(水)	団体戦	サン・ビレッジいしかり	5/1(金)	林さん☎72・6585
弓道	5/17(日)	競射12射、点取り8射、金的	サン・ビレッジいしかり	5/1(金)	中村さん☎090・1305・9566
卓球	5/17(日)	男子シングルスA・B・Cクラス別	花川南コミセン	5/1(金)	川又さん☎090・2876・6030 ☒kkazuotatsu5253@yahoo.co.jp
		男子ダブルスA・B・Cクラス別			
		女子シングルスA・B・Cクラス別			
		女子ダブルスA・B・Cクラス別			
パークゴルフ	5/17(日)	男女別個人戦	シーサイドみなくるパークゴルフ場	5/10(日)	沢口さん☎FAX74・0804
ソフトテニス	5/23(土)	中学生	青葉公園テニスコート	学校と調整	岩脇さん ☒ishikari_sta@yahoo.co.jp
	5/24(日)	一般	紅葉山公園テニスコート	5/14(木)	
ミニバレー	5/24(日)	混成の部、女性の部 ※その他部について相談あり	花川南コミセン	12(日)	清水さん☎090・5076・7990 ☒ishikarimva@gmail.com
ゴルフ	5/26(火)	18Hストロークプレイ (新・新ペリア方式)	札幌スコットヒルゴルフ倶楽部	5/19(火)	糟谷さん☎64・1220 FAX64・1222
バスケットボール	5/31～6/28の 毎週日曜	一般男子・女子クラス別	B&G海洋センター	5/8(金)	伊藤さん☎080・8082・5307 ☒kanri@ishikari-baske.sakura.ne.jp http://www.ishikari-baske.sakura.ne.jp/
合気道	6/21(日)	合気道・居合道・杖道・ 竹杖・手裏剣	花川南コミセン	6/7(日)	庄司さん☎FAX74・8266
ソフトボール	6/21(日)	一般男子・壮年男子	スポーツ広場	6/11(木)	内川さん☎090・1647・2148

下記の二次元コードから、スポーツ施設とコミセンの利用申請や空き状況を確認できます。



市内施設の

開放日程

B&G海洋センター

所 花畔337・4 ☎64・6010

5月~10月

時間	アリーナ				トレーニングルーム			
	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール	バドミントン教室	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道・ 剣道教室
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ ジュニアスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室	ラージボール	卓球	軽スポーツ	柔道教室
水	シニアスポーツクラブ	バウンドテニス	バドミントン教室 ※17時まで	バスケットボール教室 ※17時~	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	バスケットボール	剣道・ 剣道教室	ラージボール	卓球	少林寺拳法教室	フィットネス教室
金	スポンジテニス	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	カローリング教室 スポンジテニス	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道
土	専用利用 (専用利用がない場合: バドミントン)	専用利用 (専用利用がない場合: スポンジテニス)	専用利用 (専用利用がない場合: バレーボール)	専用利用 (専用利用がない場合: バスケットボール)	専用利用 (専用利用がない場合: 卓球)	専用利用 (専用利用がない場合: ラージボール)	専用利用 (専用利用がない場合: 剣道)	専用利用 (専用利用がない場合: 居合道)
日	専用利用 (専用利用がない場合: バドミントン)	専用利用 (専用利用がない場合: スポンジテニス)	専用利用 (専用利用がない場合: バレーボール)	専用利用 (専用利用がない場合: バスケットボール)	専用利用 (専用利用がない場合: 卓球)	専用利用 (専用利用がない場合: ラージボール)	専用利用 (専用利用がない場合: 剣道)	専用利用 (専用利用がない場合: 居合道)

○一般200円、高齢者150円、高校生100円

○祝日は専用利用になりますが、予約がなければ一般開放します。一般開放の場合は予約不要です

○「公共施設予約サービス(上記二次元コード)」で予約・確認してください

サン・ビレッジいしかり

所 新港中央1・701・1 ☎64・1006

5月~10月

時間	アリーナ				専用利用
	9時30分~12時30分	13時~17時	17時30分~19時30分	19時30分~21時30分	
月	ソフトテニス	テニス	専用利用	初心者テニス教室	○一般200円 高齢者150円 高校生100円 小・中学生80円 ○用具と上靴を持参 ○土足厳禁 専用利用 ○祝日は専用利用になりますが、7日前までに予約がなければ一般開放します(種目はテニスまたはソフトテニス)。一般開放の場合は予約不要です ○土・日・祝日に大会などで予約できない日時があります ○「公共施設予約サービス(上記二次元コード)」で予約・確認してください
火	テニス	ソフトテニス	専用利用	専用利用	
水	ソフトテニス	テニス	ソフトテニス	ソフトテニス	
木	テニス	ソフトテニス	テニス	テニス	
金	ソフトテニス	テニス	専用利用	専用利用	
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	

花川北コミュニティセンター

〒花川北3-2-198-1 ☎74-6525

4月~10月

第2・第4月曜休館

ホール					ホール内ステージ				高齢者開放(1階和室)	
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	時間	10時~17時
月	卓球	バウンドテニス	スポンジテニス	バドミントン	○	○	○	○	○60歳以上の方が対象 ○1人150円 ○利用は囲碁、将棋、談話	
火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	卓球	○	○	○	○		
水	卓球	リズムダンス	丹田エクササイズ	スポンジテニス	○	×	×	○	テニスコート(無料)	
木	バウンドテニス	卓球	バドミントン	スポンジテニス	○	○	○	○		
金	卓球	卓球	スポンジテニス	卓球	○	○	○	○	期間	4月中旬~10月下旬(予定)
土	バウンドテニス	スポンジテニス	卓球・バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	時間	7時~9時 9時~11時 11時~13時 13時~15時 15時~17時 17時~19時
日	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	○利用前に要問合せ ○定期的な利用は不可 ○行事などにより開放を中止する場合あり	
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○リズムダンス、丹田エクササイズは要問合せ					○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、コーラス、演劇など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談					

花川南コミュニティセンター

〒花川南6-5-27-2 ☎73-5300

4月~10月

第1・第3月曜休館

アリーナ					多目的ホール			トレーニングルーム	
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	健康づくり開放	①10時~12時 ②12時30分~14時30分	時間	10時~20時45分	
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー	火	居合	18時30分~20時45分	○高校生以上の方が対象 ○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○上靴を持参	
火	スポンジテニス	バドミントン	バウンドテニス	バレーボール					
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン	水	空手	18時30分~20時45分		
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木	柔道	18時30分~20時45分		
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー	金	丹田エクササイズ	13時30分~14時30分		
土	卓球	バドミントン	バレーボール	卓球		少林寺拳法	18時~20時45分		
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	土	合気道	13時30分~15時30分		
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フィットネスはエアロビクスとジャズダンス					○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○健康づくり開放、丹田エクササイズは要問合せ				
高年齢者開放(浴室)		高年齢者開放(談話室)			○市内在住の60歳以上の方が対象 ○1人200円(浴室と談話室利用可) ○初めての方は、登録カードを作成するため本人確認書類を持参のこと ※浴室は休館日(第1・第3月曜)の前の土曜は開放				
期間	月~金曜(土・日・祝日休み※)		月~土曜(日曜休み)						
時間	11時~15時		9時30分~17時						

八幡コミュニティセンター

〒八幡2-332-12 ☎66-4261

4月~10月

第2・第4月曜休館

アリーナ					会議室A				和室A
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	18時30分~20時45分
月	卓球	バウンドテニス	バドミントン	卓球	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、カラオケ、民謡、三味線など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				
火	バドミントン	卓球	バウンドテニス	バドミントン					
水	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー	高年齢者開放(和室A・B)				
木	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バウンドテニス					
金	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン					
土	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
日	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン	時間	10時~17時			
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○葬儀会場と学校開放代替施設のため、急ぎよ変更する場合あり					○60歳以上の方が対象 ○1人150円 ○利用は囲碁、将棋、談話、テレビ視聴				

☆コミセンの休館日が祝日の場合は、翌平日が休館日になります
 ☆高齢者・中学生・高校生の利用は、本人確認書類・生徒手帳が必要です
 ☆コミセンの有料開放には回数券(11枚つづり一般2,000円・高齢者1,500円・高校生1,000円)があります
 ☆コミセンは17時以降に中学生以下が利用する場合は保護者の同伴が必要です

募集

双葉小学校の特別教室(定期使用申込)

対象 5人以上の団体で、週1回程度の定期利用をする団体

時間 9時~17時 ※学校の休業日、12/25~1/7除く

場所 双葉小学校(花川北4・3)陶芸室、陶芸窯

費用 陶芸室:1時間200円

陶芸窯:素焼き1回700円・本焼き1回1,300円

※スポーツ少年団、スポーツ協会加盟団体、文化協会加盟団体、社会教育関係団体は減免措置あり

申込方法 申込先にある申請書を提出

申込期限 15(水)必着

申込・問合せ 社会教育課(〒061-3217 花川北7・1・26 市民図書館内)

☎72・3173 ☎74・2249

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上の市民(厚田・浜益地域の方除く)

日時 5/21(木)9時~17時

場所 浜益温泉(浜益実田254・4)

持ち物 入浴セット、昼食、飲み物

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 入浴料金250円

そのほか 事前申込制。バスの乗車場所は当選後にお知らせ

申込期間 6(月)~13(月)

申込・問合せ 高齢者支援課☎72・7014



令和8年度調理師試験

試験日 8/25(火)13時30分~16時

申込期間 30(木)~5/15(金)

試験地 札幌市

費用 6,900円に相当する額面の北海道収入証紙

申込・問合せ 江別保健所企画総務課

☎011・383・2111

北海道職員採用試験 普及職員(農業)

農業の生産性向上や経営、農村生活の改善などに関する技術・知識を農業者に普及指導します。詳細はHPをご覧ください。

問合せ 石狩農業改良普及センター

石狩北部支所☎0133・23・2146

☎北海道人事委員会事務局
任用課HP



☎北海道HP



市営・単身者住宅入居者

厚田地域に随時募集中の団地あり。厚田地域のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ。

申込・問合せ 建築住宅課☎72・3144

手話通訳者養成講座 フォローアップ編

対象 市内に在住・通勤・通学している高校生以上で、厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了した方

※過去に受講した方除く

日時 5/13~7/15の毎週水曜18時30分~20時30分(全10回)

場所 りんくる3階視聴覚室(花川北6・1)

定員 20人(最少開講人数5人)

申込期限 17(金)

申込・問合せ

障がい福祉課☎72・3194 ▲申込フォーム



石狩市手話通訳者登録試験

試験内容 手話表現・読み取り・筆記・面接
※有資格者(手話通訳士、手話通訳者全国統一試験合格者)は面接のみ

対象 市内または近郊に在住の、厚生労働省手話通訳者養成カリキュラムを修了した方

日時 5/12(火)18時~

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期間 1(水)~17(金)

申込・問合せ

障がい福祉課☎72・3194 ▲申込フォーム



合併処理浄化槽の設置希望者

条件 市内定住目的の住宅で設置スペースがあり、処理水の放流先が確保できること。受益者分担金(設置工事費などの1割)を負担できることなど

対象区域 下水道全体計画区域外

申込期間 1(水)~5/8(金) ※申込多数時抽選。設置予定基数に満たない場合は7/6(月)まで随時先着受け付け。相談は随時

申込・問合せ 下水道課☎72・3176

自衛官

種目 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生

③幹部候補生(一般・歯科・薬剤)

④幹部候補曹

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③それぞれ異なります。詳しくは問合せ

④4/1現在、20歳以上33歳未満の方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期限 ①通年 ②5/7(木) ③④3(金)

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所☎011・383・8955 ※平日9時~17時

パワーリハビリ事業

内容 トレーニングマシンを使用した筋力強化やバランス訓練、ストレッチ体操など

対象 要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の、足腰が弱くなって長く歩けない・転ぶ・転倒が怖くて外出を控えている方など

日時 5/11(月)~7/30(木)の毎週月・木曜10時~11時30分 ※祝日除く全23回

場所 りんくる3階健康増進室(花川北6・1)

定員 8人(申込順)

費用 3,000円

そのほか 健康状態により参加できない場合あり

申込期限 15(水)

申込・問合せ 地域包括ケア課☎77・7535



会計年度任用職員 保健師

募集人数 1人

任期 5/1~R9/3/31

業務内容 各種健診などの結果データ処理、電話勧奨、保健指導など

勤務場所 りんくる 健康推進課

勤務時間 平日8時45分~17時15分の間で1日5~6時間、月7日程度

報酬 時給1,674円 ※交通費別途

応募資格 保健師資格を有し、電話対応・パソコン操作ができる方

そのほか 共済組合・厚生年金・雇用保険の適用なし

申込方法 会計年度任用職員

申込書と資格が確認できる

書類の写しを持参または郵送

※応募書類の返却不可

申込期間 随時応募受け付け ※採用者が決まり次第、応募を締め切ります

申込・問合せ 健康推進課(〒061-3216 花川北6・1・41・1 りんくる内)☎72・6124



▲市HP

6月号の原稿締切日は30(木)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様子は、市HP・秘書広報課・各支所・市民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)

・郵送(必着)・ファクス

・メールのいずれか

※宛先は裏表紙をご覧ください



▲掲載基準

広報いしかりを スマホで読もう!

- ◆デジタルブック「カタログポケット」で無料配信中!
- ◆写真もカラーで楽しめる!
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応*)
- ◆ブラウザでも無料アプリ(Catalog Pocket)でも、スマホやタブレットで読める!
- ◆アプリで「広報いしかり」を選んで「マイコンテンツに追加」すると、最新号をプッシュ通知でお知らせ!



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリのインストールが必要です

会員募集

【石狩エンジェル・クリア少年少女合唱団】
対象 幼児～高校生
日時 毎週土曜13時30分～15時30分
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
費用 月会費2,500円、ユニフォーム維持費5,000円(入団時)
申込・問合せ 飯尾さん ☎070・5066・5780

【紅葉山早朝テニスクラブ】
内容 硬式テニス愛好者の集まり
対象 硬式テニスのゲームができる方
日時 4/29(水・祝)～11/3(火・祝)の毎日6時～8時
場所 紅葉山公園テニスコート(Cコート)
費用 年3,000円
申込・問合せ 小笠原さん ☎090・4873・2888
 ☒ogahide2412@gmail.com

【楽友クラブ(テニス・ソフトテニス)】
日時 5月～10月の毎週月・木曜9時～12時
場所 紅葉山公園テニスコート(花川北2・3)
費用 年会費3,000円、任意スポーツ保険1,200円
申込・問合せ 七戸さん ☎74・1156

【石狩パークゴルフ協会】
対象 市民(夫婦・家族での入会大歓迎)
協会加盟同好会 ①厚田PG同好会 ②石狩PG同好会 ③クレイジークラブ ④つくし会 ⑤石狩花川PG同好会 ⑥石狩ハマナスPG同好会
費用 ①年会費2,000円 ②年会費1,700円、月会費400円 ③④年会費1,000円、月会費700円 ⑤年会費1,200円、月会費500円 ⑥年会費2,000円、月会費300円
 ※PG場のプレー代と諸経費など詳細は各同好会へ
申込・問合せ 小林さん ☎64・6474

いしかりにほんごサロン 「はーとふる」

外国人に「にほんご」を教える サポーターになりませんか?

市には人口の約1.83%に当たる1,037人の外国人が暮らしています(R8/2月末現在)。

市では外国人の皆さんがもっと地域になじめるよう、日本語だけでなく、日本の文化やマナーなども学べる「いしかりにほんごサロン」を、令和5年度から開設しています。

日本語などを教えるサポーターとして現在22人が登録しており、サロンには毎回、外国人が平均15人程度参加しています。

本年度は2年ぶりに、サロンで活動するサポーターになるための講座を開催します。特別な資格や外国語が話せる必要はありません。興味のある方はぜひお申し込みください。



日本語サポーター養成講座

内容 日本語教育の基礎的な知識や学習サポートの仕方
対象 市内在住の満18歳以上で、3回の講座全てに参加できる方
日時 5/14(木)・21(木)、6/4(木) 18時30分～20時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
申込方法 28(火)までに申込フォームから
問合せ NPO法人石狩国際交流協会 ☎62・9200 ▲申込フォーム



がいこくじん

外国人のみなさんへ

いしかりし す がいこくじん
 石狩市に住んでいる外国人のみなさんが、日本語で話したり、遊んだりできる場所です。日本語サポーターがやさしい日本語でおしえます。

とひあわ ほんごにほんご
問合せ NPO法人石狩国際交流協会 ☎62・9200

にほんご

はな

あそ

日本語で話そう! 遊ぼう!

いしかりにほんごサロン

にほんご はな ひ
 日本語を話す日です。
日時 5月～10月の第2・第4木曜(月2回くらい。9回あります) 18時30分～20時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)

日本語で遊ぶ&交流する日

にほんご あそ ちやうりゆう ひ
 いろいろなどろへ行ったり、料理をしたりして、日本語で楽しく遊ぶ日です。9月～12月の間に3回あります。

まちの Machi no Wadai 話題



講師の伊藤さんは石狩消防署で勤務されていたスペシャリスト!

救命講習

万が一に備えます。命を救うのはあなたかも!

一人でも多く伝授したい



気道異物の除去法の一つ「背部叩打法」の様子

手のひらの付け根で、左右の肩甲骨の間を力強く連続して叩く!

いざというときの人命救助のため、一人でも多くの方に受講してもらえると嬉しいです!

(一財)石狩市防災まちづくり協会事務局長 伊藤英一さん



あごを上げて気道を確保!

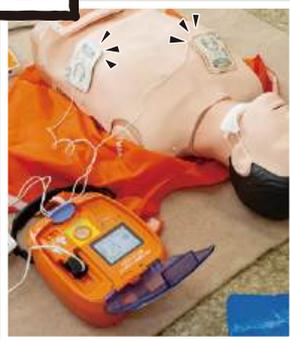


両手を組み、腕を伸ばした状態で胸骨圧迫を開始! 30回続ける!



協会オリジナルのテキストは全56ページという充実ぶり

AED



突然の心停止の多くは、心臓が細かく震える「心室細動」によって起こります。

AEDは、電気ショックを与えてこの震えを止め、心臓が正常なリズムに戻るのを助ける機器です。

市民記者 井出美沙さん

こんにちは、市民記者の井出美沙です。今回は私の体験レポート「(財)石狩市防災まちづくり協会主催の「普通救命講習I」をご紹介します。

1時間目は気道異物の除去と止血法について学びました。喉詰まり(窒息)による死者数は令和4年度約8700人。これは交通事故死の2.5倍に相当し、うち半数以上が食べ物や飲み物の原因なのだそうです。また、9割を占める65歳以上はお餅や麺類、パンなどを、乳幼児はミニトマトやぶどう、ピーナッツなどを多く誤飲するそうです。いざというときも身近な食べ物だけでなく、いざというときの応急手当の知識はとても大事だと痛感。講習では対処法として、背部叩打法と腹部突き上げ法を教わりました。

2時間目は心肺蘇生法(人口呼吸と胸骨圧迫)、3時間目はAEDの使用法について。実際に胸骨圧迫をしたほか、人形の服を脱がせてAEDの装着と操作を体験させてもらい、より具体的に実践に近い形で学ぶことができました。

この日、参加していた柴田久美子さんに感想を伺うと、「職場でAEDを設置したので受講しました。何も知らないより、今日学ぶことができ良かったです。3年に一度は受講したい」と力強く話してくれました。日常で誰でも遭遇する可能性がある応急手当の場面。救命講習は毎月開催しています。あなたも参加してみませんか?



プロフィール ■ 小学3年生から石狩市に暮らし、現在は市内の旅行会社アミーケ・インターナショナル(株)に勤務。市内でのバスツアーや体験プログラムを行う仕事を通して出会った人々や場所の魅力を伝えたいという思いから市民記者として活動しています。

広告

広告

広告

みんなで手話! 140 「おはようございます」 問 障がい福祉課 ☎72・3194 ☎75・2270

1 「朝」

こめかみのところから
右手こぶしを下ろす



手話モデル

(一財)石狩市防災まちづくり協会
伊藤英一 事務局長

2 「あいさつ」

両手人さし指を同時に曲げる



▲動画もチェック

ワンポイント手話
「あいさつ」は人が会った時に頭を下げる動作から作られたものです