



イベントかしんター

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



12(日)

花川南防風林の外來種等除去と自然散策

外來種などの除去活動と防風林を散策します。

時間 10時~12時

集合場所 花川南公園入り口(花川南6-5)

持ち物 園芸用シャベル、軍手、ポリ袋

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会 安田さん

☎090-6211-1602

12(日)

脱炭素イベント「グリーンチェンジ」

家庭でできる脱炭素の取り組みを楽しく学べるイベント。電気自動車からの電力で営業する環境にやさしいキッチンカーも出店します。

内容 専門家による講演、電気自動車の展示、脱炭素ボードゲーム体験、環境省キャラクター「だいだらポジー」の展示、市や道の環境への取り組み紹介ブースなど

時間 10時~18時30分(ブース展示キッチンカー17時まで、

講演17時30分~18時30分)

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 (一社)日本カーボニユート

ラル協会理事 鎌田長明氏

問合せ (公社)日本青年会議所北海道地区西

北海道ブロック協議会 横山さん

☎090-9827-3404



▲詳細

12(日)

花川オペラシアター

サン=サーンス「サムソンとデリラ」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会。今回は「動物の謝肉祭」の作曲家サン=サーンスの代表作です。

時間 13時~16時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

①14(火) ②26(日)

ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 ①13時~14時30分

②10時~11時30分

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

9(木)

第1回 ウオー9の日イベント

りんくるからごみ拾いをしながら青葉公園に行って戻る約6kmのウォーキング! ※荒天中止

時間 10時~12時

集合場所 りんくる1階ロビー(花川北6-1)

持ち物 飲み物、タオル、軍手、ポイントカード

※ごみ袋と火ばさみは市が用意します

問合せ スポーツ健康課☎72-6123



9(木)

アクティブライフ連続講座

身体が楽になる

不調の原因は背骨から

無理のない動きで背骨のバランスを整える体操を体験し、毎日続けられるセルフケアを学びます。「疲れやすい」「こわばりが気になる」という方にもおすすめです。

時間 13時30分~15時30分 費用 500円

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 クローバーライフ屯田院長 門間貴子氏

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

(バスタオル可)

定員 15人(申込順)

申込・問合せ 市民活動情報センター

「ぼぼらーと」(花川北3-2 花川北コミセン内)

☎77-7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

10(金)ほか ※全12回

初心者スポーツ教室 カローリング

内容 ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

日時 10/24、5/8・22、6/12・26、7/10・24、

8/21・28、9/11・25全て金曜

18時30分~20時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337-4)

持ち物 上靴、運動できる服装

定員 30人

費用 一般200円、高齢者150円、高校生100円、中学生以下無料

問合せ スポーツ健康課☎72-6123

11(土)・18(土)・25(土)

FunFunマナーバーバ

~みんなで勉強しよう~

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉強しませんか。大学生スタッフが勉強を教えてください。

対象 小学3年生~中学3年生

時間 10時~15時(都合の良い時間に来てください)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7-1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーションい

しかり 伊藤さん☎080-5838-8914

開催中~29(水・祝)

観察写真展 2025 石狩浜 花たちの記録

2025年4月~11月に撮影した石狩浜の多彩な花風景と生き物を、観察写真120枚を中心にご紹介します。※休館日除く

場所 市民図書館(花川北7-1)

問合せ 石狩浜定期観察の会 安田さん

☎090-6211-1602

3(金)ほか ※①②③各2回

ふまねつと健康教室

網を踏まずに手拍子でステップ運動。交流も楽しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 3(金)・17(金) 10時30分~11時30分

場所 UR集会所(花川北3-3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん☎080-5725-6354

②日時 6(月)・20(月) 10時30分~12時

場所 花川南会館(花川南6-1)

費用 月2回500円

問合せ 齋藤さん☎090-5957-5188

③日時 9(木)・23(木) 10時30分~12時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん☎090-6990-1782

8(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時~11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6-1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん☎090-5225-1551

①8(水) ②21(火)

シルバー人材センター 入会説明会

就職は望まないが自分の能力や経験を生かして働きたい方へ、入会説明会を開催します。

対象 市内在住の60歳以上の方(令和8年中に60歳になる方含む)

時間 14時~15時30分

場所 ①花川北コミセン(花川北3-2)

②花川南コミセン(花川南6-5)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター☎64-7771



27(月)、5/11(月)

文化講座 歌声ひろば

～みんなで楽しく歌いませんか～

童謡、叙情歌、演歌、歌謡曲、外国曲を歌います。司会はアルパ・コーレ会員 宮本ミサヲ氏、ピアノ演奏 佐々木麻衣氏。

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 20人

費用 500円

申込期限 15(水)

申込問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75・1288

支所の行事

厚田区

厚田支所市民福祉課
☎78・1033
※費用は要問合せ

転倒予防教室

16(木)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 望の会

22(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会

28(火) 13時45分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

30(木) 10時30分～11時45分

虹が原会館

浜益区

浜益支所市民福祉課
☎79・2112
※費用は要問合せ

リハビリ教室

7(火)・21(火) 10時～12時

浜益支所

緑ジョイクラブ(浜・川・柏・実)

9(木) 10時～11時30分

浜益支所

緑ジョイクラブ(群・幌)

17(金) 10時～11時30分

浜益支所

はつらつ運動教室

17(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

浜益男塾

18(土) 12時～18時

エスコンフィールド北海道

緑ジョイクラブ(毘砂別)

23(木) 10時～11時30分

毘砂別コミセン

悠々サロン

24(金) 9時30分～11時30分

浜益支所

19(日)

ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。今回は「日本うた紀行～中部編～」。

大好評の抽選会も!

時間 13時～14時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 50人

費用 1,000円(全席自由)、学生以下100円(お菓子代含む)

申込問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

24(金)

アクティブライフ連続講座

毎日続けられる! やさしい筋トレ・脳活リズム運動

ストレッチ・やさしい筋トレ・リズム運動を組み合わせ、自分のペースで続けられる内容です。体力に自信がなくても大丈夫。音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう!

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 日本女子体育連盟公認ダンスムーブメントA級指導員 菅野朱美氏

持ち物 上靴、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

定員 20人(申込順)

費用 500円

申込問合せ 市民活動情報センター

「まぼらーと」(花川北3・2 花川北コミセン内)

☎77-7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

25(土)

市民学習会

太陽光発電の問題ってなあに?

～釧路メガソーラー問題を通して考える

報道などでも話題の釧路のメガソーラー問題を通して、太陽光発電の本質に迫ります。再エネに関わる制度の不備が与える環境や生活への影響を知り、地域の未来について考えます。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

費用 500円(資料代・会場費)

講師 風力発電を地域から考える全国協議会 共同代表 佐々木邦夫氏

申込問合せ 住みよい石狩の会

☎090-6992-2538

26(日)

野外講座 石狩ビーチコーマーズ

春の海辺の漂着物

石狩浜を歩いて、海流や石狩川が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。※荒天中止

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時間 9時～13時

持ち物 長靴、ポリ袋など

定員 20人(申込順)

申込期間 1(水)～23(木)

場所・申込問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711

16(木)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。ページチェック測定(推定野菜摂取量測定)ができます。

時間 10時～11時

場所 りんくる(花川北6・1)

申込方法 14(火)までに電話

または申込フォームから

申込問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

17(金)

季節を楽しむ地産地消講座

オリエンテーション

農家さんのお話や収穫体験を通して石狩の農産物を学ぶ講座のオリエンテーションです。

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 筆記用具、受講料

定員 20人程度(申込多数時抽選)

受講料 通年5,000円(保険、バス、資料代含む)

申込方法 10(金)17時までに電話か申込フォームから

講座日程・内容

①5/15(金)有機アスパラ

②6/5(金)ハウス栽培ブロッコリー

③7/10(金)厚田メロン&平飼いたまご

④8/21(金)石狩の農作物について(座学)

⑤9/4(金)ミニトマト

⑥10/9(金)さつまいも&ワイン用ぶどう

⑦11/13(金)長いも

⑧12/11(金)生産者&消費者交流会

申込問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩

☎72-6885

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館



▲申込フォーム

19(日)

①普通救命講習I ②普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

②①に加え効果測定1時間

対象 小学5年生以上の市民または市内勤務者

時間 ①9時～12時 ②9時～13時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 各10人

申込方法 10(金)までに電話し、申請書を提出

※当日受付不可

申込問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会

☎77-6217

