

26(火)、6/2(火)

文化講座 マジック入門

～今日からあなたもマジシャン～

時間 10時～12時 講師 松永暁一氏

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

定員 15人 費用 500円

申込期限 12(火)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75-1288

29(金)

石狩市社会福祉協議会

お金とシゴトの相談室

お金とシゴトの悩み事をご相談ください。

対象 市民 時間 15時～20時(最終受付19時)

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

申込・問合せ (福)石狩市社会福祉

協議会☎72-8220 ※予約優先



▲申込フォーム

6/1(月)

パークゴルフ初心者教室

内容 実技、マナーなど 時間 13時～16時

場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3-602)

持ち物 クラブ・ボール(200円で貸し出しあり)

定員 30人 費用 300円(18H)

申込方法 電話または緑苑台PG場・シーサイド

みなくるPG場にある申込・受付簿に記入

申込期限 25(月)

問合せ 石狩パークゴルフ協会 沢口さん

☎74-0804

6/3(水)ほか ※全6回

いしかりファミリー・サポート・センター

サポート会員養成講座

子どもの発達や子育てについて学べる、サポート会員(子育ての援助ができる人)になるための講座です。

対象 子育てに関心のある18歳以上の方

日程 ①6/3(水) ②6/5(金) ③6/10(水)

④6/12(金) ⑤6/17(水) ⑥6/19(金)

時間 ①③⑤10時～15時

②④⑥10時～15時30分 ④10時～13時

場所 市役所(花川北6-1) 定員 12人

講師 保育士、管理栄養士、小児科医など

持ち物 筆記用具 費用 3,200円(テキスト代)

そのほか 先着2人まで託児あり

申込期間 1(金)～21(木)

申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター☎72-5552

6/6(土)ほか

石狩市民手打ちそば教室

自分の打ったそばで年越しはいかがですか?

対象 高校生以上 定員 10人(申込順)

日時 6月～12月の毎月第1土曜(全7回)10時～12時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

持ち物 上靴、エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り容器

費用 年14,000円(2回払いも可)

申込期限 31(日)

申込・問合せ いしかり手打ちそば同好会

森下さん☎090-6215-1871

21(木)

「うたごえ喫茶」まるカフェ版

楽しい歌、懐かしい歌、元気になる歌を歌います。うまい下手は関係なし、みんなで歌えば気持ちもスッパリ晴れやかに!

時間 13時30分～15時

定員 10人

場所 カフェまるくる(花川北3-3 旧紅葉山小教員住宅)

そのほか ワンドリンクの注文にご協力ください

申込・問合せ NPO法人ジェルメ・まるしえ

☎77-5763

23(土)

女子ソフトボール国内最高峰リーグ

「JDリーグ」に招待!

トップ選手が魅せる大迫力のプレーを間近でご覧ください。

対象 市民

定員 40人(申込順)

時間 9時15分～16時

集合場所 9時15分～9時30分にりんくる1階ロビー(花川北6-1) ※バス移動

観戦場所 札幌市麻生球場(札幌市北区麻生町7-8-1)

持ち物 屋外観戦できる服装、飲み物

申込期間 1(金)～15(金)

問合せ スポーツ健康課

☎72-6123



▲申込フォーム

23(土)

ハマナスStudyツアー

除草植物で草木染め

海浜植物観察園のガイド、ハマナス再生園での除草作業、除草植物を使った草木染めワークショップをとおして、石狩市の自然や生物多様性について学びます。

時間 10時～12時

持ち物 園芸用作業手袋、肌の出ない服装、長靴、汗拭きタオル、帽子、飲み物

定員 10人

費用 500円

申込期限 20(水)

申込 (同)いしかり植物ラボ

☎050-3698-6706

場所・問合せ 石狩海浜植物保護センター

(弁天町48-1) ☎60-6107

※火曜休館。閉館時は自然保護課

☎72-3269



▲申込フォーム

25(月)

廃材木工講座 丸いす2セット

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,200円

申込期間 4(月・祝)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

19(火)

第2回 いしかりウォーキングの日イベント 祝開通! 花川通ウォーク

りんくるから石狩手稲線、延伸花川通1kmを通して、花畔を経由し戻す約6.2kmのウォーキング!

※荒天中止

時間 10時～12時

集合場所 りんくる1階ロビー(花川北6-1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課☎72-6123



20(水)

廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー(40L用)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 1,400円

申込期間 4(月・祝)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

20(水)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。ベジチェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 10時～11時

場所 りんくる(花川北6-1)

申込期限 18(月)

申込・問合せ 健康推進課

☎72-3124



▲申込フォーム

①21(木) ②6/4(木) ③6/18(木)

歌声広場フレンズ

昭和歌謡を楽しく歌いましょう。

時間 10時30分～12時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

講師 西尾さん、栗田さん

定員 20人

費用 ①無料 ②③各300円

問合せ 西尾さん☎090-1385-0111

21(木)

アクティブライフ連続講座③

はじめてのやさしいピラティス

～大人世代のための

ゆったりボディメンテナンス～

プロ選手も実践。姿勢改善や柔軟向上、リラクゼーション効果が期待でき、初心者も安心の内容です。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 studio AWAKE! 主宰 杉本季依美氏

持ち物 上靴、動きやすい服装(五本指ソックス推奨)、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

定員 20人(申込順)

費用 500円

申込期限 14(木)

申込・問合せ 市民活動情報センター「まぼらーと」

☎77-7070 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館



いしかり市民カレッジ

いしかり市民カレッジは、だれでもいつでも学ぶことができる場。
市民ボランティア「いしかり学びをつくる会」と市教育委員会が
協働で運営しています。
ぜひ、お気軽にご参加ください!

まちの先生企画講座1

筆ペンで味のある文字を描こう!

自分らしく味のある文字を描いてみませんか?

内容 ①筆ペンに慣れよう ②筆ペンで楽しく描いてみよう
③筆ペンでお地蔵様を描いてみよう

日時 ①6/5(金)②6/18(木) ③7/3(金) 13時30分～15時
場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 安井由美子氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円、初回到教材費2,000円

申込期限 22(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249

主催講座3

北海道の気候変動に備えよう!「夏編」・「冬編」

内容 ①豪雨と猛暑に備えよう! ②増加するドカ雪に備えよう!

日時 ①6/6(土) ②10/3(土) 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道テレビ放送 気象予報士 神田昭一氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 22(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249

主催講座4

スマート農業および農産物の安定供給

内容 ①農産物の安定供給と流通 ②楽しく学ぼう! スマート農業

日時 ①6/12(金)②6/26(金) 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①酪農学園大学農食環境学群農畜産物市場論研究室教授 相原晴伴氏

②北海道大学北方生物圏フィールド科学センター教授 星野洋一郎氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 29(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249

いしかり市民カレッジ

ボランティアスタッフ 募集説明会

講座実施時の会場設営や受け付け、あい風
通信編集、HP管理などを行うスタッフを募集し
ます。※当日参加可

日時 30(土) 13時30分～14時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局
(社会教育課内) ☎74・2249

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰
でも自由に参加して語り合える場です。認知症の
知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽
にお立ち寄りください。

21(木)は石狩希久の園(八幡町
高岡27・9)でも認知症カフェ「希
久カフェ」を開催します!

※時間は13時30分～15時30分

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	13(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	19(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	21(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	22(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	28(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371



ソフトボール

大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)
問 スポーツ健康課 ☎72・6123

2(土)～4(月・祝)

令和8年度高体連札幌支部ソフトボール
春季大会

17(日)

第48回春季ソフトボール大会

19(火)・20(水)

第78回高等学校女子ソフトボール
選手権大会札幌支部予選会

