



2026年度

# いしかりウォー9の日

毎月1回「9」の付く日を「ウォー9の日」として、ウォーキングイベントを実施しています。石狩の街並みや自然に触れながら、みんなでウォーキングをすることで、楽しくウォーキングができます。ひとりでは歩かない長い距離も、みんなと一緒にウォーキングをするとあっという間です！まずは、ここから健康づくりへの一歩を踏み出してみませんか？もちろん日頃から運動している方も大歓迎です！

ウォー9の日

イメージキャラクター

かりっと  
狩徒くん



## ウオー9の日 年間予定表

2026年4月 9日 (木)	2026年10月 9日 (金)
2026年5月19日 (火)	2026年11月19日 (木)
2026年6月19日 (金)	2026年12月 9日 (水)
2026年7月 9日 (木)	2027年 1月19日 (火)
2026年8月19日 (水)	2027年 2月19日 (金)
2026年9月 9日 (水)	2027年 3月19日 (金)

※全て10:00~12:00です(内容・コースによっては時間が前後します)

※詳細は、石狩市公式ホームページや広報いしかりでご確認ください

石狩市公式ホームページ URL <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>



いしかりウォー9の日



問合せ

石狩市健康推進部スポーツ健康課

住所：石狩市花川北6条1丁目41-1(りんくる内)

Tel：0133-72-6123 Fax：0133-76-6562

Mail：[sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp](mailto:sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp)

