

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 3(水)・17(水)13時30分～15時30分
 所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191
 ※受付終了時は弁護士会の無料相談を紹介

人権相談

日 16(火)13時30分～16時
 (受付15時30分まで)

所 市役所4階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 18(木)13時30分～16時

所 市役所1階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
 クラブ石狩地区

※お困りの方に生理用品をお渡しします

日 ①2(火)・9(火)・16(火)・30(火)10時～15時
 ②23(火)13時～15時

所 市役所1階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分

所 市役所1階
 問 子ども政策課(こどもの権利調査相談員)
 ☎72・3153(留守番電話あり)

子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)

所 市役所2階
 問 子ども家庭センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分

問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時

問 石狩市ひきこもりサポートセンター
 ☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時

就業アドバイザーによる相談は
 月・水・木曜 11時～17時
 (受付16時まで)

所 市役所2階
 問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

こころの健康相談【予約制】

(精神保健相談)

精神科医師・保健師が相談に応じます。
 ※精神科受診歴がある方は申込時にお知らせください

日 10(水)13時30分～16時

所 江別保健所(江別市錦町4・1)
 申 8(月)12時までに江別保健所
 ☎011・383・2111

消費生活相談

日 平日 10時～16時

所 市役所1階
 問 石狩市消費生活センター ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
 ②毎月第3木曜 13時～16時
 (受付15時まで)

所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
 ②厚田保健センター ☎78・2521
 高齢者生活福祉センター
 ☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日①9時～17時 ②10時～19時

問 ①石狩市相談支援センターぷろっぷ
 ☎72・6137
 ②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時

問 南地域包括支援センター ☎73・2221
 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
 北地域包括支援センター ☎75・6100
 厚田地域包括支援センター ☎78・1030
 浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
 毎月第2土曜 9時30分～16時

所 街角の年金相談センター麻生
 (札幌市北区北38西4)
 申 ☎0570・05・4890(予約専用)

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、 その他無料法務相談

日 24(水)13時～15時

所 花川南コミセン
 問 行政書士池田法務事務所
 ☎72・3558(予約可。平日9時～18時)
 ※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 197



ごみは分別して、決まった収集日に出しましょう

企画 ごみ・リサイクル課

納期限	10(水)	上下水道料金(5月分)
	30(火)	市・道民税・森林環境税(第1期)
国民健康保険税(第1期)		
介護保険料(第1期)		
		市営住宅使用料(6月分)

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。

※水曜、土曜、祝日、年末年始除く

問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

▲市HP

乳幼児の健診・相談コーナー




所 りんくる(花川北6・1) 問 子ども家庭センター ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	12(金)13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	18(木)13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	17(水)13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	9(火)12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	17(水)10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	17(水)10時30分～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	1(月)10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	24(水)・30(火) 9時30分～15時 ※要申込		


救急当番病院

1(月)~5(金)	内科 18時~23時	幸愷会
6(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
7(日)	内科 9時~17時	幸愷会
	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
	外科 9時~17時	はまなす
8(月)~12(金)	内科 18時~23時	幸愷会
13(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
14(日)	内科 外科 9時~17時	幸愷会
	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
15(月)~19(金)	内科 18時~23時	幸愷会
20(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
21(日)	内科 外科 9時~17時	はまなす
	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
22(月)~26(金)	内科 18時~23時	幸愷会
27(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
28(日)	内科 9時~17時	みき内科
	内科 19時~翌朝7時	幸愷会
	外科 9時~17時	幸愷会
29(月)・30(火)	内科 18時~23時	幸愷会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

	石狩幸愷会病院	所 花川北7・2・22	☎71・2855
	はまなす医院	所 花畔4・1・141・1	☎64・6622
	みき内科クリニック	所 花川南7・3・42	☎75・2525

★ 夜間協力病院 月曜~金曜 23時~翌朝7時

	手稲溪仁会病院	所 札幌市手稲区前田1・12・1・40	☎011・681・8111
		※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります	
	札幌東徳洲会病院	所 札幌市東区北33東14・3・1	☎011・722・1110

感染症の検査(完全予約制)

- 検査項目** ①HIV検査
②梅毒検査
③肝炎ウイルス検査(B型・C型)
④HTLV-1抗体検査
- 日** ①②③17(水) ④17(水)(告知日7/1(水))
- 時** ①②③10時30分~19時(12時~13時除く)
④10時30分~16時(12時~13時除く)
- 所 申** 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・3449

☎ 救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
お電話を!

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します:英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など22カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000

または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

- 毎日19時~翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

保健師ヘルシーコラム③

☎健康推進課 ☎72・3124

『おとなの健診ガイド』が届いたら

6月1日からいよいよ集団健診とバス送迎健診の予約受け付けが始まります。本紙に折り込んだ『令和8年度おとなの健診ガイド』は、もうご覧いただけましたか?

実は、今回のガイドは「対象者ごとに、受診までの流れをもっと分かりやすく」をテーマにリニューアルしました。お電話で予約される際、このガイドを見ながら詳しく丁寧にご案内できるように工夫していますので、まずはぜひ開いてみてください。「今年は何かの健診を受けてみようかな」と思ったらお電話を!

また、平日の日中にお電話が難しい方はWebからも予約できます。こちらさらなる使いやすさを目指して、リニューアルしました! これまではアカウント登録が必要でしたが、本年度からはメールアドレスの認証だけで予約できるようになりましたので、ご活用ください。

健診が市民の皆さんにとって、安心して健やかな毎を送るための一助となるよう、これから私たち保健師も工夫を重ねて取り組んでまいります。予約をお待ちしておりますね。

