



イベントかしんター

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



11(木)

いしかり認知症の人を介護する 家族のつどい

認知症の人を介護する者同士が介護の悩みや不安を語り合い、ほんの少し息抜きができる場です。経験者の参加も歓迎!

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

そのほか 一緒にご参加の認知症の方は、研修を受けたボランティアがサポートします

協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課

申込・問合せ 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん ☎080-3230-9008

12(金)

花川オペラシアター パーバー「ヴァネッサ」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会。今回はスリラーオペラとも言われるアメリカオペラの逸品です。

時間 13時～16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん ☎090-9529-1581

15(月)

石狩市シルバー人材センター入会希望者向け 家庭菜園講習

家庭菜園の基礎や季節野菜の育て方のコツを学び、プランター作りをします。

対象 当センターで就業を希望する、市内在住の60歳以上の方

時間 9時30分～11時30分 定員 10人

場所 石狩市シルバーサンワークプラザ(新港南1-22)

講師 元有機農家の方 持ち物 筆記用具

そのほか 作業しやすい服装でお越しください
申込期限 12(金)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター ☎64-7771

16(火)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。ベジチェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 10時～11時

場所 りんくる(花川北6-1)

申込期限 12(金)

申込・問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

10(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順) 費用 800円

申込期間 2(火)9時～

申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1-22) ☎64-3196

10(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6-1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

①10(水) ②23(火)

石狩市シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターの活動や就業内容を紹介し、希望者には入会相談を行います。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 14時～16時 定員 各10人

場所 ①花川北コミセン(花川北3-2)

②花川南コミセン(花川南6-5)

申込期限 ①9(火) ②22(月)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター ☎64-7771

11(木)

アクティブライフ連続講座④

正しい動きが分かると体が変わる 大人のためのラジオ体操

ラジオ体操は無理なく全身を動かせる大人世代にぴったりの健康体操です。

時間 13時30分～15時 定員 20人(申込順)

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 スポーツ健康課職員

持ち物 上靴、飲み物 費用 500円

申込・問合せ 市民活動情報センター「ぼぼらーと」(花川北3-2 花川北コミセン内) ☎77-7070

※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

11(木)

まるカフェ地域学習会 「地域で助け合ってくらす」

石狩市子ども家庭センターの宮森明美さんに「地域の中で助け合ってくらす」をテーマにお話しいただき、その後参加者で交流します。

時間 13時30分～15時30分

場所 カフェまるくる(花川北3-3 旧紅葉山小教員住宅)

費用 ワンドリンクオーダーにご協力ください

申込・問合せ NPO法人ジェルメ・まるしえ ☎77-5763

1(月)ほか ※①②③各2回

ふまねつと健康教室

網を踏まず手拍子でステップ運動。交流も楽しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 1(月)・15(月) 10時30分～12時

場所 花川南会館(花川南6-1)

費用 月2回500円

問合せ 斉藤さん ☎090-5957-5188

②日時 5(金)・19(金) 10時30分～11時30分

場所 UR集会所(花川北3-3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん ☎080-5725-6354

③日時 11(木)・25(木) 10時30分～12時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん ☎090-6990-1782

6(土)

第19回 ガーデニング講習会

時間 10時～(2時間程度)

集合場所 紅葉山公園管理棟前(花川北2-3)

持ち物 シャベル、汚れてもいい服装

定員 20人程度

そのほか 小雨決行、雨天中止

申込・問合せ 石狩総合管理協同組合 ☎76-2233 ※平日9時～17時

6(土)・13(土)・20(土)・27(土)

FunFunマナビーバ ～みんなで勉強しよう～

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉強しませんか。大学生スタッフが勉強を教えてください。

対象 小学3年生～中学3年生

時間 10時～15時(都合の良い時間に来てください)

場所 ども未来館あいぽーと(花川北7-1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人ども・コムステーション・いしかり 伊藤さん ☎080-5838-8914

9(火)・23(火)

ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 13時～14時30分

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん ☎090-9529-1581

支所の行事

厚田地域

厚田支所市民福祉課
☎78・1033
※費用は要問合せ

脳の健康教室

4(木)・11(木)・18(木)・25(木)
13時30分～15時30分
厚田保健センター

いきいきリハビリ 厚みの会

16(火) 13時30分～15時15分
厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

17(水) 10時15分～14時
望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 虹の会

24(水) 10時30分～11時45分
虹が原会館

転倒予防教室

29(月)
9時10分～10時20分 厚田保健センター
10時50分～12時 虹が原会館

浜益地域

浜益支所市民福祉課
☎79・2112
※費用は要問合せ

いきいき楽習

3(水)・10(水)・17(水)・24(水)
13時～16時 浜益支所

生きがいづくり学園 運動会

5(金) 10時～15時 浜益コミセン「きらり」

リハビリ教室

9(火)・23(火) 10時～12時 浜益支所

緑ジョイクラブ(川・柏・実)

11(木) 10時～11時30分 浜益支所

悠々サロン

12(金) 9時30分～11時30分 浜益支所

緑ジョイクラブ(浜・群・幌)

16(火) 10時～11時30分 浜益支所

緑ジョイクラブ(毘砂別)

25(木) 10時～11時30分
毘砂別会館

はつらつ運動教室

25(木) 13時30分～15時30分
浜益コミセン「きらり」

健康測定会

26(金) 14時～16時
浜益コミセン「きらり」

22(月)

廃材木工講座 野菜ボックス

廃材で野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)を作ります。

時間 9時30分～12時 定員 5人(申込順)

費用 1,100円

申込期間 2(火) 9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

23(火)

「ゆめのほitori」無料上映会

認知症グループホーム福寿荘が舞台のドキュメンタリー映画を無料上映します。当日は伊勢監督も登壇します。

時間 10時～ 定員 100人

場所 りんくる2階交流活動室(花川北6・1)

問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎080・3230・9008

①23(火) ②30(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座5

半導体とは、どういうものか?

内容 ①半導体とは、どこで、どのように使われているのか?

②半導体製造の加工技術を化学から見て

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①北海道大学大学院情報科学研究科ナノエレクトロニクス研究室教授 末岡和久氏

②北海道大学大学院工学研究院応用化学部門固体反応化学研究室教授 島田敏宏氏

費用 1回一般700円

カレッジ生500円

申込期限 9(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249



▲申込フォーム

24(水)

廃材木工講座 二人掛けベンチ

廃材で二人掛けベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順) 費用 2,300円

申込期間 2(火) 9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

24(水)

消費生活センターバス研修

北ガスの石狩LNG基地と雪印メグミルク工場、学校給食センターの見学を通して、身近な暮らしの問題について一緒に考えましょう。

対象 市民(全行程参加できる方)

時間 9時40分～15時40分

集合場所 市役所1階17番窓口(花川北6・1)

講師 石狩市消費生活相談員ほか

定員 28人(申込順)

費用 497円(給食試食代)

申込期間 1(月)～8(月)

申込・問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

☒s-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

16(火)～28(日)

渋井一夫没後30年回顧展「石狩の四季」

浜辺の画家・故渋井一夫画伯による風景画のほか、多彩な絵画を紹介します。

時間 10時～18時(火・水曜20時、土・日曜17時まで)

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62・3711

※火曜休館

19(金)

第3回 いしかりウオー⁹の日イベント

バスで百合が原公園に行き、園内2kmのウォーキング! その後、施設見学など自由時間を楽しみます。※荒天中止

時間 9時30分～12時10分
(受付9時15分～9時30分)

集合場所 りんくる1階ロビー
(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード、本人確認書類(保険証、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳

定員 25人(申込順) 費用 施設見学は各自払い

申込方法 1(月)～15(月)までに申込フォームから

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



▲申込フォーム

20(土)

茶話会「くらしを見直す いどばた会議」

地域の自然、人とのつながり、子どもたちの健康、弱いものをいたわる気持ち…。ちょっと立ち止まっておしゃべりしましょう。

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 500円(資料代・会場費)

問合せ 住みよい石狩の会 ☎090・6992・2538

21(日)

JAF公認ラリー競技会 EZO SUMMER RALLY 2026

八幡コミセンを起・終点に一般公道を移動しながら林道での走行タイムを競う約163kmにわたるラリー競技会。スタート・ゴールを見学しませんか。※林道走行中の見学は不可

時間 9時～16時 ※10時から1分間隔でスタート、16時ごろゴール予定

場所 八幡コミセン(八幡2・332)

問合せ モータースポーツクラブ・エゾ事務局 ☎050・1724・6572

21(日)

第10回 石狩手話フェスタ2026

「みんなで手話でつながろう」をテーマに開催します。手話の関係団体による手話体験ブースや〇×クイズ、スタンプラリーなど盛りだくさん! みんなで「365日の紙飛行機」を手話で歌う体験も♪

時間 13時～16時(開場12時30分)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩手話フェスタ実行委員会(障がい福祉課内) ☎72・3194 ☒75・2270

☒syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)

問 スポーツ健康課 ☎72・6123

13(土)・14(日)

第78回高等学校女子ソフトボール選手権大会
北海道予選会

21(日)

第30回石狩市民スポーツ大会
春季ソフトボール大会