

7/6(月)ほか

はじめてのスイミング教室

内容 レベル別の水泳指導

①厚田コース ②水慣れコース

日程 ①7/6(月)～10(金)

②1部:7/13(月)～17(金)

2部:7/21(火)～24(金)、27(月)

時間 16時～17時

対象 小学1～3年生

場所 ①厚田学園(厚田171-1)

②B&G海洋センター(花畔337-4)

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、
バスタオル

定員 各30人

費用 3,000円

申込期限 ①26(金)

②1部:7/3(金)、2部:7/10(金)

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220



▲申込フォーム

7/7(火)・21(火)

文化講座 遊び心いっぱいの筆ペン教室

～みんな違って、みんないい～

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

講師 己書札幌由美道場 安井由美子氏

定員 20人

費用 500円(2回分)

申込期限 19(金)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎☎75-1288

①7/8(水) ②7/15(水)

文化講座 たのしい茶の湯

茶道を身近なものに。初心者大歓迎!

時間 ①13時30分～15時30分

②10時～12時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

講師 武者小路千家石狩教室

定員 10人(申込順)

費用 500円

申込期限 19(金)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎☎75-1288

①7/11(土) ②7/25(土)

いしかり市民カレッジ 主催講座6

石狩歴史散歩

～新港・花畔・樽川・花川地区を巡る～

住んでいても知る機会の少ない石狩の歴史を学びませんか。

内容 ①新港・花畔・樽川地区を巡る

②花川南・北地区を巡る

時間 9時～12時30分

集合場所 市民図書館(花川北7-1)

講師 石狩市郷土研究会事務局次長 安田秀司氏

費用 1回一般1,200円・カレッジ生1,000円

申込期限 26(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



▲申込フォーム

①30(火) ②7/24(金)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

学校給食から学ぶ、献立の立て方

①計算編 ②実践編

内容 給食センターの紹介、給食試食、食育講話

①栄養価の計算方法について

②食品カードを使った献立の作り方について

時間 10時30分～12時

講師 市栄養士 定員 各15人

持ち物 筆記用具、計算機(携帯電話も可)

費用 497円 ※①25(木)、②7/21(火)以降の

取り消しは給食試食代がかかります

そのほか 1日だけの受講可。5人以上のグルー

プ団体は別日程で実施可、希望者は要連絡

申込期限 ①16(火) ②7/9(木)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7-1) ☎62-8015

7/1～8/12の毎週水曜

初心者スポーツ教室 水泳

対象 小学生以上 定員 30人(申込順)

時間 18時30分～19時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337-4)

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル

費用 1回500円(高校生以上は別途入館料)

そのほか 水温28度以下は中止の場合あり

申込・問合せ 石狩市水泳協会 白岩さん

☎090-9523-7126 ☎☎74-2424

7/4(土)

濃屋山道トレッキング

【①ロングコース】

内容 約11km、所要時間5～6時間

対象 登山・トレッキングの経験者で、4/1現在
80歳未満の方

【②ショートコース】

内容 約5.2km、所要時間約3時間

対象 登山・トレッキングの経験者

【共通事項】

時間 9時～15時 ※②は12時ごろ下山、解散

集合場所 8時までにりんくる(花川北6-1)

※バス送迎

持ち物 トレッキング用装備一式、マイナ保険
証(健康保険証)、飲み物、行動食、昼食、携帯トイ
レ

定員 30人(申込順)

そのほか 一部険しい山道あり ※荒天中止

申込方法 1(月)～12(金)まで電話

または申込フォームから

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123



▲申込フォーム

①7/4(土) ②7/5(日)

石狩市公民館夏まつり

①前夜祭は歌とギターによるライブ、②本
祭は団体によるステージ発表と作品展示を行
います。いしかり手打ちそば同好会やキッ
チンカーの出店も予定!

時間 ①17時～19時 ②10時～15時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

26(金)～7/10(金)

手作り絵本サークル HOHOEMI 作品展示会

市内で活動中の手作り絵本サークル
HOHOEMI さんのすてきな作品を、ぜひお手
に取ってご覧ください。

時間 10時～17時

場所・問合せ 市民活動情報センター「ぼぼらー
と」(花川北3-2 花川北コミセン内)

☎77-7070 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

27(土)

ハマナスStudy ツアー 除草植物で穂のリースをつくる

観察園での自然ガイド、ハマナス再生園で
の除草作業、刈り取った植物の穂を使った
リースづくりをして、石狩市の自然や生物多
様性の保全について学びます。

時間 10時～12時

持ち物 園芸用作業手袋、肌の出ない服装、汗
拭きタオル、帽子、飲み物など

定員 10人 費用 500円

申込期限 24(水)

申込先 (同)いしかり植物ラボ

☎050-3698-6706

場所・問合せ 石狩湾浜植物保護センター

(弁天町48-1) ☎60-6107 ※火曜休館、閉館
時は自然保護課 ☎72-3269



▲申込フォーム

27(土)

洋上風力発電学習会

北海道における洋上風力発電と漁業への影響

時間 13時30分～16時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 北海道機船漁業協同組合連合会 常務理
事 原口聖二氏

費用 500円

問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市
民の会 岡本さん ☎☎74-0901

27(土)

ひろくるマンズリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひ
ろくる」によるコンサート。今回は「日本うた
紀行～関東編～」。

大好評の抽選会も!

時間 15時～16時15分 定員 50人

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

費用 1,000円(全席自由)、学生以下100円(お
菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

28(日)

屋外ZUMBA®体験会

軽快な音楽で開放的に踊りましょう♪

※雨天中止

対象 小学生以下は保護者同伴

時間 10時～11時

場所 サスイシリの森(花川北7-2)

講師 斉藤明美氏

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい靴

定員 20人程度 費用 500円

申込・問合せ 斉藤さん ☎080-4045-6692

①7/27(月)または7/28(火)②7/29(水)

マリンスポーツ教室

カヌー、SUPなどマリンスポーツを通じた自然体験教室です。*荒天中止

内容 ①事前研修 ②体験研修

対象 小学4~6年生

時間 ①12時30分~14時30分 ②7時~17時

場所 ①B&G海洋センター(花畔337-4)

②滝川市B&G海洋センター

(滝川市西滝川10)

定員 50人(申込順)

費用 3,000円(保険料含む)

申込期限 7/6(月)

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220



▲申込フォーム

7/19(日)

石狩ピアノサークルプロデュース

~音楽家の演奏を聴いてみようシリーズ3

One Harmony Concert in 石狩

ピアニスト菊地玲子さんと、韓国から声楽家チョン・ソダムさんをお迎えします。石狩エンジェル・クリア少年少女合唱団とのコラボなど、楽しいプログラムです。

対象 0歳から入場可

時間 13時30分~14時30分(開場13時)

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

持ち物 上靴 定員 80人

費用 大人1,000円、大学生以下500円

*3歳未満の膝上鑑賞は大人1人につき子ども1人まで無料。座席が必要な場合は入場料をお支払いください

そのほか 小学生以下は保護者同伴

申込・問合せ 飯尾さん

☎070-5066-5780



▲申込フォーム

①7/14(火) ②7/28(火)

①救命ステップアップ講習(普通救命講習I)

②救命入門コース

内容 ①応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る

②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)

対象 市民または市内勤務者で①応急手当WEB講習の受講証明書(受講から1カ月以内)または救命入門コース受講証(受講から12カ月以内)を所持する小学5年生以上 ②小学5年生以上

時間 ①9時~11時 ②9時~10時30分

場所 石狩商工会館(花川北6-1)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 各10人

申込方法 7/3(金)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可

申込・問合せ

(一財)石狩市防災

まちづくり協会

☎77-6217



荘内藩ハママシケ陣屋プロジェクト

問 荘内藩ハママシケ陣屋プロジェクト 川村さん

☎090-2053-8424 ✉Jinyaken05@gmail.com

道の駅「荘内藩ハママシケ陣屋特別展」

万延元年(1860年)の陣屋構築から北方警備や開墾、慶応4年(1868年)の戊辰戦争による総引き揚げまでの記録・絵図・人物・逸話などを展示します。

日時 9(火)~7/10(金) 9時30分~18時
(道の駅営業時間中)

場所 道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98-2)

談話語りと歴史解説 蝦夷地総引揚げの命

講師に語り部 定ノ介さんを迎え、荘内藩ハママシケ陣屋のこぼれ話と歴史を解説していただきます。

日時 13(土) 14時~15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

定員 40人

費用 500円

申込 1(月)~12(金)に問合せ先へ電話またはメール



▲申込

陣屋ツアー展示解説と語り&陣屋跡フィールドワーク

午前は道の駅で展示の解説と語り部定ノ介さんによるこぼれ話、歴史解説。午後は陣屋跡まで散策します(往復約1km)。

日時 27(土) 9時~16時 ※バス移動あり

場所 道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98-2)、史跡荘内藩ハママシケ陣屋跡(浜益川下6)

持ち物 歩きやすい運動靴、雨天時は雨具

定員 30人

費用 無料、昼食は各自対応

そのほか 小雨決行、雨天中止の場合は事前に連絡あり

申込 1(月)~22(月)に問合せ先へ電話またはメール



▲申込

①7/14(火) ②7/21(火)



いしかり市民カレッジ 主催講座7

石狩市の交通インフラの現状と将来

内容 ①石狩市交通インフラの現状~オンデマンド交通など

②石狩市の交通における将来の夢~ロープウェイ構想と無人発送ロボットの開発(交通輸送イノベーション)

時間 10時30分~12時

場所 花川北コミセン(花川北3-2) ▲申込フォーム

講師 ①交通政策課課長 佐々木拓哉

②企業連携推進課新産業創出担当課長 池内直人

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 30(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内)

☎74-2249



▲申込フォーム

認知症カフェ

「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。

屋外で実施

| | 場所 | 日時 | 問合せ |
|----------------|------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| みなカフェ 八幡 | 八幡コミセン (八幡2-332-12) | 10(水) 13時30分~15時30分 | 石狩希久の園 ☎66-4181 |
| みなカフェ 花川北 | りんくる2階 リハビリ室 (花川北6-1-41-1) | 16(火) 13時30分~15時30分 | 北地域包括支援センター ☎75-6100 |
| みなカフェ 花川みなみ | 花びりが駐車場 (花川南7-4-376-1) | 18(木) 13時30分~15時30分 | 南地域包括支援センター ☎73-2221 |
| みなカフェ はなちゅう | ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3-3-13-1) | 25(木) 13時30分~15時30分 | 花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371 |
| みなカフェ よこまち | 横町寿の家 (横町46) | 26(金) 13時30分~15時30分 | NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598 |