

# いしかり 認知症の人を介護する 家族のつどい

2026年度

参加  
無料

介護をする者同士、日ごろの不安や苦勞を気兼ねなく語りあい、  
そしてほんの少し、息抜きをしませんか？  
介護をされていた経験のある方の参加も歓迎いたします。

介護が始まったばかり。  
他の人がどのように介護  
しているのか知りたい

介護を苦しいものに  
したくないと思う

1人で抱え込まずに、  
専門の人や仲間に相談する  
ことも大切だと思った

やれることはやった！  
ぜひ自分の経験も参考に  
してもらいたい！

介護をする側も  
感情をコントロール  
するのは大変…

つどいに来て、  
本人も、他の人も  
頑張っていることを知れた

…参加された方の声

介護や医療の専門職が有志でつどいをサポートしております。  
ご本人も一緒にお越しください！

日時：6月11日、9月10日、12月10日、  
令和9年3月11日／いずれも（木）  
13：30～15：00

介護に役立つ  
ミニ講話も！

場所：6・12・3月 →花川北コミュニティセンター  
9月 →ココロホーム石狩病院前

対象：主に市内在住で認知症の方を介護している方、  
もしくは介護経験のある方どなたでも

申込み：電話・メール・FAX（裏面をご参照・ご利用下さい）

<問合せ> 認知症地域支援推進員 木元 080-3230-9008

# いしかり 認知症の人を介護する家族のつどい

## 参加申し込み

ふりがな	
お名前	
連絡先	
ご本人の参加	あり ・ なし
連絡事項	心配なこと、伝えておきたいことなどがありましたら ご記入ください。

## FAX送信先

**0 1 3 3 - 6 2 - 8 0 4 0**

(株式会社 Sun・Ju・想 担当：木元)

<問合せ>

石狩市認知症地域支援推進員 (担当 木元)

住所：〒061-3216 石狩市花川北6条2丁目88番地

電話：080-3230-9008 / e-mail：k-kimoto@sunjusou.jp