

2026

7月号

広報いしかり

NO.884 令和8年7月1日発行 / 石狩市 代表☎0133・72・3111 FAX 0133・75・2275



手話の数字をご紹介します。
今月は「7」
裏表紙「みんなで手話！」もご覧ください。



石狩後見サポーターズ

市民後見人養成講座を修了した後見支援員の有志が立ち上げた団体。現在は市民後見人として活動するメンバーも在籍し、高齢者クラブなどで紙芝居を使った出前講座やYouTubeでの配信といった啓発活動を積極的に行っています。

→詳細は22ページで!

もくじ

- 2 石狩市民スポーツまつり
- 3 いしかりの海水浴場情報
- 4 いしかりっ子ひろば
- 5 保育施設見学バスツアー in 石狩
- 6 いしかり博物誌
- 7 中学生が学んだ
不正薬物ゼロへの取り組み
- 8 募集

- 10 石狩市民図書館
- 11 暮らしの知っ得情報
- 12 相談窓口／救急当番病院
- 14 市役所からのお知らせ
- 17 国民健康保険・
後期高齢者医療制度に
加入の皆さまへ
- 18 イベントカレンダー

- 22 まちの話題
- 24 みんなで手話!



9/5(土)・6(日) 石狩市民 第26回 スポーツまつり

テーマ

「スポーツで 花咲く笑顔 石狩市」 (緑苑台小学校 工藤心結さんの作品)

申込
問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会
(花畔337・4 B&G海洋センター内)
☎64・1220
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



▲申込フォーム

石狩サーモンvs石狩ハマナスの対抗戦! 総得点で勝敗を決めます 市民ソフトボール大会

対象 石狩ソフトボール協会未加盟チームまたは個人
日時 9/5(土)競技時間10時~23時
※上記時間中に1試合。受け付けは試合開始30分前
場所 スポーツ広場(花畔337・3)
内容 1試合6イニング(50分以内)
費用 チーム3,500円、個人500円
申込方法 31(金)までに指定申込用紙を提出または申込フォームから



楽しく歩いて、体も心も健康に! いしかり歩け歩こう会

日時 9/6(日)受付8時30分~、
開会式9時~
集合場所 スポーツ広場
(花畔337・3)
※バス移動
内容 【はまなすの丘コース】
はまなすの丘公園を回り、
海岸線を6km歩きます。
【石狩灯台コース】
石狩灯台を回り、海岸線
を4km歩きます。
※各コースの発着は石狩
観光センター
定員 300人
費用 1,000円

申込方法 31(金)までに指定申込用紙を提出または申込フォームから



全種目参加無料! 幼児から大人までの大運動会 スポレク大会

日時 9/6(日)受付8時30分~、開会式9時~
場所 スポーツ広場(花畔337・3)
内容 ①団体種目
玉入れ、ミニサッカーPK戦、リレー競走、
障害物リレー競走など
②体験コーナー
スピードガンスロー、スラックライン、キックターゲット、
モルック
そのほか ステージ発表やキッチンカーの出店など
申込方法 31(金)までに申込フォームから



皆様のご参加お待ちしております! 石狩サーモンマラソン大会

日時 9/6(日)受付8時~、競技開始9時55分~
場所 市役所裏(花川北6・1)スタート
内容 10km(高校生以上) 5km(中学生以上、車いすの部)
3km(小学4~6年生、ファミリーの部)
定員 1,300人
費用 3,500円(17歳以下2,000円)、ファミリーの部1組3,500円
申込方法 22(水)までに郵便振替(当日消印有効)・持参・
下記2次元コードのいずれかで申し込み
※下記2次元コードから申し込む場合、別途手数料がかかります

SPORTS
ENTRY



LOWSON DO!
SPORTS



いしかりの 海水浴場情報



STOP飲酒運転!

北海道飲酒運転の根絶に関する
条例が施行されています!

厚田海浜プール

- 開設期間** 7/11(土)～8/23(日)
- 駐車場** 183台
- 駐車料金**
 - 二輪車500円
 - 普通車1,500円
 - 中型車(11人～29人乗り)2,000円
 - 大型車(30人乗り以上)3,000円
- アクセス** (車)市役所から約30km
(デマンド交通)【厚田花川線】乗車、
「厚田支所」下車
- 問合せ** (一社)石狩観光協会 ☎62・4611
管理棟 ☎78・2500

石狩浜海水浴場 あそびーち石狩

- 開設期間** 7/11(土)～8/23(日)
- 駐車場** 1,700台
- 駐車料金**
 - 二輪車500円
 - 普通車1,500円
 - 中型車(11人～29人乗り)2,000円
 - 大型車(30人乗り以上)3,000円
- アクセス** (車)市役所から約10km
(デマンド交通)【本町花川線】乗車、
「石狩温泉前」下車
- 問合せ** (一社)石狩観光協会
☎62・4611
管理棟 ☎62・5554

川下海水浴場 はまますピリカ・ビーチ

- 開設期間** 7/11(土)～8/23(日)
- 駐車場** 700台
- 駐車料金**
 - 二輪車500円
 - 普通車1,500円
 - 中型車(11人～29人乗り)2,000円
 - 大型車(30人乗り以上)3,000円
- アクセス** (車)市役所から約60km
- 問合せ** (一社)石狩観光協会 ☎62・4611
監視員詰所 ☎79・2222

厚田ビーチセンター

- 開設期間** 7/4(土)～8/31(月)
- 駐車場** 200台
- 駐車料金**
 - 二輪車300円
 - 普通車1,000円
- アクセス** (車)市役所から約30km
(デマンド交通)【厚田花川線】
乗車、「別狩中央」下車
- 問合せ** 開設者 宮本さん ☎78・2950

スタービーチサッポロ

- 開設期間** 6/13(土)～8/30(日)
- 駐車場** 250台
- 駐車料金** 普通車1,000円
- アクセス** (車)市役所から約20km
(デマンド交通)【厚田花川線】乗車、
「望来」下車
- 問合せ** ㈱スーパースター
☎011・633・2940



ISHIKARI DIGITAL MAP

海水浴場やキャンプ場情報は
観光デジタルマップ
をチェック!

水難事故に気を付けて!

- 飲酒時や体調不良時の遊泳はやめましょう
- お子さんから目を離さないようにしましょう
- 泳ぐ前には念入りに準備運動を行いましょう
- 単独行動はやめ、複数人で行動しましょう
- 離岸流(海岸から沖への強い潮の流れで、幅は約10mから30m程度)に流された場合、慌てずに海岸と並行に泳いで、離岸流から離れましょう



海水浴場区域内で楽しみましょう

海面が標旗や浮きなどによって区切られ、場内には監視員も配置されている海水浴場区域内を利用しましょう。区域外での遊泳は、死亡事故も発生しており大変危険です。



大きくなあれ♪いしかりっ子ひろば

地域子育て支援センター

こあらくらぶ

いつも仲良く、笑顔の絶えない「こあらくらぶ」では、「子どもと一緒にリフレッシュしたい」「子育ての悩みを気軽に話せる仲間がほしい」というママ・パパを大歓迎でお待ちしています!

- 所 八幡1丁目433-14
認定こども園くるみ保育園内
☎66-4500
- 日 火・水・木曜 8時30分～13時30分
- 他 事前予約制の給食あり



板倉璃来ちゃん (10ヵ月)



楽しい工作体験も!

室谷芽生さん

板木弘恵先生

斉藤昌美さん

ご当地お菓子で
まったり親子で
ティータイム♪

7月の行事

※イベントは要予約 (詳細はお問い合わせください)

- 1 (水) 9時30分～
ヘッドリンパマッサージ
- 9 (木) 10時～
表現の宝さがし
- 15 (水) 8時30分～13時30分
Cafeゆ～かり
- 30 (木)
海辺であそぼう (あそびーち石狩に集合!)



宮崎叶都ちゃん (1歳6ヵ月)



川端昊ちゃん (1歳7ヵ月)

ファミサポ出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。

- 対 親子 ※当日の会員登録可
- 日 14 (火) 10時～12時30分
- 所 樽川南第一会館 (樽川8-2)
- 問 いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552



ステップアップ離乳食教室

2回食・3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話です。

- 対 おおむね7～10ヵ月児と保護者
- 所 りんくる (花川北6-1)
- 日 28 (火) 10時30分～11時
- 対 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ
- 定 20組
- 申 27 (月) までに申込フォームから
- 問 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

好きが見つかる!

保育施設 見学バスツアー

in 石狩

見て、ふれて、感じる。保育の一日ツアー!
未来のしごと、ちょっとのぞいてみませんか?



参加無料

INFORMATION

対象

- 保育士、幼稚園教諭を目指す学生の方
- これから保育士資格を取得しようと考えている方
- 保育士資格、幼稚園教諭免許をお持ちで、認定こども園などで働くことを検討している方

内容

- 認定こども園などの施設見学
- 給食の試食体験
(1園当たりの見学時間:30分~60分程度)

定員

各日20人(申込多数時は抽選)

時間

8時15分~13時

※地下鉄麻生駅またはJR手稲駅北口発着

集合場所

- 地下鉄麻生駅 ● JR手稲駅北口
- 花川南コミセン(花川南6・5)
- 花川北コミセン(花川北3・2)
- 市役所(花川北6・1)



日程・見学施設

7/31(金)

緑苑台認定こども園

認定こども園・ひかりのこいしかり

認定こども園ミナクル幼稚園

8/7(金)

花川マリア認定こども園

ふれあいの杜子ども館

石狩たんぼぼ認定こども園

8/20(木)

石狩仲よし認定こども園

友愛認定こども園

認定こども園花川わかば幼稚園

8/28(金)

花川北陽認定こども園

こども未来館あいぼーと

えるむの森認定こども園

申込・問合せ

子育て支援課(市役所1階18番窓口)
☎72-3197



▲申込フォーム
(各日程の2週間前までに申し込み)

▲市HP

出張する「文化財」

— ほかの地域で展示される市内の出土品 —

石狩市内の遺跡で見つかった出土品が、市外の博物館や展示施設の企画展に展示されることがあります。普段は近くに並べて見ることがない市外の出土品と一堂に展示されることで、数千年前の石狩と近隣地域との関わり、周辺地域からの文化的な影響、遠方からのモノの動きなど、新たな発見や解明の手がかりになることがあるのです。

2023年に開催された国立アイヌ民族博物館の特別展「考古学と歴史学からみるアイヌ史展」では、紅葉山33号遺跡から出土した続縄文文化前半期の「漆塗り弓」(約2千年前)が展示されました。この弓には、朱色に塗られた表面に2対1組を基本にした渦巻文様が描かれているのが特徴です(写真1)。しかし、市内の遺跡で見つかった出土品の中に同様の文様を入れたものが確認さ

れず、ほかの地域の出土品に類例がないか探していました。そのような折、特別展の同じフロアに展示されていた伊達市有珠モシリ遺跡の骨角製の銚頭(続縄文文化前半期)に渦巻文を左右に並べてV状の文様を組み合わせた線刻があり(写真2・左)、紅葉山33号遺跡の漆塗り弓の文様に類似した構図であることが分かりました。双方の出土品と文様に関係があるかはまだ分かっていませんが、銚頭と弓は、本来、獲物を捕らえる道具として共通性があることから、関連する意味合いを持つ装飾を入れた可能性もあるのかもしれない。今年も、これまでに市内の遺跡から見つかった出土品が、市外で展示されるため出張中です。一つは、北海道立埋蔵文化財センター企画展に、志美4遺跡から出土した縄文文化晩期のネックレス(写真3)などが展示



写真1 紅葉山33号遺跡 渦巻文を描いた漆塗り弓(部分撮影) 続縄文文化(撮影:国立アイヌ民族博物館)



写真4 紅葉山49号遺跡 木製容器 縄文文化中期
※写真4は実物撮影、同資料の複製品などが展示される予定

されます。もう一つは、苫小牧市美術博物館企画展に、紅葉山49号遺跡から出土した縄文文化中期の木製品(写真4)が展示されます。ほかの地域の出土品とともに、いつもと違った視点から地域の歴史・文化を楽しんでみませんか。(荒山千恵)



写真2 有珠モシリ遺跡 渦巻文を入れた銚頭 続縄文文化 (画像提供:伊達市教育委員会)



写真3 志美4遺跡 石製の小玉(ネックレス) 縄文文化晩期



学芸員
荒山千恵
Chie Arayama
専門分野は考古学。遺跡の調査をはじめ、出土した木の道具、首の考古学などの研究を行う。

展示情報 ※詳細は開催施設HP参照

◆企画展「北海道・北東北の縄文遺跡群展5 縄文遺跡群とみんなのお墓」
期間 11(土)~9/27(日) ※月曜休館、臨時休館はHP参照
場所 北海道立埋蔵文化財センター(江別市西野幌685・1)

◆企画展「縄文S・F(すこし・ふしぎ)」
期間 11(土)~8/30(日)
※月曜休館、ただし20(月・祝)は開館、翌日休館
場所 苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3・9・7)

関文化財課 いしかり砂丘の風資料館 ☎62・3711 ※火曜休館

中学生が学んだ不正薬物ゼロへの取り組み

6/5、花川南中学校は函館税関の職員を講師に招き、「薬物乱用防止教室」を開催。不正薬物の恐ろしさを学び、麻薬探知犬のデモンストレーションには生徒も参加。不正薬物ゼロを目指し、水際で食い止めようとする税関職員たちの強い思いを共有しました。

函館税関小樽税関支署石狩出張所 ☎64・6797



▲花川南中学校で全校生徒を対象に行われた「薬物乱用防止教室」。



▼麻薬探知犬について説明する佐々木健介監視官。

▼麻薬探知犬・ソーン号が、9人の生徒が持つバッグから不正薬物の臭いが染み込んだものを当てる試技を披露。キャリア6年のベテランらしくたちまち嗅ぎ分け、“おすわり”をして知らせると、生徒たちからは大きな拍手が湧き起こりました。



不正薬物——それは強い中毒性で心身の健康を破壊し、人生を破壊に追いやる恐ろしい存在です。不正薬物密輸事件の令和6年における摘発件数は全国で1020件に上り、近年はSNSの普及を背景に10代の検査者数も増加傾向にあります。この脅威への関心を高めようと、花川南中学校で全校生徒を対象とした「薬物乱用防止教室」が開催されました。

講師を務めたのは函館税関の職員です。グローバルにモノが行き交う港や空港で、不正薬物の侵入を防ぐ最前線に立ち、安全・安心な社会の実現に向けて日々奮闘しています。

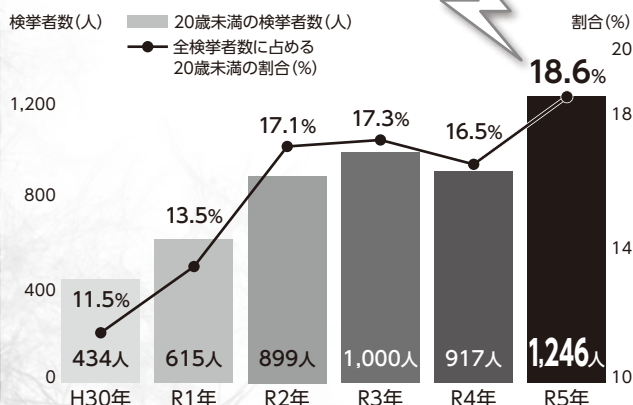
教室では、石狩湾新港地域にある石狩出張所の佐藤信治統括審査官が税関の役割を分かりやすく解説。続いて新千歳空港に拠点をおく密輸対策企画室の佐々木健介監視官と芳賀龍斗ハンドラーが、麻薬探知犬を交えた水際対策のデモンストレーションを披露しました。

終了後、「大切なのは一人一人が薬物を求めないこと。本当は麻薬探知犬の活躍が減ることこそ望ましいのです」。そう語った佐々木監視官の言葉が、深く心に残りました。

20歳未満の大麻事犯

検査者数と全世代に占める割合がともに増加傾向に。

20歳未満への拡大が深刻化



※「検査者数」は出典では「検査人員」
出典：警察庁、厚生労働省、海上保安庁（厚生労働省集計）調べをもとに編集部作成

ハンドラー
芳賀龍斗さん



遊び大好き♪
好奇心も旺盛な
オーストラリア生まれの
ラブラドル・レトリバー

不正薬物とは大麻や覚醒剤、ヘロイン、コカインといった私たちの健康を損なう薬物のこと。その脅威から地域を守るため、私たちはチームとなって日々最前線で戦っています！

麻薬探知犬
ソーン号
(7歳)

募集

市営・単身者住宅入居者

市営住宅 青葉団地(1戸、3LDK・浜益群別)、望来南団地(1戸、2LDK・厚田望来)

単身者住宅 リバーサイドべつかり99(1戸、1LDK・厚田別狩)、グリーンリバーあつた93(1戸、1LDK・厚田)

案内配布 1(水)～

申込期間 7(火)～9(木)

※厚田地域に随時募集中の団地あり。厚田地域のみ単身者住宅もあり。詳細は問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

自衛官

種目 ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)

②一般曹候補生

③航空学生

④予備自衛官補(一般・技能)

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③18歳以上24歳未満の高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

④一般:18歳以上52歳未満の方

技能:18歳以上(資格により上限年齢53歳～55歳未満)で国家資格などを有する方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期間 ①1(水)～9/7(月)②1(水)～9/1(火)③1(水)～8/26(水)④9/10(木)まで

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所 ☎011・383・8955

※平日9時～17時

太極拳教室

太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的で、年齢を重ねても続けられます。この機会に始めてみませんか?

対象 市民

日程 8/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)・9/7(月)・14(月)・28(月)・10/5(月)・19(月)

時間 10時～11時30分

場所 りんくる2階交流活動室(花川北6・1)

講師 森豊貴氏

定員 40人(申込順)

費用 3,000円

そのほか 最少開講人数5人

申込期限 23(木)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

手話通訳者養成講座I

対象 手話通訳者を志し、厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了した高校生以上の市民または市内に通勤・通学する方 ※過去に受講した方除く

日時 8/5～R9/3/17の毎週水曜18時30分～20時30分 ※9/23、12/30、R9/1/6除く全30回

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 10人 ※面接試験あり。最少開講人数3人

費用 5,060円(テキスト代)

申込期限 17(金)

申込・問合せ 障がい福祉課

☎72・3194



▲申込フォーム

HARP石狩出前講座

HARP(一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会)が“通いの場”を訪問。体操や認知症予防の講話、体力測定などを実施し、元気に動ける体づくりをサポートします。

対象 健康づくりや地域のつながりづくりを目的に、65歳以上の市民が月に1回以上“通いの場”を開催する、参加者が10人以上の団体

※年度内に1団体1回まで利用可

所要時間 1時間～1時間30分程度

申込期限 希望日の1カ月前

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上の市民(厚田・浜益地域の方除く)

日時 8/20(木)9時～17時

場所 浜益温泉(浜益実田254・4)

持ち物 入浴セット、昼食、飲み物

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 入浴料金250円

そのほか 事前申込制。バスの乗車場所は当選後にお知らせ

申込期間 1(水)～8(水)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

北海道障害者職業能力開発校

建築デザイン科の訓練生を募集します。

対象 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

訓練期間 10/1(木)～R9/3/17(水)

試験内容 国語、数学、面接

申込期間 24(金)～8/24(月)

選考日 9/3(木)

申込方法 居住地を管轄するハローワークへ要問合せ

場所・問合せ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60) ☎0125・52・2774

☎0125・52・9177

家庭用生ごみ乾燥機の実証実験

家庭から出る可燃ごみの約37%が生ごみです。ごみ減量のため、家庭用生ごみ乾燥機の実証実験の参加者を募集します。

対象 市内在住世帯で、市役所に対象機器を取りに来られる方、かつ生ごみの重量測定とスマホでの報告が可能な方

内容 市が無償で貸与する生ごみ乾燥機を約1.5カ月間使用。乾燥前後の重量測定やアプリ入力、アンケートに協力

定員 50世帯(申込多数時抽選)

期間 8月中旬～9月末

そのほか 希望者には実験後も継続貸与の予定 ※電気代と通信費は自己負担

申込方法 1(水)～24(金)に市HP内の申込フォーム(1日公開)から

申込・問合せ

ごみ・リサイクル課 ☎72・3126



▲市HP

ハマナスHealthyタイム ～オンデマンド～

ハマナス群落を維持するための除草作業を行います。作業後は、ハマナスを使った飲み物の提供やミニレクチャーも。

日時 9/30(水)までの水～土曜10時～15時の間で1～2時間程度

場所 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)

持ち物 園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル

定員 1回2人以上～20人程度まで

申込方法 開催希望日の2週間前までに申込フォームから

問合せ 合同会社いしかり植物ラボ

☎050・3698・6706

※平日9時30分～16時



▲申込フォーム

9月号の原稿締切日は31(金)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか

※1 宛先は裏表紙をご覧ください

※2 掲載基準を確認の上、ご提出ください



▲掲載基準

広報いしかりを スマホで読もう!

- ◆デジタルブック「カタログポケット」で無料配信中!
- ◆写真もカラーで楽しめる!
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応*)
- ◆ブラウザでも無料アプリ(Catalog Pocket)でも、スマホやタブレットで読める!
- ◆アプリで「広報いしかり」を選んで「マイコンテンツに追加」すると、最新号をプッシュ通知でお知らせ!



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリのインストールが必要です

審議会などの委員 行政改革懇話会委員

行政改革大綱・実施計画の策定やそのほか行政改革の推進について審議します。

募集人数 4人

任期 9/1~R10/8/31

応募資格 市内在住または通勤・通学し、9/1現在満18歳以上の方

開催時期 平日に年2回程度

そのほか 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり

申込方法 31(金)までに申込書(担当課、あい・ボード、市HPから入手可)を郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

申込・問合せ 財政課

(〒061-3292 花川北6・1・30・2)

☎72・3154 ☎72・3540

✉zaisei@city.ishikari.hokkaido.jp

パブリックコメント あなたの声を活かすしくみ

【花川北・花川南老人デイサービスセンターの統合について】

利用者数が定員に満たず運営が非効率なことや人材不足から、事業の安定継続を図るため「花川南老人デイセンター」1カ所への統合を検討しています。

問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

【石狩市税条例の改正(わがまち特例の割合の設定)について】

①太陽光発電設備・風力発電設備について条例で定める固定資産税の課税標準額の特例割合 ②バリアフリー改修が行われた特別特定建築物(病院・店舗など)にかかる条例で定める固定資産税減額割合への意見を伺います。

問合せ 税務課

☎72・3174(償却資産担当)

☎72・6120(家屋担当)

【石狩浜海浜植物保護センター移転について】

海浜植物を含む海浜生態系や、生物多様性を推進する一方、木造施設の劣化が著しいため、機能を拡充しながら生物多様性に関する普及啓発を担う施設として移転を進めます。

問合せ 石狩浜海浜植物保護センター(自然保護課) ☎72・3269

7月は「社会を明るくする運動」強調月間 犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

この運動は、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深める全国的な運動です。犯罪や非行のない地域をつくるには、地域の全ての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。一人一人が考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。



更生保護とは

犯した罪をつぐない、社会の一員として立ち直るには、本人の意志と地域社会の理解・協力が不可欠です。保護司や更生保護施設などのボランティア、関係機関・団体との連携によって推進されています。

保護司を募集します

保護司は、保護司法に基づき、法務大臣が委嘱する無給の非常勤国家公務員(地域ボランティア)です。犯罪や非行をした人たちの手助け(更生保護活動)のほか、犯罪予防のための啓発活動を行います。

対象 委嘱予定日時点で75歳以下の、健康で時間的余裕のある市民 **定員** 若干名

申込・問合せ 石狩地区更生保護サポートセンター

☎62・9136 ※月・水・金曜(祝日・年末年始除く)10時~16時

✉ishikarihogoshikai@snow.plala.or.jp

石狩市保護司会 薬物乱用防止啓発パネル展

保護司による、薬物乱用防止のためのパネル展示を行います。

日時 7(火)~11(土)10時~15時 **場所** 市民図書館(花川北7・1)

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

共通事項

募集期間 1(水)~31(金) ※消印有効
意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープ・オンラインのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます

意見の提出先 広聴・市民生活課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)
☎72・3199

✉seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください

意見の検討結果 8月中に公表予定



▲オンライン提出

会員募集

【花川北ヨガサークル】

呼吸法で体を気持ちよく伸ばし、心身共に元気になります。

日時 毎週金曜10時~11時30分

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月3,500円

申込・問合せ 中田さん ☎090・3100・0785



石狩市民図書館

6(月)・13(月)・20(月・祝)・
21(火)・27(月)

本館(花川北7-1) ☎72・2000 ☎ 73・9120 ✉ tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp

図書館ボードゲームイベント

25(土)

図書館で遊ぼう! ボードゲームひろば

夏休みの思い出を、図書館のボードゲームでスタートさせよう! 図書館には、みんなで遊べる楽しいボードゲームがたくさんあります。友達を誘ってもいいし、一人でも大丈夫! ドキドキの対戦や、頭を使うパズルゲームなど、キミの知らない世界が待っているかも!? ボードゲーム30点以上が自由に遊び放題!

時 10時~15時 所 市民図書館 視聴覚ホール

当日遊べるゲーム

宝石がいっぱい! / ウボンゴ / ゴブレット
ゴブラズ / スティッキー / コリドール・
ミニ / ナンジャモンジャ / クアルト /
ナインティル / 犯人は踊る / イチゴリラ
など



INFORMATION

7月~9月の利用を募集します

市民展示室

図書館では、市民の皆さんが日頃の創作活動の成果を発表できる「市民展示室」をご用意しています。さまざまな作品の展示が可能です。無料で利用できます。ぜひお気軽にお申し込みください!

- 内 写真、絵画、手芸、編み物、書道、陶芸、ハンドメイド作品の展示など
- 対 市民個人 (市内に通勤・通学する方含む)
- 申 申請書(本館貸出カウンターまたは図書館HPより入手可)をメール・ファクス・本館カウンターへ提出 ※申込順



31(金)、8/2(日)

図書館を使った調べる学習コンクール 夏休み特別講座

9月の「図書館を使った調べる学習コンクール」や夏休みの自由研究に向けて、市内学校図書館司書が講師となって特別講座を開きます。ぜひ参加してみませんか?

*25(土)~8/16(日)には昨年度受賞作品のレプリカを本館で展示します

対 小・中学生 持 筆記用具、ノート
時 10時~11時30分
所 市民図書館



石狩句歌歳時記

俳句
春の夢破れ旅立つ放浪記
下岡憲充

短歌
雨あがりに咲きしあじさい紅の色
高橋妙子

初夏の香りに心ときめく

本の特集コーナー

- 本館** 1(水)~24(金)
ア・ナ・タ・ハ・ダ・レ? - AI・ロボット特集
25(土)~8/16(日)
図書館でフシギ発見!
あの秘密を解き明かそう
~図書館を使った調べ学習~
- 分館** 1(水)~29(水)
花川南: 星、または空、
それと宇宙に関する特集
八幡: すずしいおはなし
浜益: 佐伯泰英作品、読んでみませんか!



市民図書館 HP



市民図書館 PV



Instagram

本館おはなし会

- 日 ①4(土)・18(土)…びっくりぽこ
11(土)……………よみかせ 子っ子の会
26(日)……………図書館司書
- ②25(土)……………おとなも絵本を楽しむ会
おおきな木
- 時 ①11時~11時30分
②13時30分~14時30分

名作を楽しむ会(DVD上映会)

- 内 「チャップリンの独裁者」
日 9(木)13時~15時10分

巧妙化する定期購入の トラブルにご注意を！

相談事例

SNSでインフルエンサーが「定期縛りなし」と勧めていた初回700円のせっけんを申し込んだ。申し込み画面で「特別クーポン」が表示され、「利用する」のボタンしか見つけられず、やむなく押しで注文が確定した。

その後、受注メールが届き、4回の購入が条件で、総額2万円になっていることに気づいた。事業者にお問い合わせると、クーポン利用により「回数縛りのある定期購入」になっていたことが判明。キャンセルを申し出たが、初回キャンセルは定価との差額を支払う必要があると言われた。



本当に「定期縛りなし」!?

細かな記載も最後まで確認を！

全国の消費生活センターには、「定期縛りなし」「回数縛りなし」という広告を見て注文したところ、「実は定期購入の契約だった」という相談が多数寄せられています。

そもそも「定期縛りなし」とは、あくまで「最低購入回数の指定がない」という意味に過ぎません。自ら解約手続きをしない限り、商品は継続して届く可能性があり、契約時には注意が必要です。

注文前に

「最終確認画面」を必ずチェック

万が一、広告と異なる条件や消費者を誤解させるような表示があれば、申し込みの意思表示を取り消せることがあります。その際、契約内容や「最終確認画面」のスクリーンショットが重要な証拠になります。契約条件に関する記載は全てスクリーンショットで保存しておきましょう。

最終確認画面での チェックポイント

SNS広告の内容だけで判断せず、必ず「最終確認画面」(契約完了となる画面)で、次のことを確認してください。

- ☑ 定期購入が条件になっていないか
- ☑ 最低購入回数の指定(縛り)がないか
- ☑ 2回目以降の代金や購入回数に間違いはないか
- ☑ 解約のルールや返品条件はどうなっているか

申し込み途中で「お得」な案内が表示され、意図せず定期購入や回数縛りのあるプランへ誘導されるケースもあります。広告だけでなく契約条件を細かく確認し、十分納得してから購入しましょう。

「キャンセルや返金に対応してくれない」など、少しでも不審な点があれば、一人で悩まずご相談を！

石狩市消費生活センター ☎ 75・2282 市役所1階 平日10時～16時

土・日・祝日は 消費者ホットライン188(局番なし) ^{いちゃ}にご相談を!

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 1(水)・15(水) 13時30分～15時30分
 所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191
 ※受付終了時は弁護士会の無料相談を紹介

人権相談

日 21(火) 13時30分～16時
 (受付15時30分まで)
 所 市役所4階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 16(木) 13時30分～16時
 所 市役所1階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
 クラブ石狩地区
 ※お困りの方に生理用品をお渡しします
 日 ①7(火)・14(火)・21(火) 10時～15時
 ②28(火) 13時～15時
 所 市役所1階
 問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
 所 市役所1階
 問 こども政策課(こどもの権利調査相談員)
 ☎72・3153(留守番電話あり)

子ども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
 所 市役所2階
 問 こども家庭センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分
 問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
 問 石狩市ひきこもりサポートセンター
 ☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
 就業アドバイザーによる相談は
 月・水・木曜 11時～17時
 (受付16時まで)
 所 市役所2階
 問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

こころの健康相談【予約制】 (精神保健相談)

精神科医師・保健師が相談に応じます。
 ※精神科受診歴がある方は申込時に
 お知らせください
 日 21(火) 13時30分～16時
 所 江別保健所(江別市錦町4・1)
 申 問 16(木) 12時までに江別保健所
 ☎011・383・2111

消費生活相談

日 平日 10時～16時
 所 市役所1階
 問 石狩市消費生活センター ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
 ②毎月第3木曜 13時～16時
 (受付15時まで)
 所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
 ②厚田保健センター ☎78・2521
 高齢者生活福祉センター
 ☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日 ①9時～17時 ②10時～19時
 問 ①石狩市相談支援センターぷろっぷ
 ☎72・6137
 ②相談室ユルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時
 問 南地域包括支援センター ☎73・2221
 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
 北地域包括支援センター ☎75・6100
 厚田地域包括支援センター ☎78・1030
 浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
 毎月第2土曜 9時30分～16時
 所 街角の年金相談センター麻生
 (札幌市北区北38西4)
 申 ☎0570・05・4890(予約専用)

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、 その他無料法務相談

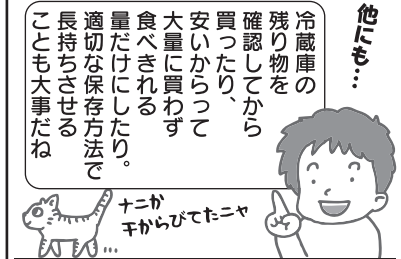
日 29(水) 13時～15時
 所 花川南コミセン
 問 行政書士池田法務事務所
 ☎72・3558(予約可。平日9時～18時)
 ※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 198

食品ロスを減らそう



食品ロスは、ちょっとした工夫で減らせるよ!



企画 ごみ・リサイクル課

納期限	10(金)	上下水道料金(6月分)
	31(金)	固定資産税・都市計画税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第1期)		
国民健康保険税(第2期)		
介護保険料(第2期)		
		市営住宅使用料(7月分)

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日前まで電話またはオンライン手続きサイトで受け付けています。
 ※水曜、土曜、祝日、年末年始除く
 問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出は不要です。手続き方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

▲市HP

乳幼児の健診・相談コーナー




所 りんくる(花川北6・1) 問 こども家庭センター ☎72・3116


健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	10(金) 13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	16(木) 13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	15(水) 13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	7(火) 12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	15(水) 10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	15(水) 10時30分～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	2(木) 10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	24(金)・30(木) 9時30分～15時 ※要申込		

救急当番病院

1(水)~3(金)	内科 18時~23時	幸愜会
4(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
5(日)	内科 9時~17時	幸愜会
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
	外科 9時~17時	はまなす
6(月)~10(金)	内科 18時~23時	幸愜会
11(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
12(日)	内科 外科 9時~17時	幸愜会
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
13(月)~17(金)	内科 18時~23時	幸愜会
18(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
19(日)	内科 外科 9時~17時	はまなす
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
20(月・祝)	内科 外科 9時~17時	はまなす
	内科 18時~23時	幸愜会
21(火)~24(金)	内科 18時~23時	幸愜会
25(土)	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
26(日)	内科 9時~17時	みき内科
	内科 19時~翌朝7時	幸愜会
	外科 9時~17時	幸愜会
27(月)~31(金)	内科 18時~23時	幸愜会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

	石狩幸愜会病院	所 花川北7・2・22	☎71・2855
	はまなす医院	所 花畔4・1・141・1	☎64・6622
	みき内科クリニック	所 花川南7・3・42	☎75・2525

	夜間協力病院 月曜~金曜 23時~翌朝7時
	手稲溪仁会病院
	所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
	※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
	札幌東徳洲会病院
	所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

感染症の検査(完全予約制)

- 検査項目 ①HIV検査
②梅毒検査
③肝炎ウイルス検査(B型・C型)
④HTLV-1抗体検査
- 日 ①②③15(水) ④15(水) (告知日8/19(水))
時 10時30分~16時(12時~13時除く)
所 申 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・3449

救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
お電話を!

- 24時間365日、看護師が救急医療相談に対応
- 外国語にも対応します: 英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語など22カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

- 毎日19時~翌朝8時まで対応
- 一般的な対処に関して看護師が相談・助言。
より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

保健師ヘルシーコラム④

岡健康推進課 ☎72・3124

アルコールのリスクを知っておこう!

夏はビールなどお酒をおいしく楽しむ機会が増える季節ですが、油断は禁物です。なぜならアルコールには強い利尿作用があり、水分をたくさんとっているつもりでも、実際には排出量が増えるため、ともすれば脱水症さえ招きかねないからです。このリスクを回避するためにも、お酒の合間に水を飲む習慣を身に付けましょう。悪酔いやがぶ飲みの防止にもなり、まさに“一石三鳥”です。

また、日本人になじみ深い「寝酒」の習慣にも注意したいところ。眠るために飲んだとしても、アルコールの影響で夜中に目が覚めやすく、結局は睡眠の満足度が低くなります。不安や不眠を解消するための飲酒は、実は逆効果になることを知ってほしいです。

「自分はお酒が強い」と思っている方も、加齢に伴う体内水分量の減少などから、だんだんアルコールの影響が強く現れるようになります。転倒や骨折、筋肉減少の危険性も高まりますので、くれぐれもご注意ください! お酒が好きな方は、まずは週2日の「休肝日」を設けることから始めてみませんか?

「アルコールウォッチ」で、
自分が飲んだお酒の
アルコールが
分解されるまでの
時間を知ろう!



▲アルコール
ウォッチ



水も
飲みましょう

市役所からの お知らせ

市役所(花川北6・1・30・2)
りんくる(花川北6・1・41・1)

市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか？

日時 8日(水)15時～17時
※1件30分

場所 市役所
申込期限 6日(月)17時15分
申込・問合せ 広聴・市民生活課
☎72・3191

市長のいびも部屋

「石狩市こどもの権利条例」に基づき、こどもの意見表明の「つと」して、市長がこどもたちと直接交流し、考えや意見を聞きます。その意見を市政に反映させ、「こどもまんなかまちづくり」を推進します。

普段入室できない市長室で、いすに座つての記念撮影、市長

へのインタビュアーなど、貴重な体験ができます。夏休みの自由研究にもおすすすめです。

対象 小学生・中学生・高校生
日時 28日(火)15時～16時
※20分入れ替え制

場所 市役所市長室

定員 20人程度(先着順。付き添いの保護者などは人数に含まれません)

申込方法 21日(火)までに
申込フォームから

問合せ こども政策課
☎72・3192



▲申込フォーム

マイナンバーカード

【休日・夜間交付】

対象 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている方(マイナ免許証の継続利用を希望する方は除く)
※本人確認書類を持参のこと

日時 ①12日(日)9時～12時
②23日(木)17時30分～19時

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン申請手続きをサポートします。

日時 23日(木)17時30分～19時

申込期間 1日(水)～22日(水)

【共通事項】

場所・申込・問合せ 市民課(市役所1階1番窓口)☎72・3165

みどりのリサイクル

収集日 15日(水)・29日(水)

※8時30分までに「みどりのリサイクル」の看板がある最寄りの公園または緑地帯へ

※対象物以外の排出をせず、決められた日に出しましょう

※障がいや高齢などで収集場所に出せない場合は戸別収集します。燃やせるごみの日、金曜の地区は16日(木)・30日(木)、

金曜の地区は17日(金)・31日(金)に出してください

問合せ こみりサイクル課
☎72・3126

ハチにご注意を！

ハチが近づいたら手で払わず、急に体を動かさず、姿勢を低くして通り過ぎるのを待つか、静かに遠ざかりましょう。

ハチの巣駆除は専門業者に依頼してください(有料)。個人・法人・事業所・共同住宅など敷地内の駆除費用は所有者

や管理者の全額自己負担となります。

問合せ (一社)北海道ペストコントロール協会

☎011・792・1500

※10月1日以降は☎011・826・5737



審議会のうごき

市民の声を活かす条例

公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで都度お知らせしています。議事録は、市情報公開コーナー(市役所1階)と市HPで閲覧できます。

5月の開催状況

☎広聴・市民生活課☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
11	情報公開・個人情報保護審査会(総務課)	令和7年度 石狩市情報公開・個人情報保護制度実施状況報告	公開	0
22	石狩浜海浜植物保護センター運営委員会(石狩浜海浜植物保護センター)	会長・副会長の選任について	公開	0
25	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(5月中7回開催)	非公開	—

正しいごみの分別にご協力を！

スプレー缶やモバイルバッテリーは衝撃などを加えると発火する危険があります。正しく分別されないと、収集や処理の過程で火災が発生する恐れがありますので、正しい分別にご協力をお願いします。詳細は「家庭ごみ出し方ガイド」をご覧ください。

問合せ こみりサイクル課
☎72・3126

問合せ こみりサイクル課
☎72・3126



▲家庭ごみ出し方ガイド

児童扶養手当

支払日 10日(金)

※昨年7月に案内した児童扶

ひとり親家庭等医療費

養手当現況届を未提出の方は支払いが受けられません。至急ご連絡ください
問合せ 子育て支援課
☎72・3128

令和6年以前の所得(養育費の8割分含む)が所得制限限度額以上のため、ひとり親家庭等医療費助成を現在受けていない方で、引き続きひとり親であり、令和7年中の所得が所得制限限度額を下回った方は、助成対象となる場合があります。市HPの「所得制限限度額表」を確認し、対象の方は申請してください。



▲市HP

問合せ 子育て支援課

☎72・3128

医療費受給者証の更新

現在お持ちの①～③の医療費受給者証の有効期限は31日(金)です。①②は8月以降の資格判定のため所得審査を行います。それぞれ該当する方には7月下旬に新しい受給者証を送付します。

① **重度心身障害者医療費受給者証**
令和7年中の所得で判定します。

② **ひとり親家庭等医療費受給者証**
令和7年中の所得で判定します。養育費は8割を所得として計算します(児童扶養手当制度に準ずる)。

※養育費の申告書(対象者の方に送付済み。養育費を受け取っていない方も提出が必要)が未提出の方には受給者証を送付できません。至急提出してください

③ **子ども医療費受給者証**

問合せ ① 国民健康保険課

☎72・3125

②③ 子育て支援課

☎72・3128

生振小学校 学校説明会

対象 令和9年度以降に新入学を希望する児童とその保護者

※転入学は随時応相談

日時 15日(水)13時15分～14時40分
そのほか令和9年度から入学条件が変わります。詳細は学校HPをご覧ください

場所 申込問合せ

生振小学校

(生振375-1)

☎64・2018



▲学校HP

HPVワクチン接種

高校1年生年齢の方は、9月末までに1回目を接種することで、無料期間の年度末まで3回の接種を終えることができます。厚生労働省HPやかりつけ医で効果や副反応を確認し、早めに接種をご検討ください。

対象 小学6年生～高校1年生
相当の女性

費用 無料

実施医療機関 わがつま小児科、

みき内科クリニック、エナレディースクリニック、しろくまこどもクリニック、いしかりこどもクリニック、あつた中央クリニック、浜益国民健康保険診療所

※札幌市内の一部医療機関(市

HPに掲載)でも受診可

問合せ こども家庭センター

☎72・3116



▲市HP

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導も受けられます(要申込)。

対象 65歳以上の市民

日時 30日(木)10時～11時

場所 りんくる

定員 12人(申込順)

申込期限 23日(木)

申込・問合せ 地域包括ケア課

☎77・7535

献血にご協力を!

輸血医療が大変厳しい状況です。ご協力をお願いします。

日時 12日(日)9時30分～16時

場所 ビッグハウス花川店(樽川6-1)

問合せ 石狩市献血推進協議会

(福祉総務課内) ☎72・3152

国民年金保険料免除制度

国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の全部または一部が免除になる場合があります(全額免除期間は未納には含まれません)。

○全額免除・納付猶予が継続承認されている方以外は、7月以降に再度申請が必要です

○一部免除で承認された方は、減額後の保険料を納付しなければ未納となります

○申請者・配偶者・世帯主の所得により認められない場合があります

○継続承認された方で、婚姻・離婚など配偶者に変更があった場合は、年金事務所へ届け出が必要です

○免除期間は将来の国民年金受給額が減額しますが、後から減額分を補充できる追納制度を利用できます

免除対象期間 申請月の2年1

カ月前分～令和9年6月分まで

免除が承認されたときの納付額と年金額への反映割合

	納付額 (令和8年度の1カ月分)	年金額への 反映割合※
全額免除	—	2分の1
納付猶予(50歳未満に限る)	—	0
4分の3免除(4分の1納付)	4,480円	8分の5
半額免除	8,960円	8分の6
4分の1免除(4分の3納付)	13,440円	8分の7
定額納付の場合	17,920円	1

※定額の保険料を納付した場合を1とする

※郵送での申請可、マイナンバーカードをお持ちの方はマイ

ナポータルから申請可

問合せ 市民課 ☎72・3122

オストメイト体験交流会

内容 ①講演「医療機関の受診への心得」

②ストーリー種別に分かれて交流会

対象 オストメイト(人工肛門または人工ぼうこうの方)当事者と家族・医療関係者など

日時 18日(土)13時～16時(受付12時30分)

場所 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2-6)

講師 社会福祉士 横田法律氏

問合せ(公社)日本オストミー協会 北海道支部 事務局長 中山さん
☎011・764・2824

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの収益配分金は、市町村が行う公共事業に対する貸付原資となるほか、市町村の振興事業に幅広く活用されています。

問合せ 財政課 ☎72・3154

6月30日 発売!! サマージャンボ宝くじ

プレミアム1枚500円、ジャンボ3枚1000円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなります。使われます。

(注)販売期間中に抽籤実施

熱中症から身を守りましょう！

気温や湿度が高く、風が弱い日は熱中症の危険が高まります。天気予報を確認し、早めの対策を心がけましょう。

【予防のポイント】

○室内では扇風機やエアコンを適切に活用し、屋外では日陰を利用し小まめに休憩をとります(よう)

○のどの渇きを感じる前に水分・塩分を補給しましょう


○「熱中症(特別)警戒アラート」発表時は外出を控えましょう

【クーリングシエーター(涼める場所)をご利用ください】

危険な暑さから避難できる指定施設として、新たに次の店舗が加わりました。

- ビッグハウス花川店(樽川6い)
- ラルズマート花川南店(花川南4・3)
- ラッキー花川南店(花川南9・4)

問合せ 環境政策課
☎72・3698



▲市HP

石狩川クリーンアップ作戦

茨戸川河畔をきれいにする活動にご協力をお願いします。

日時 29日(水)15時～16時

※荒天時は30日(木)に延期

集合場所 市民図書館裏(花川北7・1)

問合せ 建設総務課 ☎72・3137

石狩北部地区消防事務組合 令和7年度の実施状況

【情報公開制度】 ※審査請求0件
開示の請求件数 消防長5件(全部開示決定3件、一部開示決定2件)

【個人情報保護制度】 ※審査請求0件
開示の請求件数 消防長3件(一部開示決定3件)

問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課
☎74・5119

北海道苦情審査委員制度

皆さんに代わって苦情審査委員が、北海道の業務や制度の調査などを行います。「苦情申立書」を提出してください。郵送やファクス、メールでも申し立てができます。

※匿名、電話での申し立ては受け付け不可

申込・問合せ 道政相談センター
(〒060-8588 札幌市中央区北3西6)

☎011・204・5523

☎011・241・8181

✉kuiyoukoueki@pref.hokkaido.jp

毎月勤労統計調査特別調査

常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与・労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日)の定めがある場合は7月の最終給与締切日(現在で実施しています)。

7月から9月にかけて、対象となった事業所に知事が任命した統計調査員が訪問しますので、回答をお願いします。

※調査内容は統計以外の目的に使用されません

問合せ 北海道総合政策部計画局統計課
☎011・204・5146

石狩市行政情報ポータル「いしぽ」

防災情報など市からのお知らせが、あなたのスマホに自動で届きます。ぜひアプリをインストールしてご利用ください。

※インストール画面では「ライブビジョン」と表示されます

問合せ DX推進課
☎72・3159



後期高齢者医療保険料のお知らせ

☎国民健康保険課(市役所1階9番窓口)
☎72・3125

「子ども・子育て支援金」が追加されます

令和8年4月から医療分の保険料と併せて「子ども・子育て支援金」が徴収されます。子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度で、全ての医療保険の加入者が負担します。

令和8年度の保険料は、7月中旬に個別にお知らせします。

令和8年度 年間保険料*

	①医療分	②子ども・子育て支援金(新設)
均等割	59,963円	1,364円
所得割	(令和7年中の所得-最大430,000円)×11.61%	(令和7年中の所得-最大430,000円)×0.28%
限度額	850,000円	21,000円

*年間保険料(限度額871,000円) = ①医療分(均等割+所得割) + ②子ども・子育て支援金(均等割+所得割)

- 所得が少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます
- 災害・失業などで支払いが困難な方は、減免を受けられる場合があります。ご相談ください

国民健康保険・後期高齢者医療制度に 加入の皆さまへ

～資格確認書などの更新について～

国民健康保険・後期高齢者医療制度の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、R8/7/31(金)に有効期限を迎えます。8/1から利用できる書類を7月中に送付します(手続き不要)。

届く書類 対象者	資格確認書 医療機関の窓口で提示することで、 保険診療が受けられます	資格情報のお知らせ マイナ保険証の登録内容を確認する ものです。この書類のみでは医療機 関を受診できません。マイナ保険証 をご利用ください※
国民健康保険加入者	マイナ保険証を持っていない方	マイナ保険証を持っている方
後期高齢者医療制度加入者	・85歳以上の方 ・84歳以下でマイナ保険証を持って いない方	84歳以下でマイナ保険証を持っている方

※機器トラブルなどでマイナ保険証が使えない時は、「資格情報のお知らせ」とマイナンバーカードで受診できます

国民健康保険加入者の方へ

【手続きが必要な方】

- 施設入所などで市外に住居登録のある方
遠隔地用の書類*と申請書を送付します。手続きに必要なため、申請書は必ず国民健康保険課に提出してください。
※資格確認書または資格情報のお知らせ

申請・問合せ 国民健康保険課
(〒061-3292 市役所1階10・11番窓口)
☎72・3123

【医療費が高額になるとき】

- マイナ保険証を持っている方
患者本人が情報提供に同意すれば、限度額適用認定証などの申請手続きは不要です。
- マイナ保険証を持っていない方
限度額適用認定証などが必要な場合、国民健康保険課または各支所で申請してください(郵送可)。22(水)までの申請で、7月下旬に世帯主宛てに認定証を送付します。
- 90日以上入院した方
住民税非課税世帯で、過去1年間に90日以上入院をした方は長期入院該当の手続きが必要です。
申請書と入院費の領収書(写し可)など90日以上入院を証明する書類を添付してください。
※手続きされないと、入院時食事代のさらなる減額の対象になりませんのでご注意ください

申請・問合せ 国民健康保険課
(〒061-3292 市役所1階10・11番窓口)
☎72・3633

後期高齢者医療制度加入者の方へ

【手続きが必要な方】

- 「資格情報のお知らせ」が届いた方で
マイナ保険証での受診が困難な方
申請により資格確認書を交付します。
- 資格確認書に限度区分などを併記したい方
申請により、資格確認書に限度区分や特定疾病区分*を併記できます。
※特定疾病療養受療証をお持ちの場合のみ
- 入院時食事代の減額を受ける場合
限度区分「区Ⅱ」の方が、直近12カ月間で区Ⅱの認定を受けていた期間(世帯内に未申告者がいる期間を除く)のうち、入院日数が90日を超える場合は、マイナ保険証の有無にかかわらず手続きが必要です。

【マイナポータルでの確認】

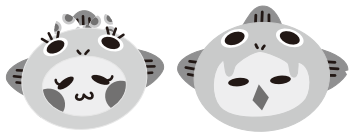
マイナ保険証をお持ちの方は、マイナポータルから限度区分などを確認できます。

申請・問合せ 国民健康保険課
(〒061-3292 市役所1階9番窓口)
☎72・3125

手続きが必要な方もいるギョ



確認をお願いします!



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



9(木)

第4回 いしかりウオー⁹の日イベント

りんくるから茨戸川沿いに緑
苑台へ向かい、花川北11線通か
ら戻ってくる約6kmのウオーキ
ング! ※荒天中止

時間 10時~12時

集合場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



9(木)

おひるごはんの会その1

一人でお昼ご飯を食べるのが寂しい時はあ
りませんか。カレーを食べながら楽しくお
しゃべりしましょう!

時間 12時~13時

場所 Cafeまるくる(花川北3・3)

定員 10人 費用 500円(食事代実費)

申込・問合せ 石狩市ひきこもりサポートセン
ター(相談室まるしえ) ☎77-5763

9(木)

花川オペラシアター

ロッシーニ「チェネレントラ(シンデレラ)」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説
付きオペラ鑑賞会。今回はおなじみの童話を
題材とした爆笑系オペラです。

時間 13時~16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ド
リンクお菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん
☎090-9529-1581

10(金)・17(金)

フラダンス無料レッスン

ハワイのゆったりした音楽に合わせて、楽
しく踊りませんか。未経験の方でも大丈夫! 年
齢を問わず楽しめるダンスで、姿勢も良くな
りリラックス効果も。

時間 10時~11時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込・問合せ 鎌田さん ☎090-5071-3243

11(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サ
イエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不
思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由に
おしゃべりしましょう。直接会場へ。

時間 14時~15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん
☎080-5588-0261



▲詳細

4(土)・11(土)・18(土)・25(土)

FunFun マナビーバ ~みんなで勉強しよう~

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉
強しませんか。大学生スタッフが勉強を教え
てくれます。

対象 小学1年生~中学3年生

時間 10時~15時(都合の良い時間に来てく
ださい)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーション・
いしかり 伊藤さん ☎080-5838-8914

5(日)

出張!! 石狩浜海浜植物保護センター

石狩浜海浜植物保護センターの展示や生き
物の標本が図書館に出張!! タネで作る標本
づくりコーナーや、樹脂標本、調査道具を実際
に見て、触って、遊んでみよう。

時間 10時~14時

場所 市民図書館視聴覚ホール(花川北7・1)

問合せ 石狩浜海浜植物保護センター
☎60-6107

※閉館時は自然保護課 ☎72-3269

①7(火) ②28(火)

市役所ロビーコンサート

内容 ①「重なり合う声」コーラスKebonコン
サート

②石狩エンジェル・クリア少年少女合唱団「天
使の贈りもの」コンサート

時間 12時30分~12時50分

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

8(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃ
べりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜ
ひ遊びに来てください。

時間 10時~11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部
石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

①8(水) ②22(水)

石狩市シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターの活動や就業内容を
紹介し、希望者には入会相談を行います。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 14時~16時

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各10人

申込期限 ①7(火) ②21(火)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材セン
ター ☎64-7771

開催中~11/3(火・祝)

2026特別展「浮世絵と版画展」

中島家の遺品(石狩尚古社所蔵)から江戸時
代の浮世絵引札(石版画)を展示しています。

時間 10時~17時 ※不定休/来場前夜連絡

場所 私設資料館石狩尚古社(本町3)

問合せ 中島さん ☎62-3380

1(水)~8/16(日)

えふたんと巡る! 12市町ぐるっとスタンプラリー

オール北海道ボールパーク連携協議会(食
と観光分科会)が企画する、周辺自治体の観光
スポットや食を楽しむるデジ
タルスタンプラリー。抽選
で豪華景品や、先着でFビ
レッジキャラクター「えふ
たん」のステッカーがもら
えます。

場所 石狩市ほか11市町

申込方法 Fビレッジアプリを
ダウンロード

問合せ 北海道ボールパーク
Fビレッジ広域周遊施策実行
委員会

☎011-372-3311(内線4343)



▲詳細

3(金)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まず手拍子でステップ運動。交流も楽
しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 3(金)・17(金) 10時30分~11時30分

場所 UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん ☎080-5725-6354

②日時 6(月)・20(月・祝) 10時30分~12時

場所 花川南会館(花川南6・1)

費用 月2回500円

問合せ 斉藤さん ☎090-5957-5188

③日時 9(木)・23(木) 10時30分~12時

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん ☎090-6990-1782

ソフトボール

大会情報

☎スポーツ広場(花畔337・3)

☎スポーツ健康課 ☎72-6123

5(日) 第47回夏季ソフトボール大会

支所の行事

厚田地域

厚田支所市民福祉課
☎78・1033
※費用は要問合せ

健康測定会

1(水)14時~15時
厚田保健センター

脳の健康教室

2(木)・9(木)・17(金)・23(木)・30(木)
13時30分~15時30分
厚田保健センター

いきいきリハビリ 厚みの会

6(月)9時30分~16時
厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

8(水)10時15分~14時
望来コミセン「みなくる」

子宮がん・乳がん検診

10(金)8時45分~9時30分
厚田保健センター

転倒予防教室

13(月)
9時10分~10時20分 厚田保健センター
10時50分~12時 虹が原会館

特定健診・がん検診

15(水)7時30分~9時
厚田保健センター
16(木)7時30分~9時
望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 虹の会

22(水)10時30分~11時45分
虹が原会館

浜益地域

厚田支所市民福祉課
☎79・2112
※費用は要問合せ

いきいき楽習

1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
13時30分~15時30分 浜益支所

リハビリ教室

7(火)・21(火)10時~12時 浜益支所

緑ジョイクラブ(川・柏・実)

9(木)10時~11時30分 浜益支所

悠々サロン

10(金)9時30分~11時30分 浜益支所

緑ジョイクラブ(浜・群・幌)

14(火)10時~11時30分 浜益支所

はつらつ運動教室

17(金)13時30分~15時30分
浜益コミセン「きらり」

浜益男塾

24(金)14時~19時
浜益コミセン「きらり」

緑ジョイクラブ(毘砂別)

30(木)10時~11時30分
毘砂別会館

18(土)

ぼけっとママ ゲームの日

ボードゲームで頭と手を使いながらおしゃべりして、プレイヤー同士が仲良くなるチャンスです。大人のみの来場もOK。一緒に遊びましょう!

対象 4歳以上(小学生までは保護者同伴)

時間 13時30分~16時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 中学生以上500円、4歳以上小学生まで200円

問合せ 子育て支援ワーカーズぼけっとママ
宮田さん ☎090-8636-2004

22(水)

廃材木工講座 丸いす

廃材で丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)を作ります。

時間 9時30分~12時

定員 5人(申込順)

費用 1,200円

申込期間 2(木)9時~

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

25(土)

夏休みの自由研究に!

第16回 体験自然エネルギー教室

内容 風車見学やLEDライト付き風車の工作体験で、風力発電の仕組みや石狩の自然について学びます

対象 小学1~4年生と保護者

時間 9時30分~12時20分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 上靴、はさみ、筆記用具

定員 33組(申込多数時抽選)

そのほか 抽選になった場合、当選者にはメールでご連絡します

申込期限 6(月)10時

問合せ NPO法人北海道グリーンファンド
☎011-280-1870



▲申込フォーム

25(土)

3Dプリンタで

手作り立体キーホルダーを作ろう

内容 3Dモデリングソフトと3Dプリンタを使った創作 ※詳細は学校HPを参照

対象 市内在住の中学生、一般の方(初心者対象)

時間 10時~12時

講師 北海道石狩南高等学校
コンピュータ部 部員

定員 15人(申込順)

そのほか 熱中症の対策をお願いします。駐車場なし

申込方法 17(金)12時までに学校HPから

場所・問合せ 北海道石狩南高等学校(花川南8・5)

☒ishikariminami-z0@hokkaido-c.ed.jp



▲学校HP

12(日)・28(火)

ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 10時~11時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

13(月)・15(水)

廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー(40L用)を作ります。

時間 9時30分~12時

定員 5人(申込順)

費用 1,400円

申込期間 2(木)9時~

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

13(月)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。ベジチェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 10時~11時

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期限 9(木)

申込・問合せ 健康推進課

☎72-3124



▲申込フォーム

13(月)

石狩市シルバー人材センター

シニア応援セミナー

70歳からでも間に合う老後資金の作り方「人生100年時代のお金と暮らし」を考える講座です。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 13時30分~16時

講師 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 阿部のぞみ氏

定員 15人

申込期限 10(金)

場所・申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター(新港南1・22) ☎64-7771

17(金)

石狩いきいきウォーキング in 厚田

厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいろーど厚田」へ約6kmのウォーキング。道の駅や朝市でのお買い物も! ※雨天中止

時間 8時45分~12時45分

場所 厚田キャンプ場(厚田120)

※市役所からバス送迎

持ち物 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード

定員 30人(申込順)

申込期間 1(水)~13(月)

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



▲申込フォーム

8/6(木)



いしかり市民カレッジ 主催講座9

新港地域企業見学(株)アイワード

内容 広報いしかりの印刷・製本も手掛ける企業の思いとは?

時間 9時~11時

集合場所 市民図書館(花川北7-1)

費用 一般1,200円
カレッジ生1,000円

申込期限 23(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



▲申込フォーム

8/6(木)~7(金) ※1泊2日

わんぱくスポーツスクール2026 in 厚田

SUP体験、カローリング、モルック、ミニバレーなどスポーツ体験盛りだくさんの2日間です!

対象 市内の小学5-6年生

日時 8/6(木)9時~7(金)17時

場所 厚田海浜プール(厚田12-2)、
聚富会館(厚田聚富126-11)ほか

定員 30人(申込順)

費用 3,000円

申込方法 参加申込書(市HPから入手可)と参加料を申込先に持参

申込期間 1(水)~17(金)

申込・問合せ スポーツ健康課(花川北6-1 りんくる内) ☎72-6123



▲市HP

8/16(日)

①普通救命講習I

②普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

②①に加え効果測定1時間

対象 市民または市内勤務者で小学5年生以上

時間 ①9時~12時 ②9時~13時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 各20人

申込方法 8/7(金)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可

申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77-6217

8/24(月)

花めぐりツアー

岩見沢市などを巡ります。

時間 9時~17時

集合場所 市役所(花川北6-1)

持ち物 昼食(施設内にレストランあり)

定員 35人(申込多数時抽選)

費用 250円

申込期間 27(月)9時~29(水)17時

※1回の電話で2人まで申込可

申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3671

①29(水) ②8/19(水)



いしかり市民カレッジ 主催講座8

當瀬教授のお茶の間健康談義

内容 ①健康を保つために大切なこと

②高齢者に多い病気を知ろう

時間 10時30分~12時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 北海道文教大学人間科学部教授、札幌医科大学名誉教授 當瀬規嗣氏

費用 1回一般700円・

カレッジ生500円

申込期限 15(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



▲申込フォーム

8/1(土)

2026 砂ASOBeach in 石狩

SUP体験や海上トランポリンなど、多彩なビーチアクティビティで誰もが海を楽しめるイベントです!

時間 10時~15時

場所 厚田海浜プール(厚田12-2)

問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220

8/3(月)

きむら果樹園でくだもの講座

果樹の防除とぶどうの管理

生産者から果物の栽培方法を学ぶ野外講座です。 ※荒天中止。果物狩りなどは行いません

時間 8時30分~13時

場所 きむら果樹園(浜益幌379-2) ※市役所(花川北6-1)からバス送迎

講師 きむら果樹園 木村武彦氏

持ち物 筆記用具、汚れてもいい服装

定員 15人(申込順)

費用 500円

申込期限 27(月)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)

☎72-3164 ☎72-3540

8/4(火)

いしかりふれあい食堂

季節の食材を使って子どもたちと一緒に食事づくりをしませんか? 楽しくみんなで作って、みんなで食べよう!

時間 10時30分~13時30分

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

定員 10人(申込順)

費用 500円

申込・問合せ 市民活動情報センター「ぽぽらーと」(花川北3-2 花川北コミセン内)

☎77-7070 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

25(土)

石狩市社会福祉協議会

お金とシゴトの相談室

お金とシゴトの悩み事についてお気軽にご相談ください。 ※予約優先

時間 10時~15時

(最終受付14時)

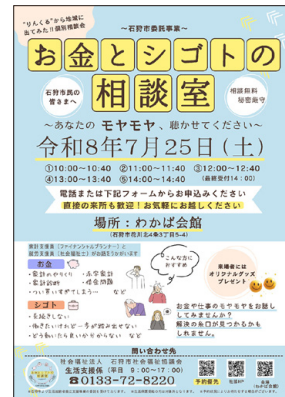
場所 わかば会館(花川北4-3)

申込・問合せ (福)石狩市社会福祉協議会

☎72-8220



▲申込フォーム



25(土)

体験講座 海辺の標本箱をつくる

石狩浜で流れ着いた貝や石をさがそう! 貝や石の名前を調べてみよう! 学名ラベルをつけて標本箱にしよう! 家に持って帰って展示しよう!

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時間 10時~16時

場所 石狩浜、いしかり砂丘の風資料館(弁天町30-4)

持ち物 空き箱1つ、昼食、帽子など

定員 15人(申込順)

そのほか 夏の砂浜を30分ほど歩く予定。悪天候の場合は屋内のみ

申込期間 1(水)~23(木)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62-3711 ※火曜休館



25(土)

女声コーラス コル・ソナーレ 2026ミニコンサート

童謡からポピュラーなものまで幅広い世代の方に楽しめる曲目を歌います。

時間 13時開場、13時30分開演

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

問合せ 藤江さん ☎090-8373-8005

28(火)~8/2(日)

第109回 石狩写真クラブ写真展

会員19人による作品展です。

時間 開館時間中

場所 市民図書館(花川北7-1)

問合せ 事務局 高杉さん ☎090-8630-2781

8/8(土)・9(日)

石狩市制施行30周年記念

MIN-ONキッズフェスタ 夏の音楽大発見!

入場無料

こども向けの音楽イベント。札幌交響楽団フルート奏者 福島さゆりさん(石狩市出身)とバイオリン奏者によるコンサートやダンス、手作り楽器のワークショップなど盛りだくさん。キッチンカーも出店します。スタンプを集めて限定グッズを手に入れよう!

時間 10時~16時
(9日は15時30分まで)

場所 花川北コミセン
(花川北3・2)

問合せ MIN-ON北海道
011・642・5601

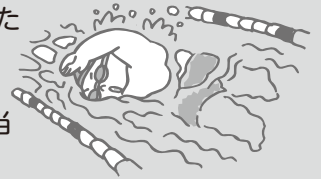


◀詳細



プールオープン

- 水温が低い場合や高すぎる場合、定員を超えた場合は利用を制限することがあります
- 幼児は、保護者同伴でご利用ください
- 熱中症警戒アラートが発令された場合など、当日に開放を中止することがあります



学校プール

場所 南線小、花川南小、石狩八幡小、厚田学園、紅葉山学校プール
期間 1(水)~9/5(土)
※8/13(木)~15(土)、日曜休み
問合せ 総務企画課 ☎72・3172

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み期間						←→						
夏休み以外	平日(月曜~金曜)						←→					
	土曜・祝日					←→						

B&G海洋センター(花畔337・4)

期間 1(水)~8/31(月)
費用 一般(時間帯ごと)200円(10時~12時、13時~15時、15時~17時、18時~20時30分)、中学生以下無料
問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 ☎64・1220

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
火曜以外			←→			←→				←→		
火曜	夏休み以外						←→					
	夏休み期間					←→						

認知症カフェ

「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	8(水) 13時30分~15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	16(木) 13時30分~15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	21(火) 13時30分~15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	23(木) 13時30分~15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	24(金) 13時30分~15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598

まちの話題

Machi no Wadai



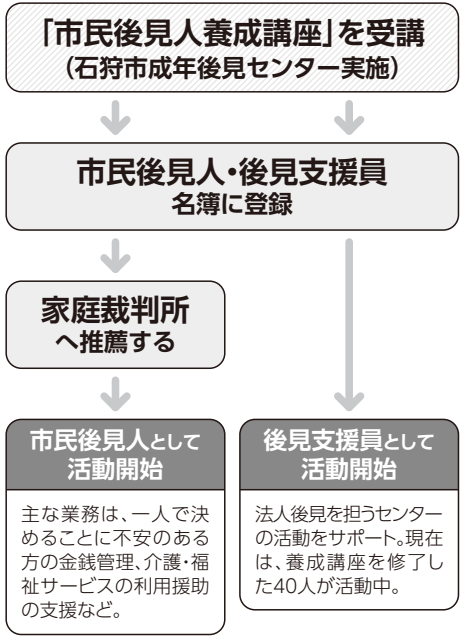
8月から全5回にわたる「市民後見人養成講座」がスタートします!

地域で認知症や障がいのある方の生活を支えます

地域福祉

市民後見人養成講座

市民後見人と後見支援員になるまでの流れ



「市民後見人」になるために、特別な資格は必要ありません。この活動において何より求められるのは、地域や社会に貢献したいという「ボランティア精神」です。



「市民後見人養成講座」の修了生が集まり、今後の活動について話し合ったり、他市町村の取り組みを学ぶ勉強会を開催したりしています。

利用者の方は認知症の影響でいつも「初めまして」となりますが、それでもその都度笑顔で「会えうれしい!」と迎えてくださり、心が温かくなります

初めは「後見支援員」として活動していましたが、昨年9月から「市民後見人」になりました! 現在は3人の方を担当し、月1回90分程度のサポートをしています

石狩後見サポーターズに参加も

市民後見人と後見支援員の有志が活動する団体。メンバー間の仲間づくりを進めながら、成年後見制度についての広報・啓発活動を積極的に展開しています。



▲YouTube



市民後見人
なんぼ 南葉ゆみ子さん



しんや あやか 新屋彩さん



市民記者
井出美沙さん

プロフィール ■小学3年生から石狩市に暮らし、現在は市内の旅行会社アミーケ・インターナショナル(株)に勤務。市内でのバスツアーや体験プログラムを行う仕事を通して出会った人々や場所の魅力を伝えたいという思いから市民記者として活動しています。

こんにちは、市民記者の井出です。今回は「市民後見人養成講座」について、同講座を修了し、「市民後見人」として活躍する南葉ゆみ子さんと新屋彩さんにお話を伺いました。

認知症や障がいなどにより判断能力が低下した方を支える「市民後見人」。講座を受講したきっかけを南葉さんは「何も知らず、ただ興味があった」とほほえみ、新屋さんは「祖父が認知症になったことや祖母の介護について考える中で、家族だけでなく地域のためにできることもあるのでは」と振り返ります。

実際にご本人に代わり金銭管理や行政上の手続きなどを行う中で、やりがいは「実務的なことだけではなく、相手を知り、気持ちに寄り添う時に感じる」と南葉さん。新屋さんも「笑顔に触れ、少しでも安心のお手伝いができればうれしい」と言います。

定期的に連絡会やフォローアップ研修もあり、相談できる仲間がいることが心強いそうです。お二人は「相手に興味を持ち、親身に生活のお手伝いをしたい気持ちがあれば、どんなでもなれます」「一緒に地域を見守る仲間が増えていくといいですね」と話してくれました。

皆さんの周りにも支えの必要な方がきっといます。次の講座の申込期限は15日(水)! ぜひ受講してみませんか?



▲申込フォーム

広告

広告

みんなで手話! 143

「好き」「嫌い」

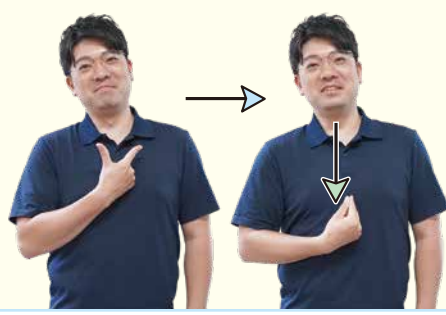
問 障がい福祉課 ☎72-3194 ☎75-2270

●「好き」

のど元から右手2指を
引きながら閉じる

手話モデル

(福)石狩市
社会福祉協議会
濱井陽介さん



●「嫌い」

右手2指の指先を
胸に当てる

手話モデル

(福)石狩市
社会福祉協議会
なばな
菜花ゆずりさん



ワンポイント情報
手話を見る言葉です!
表情をつけることで気
持ちがより伝わります



▲動画も
チェック