



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



9(木)

第4回 いしかりウオー⁹の日イベント

りんくるから茨戸川沿いに緑
苑台へ向かい、花川北11線通か
ら戻ってくる約6kmのウオーキ
ング! ※荒天中止

時間 10時~12時

集合場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



9(木)

おひるごはんの会その1

一人でお昼ご飯を食べるのが寂しい時はあ
りませんか。カレーを食べながら楽しくお
しゃべりしましょう!

時間 12時~13時

場所 Cafeまるくる(花川北3・3)

定員 10人 費用 500円(食事代実費)

申込・問合せ 石狩市ひきこもりサポートセン
ター(相談室まるしえ) ☎77-5763

9(木)

花川オペラシアター

ロッシーニ「チェネレントラ(シンデレラ)」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説
付きオペラ鑑賞会。今回はおなじみの童話を
題材とした爆笑系オペラです。

時間 13時~16時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ド
リンクお菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん
☎090-9529-1581

10(金)・17(金)

フラダンス無料レッスン

ハワイのゆったりした音楽に合わせて、楽
しく踊りませんか。未経験の方でも大丈夫! 年
齢を問わず楽しめるダンスで、姿勢も良くな
りリラックス効果も。

時間 10時~11時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込・問合せ 鎌田さん ☎090-5071-3243

11(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サ
イエンスアイ」のメンバーと、日常生活での不
思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由に
おしゃべりしましょう。直接会場へ。

時間 14時~15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん
☎080-5588-0261



▲詳細

4(土)・11(土)・18(土)・25(土)

FunFun マナビーバ ~みんなで勉強しよう~

ひとりで勉強しないでここに来て一緒に勉
強しませんか。大学生スタッフが勉強を教え
てくれます。

対象 小学1年生~中学3年生

時間 10時~15時(都合の良い時間に来てく
ださい)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーション・
いしかり 伊藤さん ☎080-5838-8914

5(日)

出張!! 石狩浜海浜植物保護センター

石狩浜海浜植物保護センターの展示や生き
物の標本が図書館に出張!! タネで作る標本
づくりコーナーや、樹脂標本、調査道具を実際
に見て、触って、遊んでみよう。

時間 10時~14時

場所 市民図書館視聴覚ホール(花川北7・1)

問合せ 石狩浜海浜植物保護センター
☎60-6107

※閉館時は自然保護課 ☎72-3269

①7(火) ②28(火)

市役所ロビーコンサート

内容 ①「重なり合う声」コーラスKebonコン
サート

②石狩エンジェル・クリア少年少女合唱団「天
使の贈りもの」コンサート

時間 12時30分~12時50分

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

8(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃ
べりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜ
ひ遊びに来てください。

時間 10時~11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部
石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

①8(水) ②22(水)

石狩市シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターの活動や就業内容を
紹介し、希望者には入会相談を行います。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 14時~16時

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各10人

申込期限 ①7(火) ②21(火)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材セン
ター ☎64-7771

開催中~11/3(火・祝)

2026特別展「浮世絵と版画展」

中島家の遺品(石狩尚古社所蔵)から江戸時
代の浮世絵引札(石版画)を展示しています。

時間 10時~17時 ※不定休/来場前夜連絡

場所 私設資料館石狩尚古社(本町3)

問合せ 中島さん ☎62-3380

1(水)~8/16(日)

えふたんと巡る! 12市町ぐるっとスタンプラリー

オール北海道ボールパーク連携協議会(食
と観光分科会)が企画する、周辺自治体の観光
スポットや食を楽しむるデジ
タルスタンプラリー。抽選
で豪華景品や、先着でFビ
レッジキャラクター「えふ
たん」のステッカーがもら
えます。

場所 石狩市ほか11市町

申込方法 Fビレッジアプリを
ダウンロード

問合せ 北海道ボールパーク
Fビレッジ広域周遊施策実行
委員会

☎011-372-3311(内線4343)



▲詳細

3(金)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まず手拍子でステップ運動。交流も楽
しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 3(金)・17(金) 10時30分~11時30分

場所 UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん ☎080-5725-6354

②日時 6(月)・20(月・祝) 10時30分~12時

場所 花川南会館(花川南6・1)

費用 月2回500円

問合せ 斉藤さん ☎090-5957-5188

③日時 9(木)・23(木) 10時30分~12時

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん ☎090-6990-1782

ソフトボール

大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)

問 スポーツ健康課 ☎72-6123

5(日) 第47回夏季ソフトボール大会

支所の行事

厚田地域

厚田支所市民福祉課
☎78・1033
※費用は要問合せ

健康測定会

1(水)14時~15時
厚田保健センター

脳の健康教室

2(木)・9(木)・17(金)・23(木)・30(木)
13時30分~15時30分
厚田保健センター

いきいきリハビリ 厚みの会

6(月)9時30分~16時
厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

8(水)10時15分~14時
望来コミセン「みなくる」

子宮がん・乳がん検診

10(金)8時45分~9時30分
厚田保健センター

転倒予防教室

13(月)
9時10分~10時20分 厚田保健センター
10時50分~12時 虹が原会館

特定健診・がん検診

15(水)7時30分~9時
厚田保健センター
16(木)7時30分~9時
望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 虹の会

22(水)10時30分~11時45分
虹が原会館

浜益地域

厚田支所市民福祉課
☎79・2112
※費用は要問合せ

いきいき楽習

1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
13時30分~15時30分 浜益支所

リハビリ教室

7(火)・21(火)10時~12時 浜益支所

緑ジョイクラブ(川・柏・実)

9(木)10時~11時30分 浜益支所

悠々サロン

10(金)9時30分~11時30分 浜益支所

緑ジョイクラブ(浜・群・幌)

14(火)10時~11時30分 浜益支所

はつらつ運動教室

17(金)13時30分~15時30分
浜益コミセン「きらり」

浜益男塾

24(金)14時~19時
浜益コミセン「きらり」

緑ジョイクラブ(毘砂別)

30(木)10時~11時30分
毘砂別会館

18(土)

ぼけっとママ ゲームの日

ボードゲームで頭と手を使いながらおしゃべりして、プレイヤー同士が仲良くなるチャンスです。大人のみのお来場もOK。一緒に遊びましょう!

対象 4歳以上(小学生までは保護者同伴)

時間 13時30分~16時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 中学生以上500円、4歳以上小学生まで200円

問合せ 子育て支援ワーカーズぼけっとママ

宮田さん ☎090-8636-2004

22(水)

廃材木工講座 丸いす

廃材で丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)を作ります。

時間 9時30分~12時

定員 5人(申込順)

費用 1,200円

申込期間 2(木)9時~

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

25(土)

夏休みの自由研究に!

第16回 体験自然エネルギー教室

内容 風車見学やLEDライト付き風車の工作体験で、風力発電の仕組みや石狩の自然について学びます

対象 小学1~4年生と保護者

時間 9時30分~12時20分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 上靴、はさみ、筆記用具

定員 33組(申込多数時抽選)

そのほか 抽選になった場合、当選者にはメールでご連絡します

申込期限 6(月)10時

問合せ NPO法人北海道グリーンファンド

☎011-280-1870



▲申込フォーム

25(土)

3Dプリンタで

手作り立体キーホルダーを作ろう

内容 3Dモデリングソフトと3Dプリンタを使った創作 ※詳細は学校HPを参照

対象 市内在住の中学生、一般の方(初心者対象)

時間 10時~12時

講師 北海道石狩南高等学校

コンピュータ部 部員

定員 15人(申込順)

そのほか 熱中症の対策をお願いします。駐車場なし

申込方法 17(金)12時までに学校HPから

場所・問合せ 北海道石狩南高等学校(花川南8・5)

☒ishikariminami-z0@hokkaido-c.ed.jp



▲学校HP

12(日)・28(火)

ひろくると一緒に歌おう! 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 10時~11時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

13(月)・15(水)

廃材木工講座 ゴミストッカー

廃材でゴミストッカー(40L用)を作ります。

時間 9時30分~12時

定員 5人(申込順)

費用 1,400円

申込期間 2(木)9時~

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

13(月)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。ベジチェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 10時~11時

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期限 9(木)

申込・問合せ 健康推進課

☎72-3124



▲申込フォーム

13(月)

石狩市シルバー人材センター

シニア応援セミナー

70歳からでも間に合う老後資金の作り方「人生100年時代のお金と暮らし」を考える講座です。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 13時30分~16時

講師 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 阿部のぞみ氏

定員 15人

申込期限 10(金)

場所・申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター(新港南1・22) ☎64-7771

17(金)

石狩いきいきウォーキング in 厚田

厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいろーど厚田」へ約6kmのウォーキング。道の駅や朝市でのお買い物も! ※雨天中止

時間 8時45分~12時45分

場所 厚田キャンプ場(厚田120)

※市役所からバス送迎

持ち物 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード

定員 30人(申込順)

申込期間 1(水)~13(月)

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



▲申込フォーム



▲申込フォーム