

8/6(木)



いしかり市民カレッジ 主催講座9

### 新港地域企業見学(株)アイワード

内容 広報いしかりの印刷・製本も手掛ける企業の思いとは?

時間 9時~11時

集合場所 市民図書館(花川北7-1)

費用 一般1,200円  
カレッジ生1,000円

申込期限 23(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



▲申込フォーム

8/6(木)~7(金) ※1泊2日

### わんぱくスポーツスクール2026 in 厚田

SUP体験、カローリング、モルック、ミニバレーなどスポーツ体験盛りだくさんの2日間です!

対象 市内の小学5-6年生

日時 8/6(木)9時~7(金)17時

場所 厚田海浜プール(厚田12-2)、  
聚富会館(厚田聚富126-11)ほか

定員 30人(申込順)

費用 3,000円

申込方法 参加申込書(市HPから入手可)と参加料を申込先に持参

申込期間 1(水)~17(金)

申込・問合せ スポーツ健康課(花川北6-1 りんくる内) ☎72-6123



▲市HP

8/16(日)

### ①普通救命講習I

### ②普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

②①に加え効果測定1時間

対象 市民または市内勤務者で小学5年生以上

時間 ①9時~12時 ②9時~13時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 各20人

申込方法 8/7(金)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可

申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77-6217

8/24(月)

### 花めぐりツアー

岩見沢市などを巡ります。

時間 9時~17時

集合場所 市役所(花川北6-1)

持ち物 昼食(施設内にレストランあり)

定員 35人(申込多数時抽選)

費用 250円

申込期間 27(月)9時~29(水)17時

※1回の電話で2人まで申込可

申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3671

①29(水) ②8/19(水)



いしかり市民カレッジ 主催講座8

### 當瀬教授のお茶の間健康談義

内容 ①健康を保つために大切なこと

②高齢者に多い病気を知ろう

時間 10時30分~12時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 北海道文教大学人間科学部教授、札幌医科大学名誉教授 當瀬規嗣氏

費用 1回一般700円・

カレッジ生500円

申込期限 15(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



▲申込フォーム

8/1(土)

### 2026 砂ASOBeach in 石狩

SUP体験や海上トランポリンなど、多彩なビーチアクティビティで誰もが海を楽しめるイベントです!

時間 10時~15時

場所 厚田海浜プール(厚田12-2)

問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220

8/3(月)

きむら果樹園でくだもの講座

### 果樹の防除とぶどうの管理

生産者から果物の栽培方法を学ぶ野外講座です。 ※荒天中止。果物狩りなどは行いません

時間 8時30分~13時

場所 きむら果樹園(浜益幌379-2) ※市役所(花川北6-1)からバス送迎

講師 きむら果樹園 木村武彦氏

持ち物 筆記用具、汚れてもいい服装

定員 15人(申込順)

費用 500円

申込期限 27(月)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)

☎72-3164 ☎72-3540

8/4(火)

### いしかりふれあい食堂

季節の食材を使って子どもたちと一緒に食事づくりをしませんか? 楽しくみんなで作って、みんなで食べよう!

時間 10時30分~13時30分

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

定員 10人(申込順)

費用 500円

申込・問合せ 市民活動情報センター「ぽぽらーと」(花川北3-2 花川北コミセン内)

☎77-7070 ※日曜・祝日、第2・第4月曜休館

25(土)

石狩市社会福祉協議会

### お金とシゴトの相談室

お金とシゴトの悩み事についてお気軽にご相談ください。 ※予約優先

時間 10時~15時

(最終受付14時)

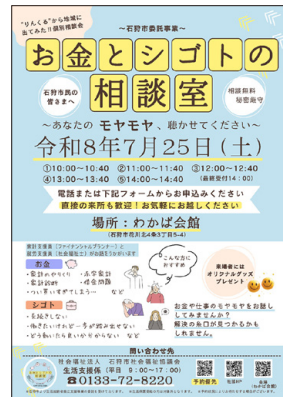
場所 わかば会館(花川北4-3)

申込・問合せ (福)石狩市社会福祉協議会

☎72-8220



▲申込フォーム



25(土)

### 体験講座 海辺の標本箱をつくる

石狩浜で流れ着いた貝や石をさがそう! 貝や石の名前を調べてみよう! 学名ラベルをつけて標本箱にしよう! 家に持って帰って展示しよう!

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時間 10時~16時

場所 石狩浜、いしかり砂丘の風資料館(弁天町30-4)

持ち物 空き箱1つ、昼食、帽子など

定員 15人(申込順)

そのほか 夏の砂浜を30分ほど歩く予定。悪天候の場合は屋内のみ

申込期間 1(水)~23(木)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62-3711 ※火曜休館



25(土)

### 女声コーラス コル・ソナーレ 2026ミニコンサート

童謡からポピュラーなものまで幅広い世代の方に楽しめる曲目を歌います。

時間 13時開場、13時30分開演

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

問合せ 藤江さん ☎090-8373-8005

28(火)~8/2(日)

### 第109回 石狩写真クラブ写真展

会員19人による作品展です。

時間 開館時間中

場所 市民図書館(花川北7-1)

問合せ 事務局 高杉さん ☎090-8630-2781

8/8(土)・9(日)

石狩市制施行30周年記念

# MIN-ONキッズフェスタ 夏の音楽大発見!

入場無料

こども向けの音楽イベント。札幌交響楽団フルート奏者 福島さゆりさん(石狩市出身)とバイオリン奏者によるコンサートやダンス、手作り楽器のワークショップなど盛りだくさん。キッチンカーも出店します。スタンプを集めて限定グッズを手に入れよう!

時間 10時~16時  
(9日は15時30分まで)

場所 花川北コミセン  
(花川北3・2)

問合せ MIN-ON北海道  
011・642・5601

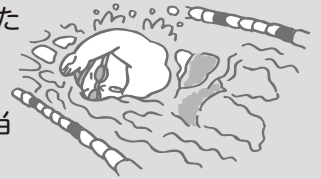


◀詳細



## プールオープン

- 水温が低い場合や高すぎる場合、定員を超えた場合は利用を制限することがあります
- 幼児は、保護者同伴でご利用ください
- 熱中症警戒アラートが発令された場合など、当日に開放を中止することがあります



### 学校プール

場所 南線小、花川南小、石狩八幡小、厚田学園、紅葉山学校プール  
期間 1(水)~9/5(土)  
※8/13(木)~15(土)、日曜休み  
問合せ 総務企画課 ☎72・3172

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み期間					←	→						
夏休み以外	平日(月曜~金曜)						←	→				
	土曜・祝日				←	→						

### B&G海洋センター(花畔337・4)

期間 1(水)~8/31(月)  
費用 一般(時間帯ごと)200円(10時~12時、13時~15時、15時~17時、18時~20時30分)、中学生以下無料  
問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 ☎64・1220

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
火曜以外			←	→		←	→		←	→		
火曜	夏休み以外						←	→				
	夏休み期間				←	→						

## 認知症カフェ

### 「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	8(水) 13時30分~15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	16(木) 13時30分~15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	21(火) 13時30分~15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	23(木) 13時30分~15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	24(金) 13時30分~15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598