

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 5(水)・19(水) 13時30分～15時30分
所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191
※受付終了時は弁護士会の無料相談を紹介

人権相談

日 18(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで)
所 市役所4階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 20(木) 13時30分～16時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
クラブ石狩地区
※お困りの方に生理用品をお渡しします
日 ①4(火)・18(火) 10時～15時
②25(火) 13時～15時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
所 市役所1階
問 こども政策課(こどもの権利調査相談員)
☎72・3153(留守番電話あり)

こども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
所 市役所2階
問 こども家庭センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分
問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
問 石狩市ひきこもりサポートセンター
☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・木曜 11時～17時
(受付16時まで)
所 市役所2階
問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

こころの健康相談【予約制】 (精神保健相談)

精神科医師・保健師が相談に応じます。
※精神科受診歴がある方は申込時に
お知らせください
日 14(金) 10時～12時
所 江別保健所石狩支所
申 問 12(水) 12時までに江別保健所
☎011・383・2111

消費生活相談

日 平日 10時～16時
所 市役所1階
問 石狩市消費生活センター ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
②毎月第3木曜 13時～16時
(受付15時まで)
所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
②厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター
☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日 ①9時～17時 ②10時～19時
問 ①石狩市相談支援センターぷろつぷ
☎72・6137
②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時
問 南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田地域包括支援センター ☎78・1030
浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
所 街角の年金相談センター麻生
(札幌市北区北38西4)
申 ☎0570・05・4890(予約専用)

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、 その他無料法務相談

日 26(水) 13時～15時
所 花川南コミセン
問 行政書士池田法務事務所
☎72・3558(予約可。平日9時～18時)
※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 199

ポイ捨ては犯罪です

ポイ捨てはやめるにやあ!

**ポイ捨て(不法投棄)は犯罪です。
5年以下の拘禁刑もしくは
1,000万円以下の罰金、または
その両方が科せられます**

企画 ごみ・リサイクル課

納期限	10(月)	上下水道料金(7月分)
	31(月)	市・道民税・森林環境税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 国民健康保険税(第3期) 介護保険料(第3期) 市営住宅使用料(8月分)

市税、国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日
前まで電話またはオンライン手続きサイ
トで受け付けています。
※水曜、土曜、祝日、
年末年始除く
問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依
頼書」の提出は不要です。手続方
法や利用可能な金融機関・税目な
どは市HPをご覧ください。

▲市HP

乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 こども家庭センター ☎72・3116

健診・相談名		対 象	日 時	持ち物
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	7(金) 13時 ～ 14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児	20(木) 13時 ～ 14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	19(水) 13時 ～ 14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	4(火) 12時50分 ～ 14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	19(水) 10時 ～ 10時30分	・母子健康手帳	
	2・4歳代～就学前まで	19(水) 10時30分 ～ 11時	・歯ブラシ	
乳幼児健康相談	乳幼児	3(月) 10時 ～ 11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	5(水)・18(火) 9時30分～15時 ※要申込		



救急当番病院

1(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
2(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸惺会 幸惺会 はまなす
3(月)～7(金)	内科 18時～23時	幸惺会
8(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
9(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	幸惺会 幸惺会
10(月)	内科 18時～23時	幸惺会
11(火・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸惺会
12(水)～14(金)	内科 18時～23時	幸惺会
15(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
16(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸惺会
17(月)～21(金)	内科 18時～23時	幸惺会
22(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
23(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	みき内科 幸惺会 幸惺会
24(月)～28(金)	内科 18時～23時	幸惺会
29(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
30(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸惺会
31(月)	内科 18時～23時	幸惺会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸惺会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525



夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院

所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111

※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります

札幌東徳洲会病院

所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

感染症の検査(完全予約制)

検査項目 ①HIV検査

②梅毒検査

③肝炎ウイルス検査(B型・C型)

④HTLV-1抗体検査

日 ①②③19(水) ④19(水)(告知日は後日)

時 10時30分～16時(12時～13時除く)

所 申 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・3449



救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119

または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
お電話を!

●24時間365日、看護師が救急医療相談に対応

●外国語にも対応します: 英語・中国語・韓国語・ロシア語・

ベトナム語など22カ国語



北海道小児救急電話相談

#8000

または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷ったときはお電話を!

●毎日19時～翌朝8時まで対応

●一般的な対処に関して看護師が相談・助言。

より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」
などの医療機関情報を24時間体制で提供。

保健師ヘルシーコラム⑤

問 こども家庭センター ☎72・3195

こどもと生活リズム

海や山など、夏休みには楽しい計画がいっぱいですね。
一方で、長期休暇をきっかけに心や体の調子を崩してし
まうお子さんも少なくありません。

これを防ぐため、まず大切にしたいのは「生活リズムを
整えること」です。一度崩れた生活リズムを取り戻すのは
大変で、それが「学校に行きたくない」という気持ちにつな
がってしまうこともあります。この感覚は大人も共感でき
るのではないのでしょうか。

とはいえ、休みの間ずっと規則正しく過ごすのは難しい
もの。だから、新学期が始まる1週間前から、少しずつ元の
リズムへ戻していくことをおすすめします。

また、10代のお子さんがいる保護者の皆さんは、夏休
みこそ少し心にゆとりを持ち、お子さんの気持ちに目を向
けてみませんか。例えば、家族での食事の時間をいつもよ
り10分長くしてみてください。こどもは大人のまなざしに
とても敏感です。会話がなくても、同じ空間で同じ時間を
共に過ごす——それだけで、こどもの心の中には、大きな
安心感が広がるはずです。

