

「備え」と「支え合い」、二つの安心であなたの未来を守りたい

ひとりで悩まない、  
ひとりにさせない。

元気うちに  
「安心登録」をしませんか？  
手続きは簡単。  
“もしも”に備えておけば  
不安も和らぎ  
元気がわいてきます！

高齢者が「安心」して暮らす上で、将来への備えと地域での支え合いは、どちらも大きな助けになります。石狩市ではこの二つの「安心」を大切にしながら、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けられるまちづくりを進めています。

## 備え

「このサービスのおかげで、安心感が増したよね」

そう笑顔で語るのは、市内で一人暮らしのSさん82歳。妻に先立たれてから、一軒家で暮らしています。近所付き合いも積極的で、離れて暮らすお子さんたちともLINEで連絡を取り合うなど、元気に過ごされています。

「でも、この年齢ですから。いつ何が起こるか…という心配はあります」

そんな不安に寄り添うのが、市が令和3年10月から始めた「おひとり暮らし等安心登録サービス」です。

市が道内で先駆けて取り組むこの事業は、親族が遠方にいる、身寄りがないなど単身で暮らす高齢者の「もしも」に備えるもの。緊急連絡先やかかりつけ医、エンディングノートの保管場所などの情報を無料で登録できます。

運営を担う石狩市成年後見センターの濱井陽介さんは「費用もかからず登録も簡単。ぜひ活用し

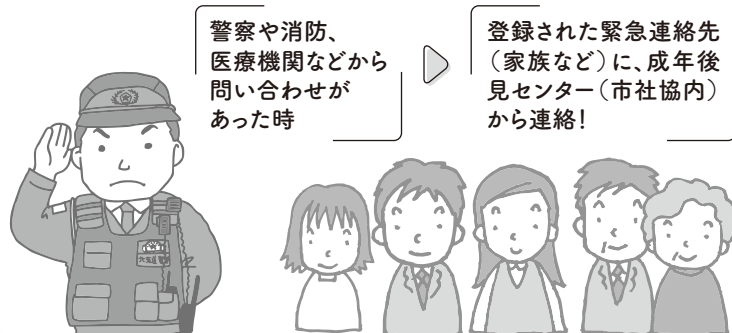
## 利用できる方

- おおよね65歳以上の一人暮らしの方
- 同居家族に障がいや病気などがあり緊急時に対応してもらうことが難しい方



## 登録しておくとい こんな時に安心!

登録者が病気や事故で意思表示ができなくなり、警察や消防、医療機関からの問い合わせがあった場合に、登録情報を開示します。また、地域の方から「安否が確認できない」と相談があった場合などは、登録された緊急連絡先に成年後見センター（市社協内）から連絡します。



## 登録方法

- 1 まず対面で、ご希望の登録内容を確認します。
- 2 登録票にご記入いただきます。本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）を持参してください。
- 3 登録が完了したら、登録カードをお渡しします。



## 利用料金



このサービスを受けるのに  
お金はかかるのかしら?

無料です! 安心して、  
お気軽にご相談ください。

## 登録できる情報

- 緊急連絡先 ●医療情報
- 家族情報 ●介護・福祉サービス情報

### おひとり暮らし等

## 安心登録 サービス事業

問 石狩市成年後見センター  
(石狩市社会福祉協議会内/花川北6・1 りんくる)  
☎72・2941

## ほかにもこんな情報が 登録できます

- 葬儀会社 ●納骨先
- 死後事務委任契約先
- 家財道具処分依頼先
- 遺言書の保管場所
- エンディングノートの  
保管場所

エンディングノートは  
成年後見センター  
(市社協内)でも  
ご用意しています。  
ぜひお気軽に  
お声がけください!



## もしもに備える介護と終活準備説明会

- 内 ①地域包括支援センターの役割について  
②おひとり暮らし等安心登録サービス事業について  
③愛の合鍵預かり事業について  
④終活準備に関する講義・納棺の儀 実演

日 29(火)10時~13時(受付9時30分~)

所 りんくる2階リハビリ室(花川北6・1)

申 石狩市成年後見センター(石狩市社会福祉協議会内) ☎72・2941



▲申込フォーム

てほしい」と呼びかけます。Sさんは「年に1回、電話で登録内容を確認してもらえると助かる。考えは変わるから」と話し、負担なく内容が更新され、見守られている安心感がじんじんとしました。離れて暮らすご家族にとっても、地域の見守りがあることは大きな安心につながります。自分らしく健やかな毎日を送るお守りとして、そして、あなたを思う大切な人のためにも、このサービスを活用してみませんか。