

10/7(水)ほか ※全5回

健康ひろば

骨量や握力、推定野菜摂取量、脳年齢を測定できるほか、保健師・栄養士に健康や食事の相談ができます。ご自身の健康をチェックして、生活習慣を振り返る機会にしましょう！

対象 65歳以上の市民

日時 ①10/7(水) 10時～12時

②10/8(木) 10時～12時

③10/13(火) 14時～16時

④10/14(水) 10時～12時

⑤10/16(金) 10時～12時

場所 ①紅葉山会館(花川北2・2・202・5)

②UR 花川中央団地第1集会所(花川北3・3・4)

③緑ヶ原会館(緑ヶ原1・174)

④コスモス会館(花川南4・2・131)

⑤ニューあかしや会館(花川南1・6・34)

定員 各20人(申込順)

申込期間 7(月)～各開催日前日

申込・問合せ 健康推進課 ☎72・3124

10/18(日)

体験講座

漆塗り弓の文様でコースターをつくる

市指定文化財「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」に描かれた文様をモチーフにコースターをつくりまします。※針やミシンは使いません

対象 小学1年生以上(小学生は保護者同伴)

時間 10時～12時

場所 市民図書館(花川北7・1)

持ち物 エプロン、汚れてもいいタオル、鉛筆、定規

定員 15人(申込順)

申込期間 2(水)～10/14(水)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62・3711

※火曜休館



10/25(日)

①普通救命講習I

②普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

②①に加え効果測定1時間

対象 市民または市内勤務者で小学5年生以上

時間 ①9時～12時 ②9時～13時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 計20人

申込方法 10/16(金)までに

電話し、申請書を提出

※当日受付不可

申込・問合せ

(一財)石狩市
防災まちづくり協会

☎77・6217



26(土)

日本の文化を感じる演劇シリーズ①

「昔々の、ふしぎ」

お子さんが声を出しても泣き出しても大丈夫! 芸術鑑賞、和太鼓体験を楽しみましょう。

対象 乳幼児以上

時間 10時30分～12時40分

定員 40人※当日受け付け。席に限りがあります

費用 高校生以下無料、大人500円

主催 NPO法人こども・コムステーション・いしかり

場所・問合せ こども未来館あいぽーと(花川北7・1) ☎76・6688

26(土)・27(日)

石狩産らっかせい収穫体験

石狩で育った落花生を収穫しましょう! 落花生のこと、おいしい食べ方なども教えます。

※雨天中止

時間 10時30分～12時

場所 須藤農園(北生振544・15)

持ち物 軍手、長靴、落花生を入れる袋(20ℓ程度)

定員 各5組程度

費用 1組3,000円(体験料、

持ち帰り落花生、資料代)

申込・問合せ 石狩落花生研究会

☎070・5285・2722

✉ishikarirakkasei2015@gmail.com



▲申込

10/3(土)

モルック&ボッチャ体験会

モルックやボッチャ、2つのニュースポーツを試合形式で体験できます。

時間 9時30分～12時20分(受付9時15分～30分)

場所 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)

持ち物 動きやすい服装、飲み物

定員 30人(申込順)

申込期間 1(火)～18(金)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72・6123



▲申込フォーム

24(木)

石狩いきいきウォーキング in 新港

バスで青葉公園に行き、石狩湾新港東ふ頭を経由して「佐藤水産サーモンファクトリー店」へ行く約6kmのウォーキング!

※荒天中止

時間 9時～12時

集合場所 8時45分までにりん

くる(花川北6・1) ※バス送迎

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

定員 30人(申込順) **申込期間** 1(火)～14(月)

問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



▲申込フォーム

25(金)

シニア応援セミナー

VR(バーチャルリアリティ)体験を通じて、認知症のある方が感じている空間を疑似体験し、認知症への理解を深めます。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 13時30分～16時30分 **定員** 20人

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

講師 認知症フレンドリー講座認定講師

申込期限 24(木)

申込・問合せ 石狩市シルバー人材センター

☎64・7771

26(土)

①カプラで遊ぼう ②カプラ、ボードゲーム

大人も子どもも夢中になれるカプラの世界。作るのも崩すのも楽しめます。午後からはボードゲームでも遊べます。

対象 親子 **場所** アートウォーム(花群1・1)

時間 ①10時30分～12時 ②12時30分～15時

持ち物 飲み物、昼食(飲食スペースあり)

定員 ①5組(要申込) ②はフリー

費用 1人200円 ②のみ参加は1人100円

そのほか 会場は土足厳禁。靴下着用のこと

申込期限 ①のみ14(月)

申込・問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっと

ママ 宮田さん ☎090・8636・2004

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由ですのお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	9(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66・4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	15(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75・6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	17(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73・2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	24(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77・6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	25(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070・1230・6598

募 集

市営・単身者住宅入居者

募集団地 厚田地区、浜益地区に随時募集中の団地あり。厚田地区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

自衛官

種目

- ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)
- ②一般曹候補生
- ③防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)
- ④防衛医科大学校医学科学生
- ⑤防衛医科大学校看護学科学生
- ⑥陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
- ⑦予備自衛官補(一般・技能)

応募資格

- ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
- ③推薦：高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

総合選抜・一般：18歳以上21歳未満の高卒(見込み含む)または高専3次修了(見込み含む)の方

- ④⑤18歳以上21歳未満の高卒(見込み含む)または高専3次修了(見込み含む)の方

⑥推薦：男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

一般：男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方

- ⑦一般：18歳以上52歳未満の方

技能：18歳以上(資格により上限年齢53歳～55歳未満)で国家資格などを有する方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期間 ①7(月)まで

②15(火)～11/20(金) ③5(土)～8(火)

④10/8(木)まで ⑤10/2(金)まで

⑥推薦：10/1(木)～11/27(金)、一般：10/1(木)～R9/1/14(木) ⑦10(木)まで

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
江別地域事務所 ☎011・383・8955
※平日9時～17時

会員募集

【石狩太極拳はまなすサークル】

日時 毎週月曜 14時45分～16時15分

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 太極拳A級指導員 森 豊貴氏

費用 月4,000円

申込・問合せ 村元さん ☎074・5205

☎080・1894・4357

パブリックコメント あなたの声を活かすしくみ

【石狩市ヒグマゾーニング計画の策定について】

北海道の計画改定でゾーニング管理の推進が位置付けられ、本計画を策定します。

募集期間 1(火)～30(水) ※消印有効

意見の検討結果 10月中に公表予定

問合せ 環境保全課 ☎72・3240

【一般廃棄物処理施設整備基本構想の策定について】

北石狩衛生センターの老朽化などを背景に、循環型社会形成と安定したごみ処理のための最適な処理システム、施設整備の内容をまとめた素案です。

募集期間 18(金)～10/19(月) ※消印有効

意見の検討結果 11月中に公表予定

問合せ ごみ・リサイクル課 ☎72・3126

共通事項

意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープ・オンラインのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます

意見の提出先 広聴・市民生活課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)

☎72・3191 ☎72・3199

✉seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください



▲オンライン提出

縦覧

【札幌市発寒清掃工場更新に伴う都市計画案について】

発寒清掃工場の更新に伴い、隣接する市道を廃止し建設予定地とする都市計画変更(区域と面積)について、計画案の縦覧を行います。ごみの収集範囲となる市町村でも縦覧を行います。

資料名 札幌圏都市計画ごみ焼却場の変更

縦覧・意見の募集期間 1(火)～15(火)

※提出先に必着

縦覧場所 ごみ・リサイクル課(花川北6・1 市役所3階)、札幌市役所13階施設管理課、当別町役場1階環境生活課(当別町白樺町58・9)

意見書の提出方法 住所・氏名(または団体の名称)・連絡先を記載した任意様式(日本語記載)で持参・郵送・メールのいずれかで提出

提出・問合せ 札幌市環境局施設管理課
(〒060-8611 札幌市中央区北1西2札幌市役所13階) ☎011・211・2922

✉seiso-shisetsukensetsu@city.sapporo.jp

乳和食料理講習会

内容 牛乳を和食に使用

対象 市民と食生活改善推進協議会会員

日時 25(金)10時30分～13時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 乳業協会 管理栄養士

持ち物 エプロン、三角布、布巾

定員 30人

費用 市民300円 ※会員は無料

申込期限 10(木)

申込・問合せ 石狩市食生活改善推進協議会
溝口さん ☎73・6714 ☎090・5222・4618

災害ボランティアセンター設置・運営訓練(災害ボランティア研修会)

被災地に設置される災害ボランティアセンターの流れや活動を体験します。

日時 18(金)10時～14時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 30人

そのほか 申込時に第1・第2希望のメニューを選択(当日体験できるメニューは1つ)

- ①重機作業補助 ②床下土砂撤去 ③ロープワーク ④子どもの支援 ⑤炊き出し補助

申込期限 10(木)

申込・問合せ (福)石狩市社会福祉協議会総務課

☎72・8181



▲申込フォーム

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上の市民(厚田・浜益地域の方除く)

日時 10/8(木)9時～17時

場所 浜益温泉(浜益実田254・4)

持ち物 入浴セット、昼食、飲み物

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 入浴料金250円

そのほか 事前申込制。バスの乗車場所は当選後にお知らせ

申込期間 1(火)～8(火)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

11月号の原稿締切日は30(水)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか

※1 宛先は裏表紙をご覧ください

※2 掲載基準を確認の上、ご提出ください



▲掲載基準