

石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月21日（金）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	オリエンテーション		
活動場所			
石狩市役所			
活動内容（詳細）			
顔合わせ、懇親会			
1 日の感想			
インターンの初日は楽しい気持ちと緊張した気持ちで迎えました。北海道に来ることが初めてだったので少し緊張していました。途中、バスを間違えタクシーに乗るというアクシデントに遭いましたが、無事市役所に到着しました。 顔合わせでは、アイスブレイクの時間もあり緊張した気持ちよりも楽しい気持ちの方が大きくなっていました。インターン生やサポートメンバーの人たちは皆いい人でした。また、市役所の方達も優しく迎えてくださり、この先の2週間が楽しみになりました。 懇親会は市役所から少し離れた場所で行われました。顔合わせとは違ったもっとラフな感じの会話がされ、初日にもかかわらず今回のインターンに関わってくださる皆様と打ち解けられた感じがしてとても楽しかったです。 明日は市制施行 30 周年記念 2026 石狩市民花火大会の運営サポートがあり、市民の方にとっても大事な日になると思うので頑張ってサポートしたいと思います！			

石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月22日（土）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	インターン生とサイクリング 花火大会の運営サポート		
活動場所			
石狩市スポーツ広場			
活動内容（詳細）			
午前：サイクリング 午後：市制施行 30 周年記念 2026 石狩市民花火大会運営サポート			
1 日の感想			
今日は午前中にホテルの近くをインターン生の3人でサイクリングをし、荻戸川周辺まで行ってきました。天気も良く風も気持ちよかったので良いサイクリング日和でした。 午後からは石狩市民花火大会の運営サポートをしました。 会場設営の手伝いや石狩鍋の提供の宣伝を行ったり、さけ太郎の着ぐるみを着る体験もしました。日常生活では絶対やることのない着ぐるみの中に入る体験は唯一無二のものでした。途中いただいた石狩鍋やとうきびはとてもおいしかったです。花火の直前になると会場はお客さんでいっぱいになり、どここの屋台も行列になっていました。花火は音の迫力もすごく綺麗でした。花火やこのお祭りを楽しんでいるお客さんの顔をみられて楽しかったです。 イベント終了後も混雑で詰まることなくお客さんがスムーズにはけている様子が印象的でした。 ホテルに着いてからは、1階でお茶漬けをいただき、大浴場で疲れを癒しました。市制施行 30 周年の節目にこのような大きなイベントの裏側に携わることができ、まちの活気も感じられた最高の1日になりました。			



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月23日（日）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	厚田エリアの見学		
活動場所			
飛ぶ鳥農場・厚田キャンプ場・お食事と民宿 八幡二・道の駅石狩「あいろーど厚田」・石狩油田・石狩灯台			
活動内容（詳細）			
午前：飛ぶ鳥農場・厚田キャンプ場の見学 昼食：お食事と民宿 八幡二 午後：道の駅石狩「あいろーど厚田」、石狩油田、石狩灯台の見学			
1日の感想			
今日は朝から「飛ぶ鳥農場」さんへお邪魔し、角野さんのお話を聞かせていただきました。「飛ぶ鳥農場」では「厚田でしか作れないものにしたい」という思いから、餌にこだわり天然サケの魚醤のカスも使用しているそうです。餌は全部で9種類からなり、魚醤の搾りカスもその一つだそうです。餌のこだわりからおいしい卵ができていたのだと実感しました。鶏のほかに豚や馬、羊やヤギ、ガチョウなど様々な動物を飼育していました。 厚田キャンプ場はきれいな自然が広がり家族や友人とのキャンプに適している土地だと感じました。川には小さい魚やカニなどが生息していました。少し川で過ごした後はお昼ご飯を食べに「八幡二」さんにお邪魔しました。今日は夏野菜のカレーを食べてきました。料理はもちろんおいしかったし、お店の雰囲気良く心地の良い空間でした。 午後はまず、道の駅石狩「あいろーど厚田」に行きました。屋上からは「厚田海浜プール」や山など雄大な自然が一望できました。 その後「石狩油田」へ行きました。茶色の油田は自然に溶け込んでいました。本物の油田というものを初めて見たので、ほんとに見つかるんだという気持ちと貴重なものをみられたという気持ちがありました。 最後に「石狩灯台」へ向かいました。この灯台は石狩市のシンボルのような存在です。周りにはすすきやハマナスも生えており風情を感じられました。 ハマナスは実はバラ科の植物だったので、触れると棘が刺さりびっくりしました。			

本日の夜ご飯は、「あいろーど厚田」で購入した「飛ぶ鳥農場」の卵を使った卵かけご飯を食べました。普段食べる卵よりもコクがありとても美味しかったです。



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月24日（月）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩湾新港エリアの見学 市内交通・HUNTPROJECT についての講義		
活動場所			
石狩湾新港エリア 佐藤水産（株） オールドリバー 石狩市役所			
活動内容（詳細）			
午前：石狩湾新港で洋上風力発電についての視察 昼食：佐藤水産（株） オールドリバー店 午後：市内交通と HUNT PROJECT についての講義			
1 日の感想			
今日から本格的に地域の視察が始まりました。午前中は石狩湾新港で陸上の風車とそれよりもさらに大きい海上の風車を見学しました。一番大きい風車は約 200 メートルになるそうです。また、風車の先端の速度は大谷投手のストレートの約 2 倍の速さだそうです。普段何気なく使用しているエネルギーは、石狩湾新港のような壮大なスケールの拠点から供給されているのだと知りその凄みを実感しました。 お昼は「佐藤水産オールドリバー店」に行き、ルイベ天然ノリ丼のセットを食べました。ネタが新鮮でおいしかったです。特に天然ノリは普段食べるようなノリとは食感が違って食べていて面白かったです。その後はコストコやデータセンターの周りを散策しました。コストコにたくさん車が止まっていたのですがそれでも今日はまだ少ないそうなので大人気の場所なのがかえりました！ 午後は市役所に戻り石狩市の交通問題についての考察と HUNT プロジェクトに関する講義を受けました。石狩市の交通に関しては路線バスが減便、廃止になっている現状とその解決策がまだ十分ではないことも学びました。僕の普段住んでいる地域ではあまり感じたことのなかった問題なので、非常に考えさせられる問題であり解決したい問題だと思いました。 HUNT PROJECT がどのようなものなのかということも学びました。石狩のために何か貢献したいという思いの企業や関係者が集まり作られていました。企業だけでなく学生や行政も関係し進めていくプロジェクトであり、皆で			

同じ方向を向いて進めていくことが大事なのだと学びを得ました。

石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月25日（火）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩湾新港エリアの企業訪問		
活動場所			
石狩開発株式会社 茨戸ガーデン・ノースヒル 冷電工業株式会社 株式会社ツキモク JA さっぽろ地物市場とれのさと			
活動内容（詳細）			
午前：石狩開発株式会社への企業訪問 昼食：茨戸ガーデン・ノースヒル 午後：冷電工業株式会社への訪問 株式会社ツキモクへの訪問			
1 日の感想			
今日は午前中に石狩開発株式会社さんへの企業訪問をさせていただきました。石狩開発株式会社は新港地域の土地の分譲や誘致をする会社です。今回はお話を聞いた後に、実際に今分譲予定の土地の見学に行きました。石狩湾新港エリアの企業のうち 75%程は道内企業らしいです。 その後、昼食で「茨戸ガーデン」にお邪魔しました。店内の雰囲気はワイルドで独特の雰囲気がありました。ステーキはめちゃくちゃ美味しかったです。そのステーキのにおいを纏わせながら冷電工業株式会社さんへと向かいました。 冷電工業株式会社ではセイコーマートの冷凍冷蔵設備や空調、電気設備の工事を行っています。道民ファーストのサービスを提供するための工夫も聞くことができました。また、技術職ならではの問題もあり苦労しているお話もお聞きしました。 その後は株式会社ツキモクさんへお邪魔し、キッチンやモノづくりの現場を見学しました。株式会社ツキモクでは、キッチン以外にも色々な場所から依頼を受け作製したり、新しい製品の開発の現場を見てきました。様々な技術が使われていてとても興味深かったです。キッチンづくりはそれぞれの担当場所で別れるベルトコンベヤーのような形で行われていました。職人さんの手			

際がものすごくよく仕事が丁寧だったので、一日中見られるくらい楽しかったです。

最後は「とれのさと」に行きました。ここでは予想の 1.5 倍ほど巨大なソフトクリームを食べました。僕が食べたイチゴ味はおいしかったのでサツマイモ味など他の味もこのインターン中にコンプリートしたいです。



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月26日（水）

活動者氏名	角谷佑隼
行動記録 （いつ・どこで・誰と）	石狩湾新港エリアの企業視察
活動場所	
石狩湾新港エリア 茶房酒家你`s 石狩市役所 山岡家	
活動内容（詳細）	
午前：石狩地域バイオマス発電株式会社への訪問 昼食：茶房酒家你`s 午後：さくらインターネット株式会社 石狩データセンターへの訪問 市役所に戻り、三和交通株式会社についての講義 夜ご飯：山岡家	
1 日の感想	
午前中は石狩地域バイオマス発電株式会社へ訪問してきました。ここでは市場に流出させられない規格外の木材を用いて発電をしていました。月に8,500 トン程の木材を燃やし電気を作っているそうです。発電の際に出てきた灰はセメントになったり色々な用途に使われるそうです。 昼食は「中華你`s」に行きました。僕は某中華料理店でアルバイトをしており、中華料理を食べるのは久しぶりでした。杏仁豆腐がすごくおいしくて好きでした。 午後はデータセンターがある企業のさくらインターネットに行きました。サーバーを冷やす工夫についていろいろお話を聞きました。北海道ならではの工夫や対策がなされていて面白かったです。コンピューターやルーターの値段が高額すぎて驚愕でした。PC がたくさん入っている部屋も見学したのですが、予想していたデータセンターという感じで面白かったです。 本日のラストは市役所で三和交通のお話を聞きました。デマンド交通にもかかわっている企業で、事業の内容や苦勞を聞きました。交通の課題は石狩にとって切り離せない問題なので解決できるように取り組みたいです。 最後に夜ご飯でみんなと「山岡家」に行きました。醤油味をおすすめされて	

いたのですが、特製味噌味を食べてしまいました…
インターン生とも仲がどんどん深まっていき楽しい一日でした。



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月27日（木）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	花川地区の訪問		
活動場所			
花乃大道 学習塾 WREERA 鮭爽醇鳥ひだか ふれあいの杜子ども館 石狩商工会議所			
活動内容（詳細）			
午前：花乃大道 学習塾 WREERA 昼食：鮭爽醇鳥ひだか 午後：ふれあいの杜子ども館 石狩商工会議所			
1 日の感想			
今日は昨日までの新港エリアに別れを告げ花川エリアに行きました。花乃大道では店主の酒井さんのお話を聞きました。地域とのつながりの大切さについてお話を通して学びました。 次に伺った WREERA の飯塚代表は石狩市でのインターンや地域おこし協力隊を経て SNS や紙媒体などの広告関係の仕事をしていたそうです。その後はカメラマンの仕事を経て、塾を起業し現在に至るそうです。 お昼はテレビドラマ「孤独のグルメ」にも登場した「鮭爽醇鳥ひだか」という店に行きました。お寿司やてんぷら、石狩鍋が出てきました。石狩に来てからおいしいものをずっと食べていて最高です。 午後はふれあいの杜子ども館に行きました。学童施設や子育て支援室、体育館がありました。スポーツやイベントがかなり充実していました。中学生の頃にこのような施設でバスケをして遊んだことを思い出し、懐かしい気持ちになりました。 石狩商工会議所では、石狩が抱えている課題についてインターン生の皆とディスカッションをし解決案を考えました。自分以外の考えに触れる面白い機会になりました。			





石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月28日（金）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	市役所でビジネス案作り		
活動場所			
こども未来館あいぽーと、石狩市総合保健福祉センターりんくる、市役所			
活動内容（詳細）			
午前：こども未来館あいぽーと、石狩市総合保健福祉センターりんくる視察 午後：石狩市役所			
1 日の感想			
今日は午前中にコミュニティセンターとこども未来館あいぽーとに行きました。あいぽーとは子供が楽しめる工夫がされていてすごくいい場所だと思いました。RISING SUN ROCK FESTIVAL の運営会社から寄贈されたギターがあったりピアノ、ライブハウスがあったりとスポーツ以外にも子どもが遊べるようになっていました。始める難易度が高いギターがあり、子どもの可能性を考えているいい場所だと思いました。 午後は市役所に戻りビジネス案を考えるためのレクチャーを受けました。この時間では自分がこの一週間で感じてきたことや日報に書いてあることをインターン生の皆と共有する時間でした。共有することで自分にはない視点を知ることができるのでためになりました。 ビジネスプランについてはこの1週間で課題が見えてきたのですが解決案を出すことがすごく難しいです。これからは2人ペアで発表の準備をするので頑張りたいです。実際にグループになって案を検討し始めるまで2日あるので休日も楽しみ、案も出したいと思います！ 夜ご飯は「信玄」というラーメン屋さんで味噌ラーメンを食べてきました。石狩に来てからおいしいものをたくさん食べすぎて太らないか心配です！			



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月29日（土）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	休日（札幌観光）		
活動場所			
札幌			
活動内容（詳細）			
午前：睡眠 午後：札幌観光			
1 日の感想			
今日は休日ということでお昼近くまでしっかり寝ました。午後からは札幌に行き観光をしました。インターンの初日に札幌に来たのですがその時は荷物が重かったり時間がなくあんまり観光できていませんでした。なので今日札幌で充実した観光をしてきました！今日は 3 人で札幌駅周辺の探索をしました。さっぽろテレビ塔の近くや北海道庁の近くまで行きました。一緒に行った道内の学生に観光の案内や解説をしてもらいました。旧道庁前にはいろいろな街の名前が彫られたレンガもありました。 札幌といえばスープカレーのイメージもあるのでお昼にスープカレーを食べました。野菜がしっかり入っていておいしかったです。午後もいろいろ案内してもらいました。夜ご飯は麻生まで行き喫茶店でオムライスを食べてきました。今日は色々なことを話せてすごく楽しかったです。 石狩に帰った後は時間があつたので 1 時間ほどサイクリングをしました。この一週間は日中の活動が多かったので夜の石狩を巡るのは新鮮で楽しかったです。少し肌寒い感じもあり、もうすぐ北海道は夏が終わってしまうのかとしみじみしました。			



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月30日（日）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	休日（野球観戦、ドライブ）		
活動場所			
エスコンフィールド HOKKAIDO、旭山記念公園			
活動内容（詳細）			
野球観戦 ドライブ			
1 日の感想			
今日は 13:00 の日本ハムファイターズの試合を見に行きました。エスコンフィールドは観客の熱気やグラウンドが近くにあり迫力がすごかったです。試合を楽しむためにカツカレーやラーメンを食べて楽しみました。試合内容もファイターズが逆転勝ちで勝利したのでものすごく盛り上がりました。初めてエスコンフィールドに行き、応援の迫力やご飯、試合内容など全部楽しみました。 野球が終わった後は石狩に戻りインターン生の皆とびっくりドンキーに行きました。僕はポテト 1 つ頼んだつもりだったのですが、間違えて二つ頼んでしまっていました。エスコンフィールドでたくさん食べていたのでフライドポテト 2 つはものすごく胃に響きました… その後は旭山記念公園にドライブをしに行きました。旭山記念公園ではショートドラマ的な感じで動画を撮ったのですがその撮影が面白すぎました。ここで公開できないのは残念ですがものすごく楽しかったです。また明日から、ビジネス案の検討など始まりますがそのリフレッシュとしては最高の一日になりました。インターン生の皆と仲良く活動できて最高です。			



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年8月31日（月）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 （いつ・どこで・誰と）	石狩市役所でビジネス案作り		
活動場所			
石狩市役所			
活動内容（詳細）			
石狩市役所でビジネス案作り			
1日の感想			
今日は朝からビジネス案を考えていました。これまでの企業訪問を活かしたビジネス案を作ろうと頑張りました。ペア相手と一緒に交通の課題について考えました。午前中は二人の別々の意見をすり合わせ一つの意見にしていこうという作業をしていました。それぞれゴールを目指すのは大変だけど楽しかったです。 お昼ご飯は「わがまま農園カフェ」さんのお弁当を食べました。野菜もおいしかったし、分厚いお肉とご飯の相性が最高でした。お昼休みに芝生で休憩もできてリフレッシュができました。 午後からはスライドも同時に作り始めました。作っていく中で法律の課題や他の課題が出てきました。その中で市役所の方やメンターに話を聞きながら構成を考えました。アプリの概要を知るためにプロトタイプを作ったりしながら進めました。 検討初日でしたが、自分たちの納得いく形で進められました。難しい部分はいくつかありますが明日以降も納得いく形で進めていきたいです。			



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年9月1日（火）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市役所でビジネス案作り		
活動場所			
石狩市役所			
活動内容（詳細）			
石狩市役所でビジネス案の検討。2 日目			
1 日の感想			
今日も朝から市役所でビジネス案を検討しました。昨日終わらせることができなかった部分を検討しました。今日は利用者にどのように還元すればうまくいくのかなどを考えていました。午前中はその意見交換がメインで終わってしまいました。 お昼は食堂で中華丼を食べました。お手ごろな値段で食べられて大満足です。もちろん今日も昨日に引き続き芝生で日向ぼっこをしました。 午後はまたビジネス案の検討です。事業の計画も実現できそうな段階で法律の壁に阻まれてしまいそうで苦戦しました。市役所の方にも再度話を聞き、どうしたらいいか話し合ってもまだ決まらず苦戦していました。自分の中の理想と実際にできる現実の部分の齟齬があり、実際にビジネスの形にするのは難しいと改めて感じました。 そのあとは、イコロの会のイベントの手伝いをしました。受付の仕事やドリンクなどを出したりしていました。異業種の方の交流が目的と聞いていて実際多くの仕事の方が来ました。アイドルの方もステージに出ていました。アイドルを見る機会が全然なかったので楽しかったです。 市の担当者から明日（発表前日）は例年大変な日になると聞いているので気を引き締めて明日を迎え発表の準備を進めていきたいと思っています！			



石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年9月2日（水）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市役所でビジネス案作り		
活動場所			
石狩市役所			
活動内容（詳細）			
石狩市役所でビジネス案検討			
1 日の感想			
今日も昨日に引き続き市役所でビジネス案の検討をしていました。 昨日に比べ前進が見られ案はまとまってきたのですが、細かい法律の部分はどうするかなどの話し合いが難しかったです。とはいえ、課題にはペアで取り組むため、細かな意見の違いがあっても少し話し合うことで解決でき、とても助かりました。僕は結構細かい部分を直そうとしたり、できるのかできないのかに焦点を置きすぎてしまいました。最初はわくわくできるような案にしたかったのですが、作っているうちにどんどん現実的な範囲に収まってしまいました。理想と現実乖離があってそれをすり合わせていくことは難しいなと思いました。 午後は日本郵船の方がお話をしてくれ、CTV 船の話や、石狩湾新港と日本郵船の話などを聞かせてもらいました。たくさんためになる話を聴けて面白かったです。ここまで色々なことを手配してくださり、すごくありがたいと思いました。			

石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年9月3（木）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	石狩市役所でビジネス案作り・発表		
活動場所			
石狩市役所・花川北コミュニティセンター			
活動内容（詳細）			
午前：石狩市役所でビジネス案検討 午後：花川北コミュニティセンターで発表			
1 日の感想			
午前中は昨日に引き続き市役所でビジネス案の検討をしていました。だんだんとスライドも完成し話す内容も決まってきました。細かい調整や、スライドづくりを進めていき完成してきました。最初に考えていたものとは、内容が変わってしまいましたが、自分たちが考えてきた案を形にできてうれしかったです。 発表は難しかったです。これまであまり人前に立つことをしてこなかったことや、原稿をあまり考えられなかったこともありリハーサルはほぼお通夜になってしまいました。 せっかく言いたいことがあっても言えないということはつらいし悔しいなと感じました。社会人になると今回よりも規模の大きい発表も増えると思うので、それまでにうまくなりたいと思いました。 発表はリハーサルよりもうまく行ったのでひとまずよかったのですが、噛んだり早口になったりして難しいなと思いました。うまい人は原稿を暗記して発表をしているのでそこを目指せるようにしたいです。 そのあとは2週間関わってくれた市の職員の方たちや社会人メンターの方たちと打ち上げをしました。2週間あっという間だったのでもう終わってしまうんだという気持ちと楽しかったという気持ちが残りました。発表にも打ち上げにも多くの大人が来てくれて、今回のインターンはたくさんの方が関わってくれたのだと実感しました。			

石狩市まちづくり実践インターンシップ 活動報告書

令和8年9月4日（金）

活動者氏名	角谷佑隼		
行動記録 (いつ・どこで・誰と)	修了式・帰宅		
活動場所			
石狩市役所・新千歳空港			
活動内容（詳細）			
石狩市役所で修了式 新千歳空港でお昼ご飯			
1 日の感想			
今日は北海道最終日です！ 市役所で、修了式が行われ、修了証をもらいました。 メンターの社長や市役所の方々に色々なアドバイスをもらったり色々な場面で助けてもらったと感じた 2 週間でした。2 週間毎日会っていた人たちなので、もう明日から会わないんだと思うと悲しいですがまた石狩に来て会いたいと思いました。 そのあとはインターン生 6 人で新千歳空港に行きお昼ご飯を食べました。北海道はもう秋が始まっているくらいに寒かったです。 北海道といえば味噌ラーメンということで味噌ラーメンを食べました。味の感想はおいしかったです。そのほかにお土産も買ったりして過ごしました。道内のサポートメンバー3 人は手荷物検査の前まで見送りにきてくれました。この 6 人も一旦お別れということで少し寂しい気持ちを残し、北海道を後にしました。北海道もインターンもこんなに楽しく過ごせると思っていますでした。もう一泊は泊まっていきたかったです。 自分の町でもこんなに地域の問題を考えたことがなかったので新しい経験でした。この経験は自分の将来を考える時にも大事にしたいと思いました！			

