

石狩市国民健康保険および 後期高齢者医療制度加入者の方へ

予約なし！

先着60名！

健康診査のご案内

※今年度、まだ健康診査を受診されていない方が対象です。

当日は

「**受診券**」と「**マイナ保険証または資格確認書**」
「**自己負担額（現金）**」をお持ちください！

※受診券がないと受けることができません。事前再発行可能です。

受診券の再発行申込は
こちらから



令和8年**11**月**6**日（金）
花川南コミュニティセンター
（花川南6-5-27-2）

受付時間：14：00～16：00

受診者
特典

無料健康測定



InBody、糖化度、血管年齢、骨ウェーブ、ベジチェック

がん検診同時実施

肺がん、**※前立腺がん**

※当日50～79歳の男性が対象です。

予約制ではありません。

混み合っている場合、待ち時間が発生する場合があります。

裏面の注意事項をお読みになり会場へお越しください⇒

問合せ）石狩市健康推進課

（0133）72-3124

石狩市国民健康保険および
後期高齢者医療制度加入者の方へ



健康診査を受けるときの注意事項

- ・健康診査を受診できるのは、１年度に１回です。
- ・前日はアルコールや激しい運動は控えましょう。
- ・当日 １０時以降の飲食は控えください。



問診



尿検査



血圧
身体測定



血液検査



心電図検査

・健診の約 3 ～ 4 週間後に、健診を実施した北海道結核予防会から結果を送付します。健診の結果から生活習慣病発症の可能性が高いと判断された方は、後日改めて保健指導のご案内があります。

<その他注意事項>

- ・当日は現金払いのみです。
- ・がん検診は、当日に健康診査を受診した方のみ追加可能です。
- ・「無料健康測定」への参加は、当日健診受診した方に限ります。

<自己負担額>

種類	69歳以下	70歳以上
特定健康診査 後期高齢者健康診査	受診券に記載の金額	
肺がん検診	300円	200円
前立腺がん検診 ※当日50～79歳の男性	500円	

◎「健康診査受診券」に記載の自己負担額が0円と表示されている方は、がん検診も0円です。

※当日の健診機関は、北海道結核予防会です。

問合せ）石狩市健康推進課

（ 0 1 3 3 ） 7 2 － 3 1 2 4