

石狩市「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会

in 石狩市

# ラジオ体操講習会



平井孝子氏

(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)



舘野伶奈氏

(NHKテレビ・ラジオ体操実技者)

期 日：令和8年11月3日（火・祝）

10時～11時30分（受付9時30分～）

会 場：石狩市花川北コミュニティセンター ※上靴必要

（石狩市花川北3条2丁目198-1）

[申込はこちらをクリック](#)

定 員：50名（申込順） 参加費無料

申込期間：10月1日（木）～15日（木）

問合せ先：石狩市健康推進部スポーツ健康課

電話：0133-72-6123



【この講習会は一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けています】