

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 7(水)・21(水)13時30分～15時30分
所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191
※予約受け付けは1(木)8時45分～

人権相談

日 20(火)13時30分～16時
(受付15時30分まで)

所 市役所4階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談(一日合同市民相談)

日 15(木)13時30分～16時

所 花川北コミセン
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191
※詳細は本紙11ページ参照

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
クラブ石狩地区

※お困りの方に生理用品をお渡しします

日 ①6(火)・13(火)・20(火)10時～15時
②27(火)13時～15時

所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分

所 市役所1階
問 こども政策課(こどもの権利調査相談員)
☎72・3153(留守番電話あり)

こども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)

所 市役所2階
問 こども家庭センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分

問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時

問 石狩市ひきこもりサポートセンター
☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時

就業アドバイザーによる相談は
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)

所 市役所2階
問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

こころの健康相談【予約制】

(精神保健相談)

精神科医師・保健師が相談に応じます。
※精神科受診歴がある方は申込時にお知らせください

日 14(水)13時30分～16時

所 江別保健所(江別市錦町4・1)

申 問 9(金)12時までに江別保健所
☎011・383・2111

消費生活相談

日 平日 10時～16時

所 市役所1階

問 石狩市消費生活センター ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)

②毎月第3木曜 13時～16時

(受付15時まで)

所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220

②厚田保健センター ☎78・2521

高齢者生活福祉センター

☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日 ①9時～17時 ②10時～19時

問 ①石狩市相談支援センターぷろっぷ
☎72・6137

②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時

問 南地域包括支援センター ☎73・2221

花川中央地域包括支援センター ☎77・6371

北地域包括支援センター ☎75・6100

厚田地域包括支援センター ☎78・1030

浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分

毎月第2土曜 9時30分～16時

所 街角の年金相談センター麻生
(札幌市北区北38西4)

申 ☎0570・05・4890(予約専用)

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、

その他無料法務相談

日 28(水)13時～15時

所 花川南コミセン

問 行政書士池田法務事務所

☎72・3558(予約可。平日9時～18時)

※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 201

企画 ごみ・リサイクル課

納期限	13(火)	上下水道料金(9月分)
	11/2(月)	市・道民税・森林環境税(第3期)
		後期高齢者医療保険料(第4期)
		国民健康保険税(第5期)
		介護保険料(第5期)
		市営住宅使用料(10月分)

市税、国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日
前まで電話またはオンライン手続きサイ
トで受け付けています。
※水曜、土曜、祝日、
年末年始除く
問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依
頼書」の提出は不要です。手続方
法や利用可能な金融機関・税目な
どは市HPをご覧ください。

▲市HP

乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 こども家庭センター ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児 9(金)13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	10～11か月児 15(木)13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児 14(水)13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児 6(火)12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	14(水)10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ
	2・4歳代～就学前まで	14(水)10時30分～11時	
乳幼児健康相談	乳幼児	2(金)10時～11時	・母子健康手帳
発達すくすく相談	幼児	26(月)・29(木) 9時30分～15時 ※要申込	



救急当番病院

1(木)～2(金)	内科 18時～23時	幸惺会
3(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
4(日)	内科 9時～17時	幸惺会
	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
	外科 9時～17時	はまなす
5(月)～9(金)	内科 18時～23時	幸惺会
10(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
11(日)	内科 外科 9時～17時	幸惺会
	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
12(月・祝)	内科 外科 9時～17時	はまなす
	内科 18時～23時	幸惺会
13(火)～16(金)	内科 18時～23時	幸惺会
17(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
18(日)	内科 外科 9時～17時	はまなす
	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
19(月)～23(金)	内科 18時～23時	幸惺会
24(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
25(日)	内科 9時～17時	みき内科
	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
	外科 9時～17時	幸惺会
26(月)～30(金)	内科 18時～23時	幸惺会
31(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸惺会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525



夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院

所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります

札幌東徳洲会病院

所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110



救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119 または ☎011・272・7119

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷った時はお電話を！

●24時間365日、看護師が救急医療相談に対応

●外国語にも対応します：英語・中国語・韓国語・

ロシア語・ベトナム語など
22カ国語



緊急度判定サポートツール

質問に答えるだけで緊急度の判断をサポートするWEBサービスです。不安があれば、回答内容を#7119の相談員に引き継いで相談できます。



北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷った時はお電話を！

●毎日19時～翌朝8時まで対応

●一般的な対処に関して看護師が相談・助言。

より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

感染症の検査(完全予約制)

検査項目 ①HIV検査

②梅毒検査

③肝炎ウイルス検査(B型・C型)

④HTLV-1抗体検査

日 ①②③21(水) ④21(水)(告知日は後日)

時 10時30分～16時(12時～13時除く)

所 申 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・3449

保健師ヘルシーコラム⑦ 健康推進課☎72・3124

「健口」から始まる人生100年時代！

皆さんは、年に一度の体の健診と同じように、お口も定期的にチェックしていますか？ お口が健康なら、食事もおいしく、体力や免疫力もアップ。楽しく豊かな毎日につながります。一方、トラブルがあると噛む力が衰え、栄養が不足し、肺炎やインフルエンザにかかりやすくなることも…。

中でも「歯周病」は、自覚症状がないまま進行し、心筋梗塞や糖尿病、誤嚥性肺炎などの発症にも関わる恐ろしい病気です。だからこそ、早期の発見・治療が欠かせません。そこで市では、市内在住の20・30・40・50・60・70歳(R8/4/1時点)の方と妊婦さんを対象に、歯周病検診を実施しています。

人生100年時代は「健口」にあり！ ケアは、若いうちから始めることが肝心です。ぜひ歯周病検診をきっかけに、今後も「年に一度の歯科健診」を、あなたの人生に、習慣として組み込んでみませんか？

【歯周病検診】

対 ①市内在住の20・30・40・50・60歳の方(4/1現在)

②70歳の方(4/1現在) ③妊娠中の方

¥ ①500円 ②300円 ③無料

※市民税非課税世帯・生活保護受給世帯は無料。

受診前に健康推進課へ要申請



▲市HP

20歳になったから、
歯周病検診
受けておこうかな？

