



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



9(金)

石狩市シルバー人材センター シニア応援セミナー

元気な毎日をサポート! 簡単ストレッチと
シルバー人材センターについてご案内します。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 13時30分～16時

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

講師 studio AWAKE! 主宰 杉本季依美氏

定員 20人

申込期限 8(木)

申込・問合せ (公社) 石狩市シルバー人材セン
ター ☎64-7771

①10(土)・11(日) ②16(金)～18(日)

第71回 石狩市民文化祭

内容 ①舞台部門: 日本舞踊、伝承芸能、洋舞洋
楽など

②展示部門: 絵画・写真、書道、文芸、陶芸、手工
芸など

場所 ①花川北コミセン(花川北3-2)

②花川南コミセン(花川南6-5)

そのほか 詳細は今月号の折込チラシを参照

問合せ 石狩市民文化祭実行委員会(NPO法人
石狩市文化協会) ☎75-1288

11(日)

第16回 石狩ありがとうまつり

内容 YOSAKOI演舞、野菜詰め放題など

時間 10時～16時

場所 市役所前広場(花川北6-1)

問合せ 谷さん ☎090-9082-8673

11(日)

第33回 藤花祭

今年で花川キャンパスでの開催が最後とな
る藤花祭! 学生によるステージ発表や模擬店
をはじめ、豪華賞品が当たるビンゴ大会やお
笑いライブも開催します!!

時間 10時～17時

場所 藤女子大学

花川キャンパス(花川南4-5)

問合せ 藤花祭実行委員会

✉ tokasai@venus.fujijoshi.ac.jp



▲Instagram

12(月・祝)

ふれっコまつり

子ども館内では子どもたちが楽しめる縁日
やステージ発表・ビンゴ大会を行います☆ ま
た、石狩ふれあいの杜公園の芝生広場では屋
台やキッチンカー、フリマも出店します♪

時間 10時～16時(開館9時45分～)

場所・問合せ ふれあいの杜子ども館「ふれっ
コ」(樽川14-1 石狩ふれあいの杜公園内)

☎77-5590

6(火)

石狩市シルバー人材センター 就業体験・見学会

入会希望者向けに資源物分別作業の就業体
験・見学会を開催します。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 10時～11時

場所 リサイクルプラザ(新港南1-22)

定員 5人

申込期限 5(月)

申込・問合せ (公社) 石狩市シルバー人材セン
ター ☎64-7771

7(水)

廃材木工講座 二人掛けベンチ

廃材で二人掛けベンチ(幅85cm×奥行40cm
×高さ42cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

定員 5人(申込順)

費用 2,300円

申込期間 2(金)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南
1-22) ☎64-3196

7(水)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関
する相談に保健師・栄養士が応じます。ベジ
チェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 13時30分～14時30分

場所 りんくる(花川北6-1)

申込期限 5(月)

申込・問合せ 健康推進課

☎72-3124



▲申込フォーム

9(金)

第7回 いしかりウオー²の日イベント

紅南公園から発寒川遊歩道を
通り、紅南公園に戻る約6kmのウ
オーキング! ※荒天中止

時間 10時～12時

集合場所 紅南公園(花川北1-6)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



9(金)・23(金)

唄う! 踊る! 青春オールディーズ!

1960～80年代のヒットソングを皆で歌っ
て踊るサークルです。簡単なステップや振り
付けで、ダンスに自信がなくても大丈夫!

時間 11時～12時30分

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

持ち物 筆記用具、上靴、タオル、飲み物

費用 1,000円(初めての方は無料)

そのほか 脳トレ・発声練習付き

申込・問合せ 岡山さん ☎090-7658-8596

2(金)ほか

厚田・浜益風景と明治開拓期から残る浜益の果樹 福岡幸一 銅版画展

日程 ①2(金)～11(日) ②15(木)～23(金)

③25(日)～31(土)

場所 ①市民図書館(花川北7-1)

②厚田総合センター(厚田45-5)

③市民図書館 浜益分館(浜益630-1 浜益コミ
セン「きらり」内)

問合せ 福岡さん ☎60-3730

2(金)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まず手拍子でステップ運動。交流も
楽しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 2(金)・16(金) 10時30分～11時30分

場所 UR集会所(花川北3-3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん ☎080-5725-6354

②日時 5(月)・19(月) 10時30分～12時

場所 花川南会館(花川南6-1)

費用 月2回500円

問合せ 斉藤さん ☎090-5957-5188

③日時 8(木)・22(木) 10時30分～12時

場所 市公民館(花川北3-3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん ☎090-6990-1782

3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)

FunFunマナビーバ ～みんなで勉強しよう～

ひとりで勉強しないのでここに来て一緒に勉
強しませんか? 大学生スタッフが勉強を教え
てくれます。

対象 小学1年生～中学3年生

時間 10時～15時(都合の良い時間に来てく
ださい)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7-1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーション・い
しかり 伊藤さん ☎080-5838-8914

4(日)

石狩市民吹奏楽団

第8回 定期演奏会

歌劇「ローエングリン」

より「エルザの大聖堂へ

の行列」、「愛の賛歌」、

「ルパン三世メドレー」など、なじみのある9曲
を演奏します!

時間 13時30分開演(開場13時)

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

費用 500円、小学生以下無料

申込方法 電話または申込フォーム

(3(土)まで)から。当日販売もあり

申込・問合せ 副団長 清水さん

☎090-9436-8338



▲予約フォーム

支所の行事

厚田地域

岡 厚田支所市民福祉課

☎78・1033

※費用は要問合せ

脳健康教室

1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)

13時30分～15時30分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会・望の会

14(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

転倒予防教室

16(金)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

26(月) 9時30分～16時

厚田保健センター

浜益地域

岡 浜益支所市民福祉課

☎79・2112

※費用は要問合せ

リハビリ教室

1(木)・20(火) 10時～12時 浜益支所

悠々サロン

2(金) 9時30分～11時30分 浜益支所

いきいき楽習

7(水)・14(水)・21(水)・28(水)

13時30分～15時30分 浜益支所

はつらつ運動教室

16(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

浜益男塾料理教室

23(金) 10時～16時

浜益コミセン「きらり」

乳幼児健診

25(日) 9時30分～10時30分

浜益コミセン「きらり」

住民検診

27(火) 7時～11時

浜益コミセン「きらり」

18(日)

秋の樹木ウォッチングを楽しもう

日本自然保護協会自然観察指導員の案内で、紅葉や木の実、冬芽など紅葉山公園の木々の秋から冬へ向けての様子を観察します。

※小雨決行

時間 10時～12時

集合場所 紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)

持ち物 筆記用具、飲み物、帽子

申込期限 16(金)

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会 安田さん
☎090-6211-1602

21(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 5人(申込順)

費用 800円

申込期間 2(金) 9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64-3196

23(金)

「包括的性教育」について一緒に学びませんか

「ここにいても大丈夫」と思えるために「生」と「性」の多様性を学びます。

時間 9時30分～11時30分

講師 いろいろにじいろ屋 徳星真優氏

定員 40人

主催 NPO法人こども・コムステーション・いしかり

場所・申込・問合せ こども未来館あいぽーと(花川北7・1) ☎76-6688

24(土)

日本の文化を感じる演劇シリーズ②

「昔々の、ふしぎ」

お子さんが声を出しても泣き出しても大丈夫! 芸術鑑賞、和太鼓体験を楽しみましょう。

対象 乳幼児以上

時間 10時30分～12時40分

定員 40人 ※当日受け付け。席に限りがあります

費用 大人500円、高校生以下無料

主催 NPO法人こども・コムステーション・いしかり

場所・問合せ こども未来館あいぽーと(花川北7・1) ☎76-6688

24(土)

市民学習会 あなたはどう思いますか? 石狩市厚田風車計画!

7/29に行われた道の公聴会の報告や石狩市と全道の風車の状況について学び、交流します。

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 500円(資料代・会場費)

問合せ 住みよい石狩の会 ☎090-6992-2538

14(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090-5225-1551

①14(水) ②27(火)

石狩市シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターの活動や就業内容を紹介し、希望の方には入会相談を行います。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 14時～16時

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各10人

申込期限 ①13(火) ②26(月)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター ☎64-7771

16(金)

療育・教育連携研修会

内容 発達面が気になるこどもの状態に合わせた丁寧な対応とは

対象 市民

時間 18時30分～20時40分(受付18時～)

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 ミネルバ病院 児童精神科医 田中康雄氏

持ち物 バインダー、筆記用具

定員 100人

申込期間 1(木)～13(火)

申込・問合せ こども発達支援センター

☎72-7015 FAX 76-6935

✉k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

17(土)

庭木冬囲い講習会

時間 10時～12時 ※小雨決行、雨天中止

集合場所 紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)

持ち物 剪定ばさみ、軍手、汚れてもいい服装

定員 20人

問合せ 石狩総合管理協同組合 ☎76-2233

17(土)

ぽけっとママゲームの日

ボードゲームで頭と手を使いながらおしゃべりして、プレーヤー同士が仲良くなるチャンスです。大人のみの来場もOK。一緒に遊びましょう!

対象 4歳以上(小学生までは保護者同伴)

時間 13時30分～16時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 4歳以上～小学生200円、中学生以上500円

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ 宮田さん ☎090-8636-2004

ソフトボール 大会情報



所 スポーツ広場(花畔337・3)

岡 スポーツ健康課 ☎72・6123

4(日)

第48回秋季ソフトボール大会