

31(土)

講座 学芸員のリアルタイム報告会

いつもよりちょっとマニアックな調査・研究報告会を開催します。今回のテーマは自然史で「アオガイ漂着は10年規模で変動するか?」予定!

時間 13時30分～14時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 いしかり砂丘の風資料館学芸員 志賀健司

定員 15人(申込順)

申込期間 1(木)～30(金)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62-3711 ※火曜休館

11/1(日)

2026年度遮断緑地オオバナノエンレイソウ保護活動報告会

春に設置したシカ害防止カゴが効果を発揮し、多くの花が開花・実を結び、次世代に向けての種まきも実施できました。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海道大学名誉教授、(公財)北海道環境財団理事長 大原雅氏

申込期限 30(金)

申込・問合せ 石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん ☎090-6211-1602

11/3(火・祝)

ラジオ体操講習会 in 石狩市

ラジオ体操の正しい動きやポイントを、講師が実演を交えて分かりやすく指導します。正しい知識を身に付けて、効果を実感しましょう!

時間 10時～11時30分(受付9時30分～)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 飲み物、タオル、上靴

定員 50人(申込順)

そのほか この講習会は(一財)簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けています

申込期間 1(木)～15(木)

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



▲申込フォーム



▲講師
NPO法人全国ラジオ体操連盟
指導委員 平井孝子氏



▲実技講師
NHKテレビラジオ体操
実技者 館野伶奈氏

28(水)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者を養成する講座です。

時間 13時30分～15時 定員 30人(申込順)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期限 21(水)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77-7535

30(金)



いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座4 郷土料理を作ろう(北海道:石狩)

石狩を象徴する食べ物・鮭を学んでおいしく作って幸せに!「鮭とキノコの炊き込みご飯」を作ります。

時間 10時30分～12時 定員 16人

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 石狩市食生活改善推進員、郷土料理スペシャリスト 大東桂子氏

費用 一般700円・カレッジ生500円、材料費700円

申込期限 16(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249



▲申込フォーム

30(金)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

知っていますか? 石狩の美味しいもの

内容 給食センターの紹介、食育講話、給食試食

時間 10時30分～12時 定員 30人

講師 市栄養士 持ち物 筆記用具

費用 497円 ※27(火)以降の取り消しは給食試食代がかかります

そのほか 5人以上のグループ・団体は別日程で実施可。希望者は要連絡

申込期限 16(金)

場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62-8015

30(金)

まるっとフェスタ

内容 石狩市ひきこもりサポートセンターの不登校・ひきこもりに関する活動紹介や物販、まるしえサポート隊による企画

時間 11時30分～14時30分

申込期限 23(金) ※当日参加もOK

場所・申込・問合せ 相談室まるしえ(花川北3・3・1) ☎77-5763

25(日)

野外講座

石狩ビーチコーマーズ/秋の海辺の漂着物

石狩浜を歩いて、遠くの家から流れてきた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。※荒天中止

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時間 9時～13時 定員 20人(申込順)

持ち物 長靴、ポリ袋、防寒着など

申込期間 1(木)～22(木)

集合場所・申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62-3711 ※火曜休館

25(日)

ワールドフェスティバル 2026 in 石狩



海外と日本の文化が交じり合う、こどもから大人まで楽しめる国際交流イベント。今年も外国ブース・体験ブース・国際色豊かなステージ発表や、食品・雑貨の販売も。外国人参加者からサインを集めて景品をゲットしよう!

時間 12時～16時(開場11時50分)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

費用 大人200円、小学生100円 ※就学前児童は無料

問合せ NPO法人石狩国際交流協会 ☎62-9200

28(水)～11/2(月)

第11回「ソラリス」パステル画展

時間 9時30分～21時(初日12時～、最終日12時まで)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 大谷さん ☎090-2072-8752

28(水)、11/5(木)

みんなで楽しく シニアクッキング

1回だけの参加もOK。おうちで簡単に作れる料理を学んで、みんなで楽しく過ごしましょう。

対象 おおむね65歳以上の市民

時間 10時30分～13時 申込期限 16(金)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 石狩市食生活改善推進員、市管理栄養士

持ち物 エプロン、三角巾、布巾(2枚)、箸

定員 各20人(申込順)

費用 1回750円

申込・問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

認知症カフェ

「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由です。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン (八幡2・332・12)	14(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66-4181
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック (花川南10・3・1・1)	15(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73-2221
みなカフェ 花川北	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6・1・41・1)	20(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75-6100
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂 (花川北3・3・13・1)	22(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家 (横町46)	23(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598

29(木)は石狩希久の園(八幡町高岡27・9)でも「希久カフェ」を開催! ※時間は同じ

11/10～R9/3/30までの毎週火曜

初心者スポーツ教室 弓道

対象 高校生以上 時間 19時30分～21時30分
場所 サンビレッジいしかり(新港中央1・701)
持ち物 運動靴 定員 10人(申込順)
費用 1シーズン2,000円(別途、入館料・スポーツ保険料)
申込・問合せ 石狩市弓道連盟 沢口さん
☎sawasawa9270@yahoo.co.jp

11/15(日)

大人の図書館「JAZZ NIGHT」

ジャズを楽しむ大人のコンサート。アルコールを含む飲食販売や閲覧室を特別に夜間開館。
出演は奥野義典カルテット with 玉川健一郎。
時間 18時～19時45分
場所 市民図書館(花川北7・1)
費用 テーブル席200円/人、一般席無料
申込方法 テーブル席(40席)のみ電話申し込み
申込期間 15(木)9時～
申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

11/18(水)・25(水)

認知症サポーター・ステップアップ講座

サポーター(ボランティア)を養成します。
対象 認知症サポーター養成講座を受講済み(28(水)受講者含む)で実際に活動できる方
時間 13時～16時30分 定員 30人(申込順)
場所 りんくる(花川北6・1) 申込期限 11/11(水)
申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77-7535

11/21(土)

いしかり食と農のカレッジ うかたまの会 にしん漬け講習会

作り方の説明と、材料(石狩産キャベツ・新篠津産生こうじ)をお渡しします。
時間 10時～12時 定員 30人(申込順)
場所 花川南コミセン(花川南6・5)
持ち物 マスク、筆記用具、持ち帰り袋
費用 2,000円 ※申し込み後のキャンセル不可
申込期間 1(木)～7(水)9時～12時
講師・申込・問合せ 石狩うかたまの会 櫻木さん
☎080-1877-7217

11/8(日)

石狩市制施行30周年記念

2026全道カローリング交流大会 in いしかり

参加者全員に鮭鍋を提供し、上位入賞チームには豪華賞品も!
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
時間 9時30分～15時45分(受付9時～)
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
持ち物 上靴、飲み物、昼食
定員 36チーム(1チーム3人以上5人以下。申込多数時抽選)
費用 1チーム4,500円 ▲申込フォーム
そのほか 参加チーム対象の練習会を開催。
21(水)花川北コミセン(花川北3・2)、28(水)花川南コミセン(花川南6・5)、いずれも18時30分～
申込期間 1(木)～15(木)
申込・問合せ スポーツ健康課(〒061-3216 花川北6・1・41・1) ☎72-6123



▲申込フォーム

①11/10(火)②11/24(火)

①上級救命講習

②応急手当普及員再講習

内容 ①成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記と実技試験
②応急手当普及員講習または再講習を受けてから3年以内の方が、資格を継続するための講習
対象 市民または市内勤務者で①16歳以上②応急手当普及員資格保持者
時間 ①9時～17時 ②9時～12時
場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)②石狩商工会館(花川北6・1)
持ち物 動きやすい服装、筆記用具
定員 各20人
申込方法 11/4(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77-6217

①11/6(金) ②11/14(土)
③11/27(金) ④12/4(金)



いしかり市民カレッジ 主催講座12

もう一度巡る「北海道の歴史」

内容 ①未知の国・蝦夷地、松前藩設立に至る道のり
②松前藩の蝦夷地統括とアイヌ決起の戦い
③幕府の蝦夷地直轄、通交迫る北の黒船
④ゴローニン事件と高田屋嘉兵衛の活躍
時間 10時30分～12時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 北海道史研究家・ノンフィクション作家 森山祐吾氏
費用 1回一般700円・カレッジ生500円
申込期限 23(金)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74-2249 ▲申込フォーム



▲申込フォーム

11/7(土)

トークイベント

ウミベオロジー／石狩海辺学2026 ウミベで始まる石狩油田

海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。石狩の油田は海で発見された? 地下の油田が海辺に見える? 海と油田の深い関係をトーク! 申込不要。直接会場へ。※暖かい服装でお越しください
時間 16時～17時30分
場所 紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(札幌市中央区北5西5)
講師 元・いしかり砂丘の風資料館学芸員 石橋孝夫さん、いしかり砂丘の風資料館学芸員 志賀健司
問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62-3711
※火曜休館



図NPO法人石狩市文化協会 ☎75-1288

令和8年度「俳句のまち～いしかり～」 俳句コンテスト受賞作品決定

第22回 俳句コンテスト(一般の部)

兼題を「しんきょう(蜃気楼)」および自由題とし、全国から307作品の応募がありました。

天位(最優秀賞)

故郷の夢を見させるしんきょう 帯広市

地位

蜃気楼抜けて戻りぬ夫の船 札幌市
珊瑚草湖に夕日の緋を分かつ 札幌市
ガリ版を刷りし日の香や昭和の日 札幌市
石狩の大河呑み込む蜃気楼 札幌市
石狩湾消えて余韻の蜃気楼 石狩市

第21回 こども俳句コンテスト

兼題は自由題とし、市内小・中学校から2193作品の応募がありました。

小学校の部 優秀賞

あきらめな今年でさいごの運動会 石狩八幡小6年 鈴木美惺
梅雨の時期雨が奏でるハーモニ 花川小5年 池端彩生
夕立に追われて走る帰り道 南線小5年 加須屋凛太郎
赤トンボゆびに止まってナンバーワン 南線小5年 磯川瑠夏
トマトさん働き者の信号ね 南線小5年 木村陽愛
お年玉姉との勝負勝ち目なし 花川南小5年 近藤真咲
スイカ割り合図を聞いて割ってやる 花川南小4年 佐藤結仁
静寂を切り裂くシュート夏の空 紅南小6年 馬渡皇成
木の下でそつぎよう写真さくらちる 紅南小4年 ケリーハナ
川の中ナマスがじしんおこしたな 双葉小3年 久保奏

中学校の部 優秀賞

誰も来ぬ梅雨のベンチに傘ひとつ 花川中3年 宇野裕葵
イヤホンと抜けば広がる蝉の声 花川中3年 劉優承
ゆらゆらと降り積もる雪良かれけり 花川中3年 部田香輔
紫陽花や時をゆっくり待つ蕾 花川中3年 松尾妃美華
シャボン玉希望も乗せて飛んでゆけ 花川南中2年 平野優愛
梅雨到来リユクが少し重くなる 花川南中1年 野原早汰
寒椿紅一点に咲き誇る 花川南中1年 鶴岡蘭
春の朝硬い制服夢を着る 花川南中1年 本川詩菜
あの本の続きを読もう秋の夜 花川北中3年 溝田結彩
マフラーをほどけば街の匂いかな 樽川中3年 二上快士

※一般の部の天位・佳作 小学校の部の佳作は石狩市文化協会HPに掲載いたします
※表彰式は一般の部・小学校・中学校の部とも、佳作・努力賞を除く入選者全員を対象に行います
※一般の部の天位(最優秀賞)作品の句碑を市文化協会に建立いたします