



本年度、まだ健康診査を受診されていない方へ “予約なし”の健康診査を実施します

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の方限定！
「受診券」と「マイナ保険証(または資格確認書)」があれば、予約なしで健康診査を受診できます。当日の注意事項などは市HPでご確認ください。

※受診券がないと受診できません。料金(現金のみ)は受診券に記載のとおりです
※混雑時はお待ちいただくことがあります

日程 11/6(金) 受付時間 14時～16時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 先着60人

持ち物 受診券、マイナ保険証(または資格確認書)

問合せ 健康推進課 ☎72・3124



▲受診券の再発行は
こちらから



▲市HP

健康診査の当日限定特典！

- ①無料健康測定が受けられます
InBody、糖化度、血管年齢、
骨ウェーブ、ベジチェック(推定野菜
摂取量測定)
- ②肺・前立腺のがん検診が
受けられます
(別途料金がかかる場合あり)

※①②は、健康診査を受診した方が対象です

高齢者などの予防接種

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの定期接種が10月から始まります。
接種を希望される場合は、医療機関へ直接お申し込みください。



対象 石狩市に住民登録がある①または②の方

- ①65歳以上の方(接種期間中に65歳になった方も含む)
- ②60歳以上65歳未満で循環器や呼吸器機能などに障がい
(身体障害者手帳1級程度)がある方

接種期間 インフルエンザ:1(木)～R9/1/31(日)
新型コロナウイルス:1(木)～R9/3/31(水)
※医療機関により異なります

接種回数 1回(公費負担により接種できるのは期間中1回まで)

持ち物 住所が確認できる本人確認書類(介護保険証など)

費用 インフルエンザ:1,000円

新型コロナウイルス:2,000円

※生活保護受給者は無料(福祉総務課で事前手続きが必要)

申込方法 事前に医療機関へ直接申し込み

問合せ 健康推進課 ☎72・6124

厚田保健センター ☎78・1033

浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

実施医療機関	所在地	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
茨戸病院	花川東128・14	☎74・3011	○	○
石狩病院	花川北3・3・6・1	☎74・8611	○	○
石狩幸悺会病院	花川北7・2・22	☎71・2855	○	○
花川病院	花川南7・5・2	☎73・5311	○	○
はまなす医院	花畔4・1・141・1	☎64・6622	○	○
福島医院	花川北2・2・202・2	☎74・3221	○	—
鎌田内科クリニック	花川北2・5・60	☎74・7121	○	—
土居耳鼻咽喉科医院	花川北3・3・9・2	☎74・5888	○	—
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6・1・19	☎71・2333	○	—
立石クリニック	花川北6・2・150・1	☎72・4711	○	○
青木クリニック	花川南1・6・165	☎76・6250	○	○
わがつま小児科	花川南2・2・228	☎73・8282	○	—
石狩すずらん内科※	花川南7・1・3	☎73・7776	○	○
みき内科クリニック	花川南7・3・42・1	☎75・2525	○	○
石狩湾耳鼻科	花川南8・1・2・7	☎75・1187	○	—
石狩中央整形外科	樽川3・1・25・1	☎75・7755	○	—
浜益国民健康保険診療所	浜益321	☎79・3221	○	○

※石狩すずらん内科はかかりつけ患者のみ対応。上記以外の医療機関は健康推進課へ要問合せ

募集

石狩市家事サポート従事者研修(講義)

高齢者宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物などの生活支援サービスを提供する方を養成します。

対象 石狩市家事サポート従事者として勤務を希望する方、介護の仕事に興味がある方
※2日間受講できること。訪問介護員の資格を有する方は受講不要

日時 19(月)・20(火)13時～17時

場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 筆記用具

定員 24人(申込順)

費用 1,430円(テキスト代)

そのほか 石狩市家事サポート従事者として勤務する場合は、後日実習を実施。また、介護資格がなくても勤務できる市内の介護保険事業所などの情報を提供します

申込期限 14(水)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

北海道障害者職業能力開発校

令和9年度の訓練生を募集します。

試験内容 国語、数学、面接

募集科目 ①建築デザイン科 ②CAD機械科

③総合ビジネス科 ④プログラム設計科

⑤総合実務科

対象 ①～④身体障がい・精神障がい・発達障がいのある求職者

⑤知的障がいのある求職者

申込期間 1(木)～21(水)

選考日 11/2(月)

場所・申込・問合せ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60)

☎0125・52・2774 ☎0125・52・9177

会員募集

【歌声広場フレンズ】

内容 昭和歌謡曲などをみんなで楽しく歌いましょう

日時 毎月第1・第3木曜10時30分～12時

場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 1回300円

申込・問合せ 西尾さん ☎090・1385・0111

広報いしかりをスマホで読もう!

デジタルブック「カタログポケット」は、ブラウザでもアプリでも閲覧できます。写真もカラーで楽しめ、10言語に対応しています。

問 秘書広報課 ☎72・3145



パブリックコメント

あなたの声を活かすしくみ

【まちなかふれあい拠点施設整備基本構想の策定について】

まちなか(市役所本庁舎周辺)に新たな市民のふれあいや交流を生み出す拠点として、文化ホールと市営プールを軸とした複合施設の基本構想を策定します。

募集期間 9/29(火)～10/28(水) ※消印有効
意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープ・オンラインのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます

意見の提出先 広聴・市民生活課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)
☎72・3199

✉seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください ▲オンライン提出

意見の検討結果 11月中に公表予定

問合せ 企画課 ☎72・3161



東京石狩会総会

首都圏在住の石狩市にゆかりのある方の親睦団体で、会員は随時募集中です。年に1回、都内で交流を深めています。

日時 24(土)15時～ ※要申込

場所 喜山倶楽部(東京都千代田区一ツ橋2・6・2 日本教育会館9階)

申込・問合せ 東京石狩会事務局(石狩市東京事務所内) ☎03・6206・1431

自衛官

種目 ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)

②一般曹候補生

③防衛医科大学校医学科学生

④防衛医科大学校看護学科学生

⑤陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③④18歳以上21歳未満の高卒(見込み含む)または高専3次修了(見込み含む)の方

⑤推薦:男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

一般:男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期間 ①13(火)～11/5(木)

②11/20(金)まで ③8(木)まで ④2(金)まで

⑤推薦:1(木)～11/27(金)

一般:1(木)～R9/1/14(木)

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

江別地域事務所 ☎011・383・8955

※平日9時～17時

教育委員会表彰候補者(推薦)

対象 市内在住者または市内で活動する団体で、R7/12/1以降、次に該当する方(①除く)

①教育功労章:学校教育や芸術文化、スポーツなどの社会教育の振興に10年以上にわたり寄与した方

②芸術文化功績章(一般部門):各種コンクールなどで特に顕著な成績を収めた方

③スポーツ功績章(一般部門):各種競技大会などで特に顕著な成績を収めた方

④児童生徒芸術文化功績章:全国コンクールで入賞するなど優秀な成績を収めた小・中学生、高校生など

⑤児童生徒スポーツ功績章:全国大会で入賞するなど優秀な成績を収めた小・中学生、高校生など

⑥児童生徒功績章:④⑤以外の教育の各分野において全国大会で入賞するなど優秀な成績を収めた小・中学生、高校生など

⑦児童生徒教育奨励賞:児童生徒の功績章に次ぐ貢献をしたと認められる小・中学生、高校生など

推薦方法 市教育委員会にある推薦書を学校・文化団体・体育団体などを通じて提出

申込期限 30(金)

申込・問合せ

学校教育関係:総務企画課 ☎72・3169

芸術文化関係:社会教育課 ☎72・3173

スポーツ関係:スポーツ健康課 ☎72・6123

市営・単身者住宅入居者

募集団地 花川東団地(1戸、3DK・花川東)、新別狩東団地(1戸、2LDK・厚田別狩)

※3DKは世帯向け住宅のため単身での申し込みはできません

案内配布 1(木)～

申込期間 7(水)～9(金)

※厚田・浜益地域に随時募集中の団地あり。厚田地域のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

12月号の原稿締切日は30(金)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか

※1 宛先は裏表紙をご覧ください

※2 掲載基準を確認の上、ご提出ください



▲掲載基準