

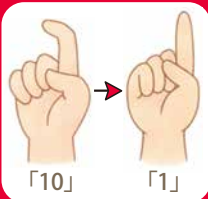
2026

11月号

広報いしかり

NO.888

令和8年11月1日発行／石狩市 代表☎0133・72・3111 FAX 0133・75・2275



手話の数字をご紹介します。
 今月は「11」
 裏表紙
 「みんなで手話!」も
 ご覧ください。



石狩市まちづくり実践インターンシップ

道内外の大学生を対象に、インターンシップを行いました。参加した学生たちは、市内企業を巡り、注目の高まるGXやDXの現場を視察。地域企業のアドバイスを受けながら、地域課題に対するビジネス案を検討しました。

→詳細は2～3ページで!

もくじ

- 2 石狩市まちづくり実践インターンシップ
- 4 GX戦略地域(第1弾)に認定されました
- 5 浜益北分団詰所 始動
- 6 ニュースクリップ
- 7 石狩市こどもの権利月間
- 8 市内施設の開放日程
- 10 暮らしの知っ得情報
- 11 いしかり博物誌

- 12 石狩市民図書館
- 13 いしかりっ子ひろば
- 14 相談窓口／救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 19 募集
- 20 市職員の給与
- 22 イベントカレンダー
- 25 RUN伴いしかり

- 26 まちの話題
- 28 みんなで手話!



令和8年9月末の人口 56,490人(前月比-25人) 男27,406人 女29,084人 28,907世帯

学生たちが描く「未来の石狩とビジネス」とは？

石狩市まちづくり 実践インターンシップ



▲市HP

市では、地域の課題解決と新たな価値創造を目指し、全国の学生を対象とした「地域実践型インターンシップ」を令和6年度から行っています。

今年は8/21～9/4に実施。道外から3人のインターン生と道内3人のサポートメンバーが参加し、地域企業の意見を聞きながら、＜地方創生＞と＜ビジネス創出＞を両立させるリアルな事業アイデアの構築に挑みました。

ここでは、若者ならではの柔軟な視点と情熱が詰まった提案の一部をご紹介します。

皆さんは、どのアイデアに興味を持ちましたか？



高校時代を過ごした石狩の魅力を再発見するとともに、新港地域の可能性にとても驚かされました。道内外の学生とビジネスアイデアを考えた時間は、自らの課題を自覚し、成長につながる大変貴重な経験になったと思います。

発展する新港と温かい雰囲気が魅力の花川を巡り、石狩の多様な表情に引かれました。2週間このまちが大好きになり、親身になってくださった方々への感謝でいっぱいです。私にとっていつか戻ってきたい大切な場所になりました。

提案者

早稲田大学
先進理工学部
生命医学科2年

須田渚 さん

提案者

北海学園大学
法学部1年

あんばい はるき
安保晴喜 さん

「いしかりONE」 ～石狩まると、こどもの学校

「いしかりONE」の提案は、石狩市が抱える「仕事はあるのに働き手がない」という人材不足の課題解決を目指すものです。

原因を「交通手段の制約」や「市内企業を知る機会の少なさ」と分析し、解決策として、こどもたちが市内企業を巡って仕事を体験する「石狩まると、こどもの学校」を構想。これにより、幼少期から地域産業への関心とシビックプライド（自分たちが住むまちへの誇りや愛着）を育み、住民と産業の心理的な距離を縮めます。

運営は学生ボランティアが担い、企業協賛と参加費で費用を賄います。まずは小規模なイベントから実績を積み、将来的な人材確保と地域活性化へつなげることを目標としています。

👉 今回提案された
「いしかりONE」のアイデアが、
早くも形になります！

8(日)に開催される「第7回まちフェスいしかり」(詳細は22ページ参照)にて、「いしかりONE」を使ったスタンプラリーを行います。ぜひ実際に会場で体験してください！





「SALARICO ISHIKARI」～エコ住宅と新交通で好循環をつくる

「SALARICO ISHIKARI」の提案は、「街と交通の分断」が引き起こす消費活動の市外流出や交通弱者の孤立といった石狩市の課題を解決するプロジェクトです。

市役所前の市有地(約8,000㎡)に、木造の省エネ賃貸住宅と商業テナントから成る複合施設「SALARICO ISHIKARI」を建設。その不動産・商業収益を全額、住民が実質無料で利用できるデマンドバスなど、新しい交通サービスの維持費に充当します。

不動産事業で地域の交通インフラを支えるという画期的なモデルで、エネルギー・住まい・交通の好循環を生み出し、持続可能なまちづくりを目指します。

現場を歩き、「交通の壁」などの課題を感じつつ、皆さんと真剣な議論を経て「エコ住宅×新交通」のプランへ昇華できました。データだけでは見えないまちのリアルに触れ、一つの解決策を提案できたことは大きな自信にもなりました。

提案者

北海道科学大学
未来デザイン学部
人間社会学科3年

山田楓 さん

私は札幌市出身で、将来は北海道に貢献したく応募しました。石狩で地域を思い、行動する方々を間近に見て、大きな刺激を受けました。独自の魅力を生かしながら力強く発展していくこのまちの未来がとても楽しみです。

提案者

立教大学
観光学部
観光学科3年

北村史織 さん



9/3 活動報告会で講演いただいた「HUNT PROJECT」の一人(株)TJK 取締役 小林茂 さん

HUNT PROJECTが全面サポート!

市では、地域の資源・人材・産業を有機的に結びつけ、新たな価値を創出する地域共創プロジェクト「HUNT PROJECT」が産官学連携で始動しています。

本インターンシップもその一環として展開。プロジェクトを推進する地域企業の代表が社会人メンター(相談相手)として参画し、学生たちのビジネスプラン検討を強力にバックアップしています。

本インターンシップにご協力いただいた企業・団体 (順不同・敬称略)

- HUNT PROJECT
- 飛ぶ鳥農場
- 石狩開発株式会社
- 株式会社TJK
- 冷電工業株式会社
- 株式会社ツキモク
- 個別指導塾WREERA
- 花乃大道
- 三和交通株式会社
- 石狩商工会議所
- (一社)アクトスポーツプロジェクト
- NPO法人こども・コムステーション・いしかり
- 石狩地域バイオマス発電株式会社
- さくらインターネット株式会社

思いやりドライバーマッチングサービス事業

「思いやりドライバーマッチングサービス事業」の提案は、鉄道が未整備で、バスも減便傾向にある石狩市の交通課題を、住民の助け合い(共助)によって解決するプロジェクトです。

月額会費制のアプリを開発し、送迎を必要とする利用者と、自家用車で協力したい「思いやりドライバー」をマッチング。ドライバーは運賃の代わりに、走行距離に応じたガソリン代などの実費相当のポイントを受け取ります。

このポイントは石狩産の商品や製品と交換可能で、人々の移動を支えるだけでなく、地域経済の活性化にも貢献。助け合いの心で交通弱者を支援し、地域内経済循環の創出を目指すモデルです。

環境保全への取り組みや札幌に隣接する立地に関心があり、参加しました。驚いたのは石狩の人々の温かさです。親身に聞かれ、歓迎してくださる姿に触れ、観光地としての魅力に加え、地域を大切にしている石狩の「人」が大好きになりました。

石狩市民として課題解決に挑みたいと思い参加しました。今回、雙着ある場所が増え、石狩のまちづくりへの興味がさらに湧きました。この経験を糧に、今後も何らかの形で地元に関わり続けたいです。仲間と夜遅くまで議論したことも大切な思い出です。



提案者

立教大学
観光学部
観光学科3年

かどや ゆいさん
角谷佑準 さん



提案者

北海道科学大学
未来デザイン学部
人間社会学科3年

藤岡孝介 さん

さらなるデータセンター集積へ GX戦略地域(第1弾)に認定されました

石狩市は、経済産業省によるGX戦略地域(第1弾)データセンター集積型に認定されました。

認定された地域は、脱炭素電源を活用したデータセンターの集積に向け、GX戦略地域制度によるさまざまな優遇措置を受けられます。これらを活用し、市内の工業団地「石狩湾新港地域」にさらなるデータセンターや最先端産業施設の集積を目指す考えです。

GX戦略地域制度と石狩市

「GX戦略地域制度」は、データセンターの地方分散や産業の脱炭素化に向け、経済産業省が重点的に支援する地域を認定するものです。

令和7年度に対象となる地域の募集があり、石狩市は令和8年4月に1次審査を通過した「有望地域」に選定されていました。このたび石狩市が認定されたデータセンター集積型は、脱炭素電源が豊富な地域に大規模なデータセンター集積拠点を分散させるため、選定地域のインフラ整備などを促進するものです。

データセンターは、大量のデータを保存・計算する施設で、生成AIなどの普及に伴い、社会的な重要性が増しています。

石狩市はこれまでも洋上風力発電をはじめとする市内の再エネ電源を活用し、石狩湾新港地域への誘致を進めており、今後もグリーンデータセンターを集積させることで、市の財源確保による安定的な市政運営や地域のデジタル化などを推進します。

データセンターに寄せる 市長の思い

豊かな風が吹く石狩市には、洋上風力発電など多様な再生可能エネルギー電源が集積しています。

その中で、われわれ自治体は、立地する電源を「どのように地域づくりに生かすのか」が求められています。

石狩市は、地域でつくられた再エネをデータセンター誘致に活用することで、産業振興や市民の皆さまの生活をより豊かにするための財源確保につなげてまいりました。

今回のGX戦略地域への認定は、この取り組みのさらなる追い風になると認識しております。今後も企業誘致を進め、持続可能なまちづくりを実現いたします。



▲経済産業省HP



▲関連記事
(令和7年12月号)

地域防災の新たな拠点

浜益北分団詰所

始動



これまで浜益地区の消防・防災活動をそれぞれ担ってきた「群別分団」と「幌分団」は、災害への対応力強化と迅速かつ安全な活動を目指し、両分団の要望を受け、「浜益北分団」として統合しました。

新たな活動拠点となる新分団詰所は、消防車両や資器材の管理だけでなく、災害発生時に団員が迅速に参集して情報収集や出動準備を行う重要拠点です。人・車両・資器材を一体的に管理することで、火災はもちろん、豪雨や暴風雪、地震などの自然災害に対しても、これまで以上に迅速かつ効果的な対応が可能となります。

さらに、経験豊富な団員と若手団員が手を取り合って活動することで、長年培われた消防技術や知識が次世代へと受け継がれ、地域全体の防災力がより一層高まります。

石狩消防団では、本年4月1日に群別分団と幌分団を統合し、新たに「浜益北分団」が発足しました。このたび、その活動拠点となる浜益北分団詰所が完成し、運用を開始しています。

「浜益北分団」は、この新しい拠点をフルに活用し、地域住民の皆さんや関係機関との連携を深めながら、誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

石狩消防団 浜益北分団詰所

場所

浜益群別596・16

構造

木造平屋建て

延床面積

100.20㎡



車庫には車両1台、防火装備などを収納します

11月は「秋のこどもまんなか月間」 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待は、未然防止・早期発見と早期対応が極めて重要です。虐待を疑う場合は、迷わず通報してください。通報者の情報は守られ、匿名でも構いません。

問合せ こども家庭センター ☎72・3195

こんなときは
ご相談ください

- 虐待の疑い
- 子育てに悩んでいる
- 周囲で心配なことがある

相談・通報窓口

児童相談所 虐待対応ダイヤル

☎189

(お近くの児童相談所の専門家が対応)

児童相談所 相談専用ダイヤル

☎0120・189・783

こども家庭センター(市役所2階)

☎72・3195



緊急時は**110番**通報を!

毎年11/12～25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間 パートナーからの暴力・暴言、セクハラなどで悩んでいませんか?

暴力は決して許されるものではありません。一人で悩まず、ご相談ください。男性やLGBTQ+の方、お子さんの相談にも対応しています。※17(火)～20(金)に市民図書館(花川北7・1)でパネル展を実施します

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

市の相談窓口
(秘密厳守
予約不要)

●家庭生活相談／女性相談

10(火) 10時～15時 市役所1階(花川北6・1)

24(火) 13時～15時 市役所1階(花川北6・1)

●特別相談日

17(火) 10時～15時 市役所1階(花川北6・1)、市民図書館(花川北7・1)

問合せ 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区 ☎72・3227 (電話相談も可)

みんなの人権110番

☎0570・003・110 (平日8時30分～17時15分)

犯罪被害者やそのご家族を支援します 11月は「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間」です

犯罪被害者などが地域で安心して暮らしていくには、一人一人が犯罪被害者の置かれている状況や支援の必要性などを正しく理解し、温かく寄り添うことが大切です。市の支援については、市HPをご確認ください。

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

ひとりで悩まずに
ご相談ください

犯罪被害に関する相談窓口を設置しています(秘密厳守)。

総合的相談窓口(広聴・市民生活課) ☎72・3191



▲市HP



子どもにとって大切な4つの権利とは？

安全に安心して生きる権利

- 平和で安全な環境で暮らすことができます。
- 愛されて育てられます。
- 病気やけがをしても、病院に行けます。
- 障がいや性別など、あらゆる差別を受けません。

自分らしく成長できる権利

- 自分にあった方法で学ぶことができます。
- 安心できる居場所があります。
- 自分で考えて遊んだり、疲れた時には休むことができます。

意見を表明し、参加する権利

- 自分の考えや意見を伝えることができ、大切に受け入れられます。
- 必要な情報をもらえます。
- 自分に関わりのあることには、おとなと同じように参加することができます。

守り、守られる権利

- いじめや虐待を受けません。
- 困った時は相談したり、助けてもらえます。
- 危ないことや犯罪から守られます。
- 秘密は守られます。

子どもとは？

心と体の成長の段階にある人のことです。



景品が当たるイベントも！

14日
(土)

子どもの権利月間イベント

時 10時～14時

所 市民図書館(花川北7・1)



▲市HP

子どもの権利 PRキャラクターの名前発表

子どもたちの投票で決まったキャラクターの名前を発表します！

オリジナル缶バッチを作ろう

自分でイラストを描いてオリジナル缶バッチを作成しよう！

石狩市子どもの権利条例についての パネル展

環境学習コーナー

生活クラブ生協いしかり支部 協力コーナー

子どもの権利月間 特集図書コーナー

子どもの権利を 守るための役割

それぞれが役割を果たして、みんなで子どもの権利を守っていきます。

●おとな

市民みんなで子どもの権利を守るように協力します。仕事と子育てが両方ともできるようにします。

●保護者

愛情を持って子どもを育てます。子どもの声を聴き、子どもにとって何が一番良いのかを子どもと一緒に考えます。

●子どもに関係する施設

子どもがやりたいことを子どもと一緒に考えます。子どもが相談できて、安心できる居場所になるようにします。

●市(市役所)

子どもの権利を守るためにルールや計画をつくって、市民にお知らせをします。市民や保護者などを支援します。

子どもの権利相談

☎72・3153

困ったり、なやんだりしている時は相談してください！

子どもの権利調査相談員
ながの



11月は 石狩市 子どもの権利月間

石狩市子どもの権利条例で、毎年11月は子どもの権利月間と定めています。多くの人にとって子どもの権利を知ってもらうためのイベントも実施します。

問 子どもの政策課 ☎72・3192

市内施設の

開放日程

みんなの施設です。マナーを守って、大切に使いましょう！

公共施設予約サービス

下記の2次元コードから、
スポーツ施設とコミセンの
利用申請や空き状況を
確認できます。



B&G海洋センター 所花畔337・4 ☎64・6010

令和9年
11月～4月

区分	アリーナ				トレーニングルーム			
時間	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール	バドミントン教室	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道・剣道教室
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ ジュニアスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室	ラージボール	卓球	軽スポーツ	柔道教室
水	シニア スポーツクラブ	バウンドテニス	バドミントン教室 ※17時まで	バスケットボール教室 ※17時～	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	バスケットボール	剣道・剣道教室	ラージボール	卓球	軽スポーツ 11月・4月 少林寺拳法教室	フィットネス教室
金	スポンジテニス	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	スポンジテニス 11月～3月 卓球 4月 カローリング教室	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道教室
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

○一般200円、高齢者150円、高校生100円

○土・日・祝日は、専用利用を受け付けています。専用利用の申請がない場合は、一般開放します。上記の「公共施設予約サービス」で確認してください

サン・ビレッジいしかり

所新港中央1・701・1 ☎64・1006

令和9年
11月～4月

区分	アリーナ				○一般200円 高齢者150円 高校生100円 小・中学生80円 ○用具と上靴を持参 ○土足厳禁 専用利用 ○土・日・祝日は専用利用を受け付けています ○専用利用の申請がない場合は、一般開放 します。種目はテニスまたはソフトテニスで す。上記の「公共施設予約サービス」で確 認してください ○パークゴルフの利用時間は9時～12時です
時間	9時30分～12時30分	13時～17時	17時30分～19時30分	19時30分～21時30分	
月	ソフトテニス	テニス	専用利用	専用利用	
火	11月～3月 パークゴルフ 4月 テニス	第1・3・5火曜 ソフトボール 第2・4火曜 ソフトテニス	専用利用 (スポーツ少年団)	初心者スポーツ教室 (弓道)	
水	ソフトテニス	初心者スポーツ教室 (サッカー)	専用利用	専用利用	
木	テニス	ソフトテニス	専用利用	専用利用	
金	11月～3月 パークゴルフ 4月 ソフトテニス	テニス	専用利用	専用利用	
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	

花川北コミュニティセンター

所 花川北3・2・198・1 ☎74・6525
※第2・第4月曜休館

令和9年
11月~3月

区分	ホール				ホール内ステージ				高齢者開放(1階和室)
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~17時
月	卓球	バウンドテニス	スポンジテニス	バドミントン	○	○	○	○	○60歳以上の方が対象(1人150円) ○囲碁、将棋、談話が利用可
火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	卓球	○	○	○	○	
水	卓球	リズムダンス	丹田エクササイズ	スポンジテニス	○	×	×	○	
木	バウンドテニス	卓球	バドミントン	スポンジテニス	○	○	○	○	
金	卓球	卓球	スポンジテニス	卓球	○	○	○	○	
土	バウンドテニス	スポンジテニス	卓球・バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	
日	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○リズムダンス、丹田エクササイズの詳細は要問合せ					○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、コーラス、演劇など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				

花川南コミュニティセンター

所 花川南6・5・27・2 ☎73・5300
※第1・第3月曜休館

令和9年
11月~3月

区分	アリーナ				多目的ホール		トレーニングルーム	
時間	10時～12時	12時30分～14時30分	15時～17時	18時30分～20時45分		健康づくり開放	10時～12時	10時～20時45分
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー	火		12時30分～14時30分	○一般200円、高齢者150円、 高校生100円 ○上靴を持参 ○高校生以上の方が対象
火	スポンジテニス	ソフトテニス	バウンドテニス	バレーボール		居合	18時30分～20時45分	
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン	水	空手	18時30分～20時45分	
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木	柔道	18時30分～20時45分	
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー	金	丹田エクササイズ	13時30分～14時30分	
土	卓球	バドミントン	バレーボール	卓球		少林寺拳法	18時～20時45分	
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	土	合気道	13時30分～15時30分	
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フィットネスはエアロビクスとジャズダンスです					○一般200円、高齢者150円、 高校生100円 ○健康づくり開放、丹田エクササイズの 詳細は要問合せ			
区分	高齢者開放（浴室）		高齢者開放（談話室）		○市内在住の60歳以上の方が対象（1人200円） ○初めての方は登録カードを作成するため本人確認書類を持参のこと ※浴室は休館日（第1・3月曜）の前の土曜は開放			
日程	月～金曜（土・日・祝日休み※）		月～土曜（日曜休み）					
時間	11時～15時		9時30分～17時					

八幡コミュニティセンター

所 八幡2・332・12 ☎66・4261
※第2・第4月曜休館

令和9年
11月~3月

区分	アリーナ				会議室A				和室A
時間	10時～12時	12時30分～14時30分	15時～17時	18時30分～20時45分	10時～12時	12時30分～14時30分	15時～17時	18時30分～20時45分	18時30分～20時45分
月	卓球	バウンドテニス	バドミントン	卓球	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、カラオケ、民謡、三味線など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				
火	バドミントン	卓球	バウンドテニス	バドミントン					
水	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
木	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バウンドテニス					
金	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン					
土	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー	区分	高齢者開放(和室A・B)			
日	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン	時間	10時～17時			
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○葬儀会場と学校開放代替施設のため、急ぎ変更の場合あり					○60歳以上の方が対象(1人150円) ○囲碁、将棋、談話、テレビが利用可				

☆高齢者・中学生・高校生の利用は、本人確認書類・生徒手帳が必要です

☆コミセンの有料開放には回数券(11枚つづり一般2,000円・高齢者1,500円・高校生1,000円)があります

☆コミセンは17時以降に中学生以下が利用する場合は保護者の同伴が必要です

その契約、本当に必要ですか？

光回線契約トラブルにご注意を

相談事例

光回線業者から「料金が安くなる」と電話で勧誘を受け、契約した。約1カ月後に工事が完了し、契約書を確認したところ、契約した覚えのないオプションにいくつも加入していた。その後、5,000円の請求書が届いたが、何の請求なのかも分からない。

契約を全て解約し、元の回線に戻したい。

ここをチェック！

- ☒ 事業者名を確認する
- ☒ 紙の書面を請求する
- ☒ その日に契約しない



電話勧誘で気を付けること

「安くなる」と言われて契約したのに、覚えのないオプションが付いて、かえって高くなったという、光回線の契約トラブルに関する相談が後を絶ちません。こうしたトラブルを防ぐため、勧誘の電話がかかってきた際は、まず必ず「事業者名」と「契約するサービス名」を確認しましょう。

電話口では冷静な判断が難しいため、その日にすぐ契約を決めてしまうことは絶対に避けるべきです。法律上、電話勧誘を行う事業者には、契約前に「説明書面」を送付する義務があるので、その書面を取り寄せ、契約内容やサービスを事前によく確認した上で判断することが大切です。

突然の電話で手元に書面がない状態や、メール・SMS（ショートメッセージ）サービスなどで送られた画面を見ながら説明を聞くことに少しでも不安を感じる場合は、遠慮なく「説明書面を必ず紙で郵送してください」と求め、後日改めて説明を聞くようにしてください。手元に届いた紙の書面を

しっかり見ながら説明を聞き、本当に必要だと確信できた場合のみ契約へと進みましょう。少しでも分からないことがあれば、その場で契約してはいけません。

8日以内なら解約も

自宅に「契約書面」が届いたら、速やかに内容を確認することが重要です。もし契約した覚えがない、あるいは説明と異なる内容であれば、すぐに契約先の事業者へ申し出てください。光回線サービスは、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、違約金を支払うことなく契約を解除できる「初期契約解除制度」の対象です。ただし、契約解除までに発生した事務手数料や日割りの利用料金、すでに実施された工事費用などの実費は、自己負担となる点に注意が必要です。少しでも不安なことがあったり、事業者との間でトラブルが生じた場合は、一人で悩まず、消費生活センターにご相談を！

石狩市消費生活センター ☎ 75・2282 所 市役所1階 日 平日10時～16時

土・日・祝日は 消費者ホットライン188(局番なし) にご相談を!

イルカのクビ、あるか？

ネズミ、キツネ、シカ。哺乳類はどの種でも、首の骨は7個。人間も、あんなに首の長いキリンも、同じ7個(図1)。このことは、知っている人も多いでしょう。

でも哺乳類は、それら陸上で暮らすものだけではありません、海にもいます。その1グループが鯨類、つまりイルカ・クジラの仲間です。彼らの首は、どうなのでしょう。

イルカやクジラに、首つてある？

海で泳ぐ彼らの体は、水の抵抗が少なく、ラグビーボールのような紡錘形。見たところ、どこまで頭で、どこから胴体だか分かりません。しかし体内の骨格を見てみると、頭骨のすぐ後ろ、背骨の列の先頭に、くびれた部分、つまり首があることが見てとれます(図2)。ここが首の骨。「頸骨」と言います。

この夏、厚田古潭の海岸にカマイ

ルカ(図3)の死体が流れ着きました。体長2m弱の死体を標本用に採集し、肉や脂をていねいに取り除き、きれいな骨だけにしてみると、イルカ・クジラの頸骨は、ほかの哺乳類とはだいぶ違った形をしていることが分かります。平べったい板のような骨が、何枚も重なった形になっているのです(図4)。その枚数を数えてみると……7枚あるのが分かるでしょうか。

そう、イルカ・クジラの首の骨の数も、人間やキリンと同じ。哺乳類の原則どおり、7個あるのです。ただし、そのほとんどは癒合(骨どうしがくっついていて)されていて、首を曲げたり回したりできません。

イルカ・クジラは進化の道すじで、首を自由に動かせることよりも、がつしりと固定して、水の中で速く、安定して泳げるというメリットを選びました。その結果が、この平べったい頸骨なのです。

陸上か水中か。首を動かすか安定させるか。暮らしぶりや外見はぜんぜん違ってても、同じ哺乳類、その先祖は共通です。外見からは、あるかどうか分からないイルカの首の骨ですが、その数や形は、数千万年間の生命の進化を見せてくれます。

(志賀健司)

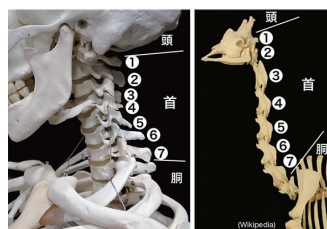


図1 人間(左、模型)もキリン(右)も首の骨は7個

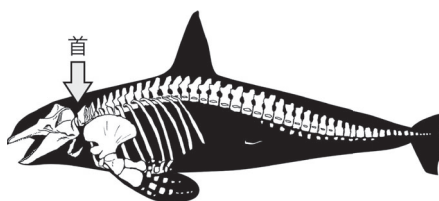


図2 鯨類(シャチ)の外形と全身骨格。外見からは分からないが、骨格にはちゃんと首がある



図3 北太平洋に生息するカマイルカ

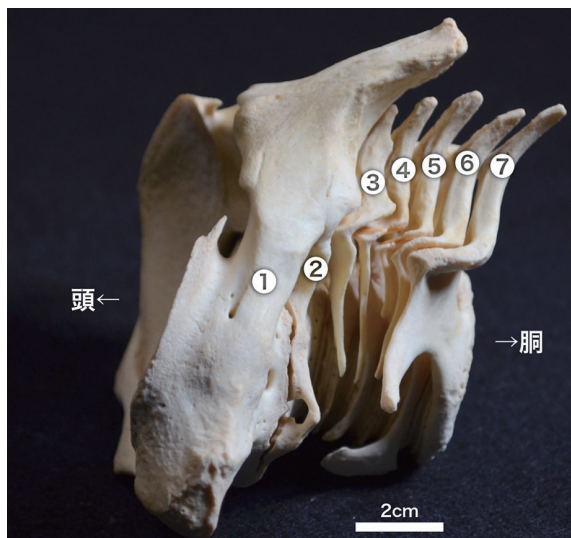


図4 カマイルカの頸骨。ほとんど癒合して動かないが、7個の骨が集まっている



学芸員
志賀 健司
Kenji Shiga

専門は地質学・漂着物学・海辺学。地球の環境の変遷などを調べるとともに、石狩の浜辺にどんなものが漂着し、それがどんな意味を持っているかを研究している。



石狩市民図書館

2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・
23(月・祝)・24(火)・30(月)

本館(花川北7・1) ☎72・2000

◀ 何冊でも借りてOK! ▶

こんなものまで 置いてるの?



市民図書館は、本の貸出冊数に制限がありません。
本や雑誌は何冊でも借りられます。CD・DVDはCD
5点、DVD2点までで、合わせて5点以内です。

また、閲覧席もたくさんご用意していますので、ぜひ
ご来館ください♪



図書館にはこんなものも!

新聞、布の絵本、布のおもちゃ、LLブック、点字
図書、大型絵本、大型紙芝居、録音図書、大活字本、複製
絵画など、さまざまな資料を取りそろえています。

トピックス

10～12月展示分の利用を募集しています **市民展示室**

図書館では、市民の皆さんが日頃の創作活動の成果を
発表できる「市民展示室」をご用意しています。さまざまな
作品の展示が可能で、無料で利用できます。お気軽にお申
し込みください!



- 内 写真、絵画、手芸、編み物、書道、陶芸、
ハンドメイド作品の展示など
- 対 市民個人(市内に通勤・通学する方含む)
- 申 申請書(本館貸出カウンターまたは図書館HPより入手可)
をメール・ファクス・本館カウンターへ提出 ※申込順

図書館雑誌リサイクル広場

保存期間を過ぎた雑誌を、利用者の皆さんに無料でお譲
りします。園芸誌、スポーツ誌、週刊誌、芸術誌、ファッション
誌など、さまざまなジャンルの雑誌を取りそろえています。
年に1回のこの機会にぜひご来館ください。

日 8(日) 10時～

石狩句歌歳時記

俳句
老いの身に寂しさ募る秋の雨
短歌
薄氷の月影踏めば星屑のごとく
地に散りやがて消えゆく

菊池和子
釣本峰雄



本の特集コーナー

- 本館** 1(日)～15(日)
秋の読書は名著発掘!
17(火)～29(日)
1126(いいふる)特集
- 分館** 3(火・祝)～25(水)
花川南：最近、この趣味はじめました!
八幡：今年はちょっと早めに 大そうじ
浜益：かんたん・おいしい
料理を作ろう!



市民図書館 HP



市民図書館 PV



Instagram



本館おはなし会

- 日 ①7(土)・21(土)…びっくりばこ
14(土)……………よみきかせ 子っ子の会
22(日)……………図書館職員
- ②28(土)……………おとなも絵本を楽しむ会
おおきな木
- 時 ①11時～11時30分
②13時30分～14時30分



名作を楽しむ会(DVD上映会)

- 内 「未知への大紀行
ふりそぞぐ彗星が生命を育む」
- 日 12(木) 13時～13時50分





／ 大きくなあれ♪ いしかりっ子ひろば ／

地域子育て支援センター

フレって

季節の行事や子育て講座、ヨガなど子育て中の方が楽しく過ごせる企画がいっぱい！ 子育て相談（電話相談も可）や、プレママ・パパの見学もOK。0～1歳半の子ときょうだいが対象の「ピヨピヨサロン（赤ちゃん開放日）」もぜひご利用ください。

所 樽川4・1・600・1
ふれあいの杜子ども館ふれっコ内
☎77・6224
日 水曜・日曜、祝日除く10時～15時
ピヨピヨサロン
火曜12時30分～15時
金曜10時～12時



親子で本を
楽しめる空間も！



かもめちゃん

ひろちゃん

なぎちゃん

館内の広い体育館で思う存分かけっこをして、隣の公園で外遊びも楽しめます♪ぜひ親子で気軽に遊びに来てくださいね。

11月の行事

- 2（月）10時30分～リズムでるんるん
- 13（金）11時～ハイヨチレース ※要予約
- 17（火）14時～グニコ栄養講座
- 30（月）11時～お誕生会



ひなた
川上陽向
ちゃん
(11カ月)



やまはな しゅうご
山崎柊吾
ちゃん
(3歳)



かなめ
辻 奏心
ちゃん
(5カ月)



ことな
辻 詩彩
ちゃん
(2歳3カ月)



ファミサポ出前こっこひろば



会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらわった遊びの他たくさんのおもちゃを用意しています。

対 親子 ※当日の会員登録可
日 10（火）10時～12時30分
所 樽川南第一会館（樽川8・2）
問 いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552



はじめての離乳食教室

管理栄養士による離乳食の進め方のお話と保育士による遊びの紹介です。

対 おおむね4～6か月児と保護者 定 20組
日 24（火）10時30分～11時30分 申 20（金）までに申込フォームから
所 りんくる（花川北6・1） 問 健康推進課 ☎72・3124
持 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ



▲申込フォーム

相談窓口

弁護士無料法律相談

日 4(水)・18(水) 13時30分～15時30分
所 市役所1階 ※電話申込、各4組(申込順)
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191
※予約受け付けは10/29(木)8時45分～

人権相談

日 17(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで)
所 市役所4階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

日 19(木) 13時30分～16時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3191

①家庭生活相談 ②女性相談

相談員:北海道家庭生活力カウンセラー
クラブ石狩地区
※お困りの方に生理用品をお渡しします

日 ①10(火)・17(火) 10時～15時
②24(火) 13時～15時
所 市役所1階
問 広聴・市民生活課 ☎72・3227

こどもの権利相談

日 平日 8時45分～17時15分
所 市役所1階
問 こども政策課(こどもの権利調査相談員)
☎72・3153(留守番電話あり)

こども・ひとり親相談

日 平日 9時～17時(受付16時まで)
所 市役所2階
問 こども家庭センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談

日 平日 8時45分～17時15分
問 教育支援課 ☎76・8000

ひきこもりや不登校などに関する相談

日 平日 10時～19時
問 石狩市ひきこもりサポートセンター
☎77・5763

ジョブガイドいしかり

日 平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)
所 市役所2階
問 ジョブガイドいしかり ☎75・8609

こころの健康相談【予約制】

(精神保健相談)

精神科医師・保健師が相談に応じます。
※精神科受診歴がある方は申込時にお知らせください

日 20(金) 10時～12時
所 江別保健所石狩支所
申 問 18(水) 12時までに江別保健所
☎011・383・2111

消費生活相談

日 平日 10時～16時
所 市役所1階
問 石狩市消費生活センター ☎75・2282

住民よろず相談

日 ①火曜 13時～16時(受付15時まで)
②毎月第3木曜 13時～16時
(受付15時まで)
所 問 ①りんくる1階 ☎72・8220
②厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター
☎79・5050

障がいのある方の相談窓口

日 平日 ①9時～17時 ②10時～19時
問 ①石狩市相談支援センターぶろっぷ
☎72・6137
②相談室ヨルド ☎74・9399

65歳以上の高齢者の相談窓口

日 平日 9時～17時
問 南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田地域包括支援センター ☎78・1030
浜益地域包括支援センター ☎79・5111

年金相談 ※窓口相談のみ

日 平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
所 街角の年金相談センター麻生
(札幌市北区北38西4)
申 ☎0570・05・4890(予約専用)

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、 その他無料法務相談

日 25(水) 13時～15時
所 花川南コメン
問 行政書士池田法務事務所
☎72・3558(予約可。平日9時～18時)
※生前贈与など税金の相談はできません

ごみ減量のげん太くん 202

風邪をひいてしまったげん太くん
とてもつらそうです...



冷たいのをお願いします

企画 ごみ・リサイクル課

納期限	10(火)	上下水道料金(10月分)
	30(月)	固定資産税・都市計画税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第5期) 国民健康保険税(第6期) 介護保険料(第6期) 市営住宅使用料(11月分)

市税、国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料

時間外納税相談の予約を、希望日の7日
前まで電話またはオンライン手続きサイ
トで受け付けています。
※水曜、土曜、祝日、
年末年始除く
問 納税課 ☎72・3121

▲市HP

Web口座振替受付サービス

これまで必要だった「口座振替依
頼書」の提出は不要です。手続方
法や利用可能な金融機関・税目な
どは市HPをご覧ください。

▲市HP

乳幼児の健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) 問 こども家庭センター ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物
乳幼児健診			
4か月児健診	4～5か月児	13(金) 13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
10か月児健診	10～11か月児	19(木) 13時～14時	
1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	18(水) 13時～14時	
3歳児健診	3歳0～11か月児	10(火) 12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布			
	0・1・3歳代	18(水) 10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ
	2・4歳代～就学前まで	18(水) 10時30分～11時	
乳幼児健康相談	乳幼児	6(金) 10時～11時	・母子健康手帳
発達すくすく相談	幼児	17(火)・25(水) 9時30分～15時 ※要申込	



救急当番病院

1(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	幸惺会 幸惺会 はまなす
2(月)	内科 18時～23時	幸惺会
3(火・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸惺会
4(水)～6(金)	内科 18時～23時	幸惺会
7(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
8(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	幸惺会 幸惺会
9(月)～13(金)	内科 18時～23時	幸惺会
14(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
15(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸惺会
16(月)～20(金)	内科 18時～23時	幸惺会
21(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
22(日)	内科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時 外科 9時～17時	みき内科 幸惺会 幸惺会
23(月・祝)	内科 外科 9時～17時 内科 18時～23時	はまなす 幸惺会
24(火)～27(金)	内科 18時～23時	幸惺会
28(土)	内科 19時～翌朝7時	幸惺会
29(日)	内科 外科 9時～17時 内科 19時～翌朝7時	はまなす 幸惺会
30(月)	内科 18時～23時	幸惺会

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸惺会病院 所 花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所 花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所 花川南7・3・42 ☎75・2525



夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院

所 札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111

※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります

札幌東徳洲会病院

所 札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110



救急・急病 電話相談

救急安心センターさっぽろ

#7119 または ☎011・272・7119

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷った時はお電話を!

●24時間365日、看護師が救急医療相談に対応

●外国語にも対応します:英語・中国語・韓国語・

ロシア語・ベトナム語など

22カ国語



緊急度判定サポートツール

質問に答えるだけで緊急度の判断をサポートするWEBサービスです。不安があれば、回答内容を#7119の相談員に引き継いで相談できます。



北海道小児救急電話相談

#8000 または ☎011・232・1599

お子さんが急病で、受診に迷った時はお電話を!

●毎日19時～翌朝8時まで対応

●一般的な対処に関して看護師が相談・助言。

より専門的な知識を要する場合は小児科医が対応(診断・治療は不可)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

または ☎011・221・8699

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を24時間体制で提供。

感染症の検査(完全予約制)

検査項目 ①HIV検査

②梅毒検査

③肝炎ウイルス検査(B型・C型)

④HTLV-1抗体検査

日 ①②③18(水) ④18(水)(告知日は後日)

時 10時30分～16時(12時～13時除く)

所 申 江別保健所(江別市錦町4・1) ☎011・383・3449

保健師ヘルシーコラム⑧ 図健康推進課☎72・3124

ご存じですか? オーラルフレイル

年齢を重ねると、かむ・飲み込む・話すといった「お口の機能」が少しずつ衰えてきます。この状態を「オーラルフレイル」といいます。「最近むせやすくなった」「硬いものが食べにくい」「口の渇きが気になる」といった暮らしの中の小さな変化が、その大切なサインかもしれません。

なぜ、お口の機能は衰えるのでしょうか? 口を動かす機会が減ると、口の周りの筋肉が衰え、唾液も出にくくなります。また、かむ力が弱くなると、肉などの硬い食品を避けてやわらかいものばかりを選びがち。その結果、筋肉のもとになるたんぱく質などが不足して低栄養に陥り、さらに口や全身の筋肉が衰えるという「負の悪循環」につながることがあります。

大切なのは、こうしたお口の小さな変化にできるだけ早く気づくことです。お口の機能は筋肉と深く関わっているからこそ、お口の体操などを日々継続して行うことで、機能の維持や向上が十分に期待できます。日頃から「食べる・話す・口を動かす」ことを意識して、いつまでもおいしく食べられるお口の健康を守っていきましょう。

「お口の体操」を教えてくれる「お口の健康教室」に参加してみませんか! →24ページ参照



お知らせ

市役所(花川北6・1・30・2)
りんくる(花川北6・1・41・1)

市長室開放

より良いまちづくりのため市政について市長と語り合いませんか？

日時 9月(月)15時～17時

※1件30分

場所 市役所

申込期限 5日(木)17時15分

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

マイナンバーカード

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の変更・再設定、券面事項変更の手続きを行います。本人確認書類をご持参ください。

【夜間窓口】

日時 12日(木)17時30分～20時
(最終受付19時45分)

【休日窓口・休日申請サポート】

予約制。申請が難しい方には、申請手続きをサポートします(マイナ免許証の継続を希望される方は除く)。

日時 15日(日)9時～12時

申込期限 12日(木)

※予約がない場合は開設しません

【共通事項】

場所・申込・問合せ 市民課(市役所1階1番窓口)☎72・3165

みどりのリサイクル

収集日 18日(水)

※8時30分までに「みどりのリサイクル」の看板がある最寄りの公園または緑地帯へ

※対象物以外の排出をせず、決められた日に出しましょう

※障がいや高齢などで収集場所に出せない場合は戸別収集します。「燃やせるごみの日」が

木曜の地区は19日(木)、金曜の地区は20日(金)に出してください

※本年度最後の収集日です。終了後は有料収集となりますので、指定ごみ袋で燃やせるごみの日に玄関前から排出してください。公園利用者や近隣住民の迷惑になりますので、公園には絶対に出さないでください

問合せ ごみ・リサイクル課

☎72・3126

エルタックスをご利用ください

エルタックス(eLTAX)は、北海道の法人道民税・法人事業税・特別法人事業税や各種間接税、市町村の法人市町村民税などの申告や届け出、納税ができるシステムです。

問合せ 札幌道税事務所税務管理部☎011・204・5083

石狩振興局課税課

☎011・281・7936

確定申告用紙などの配布

毎年、市役所や各支所で確定申告などの様式を配布していますが、今後、配布枚数が少なくなる見込みのため、必要な枚数だけお持ち帰りください。なお、各種様式はインターネットやコンビニのマルチコピー機などでも入手できます。また、e-Taxによる書かない申告もご検討ください。

問合せ 税務課

☎72・3119



▲詳細



▲マルチコピー機



▲各種様式



▲国税庁HP(e-Tax)

審議会のうごき

市民の声を活かす条例

9月の開催状況

☎広聴・市民生活課☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
9	教育委員会蔵書発刊編集委員会(市民図書館)	今後の石狩蔵書発刊について	公開	0
10	環境審議会(環境政策課)	石狩市一般廃棄物処理施設整備基本構想の策定について	公開	3
	市民図書館協議会(市民図書館)	図書館要覧について	公開	0
17	社会福祉審議会(福祉総務課)	花川北・花川南老人デイサービスセンターの統合について	公開	0
18	総合戦略推進懇話会(企画課)	フィールドワーク(市内現地視察)	非公開	—
25	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(9月中8回開催)	非公開	—

児童扶養手当

支払日 11日(水)

※昨年7月に案内した現況届が未提出の方には支払いができませんので、至急ご連絡ください

問合せ 子育て支援課

(市役所1階18番窓口)

☎72・3128

児童扶養手当の所得審査基準の変更

大学生年代の子などに関する特別控除「特定親族特別控除」が創設されました。児童扶養手当の所得審査でも、この控除が適用されます。

令和8年1月1日時点で石狩市外に住民票がある方で、この控除を受けている場合は、控除額が記載された所得課税証明書

の提出をお願いします。問い合わせ 子育て支援課 ☎72・3128

冬休み放課後児童クラブ一時利用申し込み

対象 小学生

日時 学校冬季休業日8時～18時30分(日・祝日、年末年始除く) 必要な物 印鑑、就労証明書(夏休みに提出済みの方は不要) 費用 日額300円 ※別途保険代。欠席分の利用料は還付不可

そのほか 申込多数時調整、定員に達しているクラブは申込不可。詳細は市HPを要確認



▲市HP

申込期間 2月(月)～20日(金)

申込・問合せ ことば政策課

(市役所1階18番窓口)

☎72・3192

就学援助スキー用具

引換券の発送

発送時期 11月上旬

※11日(水)を過ぎても届かない場合はご連絡ください

対象 11月1日時点で就学援助の認定を受けている、スキー授業がある小学1・4年生、中学1年生、義務教育学校1・4・7年生がいる世帯

問合せ 学校教育課(市役所4階)

☎72・3171

アルコールのリスクを理解するために

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。お酒は健康だけでなくさまざまな影響を及ぼします。アルコールのリスクを理解し、自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

「健康に配慮した飲酒のポイント」(ガイドラインより)

○自らの飲酒状況を把握しましょう

○量を決めて飲酒しましょう

○飲酒前・飲酒中に食事をとりましょう

○飲酒の合間に水を飲みましょう

○1週間のうち飲まない日を設けましょう



▲詳細

「アルコールウォッチで自己管理を！」

適正な純アルコール量は1日20gまでです。アルコールウォッチを使うと、飲んだお酒の純アルコール量と分解時間が簡単に計算できます。自分の健康管理に活用してみましょう。

問合せ

健康推進課

☎72・3124



▲アルコールウォッチ

オストメイトのための医療講演会

内容 ストーマとともに歩む人生

～今の自分に合ったケアを

対象 オストメイト(人工肛門)ほか
うこのうの方、家族、医療関係者など

日時 28日(土)14時～16時30分

(受付13時30分)

場所 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2・6)

講師 手稲溪仁会病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 加藤瞳氏

問合せ (公社)日本オストミー協会北海道支部 須佐さん

☎090・1387・8399

11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金見込み額を確認し、生活設計について考えてみませんか。日本年金機構HPから「ねんきんネット」に登録すると、ご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額をさまざまなパターンで試算できます。

さらに、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料口座振替申出などの電子申請やe-taxでの確定申告に必要な控除証明書などの電子データが取得できます。

問合せ 日本年金機構専用ダイヤル

☎0570・058・555

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

1月～9月に国民年金保険料を納付した方に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。所得税や住民税の申告では全額が社会保険料控除の対象となりますので、

年末調整や確定申告の際にこの証明書(または領収証書)を添付してください。

家族の保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を送付して申告してください。

なお、10月～12月に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付されます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

札幌北年金事務所

令和9・10年度 競争入札参加資格審査申請(定期受付)

令和9・10年度の建設工事と設計・測量などの工事関係委託の定期受付から、北海道市町村入札参加資格共同審査による電子申請を導入します。

物品購入・一般委託は、令和10・11年度から共同審査へ移行します。そのため、令和8年度中の定期受付は行わず、令和7・8年度に有している入札参加資格を令和9年度に限り1年間延長します。延長に伴う手続きは不要です。

新規登録・営業種目の追加は、

従来通り郵送で受け付けます。詳細は市HPをご覧ください。

問合せ 契約課

☎061・3292 市役所3階

ふれあい雪かき運動交付金交付制度

高齢者や体が不自由な方の住宅などの除雪をボランティアで行う団体に、交付金を交付しています。制度の利用を検討している団体はお問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課

☎72・7014

パブリックコメントの結果

「石狩市ヒグマゾーニング計画の策定について」

意見の募集期間 9月1日～30日

意見の提出状況 提出者0人

問合せ 環境保全課



令和9年

石狩市「はたちのへいさ」

案内状は、令和8年11月1日現在で石狩市に住民登録がある方に、12月上旬に発送予定です。市外へ転出された方で参加希望の方は、事前にご連絡ください。

※当日は案内状を必ず持参のこと

対象平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

日時 令和9年1月10日(日) 14時～(受付13時30分)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

そのほか当日、駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください

問合せ 社会教育課

☎72・3173



歳末たすけあい運動 義援金の贈呈対象者

次に該当する方は、事務局までご連絡ください。

○65歳以上の寝たきり高齢者

(在宅で介護を受けている介護保険の要介護度5の方)

○75歳以上の独居高齢者

(在宅で、所得税・固定資産税が非課税であり、持ち家でない方)

○在宅障がい者

(身体障害者手帳1級の方、療育手帳A判定の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方で、日常生活において何らかの介助が必要な方)

※基準日は12月1日。生活保護受給者、病院や施設に入院、入所の方は対象外

問合せ 石狩市共同募金委員会事務局(市社会福祉協議会内)

☎72・8181

戸建て木造住宅の耐震診断

石狩振興局では、戸建て木造住宅の耐震診断を行っています(無料)。自宅の耐震診断にご利用ください。

対象住宅

○2階建て以下で延べ床面積が500㎡以下の戸建て木造住宅

○住宅の所有者または居住者が申込者であること

○建築年次は問いません

診断方法

○住宅の図面(平面図、仕上げ

表など)により実施

○現地調査は行いません

申込方法 申込書(道HPから入手可)に必要事項を記入し、郵送(アックス)で提出

申込・問合せ 石狩振興局建設指導課(〒060-0508 札幌市中央区北3西7 道庁別館6階)

☎011・204・5833

FAX 011・232・1022



▲道HP

石狩市行政情報ポータル「いしぽ」

防災情報をはじめとした市からのお知らせが、あなたのスマホに自動で届きます。ぜひアプリをインストールしてご利用ください。

※インストール画面では「ライフビジョン」と表示されます

問合せ DX推進課

☎72・3159



▲iPhone



▲Android

一緒につくる石狩の未来 第6期石狩市総合計画を策定しています

令和9年度から始まる「第6期石狩市総合計画」の策定に向けて、これまで皆さんからいただいた「理想のまちの未来」に関するご意見を基に、検討を進めてきました。その内容を紹介します。

問合せ 企画課 ☎72・3161

8/8～8/23

第6期石狩市総合計画に係るパネル展

【実施内容】

素案段階の計画の進捗状況などの周知を図るため、市内コミセンや児童館などの14施設でパネル展を実施しました。



8/19

石狩ミライゆる会議

【主な意見】

- ・「石狩PRIDE」という言葉は、抽象的だけどキャッチーであるので、その意味を市民みんなが理解し、みんなのキャッチフレーズとなるとよい。
- ・対話によるまちづくりの観点を含めていただきたい。



10/9

第4回石狩市総合計画策定審議会

【主な意見】

- ・こどもへの支援を家族単位で捉える表現が多く、もう少し「地域で育てる」という視点を盛り込んだ方がよい。
- ・戦略目標のデータとねらいの組み合わせが曖昧な部分については、精査した方がよい。



募集

自衛官

種目 ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)
 ②一般曹候補生
 ③陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
 ③推薦:男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
 一般:男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ
申込期間 ①9(月)～12/2(水)
 ②20(金)まで
 ③推薦:27(金)まで、一般:R9/1/14(木)まで
申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
 江別地域事務所 ☎011・383・8955
 ※平日9時～17時

会員募集

[GJテニスクラブ]
内容 硬式テニス
対象 中級以上(ゲームができる方)
場所 市内のテニスコート、冬期は市内学校
費用 会費(半年外シーズン)4,000円
申込・問合せ 上原さん ☎090・9753・7670

☎ 秘書広報課 ☎72・3145

広報いしかりをスマホで読もう!

- ◆ デジタルブック「カタログポケット」で無料配信中!
- ◆ 写真もカラーで楽しめる!
- ◆ 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応*)
- ◆ ブラウザでも無料アプリ(Catalog Pocket)でも、スマホやタブレットで読める!
- ◆ アプリで「広報いしかり」を選んで「マイコンテンツ」に追加すると、最新号をプッシュ通知でお知らせ!



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリのインストールが必要です

1月号の原稿締切日は30(月)です

原稿(イベントカレンダー・会員募集)の様式は、市HP・秘書広報課・各支所・市民館で入手できます。

申込方法

秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送(必着)・ファクス・メールのいずれか
 ※1 宛先は裏表紙をご覧ください
 ※2 掲載基準を確認の上、ご提出ください



▲掲載基準

会計年度任用職員

[事務補助員(一般事務)]
業務内容 給与支払報告書の整理など
報酬 月額146,534円～159,481円
 ※交通費別途
申込期間 10/27(火)～11/13(金)
 ※当日消印有効
申込・問合せ 職員課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階) ☎72・3151

[税務窓口相談員]

業務内容 確定申告・住民税申告受付業務
報酬 月額146,534円～170,033円程度
 ※交通費別途
申込期間 4(水)～25(水) ※当日消印有効
申込・問合せ 税務課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階15番窓口) ☎72・3119

共通事項

募集人数 若干名 **勤務時間** 平日週29時間
任期 R9/1/1～3/31
勤務場所 市役所(花川北6・1)
応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
そのほか 任期により共済組合(短期給付など)・厚生年金・雇用保険が適用
申込方法 ①会計年度任用職員申込書(市HPから入手可)を持参または郵送
 ※応募書類の返却不可
 ②申込フォームから



▲申込フォーム

花いっぱい運動参加団体

令和9年度の花いっぱい運動に参加したい町内会などを募集します。
対象 市道の植樹帯や公園などの公共施設に花を植えていただける町内会や企業などの団体
助成基準 1㎡当たり4株まで(応募総数に応じ苗を配布)
そのほか 新たに参加を希望する団体はご連絡ください
配布予定草花 サルビア・マリーゴールドなど
申込方法 申込先と各支所にある申込書を2(月)～16(月)に提出
申込・問合せ 都市整備課(花川北6・1 市役所2階) ☎72・3671



パブリックコメント

あなたの声を活かすしくみ



[第6期石狩市総合計画の策定について]

市の総合的かつ計画的な行政運営を図るための最上位計画として、長期的な視点に立ち、目指すまちの姿(将来像)の実現に向け、これからのまちづくりの方向性を記します。計画期間は令和9年度～16年度の8年間です。

募集期間 1(日)～30(月) ※当日消印有効

意見の検討結果 12月中に公表予定



こどもコメント こどもの意見も募集します

▲こどもコメント

問合せ 企画課 ☎72・3161

詳細

[石狩市行政改革大綱の策定について]

令和9年度以降の石狩市の行政改革を進めるにあたり「市民サービスの向上と達成のための行政運営の効率化」を目指す取り組みを定めます。

募集期間 16(月)～12/15(火)

※当日消印有効

意見の検討結果 R9/1月中に公表予定

問合せ 財政課 ☎72・3154

共通事項

意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープ・オンラインのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます

意見の提出先 広聴・市民生活課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階) ☎72・3199

✉ seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください



▲オンライン提出

市営・単身者住宅入居者

募集団地 花川東団地(1戸、3DK・花川東)
 ※世帯向け住宅のため単身での申し込みはできません

案内配布 2(月)～

申込期間 9(月)～11(水)

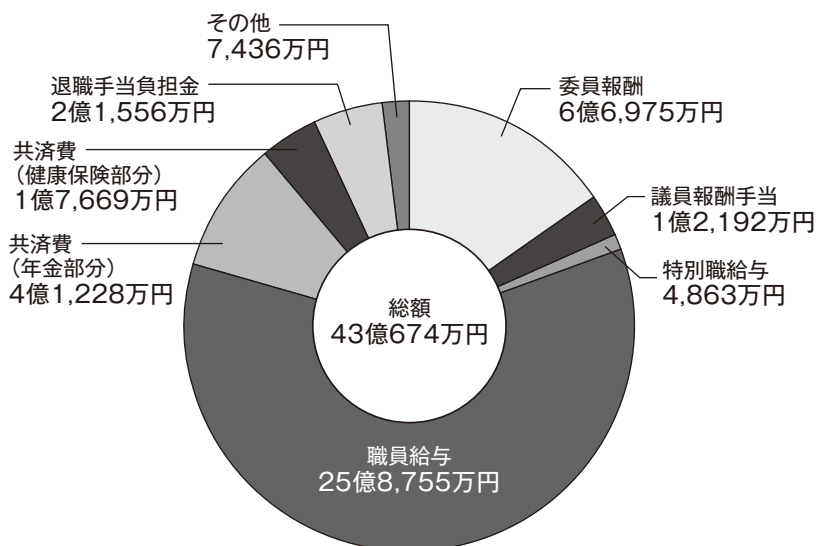
※申込書は市HPから入手可。厚田・浜益地域に随時募集中の団地あり。厚田地域のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

市職員の給与

問 職員課 ☎72・3151

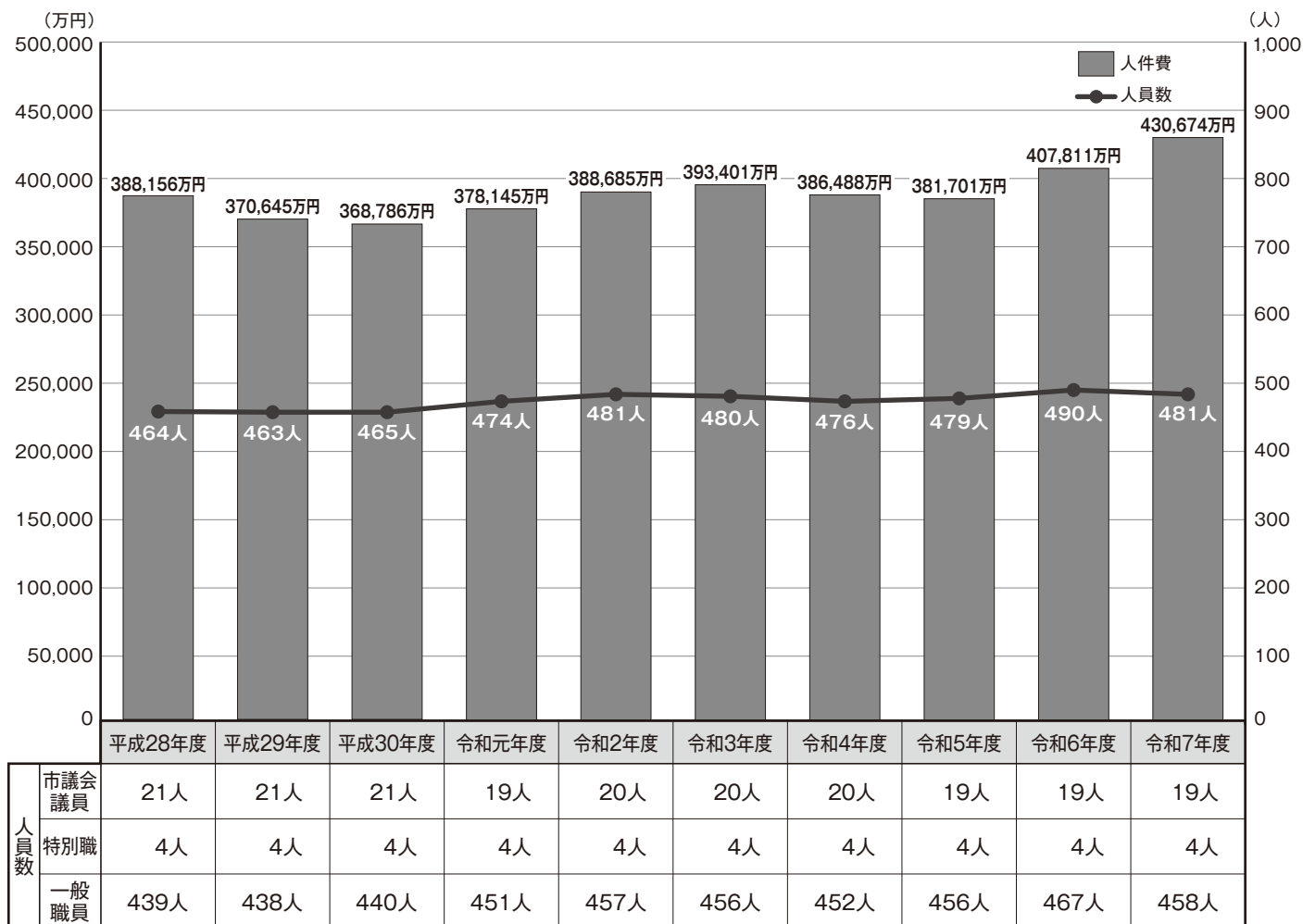
令和7年度 人件費の内訳



令和8年度 職員の採用状況

試験区分	募集人員	受験者数	最終合格者数
上級(行政)	8人程度	83人	12人
初級(事務)	若干名	43人	2人
社会人(一般行政)	若干名	91人	5人
社会人(一般土木)	若干名	7人	1人
免許職(保健師)	若干名	4人	1人
免許職(看護師)	若干名	2人	1人
資格職(保育士)	若干名	2人	1人
資格職(手話通訳士)	若干名	2人	2人
資格職(心理士)	若干名	1人	1人

人件費総額*と人員数の推移



* 人件費総額：市議会議員報酬、特別職（市長・副市長など）給与、一般職員給与、その他委員報酬、共済費、退職手当負担金など

職員の給与

職務の内容や責任の度合いに応じて支給される給料と、扶養手当や住居手当など一定の条件に当てはまる場合に支給される諸手当から成り立ち、国や地方公共団体、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経て条例で定められています。

職員へ支給される主な手当

手当名	対象・内容	金額	摘要
期末勤勉手当	全職員	最高額 2,895,320円	年間4.6月分 (給料月額+扶養手当+役職加算 [※])×4.6月分 ※役職加算 給料月額に3級5%、4・5級10%、6・7級15%を乗じた額
		最低額 954,180円	
時間外勤務手当	主事～主幹	最高単価 3,722円	平日時間外勤務1時間当たりの単価
		最低単価 1,718円	
扶養手当	配偶者	2,000円	月額
	子	13,000円	
	配偶者以外の扶養親族1人当たり	6,500円	月額に加算
	満16歳～21歳の子1人につき加算	5,000円	
住居手当	借家(家賃12,000円を超える者が対象)	最高額 27,000円	月額
通勤手当	自動車などの使用者には、距離に応じて支給(2km未満は支給なし)	最高額 39,100円	月額：通勤距離60km以上の場合
		最低額 2,400円	月額：通勤距離2km以上5km未満の場合
	交通機関利用者には、定期券などの実費額を支給	最高額 32,100円	月額
		最低額 9,786円	
管理職手当	部長相当職	75,700円	月額
	部次長相当職	64,200円	
	課長相当職	56,200円	
寒冷地手当	世帯主で扶養親族がいる職員	26,000円	月額 ※11月～3月(5カ月間)支給
	そのほかの世帯主である職員	14,500円	
	そのほかの職員	9,800円	

【職制順】1級・2級：主事(係職)／3級：主任(係職)／4級：主査(係長職)／5級：主幹、課長相当職／6級：課長相当職、部次長相当職／7級：部長相当職

一般職の年間給与

区分	経験年数	支給額
大学卒	初年度	3,998,250円
	10年	6,308,532円
	20年	7,739,327円
高校卒	初年度	3,593,878円
	10年	4,902,017円
	20年	7,202,728円
管理職	部長	9,266,111円
	課長	8,442,405円

※諸手当含む

特別職の年間給与・報酬支給額

区分	支給額
市長	15,839,000円
副市長	12,680,124円
教育長	9,966,053円
代表監査委員	10,146,749円
議長	7,683,749円
副議長	6,830,000円
議員	6,317,749円

※諸手当含む

※諸手当は期末手当。市長・副市長・教育長・代表監査委員は寒冷地手当(一般職と同額)含む

※期末手当は報酬月額×1.45(加算割合)×3.5月分

※教育長、改選により手当の調整あり

■給与水準(ラスパイレス指数)

令和7年4月1日現在、石狩市は97.0、全国市平均は98.7

※国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で示したもの

■職員の勤務時間 ※令和8年4月1日現在

1日：8時45分～17時15分(7時間45分)／1週間：38時間45分
休憩：12時15分～13時(45分)

■職員の分限処分と懲戒処分の状況

令和7年度の分限処分は12人、懲戒処分は1人

■福利厚生会の状況 ※令和8年4月1日現在

会員数491人／総事業費23,758,000円

市交付金4,403,000円(主に事務局の人件費に充当)

主な事業：人間ドック助成、文化・スポーツ部活動助成、リフレッシュ助成、各種祝金などの給付



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



7(土)

風力発電学習会

厚田に計画中の風力発電と暮らしと自然

時間 13時30分～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 弁護士 市川守弘氏 費用 500円

問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん ☎ FAX 74-0901

8(日)

第7回 まちフェス いしかり

～つながる、つながる、未来～

もっと石狩を好きになろう♪ まちの魅力をたくさん詰め込んだイベントです。グルメやハンドメイドにワークショップ、ステージイベントの他、キッチンカー、包丁研ぎ、野菜詰め放題に抽選会も!

時間 10時～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 エコバッグ



▲Instagram

問合せ まちフェス いしかり実行委員会(NPO法人ひとまちつなぎ石狩内)

☎ 72-6885 ※日曜 祝日、第2・第4月曜休館

①9(月)～13(金) ②16(月)～20(金)

市役所ロビー展

内容 ①「彩のいざない」水彩サークル・クリムソン展

②水彩画サークル「ナスカの会」作品展

時間 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎ 72-3173

10(火)

花川オペラシアター

ヴェルディ「トロヴァトーレ」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会。今回は見どころ聞きどころ満載の傑作です。

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎ 090-9529-1581

11(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん ☎ 090-5225-1551

6(金) ※毎週金曜

健康体操教室

自重を使った筋力トレーニングを中心に、ストレッチや転倒予防に役立つバランストレーニングなど、楽しみながら運動します。

時間 10時～11時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 沖田敏文氏 持ち物 動きやすい服装

費用 1回500円(体験1回のみ)

そのほか 継続利用には会員登録が必要(年会費3,000円、月割り可)

問合せ (一社)アクトスポーツプロジェクト

☎ 62-8162 ☒ info@act-sp.org

7(土)

認知症当事者による市民講演会

私のこれまでのヒストリーとこれからのセカンドストーリーを語る認知ショー

認知症と診断されながらも活動的に過ごす松本健太郎氏の講演会。石狩市の社会資源の紹介も。

時間 10時～11時30分 定員 100人(先着順)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)

松本健太郎氏

コーディネーター 精神保健福祉士 大辻誠司氏、

石狩市認知症地域支援推進員 前川聡江氏

問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎ 080-3230-9008

7(土)・14(土)・21(土)・28(土)

ファンファン

FunFun マナビーバ ～みんなで勉強しよう～

ここに来て一緒に勉強しませんか。大学生スタッフが勉強を教えてください。

対象 小学1年生～中学3年生

時間 10時～15時(都合の良い時間)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーション・いしかり 伊藤さん ☎ 080-5838-8914

7(土)

ありがとう石狩市 花川キャンパス祭り ～35年間の感謝を込めて～

内容 大人も子どもも楽しめます。①フリーマーケット(学内の雑貨や絵本など) ②ミニコンサート(田崎みちる氏によるエレクトーン演奏) ③ミニレクチャー(食べ物と健康、学生とコラボした石狩市のお菓子、これからの保育教育など)。終了後はキャンパスツアーも企画しています

時間 ①13時～15時 ②13時15分～14時、

14時15分～15時 ③13時30分～14時30分

場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4・5)

講師 ③管理栄養士課程履修学生、菊地和美教授、木村晶子教授ほか

定員 ②各60人(先着順)

問合せ 藤女子大学子ども教育学科 教授 吾田富士子さん ☎ 74-7446

2(月)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まず手拍子でステップ運動。交流も楽しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 2(月)・16(月) 10時30分～12時

場所 花川南会館(花川南6・1)

費用 月2回500円

問合せ 斉藤さん ☎ 090-5957-5188

②日時 6(金)・20(金) 10時30分～11時30分

場所 UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん ☎ 080-5725-6354

③日時 12(木)・26(木) 10時30分～12時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん ☎ 090-6990-1782

2(月)・11(水)・16(月)・24(火)

喫茶店 流れ星

“今、この瞬間に輝く流れ星”のように認知症の方が店員さんの喫茶店です。オリジナル珈琲 2種・市内福祉事業所の日替わりお菓子を楽しめる、味のあるすてきな喫茶店です。

時間 14時30分～15時30分

場所 市役所4階食堂(花川北6・1)

費用 1セット300円(限定30セット)

問合せ NPO法人いしかり地域共生ラボ

☎ 070-1230-6598

地域包括ケア課 ☎ 77-7535

3(火・祝)

「包括的性教育」について一緒に学びませんか

内容 わたしとあなたを大切にする「バウンダリー(境界線)」について

時間 9時30分～11時30分

場所 市民図書館 視聴覚ホール(花川北7・1)

講師 いろいろにじいろ屋 徳星真優氏

定員 40人

主催 NPO法人こども・コムステーション・いしかり

申込・問合せ こども未来館あいぽーと

☎ 76-6688

5(木)・24(火)

ひろくると一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 10時～11時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎ 090-9529-1581

29(日)

おもちゃフォーラム in いしかり

木の砂場や積み木、カプラ、おままごとなど、
たくさんのおもちゃで遊びませんか。

対象 親子 時間 10時30分～14時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 1人100円

そのほか わらべうた遊びなどのお楽しみや絵
本の読み聞かせも。昼食スペースがあります

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

支所の行事

厚田地域

岡 厚田支所市民福祉課

☎78-1033

※費用は要問合せ

脳の健康教室

4(水)・12(木)・19(木)

13時30分～15時30分 厚田保健センター

乳幼児健診・3歳児健診

5(木) 13時10分～13時30分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

11(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

乳幼児歯科検診

16(月) 9時～9時30分 厚田保健センター

いきいきリハビリ 厚みの会

17(火) 13時30分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

18(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

転倒予防教室

20(金)・25(水)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

浜益地域

岡 浜益支所市民福祉課

☎79-2112

※費用は要問合せ

いきいき楽習

4(水)・11(水)・18(水)・25(水)

13時30分～15時30分 浜益支所

緑ジョイクラブ(川・柏・実)

5(木) 10時～11時30分 浜益支所

悠々サロン

6(金) 9時30分～11時30分 浜益支所

リハビリ教室

10(火)・24(火) 10時～12時 浜益支所

生きがいづくり学園 学園祭

13(金) 10時～16時

浜益コミセン「きらり」

緑ジョイクラブ(浜・群・幌)

17(火) 10時～11時30分 浜益支所

はつらつ運動教室

20(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

緑ジョイクラブ(毘砂別)

26(木) 10時～11時30分 毘砂別会館

19(木)

第8回 いしかりウォークの日イベント

紅南公園から屯田4番通りを
行き、屯田公園を経由して戻る約

6kmのウォーキング! ※荒天中止

時間 10時～12時

集合場所 紅南公園駐車場(花川北1・6)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



21(土)

日本の文化を感じる演劇シリーズ③

「昔々の、ふしぎ」

お子さんが声を出しても泣き出しても大丈夫!
芸術鑑賞、和太鼓体験を楽しみましょう。

対象 乳幼児以上

時間 10時30分～12時40分

定員 40人 ※当日受け付け。席に限りがあります

費用 大人500円、高校生以下無料

主催 NPO法人こども・コムステーションいしかり

場所・問合せ こども未来館あいぽーと(花川北

7・1) ☎76-6688

21(土)

ぽけっとママゲームの日

ボードゲームで頭と手を使いながらおしゃ
べりして、プレイヤー同士が仲良くなるチャ
ンスです。大人のみの来場もOK。一緒に遊び
ましょう!

対象 4歳以上(小学生までは保護者同伴)

時間 13時30分～16時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 中学生以上500円、4歳以上小学生まで
200円

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

宮田さん ☎090-8636-2004

21(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイ
エンスアイ」のメンバーと、日常生活での不
思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由に
おしゃべりしましょう。直接会場へ。

時間 14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080-5588-0261



▲詳細

25(水)

市役所ロビーコンサート

内容 女声コーラス コルソナーレ「2026秋の
ひとときコンサート」

時間 12時30分～12時50分

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

①11(水) ②24(火)

石狩市シルバー人材センター 入会説明会

自分の能力や経験を生かして働きたい方へ、
入会相談を行います。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 14時～15時30分

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②花川南コミセン(花川南6・5)

申込期限 ①10(火) ②20(金)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材セン
ター ☎64-7771

12(木)

手芸講座 クリスマスリース

古着・古布を活用してクリスマスリース(円
形20cm)を作ります。

時間 9時～12時 定員 5人(申込順)

費用 600円 申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南
1・22) ☎64-3196

12(木)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関
する相談に保健師・栄養士が応じます。ペジ
チェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 13時30分～14時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期限 10(火)

申込・問合せ 健康推進課

☎72-3124



▲申込フォーム

13(金)

石狩市制施行30周年記念

第37回 石狩市社会福祉大会

内容 ①式典 石狩市社会福祉協議会会長表彰

②講演会「認知症になった波平さん～契約社
会と成年後見制度～」

時間 13時30分～(講演会14時25分～16時)

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校

特別顧問 渡辺哲雄氏

申込・問合せ (福)石狩市社会

福祉協議会 ☎72-8184



▲申込フォーム

18(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時 定員 5人(申込順)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル 費用 800円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南
1・22) ☎64-3196

18(水)

事業承継個別相談会

北海道事業承継・引継ぎ支援センターによ
る個別相談会。中小企業診断士などの専門家
に無料で相談できます。

対象 小規模事業者で事業承継についてお悩
みの方

日時 ①13時30分～ ②15時～ ※各回1組限定

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

申込・問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111

12/27(日)

レバンガ北海道「石狩市応援デー」試合にご招待!

群馬クレインサンダーズ戦に石狩市民を無料招待します。

時間 14時5分～(11時30分開場予定)

場所 北海道立総合体育センター「北海きたえーる」(札幌市豊平区豊平5-11)

定員 200人(申込多数時抽選)

申込期限 20(金)

そのほか 当選者には後日、

レバンガ北海道から専用申込ページをご案内

問合せ レバンガ北海道 ☎011-555-9090



▲LINE

広報いしかりの発行はLINEでお知らせ!

問合せ 秘書広報課 ☎72-3145

設定方法

1. 友だち追加をする

右の2次元コードを読み取って追加します。



2. 受信設定をする

メニューの「受信設定」から、「広報いしかりの発行」にチェックしてください。



12/9(水)

第9回 いしかりウォーキングの日イベント ウォーキングのための筋力アップ講習会

ウォーキングに必要な下半身の筋肉を中心に、筋力アップのトレーニング方法を講習と実技で学びます。

時間 10時～12時

場所 りんくる2階リハビリ室(花川北6-1)

持ち物 飲み物、タオル、上靴、ポイントカード

定員 20人(申込順)

申込期間 2(月)～20(金)

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



▲申込フォーム



▶講師 (一社)アクトスポーツプロジェクト 横谷政一氏

12/20(日)

①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)

② ①に加え効果測定1時間

対象 市民または市内勤務者で小学5年生以上

時間 ①9時～12時 ②9時～13時

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 計20人

申込方法 12/11(金)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可

申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77-6217

30(月)

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導が受けられます(申込時要予約)。

対象 65歳以上 時間 10時～11時

場所 りんくる(花川北6-1)

定員 12人(申込順) 申込期限 24(火)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77-7535

12/2～R9/3/17の毎週水曜

令和8年度 シニアスポーツクラブ(後期)

内容 筋力トレーニングや軽スポーツ、有酸素運動など

対象 市内在住・通勤する60歳以上の方

時間 10時～11時

場所 B&G海洋センター(花畔337-4)

講師 インストラクター大嶋春香氏

持ち物 上靴 定員 80人

費用 5,000円(12月～3月分)

申込方法 申込用紙を提出

または申込フォームから

申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会

☎64-1220



▲申込フォーム

12/5(土)

親子料理教室 もうすぐクリスマス

～親子で楽しくクッキング～

メニュー ミートボールスコッチエッグ、サラダ、スープ、お楽しみデザート ほか

対象 年中～小学生までのお子さんと保護者

時間 10時30分～13時

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

講師 石狩市食生活改善推進員

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、

箸、筆記用具、こども用上靴・フォーク・スプーン

定員 15組(申込順)

費用 1組800円 ※保護者は1人ま

で。きょうだいが対象年齢で参加

の場合は1人につき300円追加

申込期間 4(水)9時～20(金)17時

問合せ 健康推進課 ☎72-3124



▲申込フォーム

①12/5(土) ②12/12(土)

地場産大豆と生糞こうじを使っの手作り味噌講習会

自宅で半年～9カ月熟成して出来上がり!

時間 ①材料配布10時30分～、説明会11時～

②10時～、11時～、13時～(班ごと)

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

持ち物 ①費用、材料を入れる大きな袋、筆記用具 ②12/5(土)にお知らせ

定員 30人

費用 大豆1kg(出来上がり4kg)3,000円

大豆2kg(出来上がり8kg)5,000円

そのほか 申し込み後のキャンセル不可

申込方法 電話で必ず本人が申し込むこと

申込期間 2(月)～7(土)9時～12時

申込先 石狩うかたまの会 河井さん

☎090-9439-7806

問合せ 石狩うかたまの会 櫻木さん

☎080-1877-7217

認知症カフェ「みなカフェ」

認知症の方やご家族のほか、関心のある方は誰でも自由に参加して語り合える場です。認知症の知識がある専門職もいて、個別相談もできます。

参加費無料・申込不要・出入り自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

	場所	日時	問合せ
みなカフェ 八幡	八幡コミセン(八幡2-332-12)	11(水) 13時30分～15時30分	石狩希久の園 ☎66-4181
みなカフェ 花川北	りんくる2階リハビリ室(花川北6-1-41-1)	17(火) 13時30分～15時30分	北地域包括支援センター ☎75-6100
みなカフェ 花川みなみ	旧ふれあいクリニック(花川南10-3-1-1)	19(木) 13時30分～15時30分	南地域包括支援センター ☎73-2221
みなカフェ はなちゅう	ココロホーム 石狩病院前食堂(花川北3-3-13-1)	26(木) 13時30分～15時30分	花川中央 地域包括支援センター ☎77-6371
みなカフェ よこまち	横町寿の家(横町46)	27(金) 13時30分～15時30分	NPO法人 いしかり地域共生ラボ ☎070-1230-6598

今年も無事
終了しました!

みんなでつなぐ笑顔のタスキ!

RUN伴 いしかり



9月3日に厚田 浜益地域で、そして25日には石狩市街地で「RUN伴いしかり」が開催され、2日間で1000人を超える参加者が、それぞれの思いを込めたオレンジ色のタスキをつなぎました。

「RUN伴」は、認知症の人や家族、支援者、そして地域の皆さんが心を一つに、走ったり、歩いたり、時には車いすを押してもらいながらゴールを目指す、全国的な認知症啓発イベントです。誰もが安心して暮らせるまちを目指すこの取り組みの魅力は、ランナーとして走るだけでなく、応援ボードやうちわを手作りしたり、お店にポスターを掲示したり、中継所で声援を送ったりと、誰もが自分らしい形で関わることができる点にあります。

今年も、地域の皆さんのご協力によって、中継所や沿道にはたくさんの笑顔があふれました。ランナーには町内会長や「たびのホテル石狩」の支配人にもご参加い

ただいたほか、ミナフル幼稚園の園児たちの「がんばれ〜!」というかわいらしい声援が響き渡り、中継所を大いに盛り上げてくれました。その元気な声に背中を押された藤女子大学の先生や学生の皆さんも、大学まで力強く駆け抜け、写真撮影などの後方支援でも大活躍でした。また、浜益では軽トラックに乗った地元の方が窓を開け、知り合いのランナーに向けて満面の笑みで「ほれ〜行け〜」と声をかける、なんとも微笑ましい一幕もありました。

活気にあふれた各中継所では、タスキをつなぐ瞬間にランナー同士の温かいコミュニケーションが生まれ、見ている私たちも自然と笑みがこぼれる素晴らしい時間となりました。来年もさらに多くの皆さんと手を携えながら、より楽しく、心温まる場にしていきたいと考えています。皆さんのご支援にご参加を、心よりお待ちしております。



竹あかりを見に来てくれた熊本の友人と記念撮影。
人気のハートのモニュメントは、石狩市民花火
大会でもフォトスポットとして活用されました。



竹あかり

×

ワークショップ

来年6月の「竹あかり」開催に向けて、
「まちフェス」でワークショップを実施します！



熊本でつけた竹ひご
の丸い竹あかり。吊り
下げて楽しむ演出を、
厚田でも取り入れてみ
たいです。

来年6月のイベントに向
けた竹あかり。今月8(日)
の「まちフェス」では、穴
の位置を考えるワーク
ショップを開催♪



こんにちは！ 厚田地域おこし協力隊の清水です。
5月号でご紹介した厚田展望台「恋人の聖地」
のライトアップイベントでは、竹に開けた穴から優
しい光がこぼれる「竹あかり」が、厚田の夜を幻想
的に彩りました。
その第二弾が来年6月に開催予定で、すでに準備
も始まっています。もともと多くの方と一緒に竹あかり
を作りたいという思いから、8日(日)開催の「第7回
まちフェスいしかり」(22ページ参照)には、「厚田
竹あかり工房」として出展することになりました。
今回は、竹に穴を開けるための「型紙づくりワー
クショップ」を行います。竹にあかりがもった時の
姿を想像しながら、「こんな模様があらうたらすて
き！」というモチーフを自由に考えます。魚や花、月
のほか、厚田らしい「シシ、海、夕日」など、アイデアは
何でも大歓迎。絵を描くことが得意でなくても大丈
夫。子どもから大人まで、気軽に参加できます。
皆さんが考えたモチーフが実際の竹あかりに
採用され、来年、厚田の夜を照らすかもしれません。
一人一人のアイデアが一つの光になり、その光
が集まって新しい厚田の風景をつくる——まち
フェスのテーマ「つながる、つながる、未来」に
もぴったりのイベントです。
「まちフェス」では、ぜひ「厚田竹あかり工房」にも
お立ち寄りください。皆さんと一緒に、次の竹あか
りを作ることを楽しみにしています！



厚田地域おこし協力隊
清水 瀬菜さん

プロフィール ■熊本県熊本市出身。
2025年3月から現職に就任。道の
駅石狩「あいーど厚田」で運営支
援を行うほか、集客イベントや特産
品開発などにも取り組み、厚田の大
自然に触れながら、皆さんの役に立
てるよう地域に根差した活動をして
います。

広告

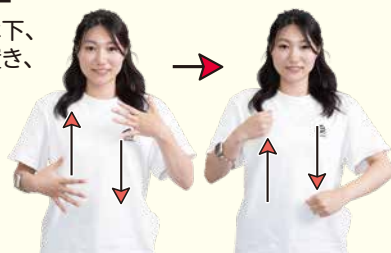
広告

広告

みんなで手話! 147 「学生」「学ぶ」「技術」 問 障がい福祉課 ☎72・3194 ファ 75・2270

●「学生」

開いた右手は下、
左手は上に置き、
握りながら
矢印のように
動かす



山田楓さん

●「学ぶ」

右人さし指の
指先を
額に向けて
上から2回指す



藤岡孝介さん

●「技術」

左腕を
右人さし指で
2回たたく



あんぼ はるき
安保晴喜さん



▲動画も
チェック