



イベントカレンダー

児童館の
開館日などは
こちらで
チェック!



7(土)

風力発電学習会

厚田に計画中の風力発電と暮らしと自然

時間 13時30分～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 弁護士 市川守弘氏 費用 500円

問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん ☎ FAX 74-0901

8(日)

第7回 まちフェス いしかり

～つながる、つながる、未来～

もっと石狩を好きになろう♪ まちの魅力をたくさん詰め込んだイベントです。グルメやハンドメイドにワークショップ、ステージイベントの他、キッチンカー、包丁研ぎ、野菜詰め放題に抽選会も!

時間 10時～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 エコバッグ



▲Instagram

問合せ まちフェス いしかり実行委員会(NPO法人ひとまちつなぎ石狩内)

☎ 72-6885 ※日曜 祝日、第2・第4月曜休館

①9(月)～13(金) ②16(月)～20(金)

市役所ロビー展

内容 ①「彩のいざない」水彩サークル・クリムソン展

②水彩画サークル「ナスカの会」作品展

時間 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎ 72-3173

10(火)

花川オペラシアター

ヴェルディ「トロヴァトーレ」

初心者でもリラックスして楽しめる、解説付きオペラ鑑賞会。今回は見どころ聞きどころ満載の傑作です。

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具 定員 25人

費用 1,000円、学生100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎ 090-9529-1581

11(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 大室さん ☎ 090-5225-1551

6(金) ※毎週金曜

健康体操教室

自重を使った筋力トレーニングを中心に、ストレッチや転倒予防に役立つバランストレーニングなど、楽しみながら運動します。

時間 10時～11時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 沖田敏文氏 持ち物 動きやすい服装

費用 1回500円(体験1回のみ)

そのほか 継続利用には会員登録が必要(年会費3,000円、月割り可)

問合せ (一社)アクトスポーツプロジェクト

☎ 62-8162 ☒ info@act-sp.org

7(土)

認知症当事者による市民講演会

私のこれまでのヒストリーとこれからのセカンドストーリーを語る認知ショー

認知症と診断されながらも活動的に過ごす松本健太郎氏の講演会。石狩市の社会資源の紹介も。

時間 10時～11時30分 定員 100人(先着順)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)

松本健太郎氏

コーディネーター 精神保健福祉士 大辻誠司氏、

石狩市認知症地域支援推進員 前川聡江氏

問合せ 石狩市認知症地域支援推進員

木元さん ☎ 080-3230-9008

7(土)・14(土)・21(土)・28(土)

ファンファン

FunFun マナビーバ ～みんなで勉強しよう～

ここに来て一緒に勉強しませんか。大学生

スタッフが勉強を教えてください。

対象 小学1年生～中学3年生

時間 10時～15時(都合の良い時間)

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

持ち物 解けない宿題など勉強したい物

問合せ NPO法人こども・コムステーション・い

しかり 伊藤さん ☎ 080-5838-8914

7(土)

ありがとう石狩市 花川キャンパス祭り

～35年間の感謝を込めて～

内容 大人も子どもも楽しめます。①フリーマーケット(学内の雑貨や絵本など) ②ミニコンサート(田崎みちる氏によるエレクトーン演奏) ③ミニレクチャー(食べ物と健康、学生とコラボした石狩市のお菓子、これからの保育教育など)。終了後はキャンパスツアーも企画しています

時間 ①13時～15時 ②13時15分～14時、

14時15分～15時 ③13時30分～14時30分

場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4・5)

講師 ③管理栄養士課程履修学生、菊地和美教授、木村晶子教授ほか

定員 ②各60人(先着順)

問合せ 藤女子大学子ども教育学科 教授 吾田

富士子さん ☎ 74-7446

2(月)ほか ※①②③各2回

ふまねっと健康教室

網を踏まず手拍子でステップ運動。交流も楽しめます。底が平らな上靴をご持参ください。

①日時 2(月)・16(月) 10時30分～12時

場所 花川南会館(花川南6・1)

費用 月2回500円

問合せ 斉藤さん ☎ 090-5957-5188

②日時 6(金)・20(金) 10時30分～11時30分

場所 UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

費用 1回100円

問合せ 梶下さん ☎ 080-5725-6354

③日時 12(木)・26(木) 10時30分～12時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月2回500円

問合せ 大瀬さん ☎ 090-6990-1782

2(月)・11(水)・16(月)・24(火)

喫茶店 流れ星

“今、この瞬間に輝く流れ星”のように認知症の方が店員さんの喫茶店です。オリジナル珈琲 2種・市内福祉事業所の日替わりお菓子を楽しめる、味のあるすてきな喫茶店です。

時間 14時30分～15時30分

場所 市役所4階食堂(花川北6・1)

費用 1セット300円(限定30セット)

問合せ NPO法人いしかり地域共生ラボ

☎ 070-1230-6598

地域包括ケア課 ☎ 77-7535

3(火・祝)

「包括的性教育」について一緒に学びませんか

内容 わたしとあなたを大切にする「バウンダリー(境界線)」について

時間 9時30分～11時30分

場所 市民図書館 視聴覚ホール(花川北7・1)

講師 いろいろにじいろ屋 徳星真優氏

定員 40人

主催 NPO法人こども・コムステーション・いしかり

申込・問合せ こども未来館あいぽーと

☎ 76-6688

5(木)・24(火)

ひろくると一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 10時～11時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 30人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎ 090-9529-1581

29(日)

おもちゃフォーラム in いしかり

木の砂場や積み木、カプラ、おままごとなど、
たくさんのおもちゃで遊びませんか。

対象 親子 時間 10時30分～14時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 1人100円

そのほか わらべうた遊びなどのお楽しみや絵
本の読み聞かせも。昼食スペースがあります

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

支所の行事

厚田地域

岡 厚田支所市民福祉課

☎78-1033

※費用は要問合せ

脳の健康教室

4(水)・12(木)・19(木)

13時30分～15時30分 厚田保健センター

乳幼児健診・3歳児健診

5(木) 13時10分～13時30分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

11(水) 10時15分～14時

望来コミセン「みなくる」

乳幼児歯科検診

16(月) 9時～9時30分 厚田保健センター

いきいきリハビリ 厚みの会

17(火) 13時30分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

18(水) 10時30分～11時45分

虹が原会館

転倒予防教室

20(金)・25(水)

9時10分～10時20分 厚田保健センター

10時50分～12時 虹が原会館

浜益地域

岡 浜益支所市民福祉課

☎79-2112

※費用は要問合せ

いきいき楽習

4(水)・11(水)・18(水)・25(水)

13時30分～15時30分 浜益支所

緑ジョイクラブ(川・柏・実)

5(木) 10時～11時30分 浜益支所

悠々サロン

6(金) 9時30分～11時30分 浜益支所

リハビリ教室

10(火)・24(火) 10時～12時 浜益支所

生きがいづくり学園 学園祭

13(金) 10時～16時

浜益コミセン「きらり」

緑ジョイクラブ(浜・群・幌)

17(火) 10時～11時30分 浜益支所

はつらつ運動教室

20(金) 13時30分～15時30分

浜益コミセン「きらり」

緑ジョイクラブ(毘砂別)

26(木) 10時～11時30分 毘砂別会館

19(木)

第8回 いしかりウォークの日イベント

紅南公園から屯田4番通りを
行き、屯田公園を経由して戻る約
6kmのウォーキング! ※荒天中止

時間 10時～12時

集合場所 紅南公園駐車場(花川北1・6)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



21(土)

日本の文化を感じる演劇シリーズ③

「昔々の、ふしぎ」

お子さんが声を出しても泣き出しても大丈夫!
芸術鑑賞、和太鼓体験を楽しみましょう。

対象 乳幼児以上

時間 10時30分～12時40分

定員 40人 ※当日受け付け。席に限りがあります

費用 大人500円、高校生以下無料

主催 NPO法人こども・コムステーションいしかり

場所・問合せ こども未来館あいぽーと(花川北
7・1) ☎76-6688

21(土)

ぽけっとママゲームの日

ボードゲームで頭と手を使いながらおしゃ
べりして、プレイヤー同士が仲良くなるチャ
ンスです。大人のみの来場もOK。一緒に遊び
ましょう!

対象 4歳以上(小学生までは保護者同伴)

時間 13時30分～16時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

費用 中学生以上500円、4歳以上小学生まで
200円

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ
宮田さん ☎090-8636-2004

21(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイ
エンスアイ」のメンバーと、日常生活での不
思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由に
おしゃべりしましょう。直接会場へ。

時間 14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080-5588-0261



▲詳細

25(水)

市役所ロビーコンサート

内容 女声コーラス コルソナーレ「2026秋の
ひとときコンサート」

時間 12時30分～12時50分

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

①11(水) ②24(火)

石狩市シルバー人材センター 入会説明会

自分の能力や経験を生かして働きたい方へ、
入会相談を行います。

対象 市内在住の60歳以上の方

時間 14時～15時30分

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②花川南コミセン(花川南6・5)

申込期限 ①10(火) ②20(金)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材セン
ター ☎64-7771

12(木)

手芸講座 クリスマスリース

古着・古布を活用してクリスマスリース(円
形20cm)を作ります。

時間 9時～12時 定員 5人(申込順)

費用 600円 申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南
1・22) ☎64-3196

12(木)

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関
する相談に保健師・栄養士が応じます。ペジ
チェック測定(推定野菜摂取量測定)もできます。

時間 13時30分～14時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期限 10(火)

申込・問合せ 健康推進課

☎72-3124



▲申込フォーム

13(金)

石狩市制施行30周年記念

第37回 石狩市社会福祉大会

内容 ①式典 石狩市社会福祉協議会会長表彰
②講演会「認知症になった波平さん～契約社
会と成年後見制度～」

時間 13時30分～(講演会14時25分～16時)

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校

特別顧問 渡辺哲雄氏

申込・問合せ (福)石狩市社会

福祉協議会 ☎72-8184



▲申込フォーム

18(水)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。

時間 9時30分～11時 定員 5人(申込順)

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル 費用 800円

申込期間 2(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南
1・22) ☎64-3196

18(水)

事業承継個別相談会

北海道事業承継・引継ぎ支援センターによ
る個別相談会。中小企業診断士などの専門家
に無料で相談できます。

対象 小規模事業者で事業承継についてお悩
みの方

日時 ①13時30分～ ②15時～ ※各回1組限定

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

申込・問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111