

ごみを作らない・出さないくらしチェックリスト

～まずは、できることから始めてみましょう～

具体的な行動		記入月日・あてはまるものに 印			
		/	/	/	/
1	ごみ問題についてよく家族で話す				
2	家族でごみを減らす目標を立てて行動している				
3	家族で環境イベントや学習会、地域での美化運動に参加している				
4	買い物には、かごや袋を持って行く				
5	衝動買いを控え、計画的な買い物をしている				
6	過剰包装の商品は買わないようにしている				
7	たまに使うものは借りるか、譲り受けたりする				
8	食べ物は、旬や地場産のものを買うようにしている				
9	詰め替えが可能な商品を買うようにしている				
10	使い捨てのコップやペーパータオルなどを使わないようにしている				
11	エコマーク、グリーンマークなどの環境に配慮した商品を買うようにしている				
12	電化製品は、省資源、省エネルギーのものを買うようにしている				
13	リターナブルびんなど繰り返し使える容器のものを買っている				
14	フリーマーケットや、リサイクルショップを活用し、不用品をごみにしないようにしている				
15	チラシの裏をメモ用紙として使っている				
16	古紙はきちんと分別し、地域の集団資源回収に出している				
17	びん・缶・ペットボトルを資源物収集の日に出している				
18	生ごみの堆肥化をしている				
19	牛乳パック、食品トレイなどは、店頭回収に協力している				
20	使用済み電池の拠点回収に協力している				
合 計					

が 0 ～ 5 個 まずは、環境に配慮した生活の意義を学び、自分ができることから取り組んでみましょう。

が 6 ～ 10 個 あと一歩努力を。ちょっとした工夫で、まだまだごみを減らすことができますよ。

が 11 個以上 環境にとっても配慮していますね。あなたの行動をぜひお友達にも教えてあげてください。