

「健康いしかり 2 1」 領域毎の指標ダイジェスト版

(生活習慣のアンケート等から評価する指標)

●目標達成している領域については※印

1. 栄養・食生活

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
食生活改善組織と連携した啓発事業の実施	実施	なし	実施	※ 実施
朝食を欠食する人の割合 (全く食べない・ほとんど食べない人の割合)	20歳代 男性 15.0%以下 女性 15.0%以下	20歳代 男性 31.4% 女性 21.8%	20歳代 17.7% 13.5%	20歳代 *1 31.3% ※ 00.0%
	30歳代 男性 15.0%以下	30歳代 男性 33.3%	30歳代 24.0%	30歳代 ※ 6.3%
野菜を毎日摂る人の割合	100%	73.3%	72.2%	77.3%
適正体重を理解できる人の割合	59%以上	39.9%	49.2%	40.0%

*1…アンケート調査の回答数は、20歳代男性 16 人・女性 17 人、30歳代男性 16 人とサンプル数が少なかった。

2. 身体活動・運動

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
運動習慣のある人の割合 *2	男性 39%以上 女性 34%以上	男性 18.4% 女性 19.8%	20.4% 18.0%	28.2% 25.9%
積極的に外出する人の割合 (60・70歳代)	男性 71%以上 女性 76%以上	男性 71.1% 女性 76.0%	79.4% 71.2%	※ 77.6% 74.0%

*2…週 2 回、1 回 30 分以上の運動を 1 年以上続けている人

3. 心の健康

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
ストレスを感じた人の割合 ・非常にストレスを感じた ・ストレスを感じた	15%以下	17.5%	22.8%	18.5%
	37%以下	41.9%	42.6%	45.9%
睡眠による休養が十分にとれていない人の割合 ・まったくとれていない ・あまりとれていない	2.2%以下	2.5%	1.5%	2.4%
	13%以下	14.6%	15.6%	17.3%

4. 喫煙

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
喫煙が健康に及ぼす影響について十分な知識を持つ人の割合				
肺がん	100%	81.3%	未実施	87.0%
喘息		58.2%		73.5%
気管支炎		66.7%		75.2%
心臓病		52.8%		62.2%
脳卒中		46.0%		63.4%
胃潰瘍		37.2%		39.6%
妊娠に関連した異常		66.3%		66.7%
歯周病		37.8%		43.1%
喫煙者の割合				
男性 30 歳代～40 歳代	45%以下	66.3%	52.2%	※ 36.5%
男性全体	28%以下	42.4%	34.5%	28.9%
女性 20 歳代～40 歳代	16%以下	24.4%	27.0%	18.5%
女性全体	12%以下	17.5%	15.5%	14.1%
公共施設及び市内小中学校における禁煙・分煙の実施状況				
①完全禁煙	改善・向上	(学校) (公共) なし 1	(学校) (公共) 22 校 11	(学校) (公共) 21 校 9
②分煙		12 校 14	なし 3	なし 4
③自由に吸える		2 校 0	なし 1	なし なし
				廃止施設 2
未成年者に対する喫煙防止教育の実施				*回収率 76.2%
小学校で実施	全校実施	9 校中 3 校	14 校中 12 校	13 校中 11 校
中学校で調査	全校実施	5 校中 4 校	8 校全校	8 校中 5 校

5. 飲酒

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
多量に飲酒する人の割合	男性 6.6%以下 女性 2.1%以下	男性 8.2% 女性 2.5%	11.3% 0.4%	12.0% ※ 1.4%
休肝日をもつ人の割合 *3	調査後増加	37.1% (H15 年度調査)	未実施	51.4%

*3 …飲酒頻度が週 5 日以下

6. 歯の健康

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
歯間清掃用具（歯ブラシ・デンタルフロス等を使用している人の割合）	50%以上	40歳代 35.4% 50歳代 36.4%	35.9% 35.0%	※ 52.5% 43.4%
定期的に歯石除去・歯面清掃をしている人の割合	44%以上	60歳代 44.7%	未実施	42.3%
60歳で24本以上の歯を有する人の割合	59%以上	59.4%	57.9%	61.3%

7. 生活習慣病予防（循環器・糖尿病・がん予防）

評価項目	目標値	ベースライン値 (H14.8)	中間評価 (H19.7)	最終評価
基本健診受診率	23%(H19)	18.2% (H13年度調査)	21.1% (H18年度)	特定健康診査に移行 —
がん検診受診率	17%(H19)	12.8% (H13年度調査)	15.6% (H18年度)	15.5%
血糖検査結果異常者に対する事後指導の実施率	100%	74% (健診事後指導率) 17.0% (アンケート調査結果)	— —	57.4% (アンケート調査結果)
血糖値が高く医療が必要な人が受診した割合	100%	80.0%	90.4%	82.4%
がん検診で要精密検査となった人が精密検査を受けた割合	100%	79.4%	85.7%	78.3%

*新たに新設した指標

評価項目	目標値	ベースライン値	中間評価	最終評価
メタボリックシンドロームの認知度	80%		聞いたことがある 61.8% 意味も知っている 26.7%	※全体 95.2% 聞いたことがある 42.0% 意味も知っている 53.2%

*新たに新設する指標

評価項目	目標値	ベースライン値	中間評価	最終評価
特定健康診査受診率	65%			
特定保健指導率	45%			

