

## 乳幼児健診

### 【4カ月健診・BCG】

日時 21(木)12時30分～13時30分 対象 4～5カ月児

### 【10カ月健診】

日時 5(火)12時30分～13時30分 対象 9～11カ月児

### 【1歳6カ月健診】

日時 20(水)13時～14時 対象 1歳6～11カ月児

### 【3歳児健診】

日時 26(火)13時～14時30分 対象 3歳0～11カ月児

### ●共通事項

場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 母子健康手帳、問診票、BCG予診票(4カ月健診のみ)

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 乳幼児健康相談

保健師・栄養士が相談をお受けします。\*申込不要

日時 1(金)10時～11時30分 場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## こども発達相談

就学前のお子さんの育児についてお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。\*要申込

日時 6(水)10時～15時 場所 りんくる(花川北6-1)

担当 発達相談員、保健師

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 歯科検診・フッ素塗布

対象 歯が生えてから4歳0カ月前後の乳幼児

\*フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日程 ①0・1・3歳代…20(水) ②2・4歳代…26(火)

時間 10時～11時 場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 両親教室

出産・育児の講話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんには妊婦疑似体験などを行います。上のお子さんも一緒に参加OK!

日時 10(日)13時～15時(若干の延長あり)

場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込期限 6(水)

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 離乳食教室

保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食があります。\*上のお子さんを連れてきて託児をご希望の方は、申込時にご相談ください

対象 5～7カ月児のお子さんと保護者

日時 25(月)13時30分～15時

場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 バスタオル、ミルク、おむつなど普段出掛けるときの持ち物、母子健康手帳、子ども用のスプーン

定員 20組(先着順) 申込期限 20(水)

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 心育てのわらべ歌

わらべうたのほか、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。おじいちゃん、おばあちゃんもお気軽にお越しください。

日時 6(水)10時～11時

場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 水分補給に水筒を持参してください

問合せ 石狩わらべうた研究会ふくすけさん(北海道音楽教育の会会員) ☎011-764-1453(岩本さん)

## アートウォームカフェ ほわぼわ

### 【ほわぼわ 夏祭り】

ヨーヨー釣りのお楽しみや、いつもと違うメニューを提供します

日時 7(木)10時30分～13時30分

### 【わらべうたの日】

石狩わらべうた研究会ふくすけさんの岩本さんによるわらべうたです

日時 8(金)10時40分～11時30分

### ●共通事項

場所 アートウォームカフェ ほわぼわ(花畔1-1)

費用 無料

問合せ ぼけっとママ ☎090-8636-2004

そのほか 申込不要\*参加される方はカフェのご利用をお願いします

## 出前「こっこひろば」

就園前の、親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか?

日時 20(水)10時～12時

場所 パストラル会館(樽川6-2)

内容 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせ、わらべうた、おままごと、積み木 ほか

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552(月～金曜9時～17時)

## 今月のおすすめ絵本

### 「おなかぺこぺこ」

さく/しみずみちを え/はせがわともこ あかね書房

夜になりました。お花さんも、犬さんも、とうさんかあさんも、みんなぐっすり寝ています。ところが、やっちゃん一人だけ眠れません。おなかがすいているからです。ふとんから抜け出したやっちゃんは、ほ乳ピンを見つけましたが中はからっぽ。今度は居間にバナナが置いてあるのを見つけて…。

やんちゃな子どもの行動に親子でほほえましい気持ちになる一冊です。





# 本館おはなし会

日時 2(土)・9(土)・16(土)・17(日)・24(日)・30(土)・31(日)11時～11時30分

場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1) ☎72-2000



## 就学前のお子さんと保護者向け イベントなどの詳細はあい・ボードに設置の「子育てネットマガジン」でチェック!

施設名	日時・内容
<b>地域子育て支援センター-えるむの森</b> 花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013	子育てサロン 月・水・金曜 10時～12時 よちよちサロン(1歳半まで) 火曜 13時30分～15時 子育てサークル開放 木曜 10時～12時 ※11(月)～15(金)はお休み ① 4(月)～8(金)身体測定週 ② 19(火)身体測定(1歳半まで) ③ 25(月)11時～ 絵の具で遊ぼう!! &お誕生会 ④ 27(水)12時～ もぐもぐの日(給食試食会)※要申込 定員:3組 費用:1人200円 メニュー:冷やし五目うどん、ちくわの磯辺揚げ、牛乳、果物
<b>地域子育て支援拠点りとりきっず</b> NPO法人 こども・コムステーション・いしかり 花川北7-1 こども未来館「あいぼーと」内 ☎76-6688	月～土曜10時～16時 ① 21(木)11時～「つくって遊ぼう～水遊びグッズづくり～」※要申込 定員:2歳以上のお子さんと保護者5組 ② 22(金)10時30分～11時30分「発育講座～トイレトレーニング～」※要申込 定員:15人 ③ 24(日)10時～13時「イクメンプロジェクト第2弾～ピザ窯つくって/パットとピザ～」※要申込 レンガを組み立ててピザ窯から作ります。ピザも生地から手作りし、具材を切ったり盛り付けをし、窯で焼きます。焼き立てのピザは家族で食べましょう♪ 定員:5人 費用:800円 持ち物:汚れてもよい服装、エプロン、三角巾、お手拭き、飲み物 ④ 26(火)11時30分～「お誕生会」誕生月以外のお友達も大歓迎!! ⑤ 28(木)1回目10時～、2回目11時～ ◎相互保育のため、10時集合 「ちょこセンレッシン～おむつdeスイーツ～」※要申込 定員:各4人 費用:500円 持ち物:はさみ、セロハンテープ、持ち帰り用袋、あればグルーガン
<b>地域子育て支援拠点くるみの木広場</b> 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773	月・火・水曜10時～12時※13(水)はお休み 4(月)・5(火)七夕製作 短冊に願いをこめて親子で製作を楽しみませんか!! ◎気温の高い日は、水遊び・プール遊びをします 持ち物:タオル、着替え(水着など)、ビニール袋
<b>地域子育て支援拠点もくば</b> 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900	月・水・金曜10時～12時※15(金)はお休み ① 4(月)キラキラ花火作り ② 18(月)～22(金)身体測定週 ③ 22(金)魚つり遊び
<b>地域子育て支援拠点こあらくらぶ</b> 八幡1-433 くるみ保育園 ☎66-4500	火・水・木曜10時～12時※13(水)・14(木)はお休み ◎天気の良い日は水遊び、悪天候の場合は屋内で遊びます ① 5(火)・6(水)七夕の会看板作り ② 7(木)七夕の会 ③ 19(火)調理の日(冷たいデザート) ④ 20(水)お誕生会 ⑤ 28(木)人形劇観賞会
<b>ゆうゆう♥友愛</b> 友愛保育園 花川南8-3 ☎73-6686 <b>ゆうゆうまきば</b> まきば保育園 樽川6-2 ☎72-0050	20(水)・27(水)10時～11時 園庭開放
<b>あーつまれ!</b> 石狩仲よし保育園 花川北4-3 ☎74-4475	おおむね月2回(水曜)10時～11時15分 ① 7(木)七夕まつり ② 20(水)開放遊び
<b>このゆびとまれ</b> えるむ保育園 花川北2-5 ☎74-0696	金曜10時～11時30分※15(金)はお休み 園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居を見て楽しみましょう
<b>ぺんぎんくらぶ</b> 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440	木曜10時～11時15分※都合により変更する場合があります ① 21(木)運動会ごっこ ② 28(木)水遊び・シャボン玉遊び
<b>ありんこくらぶ</b> はまます保育園 浜益区川下392 ☎79-2264	第2・第4木曜10時～11時15分 7(木)・21(木)ふれあい遊び
<b>聚富保育園</b> 厚田区聚富287-26 ☎66-4241	22(金)15時30分～16時 おはなしの会(大型紙芝居:くれよんのくろちゃん ほか) 聚富在住の仲間で作る「ひまわりの会」がおはなしや絵本の読み聞かせなどをしてくれます