

### 幼稚園就園奨励費

幼稚園児の保護者に対して、市民税額など一定の基準に該当する場合、保育料などの補助を行います。

**対象** 住民登録が石狩市にある園児(満3歳～5歳)の保護者で対象基準に該当する方

**申込方法** 幼稚園から配布される申請用紙を園へ提出

**問合せ** こども家庭課  
☎72・3197

### 国立国会図書館デジタル化資料閲覧サービスの開始

市民図書館では6月24日(火)より、国立国会図書館デジタル化資料閲覧専用のタブレット端末(限定1台)を利用者の方にお貸しします。入手困難な資料を閲覧できます。

ご希望の方は、利用者カードを「調べものカウンター」に提示して手続きしてください。利用は館内のみ、使用時間は60分までです。詳細は市民図書館HPへ。

**問合せ** 市民図書館

☎72・2000

☎ <https://www.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp/index.html>

### 健康・福祉

#### 街頭献血

**日時・場所** ①6月3日(火) 14時30分～17時・コープさつぽろいしかり店(花川北3・3)

②6月20日(金) 13時30分～17時・ビッグハウス花川店(樽川6・1)  
③7月1日(火) 9時30分～17時・イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

**問合せ** 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

#### 介護予防サポーター養成講座

#### 「介護予防」とは要介護状態になることを予防し、高齢期をいきいき元気に過ごすための取り組みです。この講座では、介護予防とは・運動・お口の健康・認知症の予防などについて、講義や実技を通して知識を深め、自ら実践したり、地域の集いなどでお手伝いして下さる方を養成します。 ※ご希望の方には7月16日(水)と8月20日(水)に実践の講座があります

**対象** 介護予防の活動に興味があり、地域で介護予防に関する活動をしたいと考えている方  
※2日間通しての参加が可能な方

**日時** 7月2日(水)・9日(水) 13時15分～16時

**場所** りんくる(花川北6・1)

**定員** 20人(先着順)

**申込期限** 6月20日(金)

**申込・問合せ** 地域包括支援課

☎72・7017

#### 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と具体的な対応方法を学んで、認知症の人やその家族を応援していく「認知症サポーター」になりませんか? ※無料

**日時** 6月25日(水) 10時～12時

**場所** りんくる(花川北6・1)

**申込期限** 6月20日(金)

**申込・問合せ** 地域包括支援課

☎72・7017

#### 成人健康相談

生活習慣病やメタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など、健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

**日時** 6月26日(木) 13時30分～15時

**場所** りんくる(花川北6・1)

**持ち物** お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

### 市民の声を活かす条例 審議会のうごき

公開される審議会の開催予定は、石狩市掲示板「あい・ボード」・市役所情報公開コーナー・市HPなどで、その都度お知らせしています。また審議会の議事録は、市HPと市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

#### ●4月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
18	情報公開・個人情報保護審査会(情報政策課)	公文書開示決定等についての異議申し立てに係る審査諮問	非公開	—
21	都市計画審議会(建設指導課)	平成26年度の都市計画の変更について	公開	2
22	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	今後の地域自治区振興事業について	公開	1
24	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	3
25	障害者総合支援認定審査会(障がい支援課)	障害者総合支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(4月中6回開催)	非公開	—

問合せ 企画課 ☎72-3161

#### 心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応相談。前日の午前中までにお申し込みください。 ※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

**日時** 6月10日(火) 14時～16時

**場所** 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

**問合せ** 江別保健所

☎011・383・2111

#### 指定薬物(違法ドラッグ)

買わない・使わない・かわらない。違法ドラッグはダメ!ゼツタイ! 指定薬物(違法ドラッグ)の所持・使用・購入は、法律で禁止されています。違反した場合、3年以下の懲役や300万円以下の罰金に処され、またはこれを同時に科されることとなります。使用すると、異常行動や呼吸困難を起したり、死亡することもあります。

**問合せ** 江別保健所

☎011・383・2111

## 厚田区の6月の行事

問合せ……厚田支所地域振興課 ☎78-2012

- 2日(月) 転倒予防事後教室(9・20・23・30日も)  
厚田保健センター 9:45~11:45
- 5日(木) 脳の健康教室(12・19・26日も)  
厚田保健センター 13:30~15:00
- 9日(月) 断酒会  
厚田保健センター 18:30~20:30
- 11日(水) いきいきリハビリ望の会  
望来コミセン(みなくる) 10:15~14:15
- 18日(水) いきいきリハビリ虹の会  
虹が原会館 10:30~14:30
- 24日(火) いきいきリハビリ厚田  
厚田保健センター 10:00~14:00

## 浜益区の6月の行事

問合せ……浜益支所地域振興課 ☎79-2111

- 4日(水) いきいき楽習(11・18・25日も)  
浜益支所 13:30~15:30
- 5日(木) 川下高齢者クラブ転倒予防教室  
川下コミセン 10:00~
- 6日(金) 健康づくり講座(20日も)  
浜益コミセン(きらり) 10:00~13:00
- 10日(火) リハビリ教室(24日も)  
浜益支所 10:30~14:00
- 13日(金) 浜益男塾②  
浜益コミセン(きらり) 10:00~13:30
- 17日(火) むつみクラブ転倒予防教室  
柏木コミセン 10:00~
- 19日(木) 黄金クラブ転倒予防教室  
実田会館 10:00~  
悠々サロン④  
浜益支所 13:00~16:00
- 26日(木) 福寿会転倒予防教室  
浜益コミセン(きらり) 10:00~

### オストメイトの皆さんへ

オストメイトの皆さんが安心して暮らせる社会を目指し活動しています。元氣な暮らしを取り戻すのに皆で後押しをし、多くの仲間たちがあなたを待っています。

問合せ (公社)日本オストミー協会札幌支部(いちいの会)

### HIV、肝炎(B型・C型)、HTLV-Ⅰ抗体検査

希望される方は、電話でご予約ください。

場所・申込・問合せ 江別保健所(江別市錦町4・1)

HIV相談専用  
☎011・383・3449

### 年金相談センター

各年金事務所のほか、札幌市内2カ所に、年金相談の窓口を開設しています。厚生年金・国民年金に関する相談、各種請求書などの受付を行っています。

日時 毎週月〜金曜 8時30分〜17時15分、毎月第2土曜 9時30分〜16時 ※来訪相談のみ



### 保険・年金

札幌市南区石山1・12・6(大谷方)  
☎011・588・7606

※オストメイトは、ストーマ(人工肛門・人工ぼうこう)を持つ人のことです

### 電話相談 「ねんきんダイヤル」

☎0570・051165

ねんきん定期便や厚生年金加入記録のお知らせについては「ねんきん定期便専用ダイヤル」☎0570・058・555

国民年金保険料後納制度については「国民年金保険料専用ダイヤル」☎0570・011・050

問合せ 市民課☎72・3122

### 場所

街角の年金相談センター(札幌市北区北38西4)、街角の年金相談センター(札幌駅前(札幌市中央区北3西3ヒューリック札幌NORTH33ビル3階))

持ち物 ①年金証書・年金手帳・年金振込通知書など ②本人であることを確認できるもの

③印鑑

### 防災

#### 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 6月15日(日)9時〜12時

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1) ☎74・7024

### そのほか

#### 農業委員会委員選挙

告示日 6月29日(日)

投票日時 7月6日(日)9時〜16時

場所 入場券でご確認ください

【期日前投票(不在者投票)】

日程 6月30日(月)〜7月5日(土)

時間 ①8時30分〜20時  
②③9時〜17時

場所 ①市役所 ②厚田総合センター ③浜益支所

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎72・3146

☎72・3146

#### 選挙人名簿の縦覧

6月1日現在で、次に該当する方を選挙人名簿に登録します。

要件 平成6年6月2日までに生まれた方、本年3月1日までに石狩市に転入の届け出があった方

縦覧期間 6月3日(火)〜7日(土)

縦覧場所・問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎72・3146

#### 法務大臣感謝状が贈られました

花川南に住む成田啓子さんに對し、長年行ってきた人権擁護活動の功績が認められ、4月15日に法務大臣感謝状が贈られました。成田さんは4期12年人権擁護委員として活躍され、今年3月31日で退任されました。

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3153

